



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG217484	ImageGroup:	I2KG220315
LCCN:	n/a	ISBN:	9788193814727

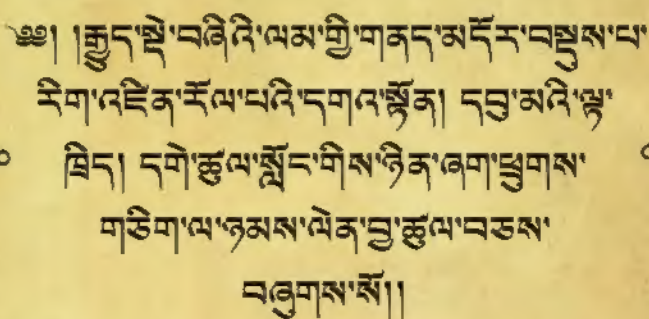
Title:	རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལྔ་མ་གྱི་གནད་བསྟུས་པ་རིག་འཛིན་རྩོམ་པའི་དགའ་སྟོན། དབུ་མའི་ལྷ་བྲིད། དག་ཚུལ་ལོང་གིས་ཉིན་ཞག་ཕྱགས་གཅིག་ལ་ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་བཅས། rgyud sde bzhi'i lam gyi gnad bsdus pa rig 'dzin rol pa'i dga' ston/ dbu ma'i lta khrid/ dge tshul long gis nyin zhag phrugs gcig la nyams len bya tshul bcas/
Author:	ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། yon tan rgya mtsho
Descriptor:	The PDF file of this book is offered to BDRC by Tongkhor Shabdrung Kunphen Tsokpa, Rongpo Khangtsen, Sera Mey Monastery, Bylakuppe, Mysore, India.
Original Publication:	[not available];deb phreng gnyis pa/
Place:	bulakuppe, mysore, karnataka
Publisher:	stong 'khor zhabs drung kun phan tshogs pa/
Date:	2019
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tongkhor Shabdrung Kunphen Tsokpa, Rongpo Khangtsen, Sera Mey Monastery, Bylakuppe, 571104 Karnataka, India.. Comments: 1/2021

༡༡། ཁྱུང་ཐེ་བཞིའི་ལམ་གྱི་གནད་བསྟུས་པ་རིག་
འཛིན་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན། དབྱ་མའི་ལྷ་བྱིད།
དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་གིས་ཉིན་ཞག་ཕྱགས་གཅིག་
ལ་ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་བཅས་
བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ།

ཨོང་འཁོར་ཞབས་བྱུང་ཕྱེད་གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གྱ་མཚོ།
ཨོང་འཁོར་ཞབས་བྱུང་ཕྱེད་དབྱ་པ་ཚུལ་བཅས་གྱ་མཚོ།



五、五、五、五、五、

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



སྒྲོང་འཁོར་ཞབས་བྱེད་སྒྲུ་ཐེང་གཉིས་པ་ཡེན་ཏན་བྱ་མཆོ་ལ་ན་མོ།

དཀར་ཆག



སྒྲོ་ལོང་ཞབས་བྱུང་སྒྲུ་ཐེང་དགུ་པ་ལྷོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་རྒྱ་མཆོ་ལན་མོ།

དཀར་ཆག

ཕྱིན་ཏུ་སྒྲིང་བའི་ཆེད་བརྗོད་རགས་བསྟུན།

མཁེན་རབ་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་འཛིན་པོ་ཡིས།

ཆོས་ཀྱན་མཛའ་པོའི་ཐོལ་གྱིས་འཁྲུང་བའི་འབྲུལ།

ཆངས་ཆེན་སྒོ་ལས་འགོངས་བའི་རྣམ་ཐར་ཚུལ།

དུན་པའི་མེ་ལོང་གསལ་བས་ཤིས་པ་སྒྲུབ།

ཅེས་གྲུས་ཐུག་དང་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
ནི། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་སྟོལ་བཟང་འཛིན་པའི་གདན་ས་
ཆེན་པོ་སེར་ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཡ་གྲུལ། སེར་སྒྲིང་ཐོས་བསམ་མ་ཞོར་སྒྲིང་གྲུ་ཆང་གི་
མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྷ་བྱ་ཏུ་མ་བྱོན་པའི་
ཁྲིད་ནས་སེར་ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་གི་བྱི་ཐོག་ ༡༢ བ་སྒྲོང་འཁོར་ཞབས་བྱང་སྒྲུ་བྲེང་
གཉིས་པ་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྒྲུ་བྲེང་དུག་པ་དང་དགྲུ་པ་བཅས་
གྱི་གསུང་རྩམ་འགའ་ཞིག་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་ཏེ་དེ་བ་གཞུགས་སུ་བསྒྲུན་པ།

དེ་བ་དང་པོའི་ནང་སྒྲུ་བྲེང་གཉིས་པ་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་
མཛད་པའི་"རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལམ་གྱི་གནད་མདོར་བསྟུན་པ་རིག་འཛིན་རོལ་པའི་
དགའ་ལྟོན་"དང་། "ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལྷ་ཁྲིད་འབྲུག་གི་སྒྲུད་བྱངས།" སྒྲུ་བྲེང་དགྲུ་
པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་"སྟོམ་གསུམ་ལྟན་པའི་དགེ་ཚུལ་སྒྲོང་གི་
ཉིན་ཞག་སྒྲུགས་གཅིག་ལ་ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་སྐལ་བཟང་སྒྲེས་བྱའི་འཇུག་རིགས་

ལྟར་ལགས།

པར་ལམ་ཞིག་ནས་རྒྱ་ཁབ་ཀྱི་ནང་གར་ས་ནས་ཕྱོན་ཕྱོན་མཁས་པ་ཕྱི་
དར་གྱི་ཐུག་ཆོས་ལུགས་རང་རང་སོ་སོའི་གསུང་ཆོས་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་
ཆའི་བྱ་གཞག་དུ་མ་འགོ་འདྲུགས་གནང་བའི་ལམ་ཕྱོད་ལྟར་བ་དང་། ད་པར་ཆོས་
ལུགས་སོ་སོ་དང་ནང་ཁུལ་གདན་ས་དང་གྲུ་ཆང་སོ་སོ་རང་རང་གི་ཕྱོན་ཕྱོན་
མཁས་པའི་གསུང་རབ་བདག་གཅེས་ཀྱིས་དཔེ་སྟུན་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་བརྒྱད་
གཅིག་མིན་རི་ལྟར་ཡང་མངའ་སྡེ་འཕམ་ཞིང་ཆེན་དང་། རྫོང་དང་ཁྱོད་ཁུལ་གཅིག་
པའི་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ས་ཁུལ་རང་རང་གིས་བདག་གཅེས་གནང་
སྟེ། དཔེ་སྟུན་རིམ་བར་བྱས་པ་ལས། ད་ཆར་ཤོད་ཀྱི་ནང་གར་ས་ནས་ཤོད་ཀྱི་
མཁས་པའི་གསུང་རབ་ལམ་ཆེར་ཁྲི་ཐུག་བཟལ་བ་དཔེ་སྟུན་ཟིན་འདུག་པ་ནི་ཉ་
ཅང་དགའ་འོས་པ་ཞིག་ལོས་ཡིན།

དཔལ་མཉམ་མེད་རི་ཤོ་དགེ་ལྡན་པའི་གདན་ས་གསུམ་ལས་སེར་མེག་
ཆེན་སྒྲིང་གི་ཡ་བྲལ་སེར་སྒྲོད་ཆོས་བསམ་མཁོར་བུ་སྒྲིང་གི་གདན་ས་འདི་ནས།
བཤད་ནས་ལུང་གི་བསྟན་པའི་ས་ཆེན་གཡོ་བ་དང་། བསྐྱབས་ནས་རྟོགས་པའི་
རྒྱལ་མཆོན་མཆོན་ཤོར་སྒྲེང་པའི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་ལིན་ཏུ་མང་པོ་ཕྱོན་ཕྱོད་བ་དེ་
དག་གི་ནང་ནས། རྒྱལ་དབང་སྐུ་སྡེར་རིམ་ཕྱོན་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་དང་མཆོན་ཞབས།
ཤོད་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་པའི་
དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་པའི་རྒྱལ་ཆེད། དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་དབང་བསྐྱར་
པའི་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆེད། ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྒྱེ། རྒྱུད་ལྷན་ལྷན་དང་
ཀྱི་མཁན་གླེ། གྲུ་ཆང་རང་གི་མཁན་པོ། མིན་དང་ཆེན་ཀྱི་ཤོང་མའི་དབུ་བླ་སོགས་
གདན་ས་གྲུ་ཆང་གཞན་ཀྱིས་བསྐྱོན་དུ་མེད་པའི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་ལིན་ཏུ་མང་པོ་

མུང་པ་དེ་དག་ལས། གསུང་གི་ལེགས་བཤད་སྒྲེགས་བཅ་ཏུ་འཁོད་པའི་རིགས་ནི་
པོ་ཏ་ལའི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་ཏུ་འཁོད་པ་ལྟར་ན། མཁས་བྱུང་བ་སྟོན་པ་དར་
བྱས། ཅི་ནི་བྲགས་པ་བཤད་སྟུག། ཅེ་སྟོན་སྒྲིང་སྟུ་མེད་དར་པོ་དག་དབར་ཚུལ་
ཁྲིམས། ལེར་སྟེད་བྲགས་པ་མཁས་བྱུག། ལེར་སྟེད་སྟོ་བཟར་བྲགས་རྩེ། འབྲུག་
བྲུལ་དབར་ཆོས་རྩེ། ཤར་ཆེན་དག་དབར་ཚུལ་ཁྲིམས། སྟུ་པས་རྩེ་པ་དེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་
བཅས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། ད་དུང་དེར་མ་འཁོད་པའི་ལེར་སྟེད་སྟོས་
བསམ་ཅོར་སྒྲིང་གྲ་ཆར་གི་མཁས་བྱུང་སྟེས་ཆེན་ཏུ་པའི་གསུང་ཚུལ་སྟོས་པ་རྒྱར་
ཞིང་མཐོང་བ་ཅུང་བ་ལྷན་པོ་བདག་སྟུ་བྱས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཅུང་ཅུང་མི་ན།

དེར་སང་ཆོས་ལུགས་རང་ཁོངས་དང་། ས་གནས་རང་ཁོངས། གདན་
ས་རང་ཁོངས། དགོན་སྡེ་རང་ཁོངས། གྲ་ཆར་རང་ཁོངས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་སྟེས་
ཆེན་དམ་པ་ཆོའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་རང་རང་གི་བྲུལ་ཁོངས་ཀྱིས་བསྟུ་ཏུབ་དར་
དཔེ་སྟོན་བྲས་དང་མེད་པ་ཞིན་པ་ལྟར། ད་ལན་གསར་ཏུ་དཔེ་སྟོན་ལྷས་པའི་སྟོང་
འཁོར་ཞབས་ཏུང་སྟུ་མེད་རིམ་ལྱོན་གྱི་གསུང་ཚུལ་རྣམས་ཏ་ཅར་སྟུས་དག་པ་ཁོ་
ན་ལགས་པས། དཔེགས་བསམ་འཕེལ་ཡོད་ཁག་ནས་རང་ཁོངས་སྟོན་ལྱོན་སྟེས་
ཆེན་འདི་དར་འདི་འདྲ་བའི་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་པ་ཐོང་འདྲ་བ་འདི་རྣམས་དང་།
ད་དུང་དཔེ་སྟོན་དགོན་རིགས་དང་། དེ་སྟོན་མ་རག་པ་སོགས་བཅུད་བཅུད་ནན་
པོའི་ལུགས་སྟུ་བྲས་ནས་ཆོས་ཆུན་གཅིག་ཅུ་མ་རེ་ལས་མ་རག་ནའང་གང་ཞིག་
རག་པ་དེ་དག་དཔེ་བསྟན་དར་འགྲེམས་སྟེལ། ཁྲིད་ལུང་སོགས་ཅིས་ཀྱང་ཅ་འཛིན་
ནན་པོ་གནད་དགོས་ངེས་སྟུམ།

འདིར་སྟོང་འཁོར་ཞབས་ཏུང་རིན་པོ་ཆེ་སྟུ་མེད་རིམ་ལྱོན་གཅིག་པོའི་
གསུང་ཚུལ་ལེགས་བཤད་ལ་མཆོན་ན། སྟོང་འཁོར་ཞབས་ཏུང་སྟུ་མེད་དར་པོ་རྒྱ་

[illegible]

སྤྱིར་རྣམས་ཐར་པོ་རྒྱལ་དང་ཆོས་འབྲུང་སོགས་སུ་གསལ་བར་གཞིགས་
ན་སྤྱི་ཐེང་རིམ་ཕྱོད་ཀྱི་གསུང་ཆོས་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དུས་འབྲུང་སྐབས་སུ་
པོར་བརྒྱལ་སོར་འདུག་པ་དང་། སྤེལ་སུ་གང་སར་འཆོལ་སྤྱད་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ཆོས་
དུམ་ཁུ་གསུམ་ནས་ཆ་གཅིག་ཅུམ་ཉིད་སོན་ཁུང་ག། བརྟེན་ཆོག་གས་དང་། རྣམས་ཐར་
ཆབ་སོག་ཐོར་གྱ། གསུང་མགྱུར་དང་ཞལ་གདམས། རྒྱུད་སྡེ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྒོར་
འབྲེལ་བ་དང་ཁྱིད་ཡིག་ བརྟེན་བརྒྱལ་དང་སྤྱད་ཐབས། དབང་ཕྱོག་རྗེས་གནང་
སྒོར་བཅས་དཔེ་དེབ་བཅུ་གཅིག་ཅུམ་ཞིག་སྤེམ་ཐོད་ཀྱི་དཔེ་ཉིད་བསྤྱི་ཞིག་ཁང་
དུ་མི་འགྱུར་ས་བར་དཔེ་སྤྱོད་ཁྱེད་གཏན་འཁེལ་འདུག།

དེས་མཆོན་རང་ཁོངས་འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོ་ནས་ཐོན་བའི་མཁས་གྲུབ་སྤྱེས་
ཆེན་གསེར་ཀྱི་རིམ་ལྗེ་བུ་དུ་མ་ཕྱོད་པའི་ཁྱིད་ནས་མེགས་བཤད་ཆོས་ཆོས་སིན་
དུ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་འཆོལ་སྤྱད་ནས་པོའི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་གྲ་
ཆོར་རང་གིས་དཔེ་བསྐྱུན་འབྲེལ་སྤེལ་དང་། ཁྱིད་ལུང་རྒྱུད་པ་དང་སྤེལ་དགོས་པ་
ནི་ཕྱོག་ཐབས་མེད་པའི་འགན་འཁེལ་ཞེས་ཆེན་ཞིག་རེད་སྟེ།

མཐའ་དོན་རྒྱལ་བ་སྟན་སྤྱི་དང་ཡང་སྒོས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་
པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཚོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དུང་དང་ཞིང་རྒྱལ་
པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡམོང་ས་ལ་རྒྱལ་དབང་བསྟན་
འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་མཁེན་པའི་སྤྱི་ཆེ་བསྟན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟན་
ཀྱིས་འབྱུང་ཅིང་། གཞིས་ཀྱིས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་བཀའ་གིས་དགའ་སྟོན་ཉིན་མོ་
སྤྱར་དུ་འཆར་པའི་སྟོན་འདུན་ཁྱེད་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟར་འཆོ་བཞིན་པའི་གདན་ས་ཆེན་
པོའི་སྟོབ་གཉེར་བ་ལུང་གི་རྒྱ་མཆོ་འབྲུང་དང་རིག་པའི་མེ་ཁྱེ་འབར་བཞིན་པའི་སྟོ་
གསལ་བ་རྣམས་སྟོན་ཕྱོད་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་འདི་དག་གི་རྣམ་ཐར་ལ་ཁ་མིག་ཡང་

ལྷ་གནང་ནས་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་འཆད་
ཚོད་ཚུལ་གསུམ་ལ་མ་བྲལ་བའི་མཁས་པའི་བྱ་གཞག་སྦྱོན་པའི་རེ་སྟོན་ལྟ།

གསེར་གྱི་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་ས་མི་མཆོན་ཞིང་།
དངུལ་གྱི་རྒྱ་བ་བྱེ་བས་མི་བསྐྱུན་པའི།
སྟོན་སྟོན་མཁས་བྱ་བ་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱ་ཡི།
ངོ་མཆར་བཞོད་པས་འཇིག་རྟེན་མཛེས་ལྗུང་ཅིག།

གིས་སྟོན་བཅས་གནས་མཆོག་ལྷ་རྩ་ཏུ་སྡི་བྱང་ཐོང་ལྗུང་པའི་དུགས་ཀྱི་ནགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱི་གཙུག་
ལག་སྟོབ་ལྷ་ཆེན་མོར་དགེ་མིང་རྒྱར་ཅམ་འདྲེན་པ་ལེ་རེ་དགེ་བཤེས་འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་བས།
བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༢༣ ཉིན་གྱིས།

སྟོང་ལའོར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་པར་མདོར་བསྟུན།

སྟོང་ལའོར་ཞབས་བྱང་སྐྱ་ཐེང་གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ནི། བར་ཁམས་སྟོང་ལའོར་གྱི་ཨ་ཏེ་འབྱུང་དུ་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་མེ་འབྱུག་ (༡༡༡༦) ཏོར་རྒྱ་ ༩ ཆེས་ ༡༡ ཉིན་¹⁾སྐྱ་བལྟམས། སྐྱ་ན་ཕིན་ཏུ་ཐ་བའི་དུས་ནས་ལྷ་རྒྱ་མའི་ཞལ་གཟིགས་སོགས་དག་པའི་སྤང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་དང་། བྱལ་ཏྟགས་དུ་མ་མདོན་སྟུམ་དུ་བསྟན་པར་མཛད་ཅིང་། གོང་མའི་ཉེར་སྟོང་རྣམས་ཀྱང་མ་འཁྱགས་པར་ངོས་བཟུང་བས། སྟོང་ལའོར་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱ་སྐྱེར་ངོས་འཛིན་གྱིས་གོང་མའི་གསེར་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ། དགུང་ལོ་བརྒྱད་སོན་པ་ (༡༡༦༩) ལ་ཕོ་བྲང་བསམ་འབྱུབ་ཅིང་ཆོས་མཛད་གོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བྱང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། རོང་ཕོ་གཉི་དང་། ད་ཆང་། དམུ་དག། ཟུང་ཚུའི་དགོན་གནས་རྣམས་སུ་ཐེབས་ནས་ཆོས་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྦྱེལ། མཛོད་དགེར་མཛོད་འདི་དང་ར་རོང་དག་དབང་ཆོས་གསལ་རྒྱ་མཚོ་གཉི་ག་ལ་མནལ་ལྷས་ངོ་མཆར་བ་བྱུང་བས་མཇལ་འཕྲད་མཛད་དེ། ཏ་མ་ཕྱིན་དང་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེས་གནང་སྟུལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཏྟགས་བཛོད་མདུན་ལེགས་མས་ཁ་བསྐྱངས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཏམ་

1) འབྱུག་ལོ་རྒྱུ་བ་གཉིས་པའི་བཙོ་ལྷ་ལ། །དགེ་མཚན་དུ་མར་བཅས་ཏེ་སྐྱ་འབྱུངས་ཆོ། །ཞེས་རང་རྣམ་དུ་འབྱུངས་ཆེས་ཕིན་ཏུ་གསལ་བས། བོད་རྒྱ་ཆོག་མཛོད་དང་དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་སོགས་སུ་བཙོད་པའི་འབྱུངས་ཆེས་མ་དག་པར་མཛོད།

ཀྱི་སྒྲོང་པ་སོགས་ཀྱི་ཐབ་ཁྲིད་གསན།²⁾ སྒྲོབ་དཔོན་དང་མཛོད་དགེ་དཔོན་གྲགས་
པ་བསོད་ནམས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱ་མཚན་
ཀྱང་གསུང་གིས་གནང་བ་སྦྱལ་བ་བཞིན། རྣམ་ཐང་ཐབ་མོའི་མཆར་ཅན་རྣམས་
གསུངས་³⁾ཤིང་ཆོགས་བཅད་དུ་འདྲེས་པར་མཛད། དེ་ནས་སྒྲུ་ཤོད་དུ་ཐེབས་ཏེ་
འདུས་ཐྱེ་མང་པོར་ཆོས་ཆར་ཕབ། ཅོ་ནེར་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་མཛེད་པལ་ལྷན་བཟང་པོས་
གཙོས་དགེ་འདུན་ཀྱི་ཆོགས་དང་དཔོན་ཁག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་རྒྱ་ཆེར་
བསྒྲུབས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་འདོད་བཞིན་སྒྲུབ་གཅིག་ཅུ་བཞུགས། ཟུང་རྩའི་
མི་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་བ་ལྟར་ཐེབས་ནས་རྒྱ་ཤོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཐམས་
ཅད་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཆོམ་པར་མཛད། རིལ་ཅར་ཐེབས་པའི་ལམ་དུ་ཅོ་ནེ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་སྲུང་གདན་དྲངས་བ་བཞིན་ཐེབས་བ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱ་མཚན་གནས་
དང་། ཟུགས་མཛེ་ཆེན་པོ་སྤྱག་སྒྲོང་སྤྱན་སྒྲོང་། ཀྱི་རྟོང་། བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཡོངས་ཚོགས། རིགས་ལྷ། རྒྱུད་ཐྱེ་བཞིའི་སྒྲ་ཆོགས། དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
ཀྱང་ཐེམས། ཆོས་སྒྲོང་འཁོར་བཅས། ལུལ་ཉེར་བཞིའི་དབའ་པོ་དབའ་པོ་རྣམས་
སྒྲིན་བཞིན་འདུས་ནས་ཆོགས་འཁོར་མཛད་བ་གཟིགས།⁴⁾ འབྲུག་མཆོར་དཔོན་
སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོག་གཟིགས་སྐབས་ཉུགས་ལ་མཆོན་བ་དུ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་

2) མདོ་སྒྲུང་ཨ་མདོའི་ཚོགས་སྤྱ་བསྟན་པ་དང་ཚུལ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། ཡལ་མཛེ་རྒྱ་མ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་གསུམ་
འབྲུམ་ཤོད་དང་པོ། ཀན་སྤྱུ་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱན་ཁང་། ༡༩༩༩ འོག་ངོས་ ༣༧
3) སྤྱན་འཛོམས་ཙོང་བུའི་ཐེང་བ། རོར་ཁིག་ཤོད་དུ་གསྟེན་པ་སྒྲོམ་བཅུམས། མཆོག་སྤྱན་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱན་
ཁང་། འོག་ངོས་ ༣༠
4) མདོ་སྒྲུང་ཨ་མདོའི་ཚོགས་སྤྱ་བསྟན་པ་དང་ཚུལ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། ཡལ་མཛེ་རྒྱ་མ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་གསུམ་
འབྲུམ་ཤོད་དང་པོ། ཀན་སྤྱུ་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱན་ཁང་། ༡༩༩༩ འོག་ངོས་ ༣༧

འབྲུམ་མྱིང་གི་གནས་ཀླུ་མ་མཛེས་⁵⁾ནས་ཐུའུ་རུ་འུ་གས་སུ་ཐེབས། མུ་རྟོ། ཁ་
གཤམ། ཁ་ལོ་སོགས་སུ་གདུལ་བྱ་མང་པོ་འོ་ན་མཛེད་དེ་སྐར་ཅེ་ར་ཐེབས། མུ་ད་མེ་
བཞི་ལོ་གནད་བསྐྱུ་མ་པའི་བསྐྱུ་བཅོས་ཤིག་མཛེད་པའི་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་མངས་རྒྱས་
ཡི་ཤེས་ཀྱིས་མུ་ད་མེ་འོ་བཟང་པ་སྐྱུལ་བ་དང་། རེ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱུ་གས་པ་
བཛེད་ཅིང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཀླུ་མ་ཀྱིས་བསྐྱུ་བཅོས་ཀྱི་མཚན་ལ་རིག་འཛིན་རོལ་
པའི་དགའ་སྟོན་སོགས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་མཁའ་ལྷ་ས་བྱང་། སྐར་ཡང་སྐྱ་ཤོད་
སོགས་བསྐྱུད་ནས་མཛེད་དགོ་དགོན་ཏུ་ཐེབས། མུ་བཟང་ཅེ་རྒྱལ་ཏུ་རིག་འཛིན་
ཆེན་པོ་བསྐྱུ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་གསུང་གི་གནད་བ་ཐོབ་པ་སྐར་ལྷ་སྟོན་
གདུག་པ་ཅན་ཀླུ་མ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་དབྱར་ར་ད་ལྷའི་བར་ཏུ་གྲགས། གཞན་
ཡང་སྐྱུ་ཆང་ལྷ་མོའི་གནས་སྟོང་འབྱེད་པ་སོགས་མཛེད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས།
སྐར་མཛེད་དགོར་འོ་ན་ནས་སྟོབ་དཔོན་རག་དབང་ཆོས་གྲགས་སོགས་ལ་རྟོ་རྟེ་
ཀླུ་འཛོམས་ཀྱི་དབང་སོགས་སྐྱུལ་ནས་བསམ་འབྱུང་རབ་བརྟན་ཏུ་ཐེབས། བྱང་
རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། རིག་འཛིན་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན། རེ་ཉིད་ཀྱི་ཀླུ་མར་
སོགས་ཀྱི་ཐབ་ཆོས་ཏུ་མ་སྐྱུལ།⁶⁾

དགའ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ཤིང་པག་ (༡༥༧) མོར་རིམ་ཀྱིས་སྟོར་འཁོར་ཏུ་
མྱིར་ཐེབས་པའི་ལམ་ཏུ་རྒྱ་པས་རྟོ་རྟེ་ལ་ཀླུ་མ་སྟོགས་པར་འདོད་ཁམས་བདག་
མོས་ལས་བཞི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གདོང་གྲོགས་མཛེད། རིམ་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་
མྱིང་། དགའ་ལྷན་བྲམས་པ་མྱིང་ཀླུ་མ་སུ་ཐེབས་ནས་གདུལ་བྱ་མང་པོ་སྟོན་གྲོལ་

5) མུ་རྟོ་སྐད་ཨ་མ་དེའི་སྟོགས་སུ་བསྐྱུ་བ་དང་རྒྱལ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་སྤྱི་ཡོད་ཆེ་སྐྱུ་མ་སྐྱུལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་གསུམ་

འབྲུམ་ཐོད་དང་པོ། ཀན་སྐུ་ཏུ་མི་རིགས་དཔེ་སྟོན་ཁང་། ༡༩༩༩ སྟོན་ལོ་ས་ ༣༩༦

6) ཆོས་རིག་གམ་མེད་། མྱི་འཛོན་ཐེངས་ ༣¹ རྟོན་ཀྱིས་པ་ལྷ་ཆང་། ༢༠༠༤

ལ་འགོད་བཞིན་གང་ཉིད་བསྟེ་བའི་གནས་བར་ཁམས་སྟོང་འཁོར་ལ་བདེ་བར་
འཁོད།

དགུང་ལོ་ཉིར་གསུམ་པ་ས་སྟག་ (༡༥༥) ལོར་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་
མཚོ་ཆབ་ཆ་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་དུ་བཞུགས་པ་དང་མཛུམ། དངོས་བཞམས་ཀྱི་མཚོད་
སྤྱིན་ཆད་མེད་བས་མཉེས་པར་མཛད་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས། གཞན་ཡང་འཁོར་ལོ་
བདེ་མཚོག་དང་། དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བའི་དབང་སོགས་ཆོས་བཀའ་རི་སྟེད་
ཅིག་ཞུས་པ་ཐམས་ཅད་དབྱེས་བཞིན་སྟེ།⁷⁾ ཉིར་རིང་གིར་རྒྱལ་བའི་གདུང་རྒྱད་
ཨལ་ཐན་ཁྲོན་དང་ཡང་མཛུམ་འབྲད་མཛད། ཨལ་ཐན་ཁྲོན་གྱིས་རྒྱལ་བ་བསོད་
ནམས་རྒྱ་མཚོ་སོག་ཡུལ་དུ་གདན་འདྲེན་བར་བརྩམས་པ་ན། རྒྱལ་དབང་རང་
ཉིད་ལི་ཐང་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་གསར་དུ་འཇུགས་བཞེད་ཡོད་བས། སོག་ཡུལ་དུ་
བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་འབྲུག་པར་འགྱུར་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་བསྟན་དང་སྒྲགས་
སྤྱུ་ཆབ་ཏུ་རྫོང་བདའ་མཛད།⁸⁾ སོག་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་འབངས་ཀྱན་གྱིས་སྤྱི་ཞུ་བཀྱར་
བསྟེ་ཆད་མེད་བསྐྱབས་པ་ལྟར་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་བཅུགས་ཤིང་། ཤི་གཤེད་ལྷ་
ཏུ་མཚོད་བའི་རྒྱན་གཏོར་བ་སོགས་མཛད་བས། བོད་ལ་དམ་བའི་ཆོས་ཐོག་མར་
སྤེལ་སྐྱབས་བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་དག་གིས་མཐོ་འཆས་པ་དང་འབྲེ་བར་ཡུལ་འདིར་ཡང་
ཐན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་ཨལ་ཐན་ཁྲོན་ཡང་སྟུང་གཞི་དྲག་པོས་གཤེགས་
པ་ལྷ་བྱར་བྱུར་པ་ན། ཅེས་རྒྱུད་དག་གིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་སུ་བསྐྱར་བས་ལན་
བས་འདི་དག་མེད་པར་བྱེད་དགོས་ཟེར་བར་བདེན་ཆོག་བདར་བས་རྒྱལ་པོ་སྐྱར་

7) རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་ཐང་དངོས་བྱུག་རྒྱ་མཚོའི་ཤིང་རྒྱ། རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། བོད་
གཞུང་གིས་རིག་དབང་ཁང་། སྟག་རོས་ ༡༩༠

8) རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་ཐང་དངོས་བྱུག་རྒྱ་མཚོའི་ཤིང་རྒྱ། རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། བོད་
གཞུང་གིས་རིག་དབང་ཁང་། སྟག་རོས་ ༡༩༡

གསེས་ཤིང་སྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལ།^{9]} འབྲུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་དཔལ་ལ་བཏགས་
ཤིང་ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་གཞོན་པ་མི་མེད་པར་མནའ་བསྐྱལ་ཏེ་བཅའ་
ཁྲིམས་སུ་ཡང་གིས་^{10]} རས་རྒྱལ་པོ་དང་ཆབ་འབངས་ཐམས་ཅད་དགེ་བཅུ་འི་
ཁྲིམས་ལ་བཀོད། དདུལ་ནི་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་གྱིས་སྟོན་པའི་སྤང་བརྟན་བཞེངས་
པ་སོགས་མཛད།

རྒྱལ་པོ་འཕྲིང་ཉལ་གྲགས་པའི་སྤང་དེ་ཆད་སོགས་གིས་སྒྱུན་བྲངས་ཏེ་
བསྟེན་བཀྱར་ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ཆེར་སྐྱབ་པའི་ཆེ། ཆོས་པར་རྩོམ་པའི་ཆགས་སྤང་
ཅན་འགས་རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་གི་ཡིད་བསྐྱར་ཏེ་སྦྱོར་བ་སྤྲོ་ཆོགས་བཅམས་
མོད། སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་ཆབ་སོག་སོགས་སྐྱལ་ནས་ལེགས་ལམ་དུ་བཀྱི་ཐབས་
མཛད་ཀྱང་དཔལ་མགོན་ཞལ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་དེ་དག་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་
བྱས། རྒྱ་ལུག་ (༡༥༤༣) ཡོར་རྒྱལ་པོ་ཨལ་ཐན་ཁྲན་གཤེགས་པར་ཐུགས་སྟོན་
དང་དདུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གསར་དུ་བཞེངས་པ་སོགས་མཛད་པར་ལྷས་ལ་མཆོན་
ཅན་དུ་མ་བྱུང་བས་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤང་ན་ལས་དདུགས་ལྷུང་སྟེ་ལྷག་པར་ཆོས་
ལ་ངས་ཤེས་འཛོངས་པར་གྱུར། རྒྱལ་པོ་ལྷམ་ཏུ་ཆོད་དུས་བྱས་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་
དགུག་གཞུག་མཛད་སྐབས་ནས་མཁའ་ནས་བྱིའུ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་མིང་བྱང་གི་སྟེང་
དུ་བབ་པ་སོགས་ལྷས་ལ་མཆོན་ཅན་མང་དུ་བྱུང་། དེ་ལྷར་སོག་ལུལ་དུ་ལོ་ལྷའི་
(༡༥༥༤-༡༥༤༣) བར་དུ་བཞུགས་ནས་སྟན་སྤྱིང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤང་བ་དཀར་
པོའི་དཔལ་ལ་བཀོད། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གོང་དུ་མིང་ཐན་ལིས་ཀྱང་བཀའ་མཆོད་

9] རྟོག་གི་ཆོས་འབྲུང་རྒྱལ་བསྐྱེད་གསལ་ལྟེད་སྟོན་མེ། ལུ་སྤྱི་དཀར་བཅུ་འཛིགས་མེད་རིག་པའི་རྟོ་རྟེ།

མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། ༡༩༩༣ སྟོག་རྩིས་ ༡༥༥

10] རྟོག་གི་ཆོས་འབྲུང་རྒྱལ་བསྐྱེད་གསལ་ལྟེད་སྟོན་མེ། ལུ་སྤྱི་དཀར་བཅུ་འཛིགས་མེད་རིག་པའི་རྟོ་རྟེ།

མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། ༡༩༩༣ སྟོག་རྩིས་ ༡༥༥

གནད་སྐྱེས་སོགས་ཀྱིས་མི་ཁྱེད་པའི་ས་བསྟོད་ཆུ་མེད་པ་གནད་།^{11]}

སྐར་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་དུ་དབྱས་སུ་མེགས་ན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་
 ཆེར་འབྱུང་ཡང་སྐྱེ་ཆེ་ལ་བར་ཆད་འདུག་གསུངས་ཀྱང་། བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱར་
 ན་བར་ཆད་འབྱུང་ཡང་གླེ། དེ་མ་བྱུང་ན་ཆེ་རིང་ཡང་དོན་རྒྱར་དགོངས་ཏེ་དབྱས་
 རྟོགས་སུ་བྱག་པ་ཉེགས། མཆོ་ཁར་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་དང་མཛེས་ལས་
 ཟང་ཟེང་གི་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟར་ཅིང་འདོད་ཆོས་ཀྱང་བསམ་ལས་འདས་པ་
 གསན། འཕྱི་རྒྱུའི་འགྲམ་དུ་མེགས་སྐབས་རྒྱ་ཆེ་བས་མ་ཐར། དེ་ལྷུ་བ་མནལ་ལམ་
 དུ་ལས་གཤིན་ཀྱིས་ཐོད་དབྱུག་ཟམ་པའི་རྒྱལ་དུ་བརྟུགས་པ་ཞིག་བྱུང་བས་ཀྱི་ཉིན་
 བཞུགས་སྐར་ཀྱི་ཐད་ཁོ་ནར་དར་ཆགས་པའི་སྟེང་ནས་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་
 མེགས་ཆོག་པ་བྱུང་། དེ་ནས་རྩ་སྤྱིར་དང་སྟག་ལུང་དགོན་སོགས་བརྒྱུད་མེ་ར་ཐེག་
 ཆེན་སྤྱིར་དུ་མེགས་བར་ཆུ་མ་ལས་སྟེ་སོགས་ནས་མི་ཁྱེད་ཀྱང་བསྟོད་ཆུ་ཆེན་པོ་དང་
 བཅས་གདན་དྲངས། མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་བར་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་
 སྐྱེས་རྒྱ་ཆེར་སྟུལ། འབྲས་སྤྱངས་སུ་མེགས་ན་སློབ་དཔོན་ལས་སྟེ་དང་བཅས་
 པས་བསུ་བ་སོགས་པ་ཀྱུར་བསྟེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟུབས། འདུས་པ་མཆོག་དམན་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གིས་ཆིམ་པར་མཛད། རོ་ལྷག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 ལ་མཆོད་སྟེན་ཆད་མེད་དང་བཅས་ཐུགས་བསྟེད་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དགའ་
 ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིར་ལ་མེགས་ན་ན་མཁན་སློབ་འདུས་སྟེ་ཆར་མས་བསུ་བ་
 སོགས་ཀྱིས་མི་ཁྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁྱུས། འདུས་པ་ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་དང་ཟང་ཟེང་
 གི་བསྟེན་བཀྱར་བསྟར། རྗེ་སྐུ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གསར་དུ་བཞེངས་ཏེ་རབ་གནས་

11] སྟོང་འཁོར་ཞབས་དྲུང་སྐྱེ་ལྟེང་རིམ་ལྟོན་གྱི་རྣམ་ཐང་ལྷུ་རྒྱུའི་མེ་ལོང་། ལུང་གོའི་ཐོད་རིག་པ་དཔེ་སྟེན་
 ཁང་། ༢༠༠༥ འོག་ངོས་ ༡༥༩

དང་དགའ་སྟོན་མདུ་བྱུང་པར་མཛད། ཁི་ཆེན་བྲམས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་ཆོས་རྒྱུ་
 དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་^{12]}སོགས་ཀྱི་བྱུང་ནས་དབང་ལུང་མན་རག་འབྲམས་སྒྲམས་
 པ་གསལ། དེར་བཞུགས་ཤིང་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དངོས་ཉམས་ཅི་རིགས་
 པར་དབྱེས་པའི་རྣམ་འགྲུར་དང་། འཇའ་ཤུར་གྱིས་དགའ་ལྡན་སྒྲིང་ཀྱན་ཁྲལ་པ་
 སོགས་འོ་མཚར་དཔག་མེད་བྱུང་། སྡེ་དཔོན་ལྷག་དོག་ཅན་འགས་ཉམས་སྐད་
 བྱིར་འབྲམ་པོ་ཉི་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཁི་བཅེགས་ནས་གསོལ་སྟོན་བྱངས་པར་ཁི་ལྷག་
 ལན་གསུམ་མཛད་པ་དང་ནས་ལྷག་གཏོར་ཉི་ཁྲིར་བཞུགས་པས། པོ་ཉི་རྣམས་ལ་
 ཆོག་མ་གཏོགས་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་གྱུར་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་སྟོང་འཁོར་སོག་འབྲམ་
 ཞེས་པོ་ཉི་གཅིག་དུས་འགྱུར་སྟོན་ཅམ་ལའང་ལྷ་ལྡན་གཙག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱེད་གྱུ་ལི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པར་གྲགས།^{13]} འདུལ་འཛིན་གྱི་གདན་ས་བཙུན་
 མོའི་ཆལ་དང་། ཡེར་བ་ལྷ་རི་སོགས་སྒྲུ་མེབས་ནས་མཚོད་སྟོན་དང་ཆོས་སྦྱིན་
 གང་འདོད་སྒྲུལ། དེ་ནས་མེ་རར་བྱིར་མེབས་ནས་སྟོར་སྦྱིད་པོད་ཞབས་བྱུང་
 བ་ག་གིས་རབ་བརྟན་དཔོན་འཁོར་རྣམས་ལ་རྟོར་མེད་གི་དབང་སྒྲལ་བས་དབང་
 ཡོན་དུ་རྟོང་སོ་ཁང་གསར་གྱི་ས་ཆ་དབང་ཤིས་བདག་ཐོབ་དང་། གཟིམ་ཆུང་བཞོད་
 པ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་གྱུར་གསར་རྒྱག་གིས་སྟོར་འབྲལ་གནང་བ་ཁམས་ཆན་
 ལྷ་རྒྱུན་སོགས་ལ་སྟོར་འཇགས་མཛད།

12] དུང་དགའ་སྟོན་མཛོད་ཀྱི་སོག་དོས་ ༣༩༩ པར་གསལ།

13] ཁི་ལྷུང་སྒྲལ་བཅར་མཁར་བྱིན་སོགས་རྒྱན་རབས་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སྒྲུ་མཛལ་སྟོར་གསུངས།

ཚུ་ལུག་ (༡༥༤༣) ལོར་སེ་རའི་ཁྱིམ་འཁོད་^{14]}དེ་ལོ་རོ་བཞི་^{15]}ཅམ་
 བཞུགས་ནས་འཆད་ཉན་འདུལ་ཁྱིམ་སོགས་གོང་སྤེལ་གྱིས་ལུང་རྟོགས་བརྟན་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་གྲོན་དུ་འཕྱར་བར་མཛད། སྐབས་དེར་རྒྱལ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་
 མཚོ་དང་། བཀ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་སྐུལ་སྐུ་བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས་
 དབང་པོ་གཉིས་སོག་ལུལ་དུ་ཐེབས་པའི་ལུལ་དུ་བོད་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་དགེ་ལྡན་
 པའི་གཙུག་ལོན་རྗེ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་སེ་རའི་ཁྱིམ་གདན་དྲངས་བར་གྲགས། མེ་
 ཁྱི་ (༡༥༤༦) ལོར་འབྲི་གུང་བརྒྱད་ལྟ་རི་དང་གུ་རུའི་ལུལ་རྒྱམས་དང་། དཔལ་
 འཁོར་ཆོས་སྡེ་སོགས་དགོན་སྡེ་ཆེ་མ་མང་པོར་གདན་དྲངས་བ་ལྟར་རེ་འདོད་སྒྲོང་
 པའི་ཆོས་སྡེ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེས། རྗེ་དྲུང་ཤེས་རབ་དབང་པོ་སོགས་ཆབ་མདོ་བྱམས་
 པ་སྤྱིར་གྱི་སློབ་དཔོན་ལས་སྡེ་རྒྱམས་དང་། ལུལ་དེའི་ཆེ་བཅན་རྒྱམས་གྱིས་ཐེབས་
 པ་སུ་རིམ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་གདན་དྲངས། དེར་བཞུགས་རིང་སློབ་དཔོན་དང་འདུས་
 སྡེ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པོར་གྱུང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི་གསུང་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་
 བ་དང་། ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་སློན་ལམ་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེས་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་
 ཡོངས་སུ་ཆིམ་པར་མཛད། གཞན་ཡང་མཚོག་དམན་མང་པོར་དབང་ལུང་སོགས་
 འདོད་ཆོས་ཅེ་རིགས་སྐྱེས། རྗེ་ཉིད་ནས་གྱུང་རྗེ་དྲུང་ཤེས་རབ་དབང་པོའི་དྲུང་ནས་
 དཔལ་འགུའི་གྱི་རྗེས་གནང་དང་གཞན་ཡང་དབང་ལུང་མང་པོ་གསལ། དེ་སྐབས་

14] དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་བེད་རྩལ་མེར་ཤོ་སྡེ་མིང་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། བོད་སྐྱོང་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱོན་
 ཁང་། ༡༩༩༡ སྟོག་ལོ་ ༡༩༩༠

15] ག་སྒྲོང་འཁོར་ཞབས་དྲུང་སྐྱ་སྡེར་རིམ་ཁྱོན་གྱི་རྒྱམ་ཐར་བེད་རྩལ་མེར་ཤོང་། གྱུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་
 སྐྱོན་ཁང་། ༢༠༠༥ སྟོག་ལོ་ ༡༩༩༡

ཁ་སེ་ར་མེག་ཆེན་སྤྱིར་གྱི་གདན་རབས། རྒྱ་རེ་བ་སྒྲོ་བ་ཐར་ཆོས་འཕྲོད་ཀྱི་གྱུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།
 ༢༠༡༩ སྟོག་ལོ་ ༡༩

རྗེ་བྱང་ཆོས་རྗེ་སྐུང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་རྗེ་འདི་དང་མཇལ་བས་སྐུན་དངས་བས། རྗེ་
འདི་དང་མཇལ་ཚུན་དཔེ་སྐུང་བྲག་ཐལ། སྤྱེས་བྱ་དཔེ་བ་དང་མཇལ་བའི་ཡོན་ཏན་
ལ་འདི་འདྲ་འོར་གསུངས།^{16]} རིམ་གྱིས་བར་ཁམས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཆེ་གསུམ་མར་
གདན་བྲངས་པ་ལྟར་བྱོན་བཞིན་སྐྱོང་འཁོར་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་བྱོན།

དགྲུང་ལོ་ཤོ་གཉིས་པ་མེ་ལག་ (༡༥༤༥) ཡོར་གཟུགས་སྐུ་ཆོས་
དབྱིངས་སུ་མནལ་བའི་ཚུལ་བསྟན། སྐུ་གདུང་ཕྱིལ་པོ་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་
ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལྷགས་ཚོམ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ཞི་བའི་རྣོ་གྲོས་
གྱི་གསང་རྣམ་ལེན་ལྟ་ལྟ་ཅན་ཞིག་དང་། ཡུད་སྡེ་སྤྱི་རྣམ་རིག་འཛིན་རོལ་བའི་དགའ་
སྟོན། ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྷ་ཁྲིད་འབྲུག་གི་སྐྱེད་བྱངས། རང་རྣམ་ལྟ་དང་བསྟོད་ཆོགས་
སོགས་མད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཆན་ཉེར་བདུན་ཅུ་མ་བཞུགས།

16] རྗེ་བཙུན་ཁྲ་མ་པ་རྒྱ་མིའི་རྣམ་ཐང་དང་པའི་འབྲུག་རོགས། སོག་རོམ་ ༥༩བ 104

སྟོང་ལའོར་ཞབས་བྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོད་

ནམ་ཐར་མདོར་བཟུམ།

སྟོང་ལའོར་ཞབས་བྱང་སྐྱེ་ཐོང་དགུ་པ་སྟོ་བཟང་བྱུང་བ་སྟན་འཛིགས་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་མཆོད་ནི། བྲག་ལོ་འོ་ཁོར་བྱ་བྲག་སྟོང་ལའོར་ཞབས་བྱང་འཇམ་དཔལ་དགེ་འདུན་
ཀྱི་མཆོད་ཅི་ཁོད་ཀྱི་ཉེ་འདབས་སུ། མེ་སྒྲེལ་ (༡༩༤༦) ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༧ ཉིན་ཡབ་
རེག་འཛིན་དང་ཡུམ་ནམ་ཀྱུལ་སྟོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱ་ལམ་འཇམ་འོད་ཀྱིས་
ཁྱབ་པ་སོགས་དོ་མཆར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་སྐྱབ་ལྷམས། ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་
དུས་ནམ་འདུམ་གྱི་མཉམ་ལམ་དུ་ཤེལ་དཀར་གྱི་མཆོད་རྟེན་འོད་འཆར་བ་ཞིག་པར་
དུ་གྲངས་པ་སོགས་ཀྱི་མི་ལྷས་དོ་མཆར་བ་མང་དུ་བྱུང་། འཁྲུངས་ནས་ཞག་གསུམ་
གྱི་ཉིན་སྐྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྟུར་བ་ཞིན་བར་སྒྲང་ལ་གཟིགས་ཏེ་སྟིང་པོ་ཡི་གེ་བྲག་མ་
སོགས་གསུངས་བ་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲུང་བྱ་བས་དཔ་གཟིགས་པས་སྒྲུན་ཆབ་མང་
དུ་བཤེལ་བ་དང་། དུར་སྒྲིག་འཆར་བ་གཟིགས་ཆེ་སྐྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྟུར་བ་སོགས་
དོ་མཆར་བའི་མཇུག་པ་མང་དུ་བསྟན། ས་ཁྱི་ (༡༩༤༩) ལོར་ཀྱུལ་དབང་བྱུང་བ་སྟན་
ཀྱི་མཆོད་སྟོང་ལའོར་ཞབས་བྱང་གི་ཡང་སྟིང་འཁྲུལ་མེད་དུ་ངོས་འཛིན་གྱིས་སྟོ་བཟང་
བྱུང་བ་སྟན་འཛིགས་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོད་ཞེས་མཆོན་གསོལ་དང་། ཞབས་བརྟན་
གསོལ་འདེབས་ལྷགས་ཚུམ་དང་སྐྱགས་སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་ཉམས་མཆར་
ཞིག་གྱང་སྟུལ།

དགུང་གངས་ལྷ་པ་ལྷགས་བྱི་ (༡༩༥༠) ལོར་ནག་ཆང་རྫོ་རྩེ་འཆར་སྟོ་བཟང་
བྱང་ཚུབ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྐྱེ་མདུན་དུ་སྟོག་སྟོབ་སྐུ་བས་ཤིག་ན། རྩེ་ཀྱུལ་བའི་གདུང་
འཆོབ་དགེ་བའི་བཤེས། །ལ་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་མི་གུས་མི་ན། །ཆོས་ཟབ་ལ་མི་མོས་

མ་ཡིན་ཡང་། །ངའི་ལུས་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པས་ན། །པས་འཛིགས་སྒྲིབ་བྱ་བ་ག་ལ་
དགོས། །ངའི་དག་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟན་ན། །པས་དབྱངས་ཅན་རིལ་བྱ་བསྐྱུབ་མི་
དགོས། །ངའི་སེམས་ནི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་ན། །པས་ཤེས་རབ་གསལ་མེད་ག་ལ་
དགོས། །དོན་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞག་བྱས་ནས། །དུས་རྒྱུན་དུང་ལ་དག་སྒྲུང་སྒྲོངས།།
ཞེས་ངོ་མཆར་བའི་གསུང་འདི་གསུངས།

ཆུ་སྟག་ (༡༩༠༩) ལོར་གཟིམ་རྒྱུད་ཀྱན་གཟིགས་མིད་ཞིའི་གཙག་རྒྱུན་དུ་
བྲག་དཀར་དོ་རྩེ་འཆང་གི་དྲུང་ནས་ཡོངས་ཇོགས་དགེ་བསྟན་དང་། བར་མ་རབ་བྱུང་
གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ཆོགས་སྐྱ་མ་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
མཛོས།¹⁾ སྤང་སྟོན་དག་པ་གཞིར་བཞག་སྟེང་ནས་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་རྩེ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་དགོས་རྒྱལ་དང་། རྩེའི་རྟོགས་
བརྩོན་དང་སྒྲགས་དང་པོ་གསུན་བསམ་མཛད་ལུགས་ནས་བཟུང་རྩེ་ཚོང་ཁ་པའི་རྣམ་
ཐར་དང་མཐུན་པ་ཞིག་མཛད་དགོས་རྒྱལ་སོགས་གྱི་ཞལ་ཏ་མང་དུ་མཛད། ཡོངས་
འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་སྟེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟན་
ནས་སྐྱ་སྟེ་ཀུན་དུ་མན་རག་མཐའ་ཡས་པ་གསུན། བྲག་དཀར་པ་རྩེ་ཏས་སྐུ་ཆེ་སྟོན་མ་
དཔག་དུ་མེད་པ་ནས་ལས་དང་སྟོན་ལམ་བཟང་པོས་འབྲེལ་བ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་
གསུངས།²⁾

ཤིང་སྐུ་ལ་ (༡༩༠༥) ལོའི་རྒྱ་བགསུམ་པར་བྲག་དཀར་དོ་རྩེ་འཆང་སྟོང་
འཁོར་དགོན་ཆེན་དུ་གདན་དྲངས་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩེ་ཡལ་
སྐུ་ལ་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ། བཀ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་གསུང་འབུམ་སོགས་

1) བྲག་དཀར་པ་རྩེ་ཏའི་རྣམ་ཐར། བྲག་དཀར་པ་རྩེ་ཏའི་གསུང་འབུམ་པོད་བརྒྱ་བདུན་པའི་ཤོག་ངོས་ ༣༦ ན་ནས་
༣༦ ལ་བར་གསལ།

2) བྲག་དཀར་པ་རྩེ་ཏའི་འཆངས་རབས་ཉེར་གཅིག་ས། བྲག་དཀར་པ་རྩེ་ཏའི་གསུང་འབུམ་པོད་དང་པོའི་ཤོག་ངོས་
༣༧༩

པག་འཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གསལ།^{3]} དེ་ནས་སྟོང་འཁོར་དགོན་གྱི་ཆོས་ལུང་ཞུགས་ཏེ་
བསྐྱུས་གྲུ་ནས་བཟུང་སྟོབ་གཉེར་ཆུ་ཆེར་མཛད།

མེ་ལུག་ (༡༩༠༥) ལོར་འབྲུངས་གཞིས་དང་ཐག་འགོ་དགོན་པས་གདན་
འདྲེན་ལྟར་ཐག་འགོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་གྱིས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་
ཡོངས་སུ་བསྐྱངས། ལོ་དེར་དབྱུས་གཙང་དུ་ཞབས་ཀྱི་བཟུ་ཐག་བཞུལ་བ་དང་བཅས་
ཆེབས་སྦྱར་མཛད་ཅིང་། ལམ་བར་དུ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་བསྐྱན་འགྲོའི་དོན་ཆུ་
ཆེར་མཛད་བཞིན་རྩ་སྟེང་དང་སྟག་ལུང་སོགས་གནས་ཁུད་པར་ཅན་རྣམས་མཛལ།
ལྟ་ལྟར་དང་ཉེ་བ་ན་སེར་སྟངས་ཁང་ཆོན་མི་ཆོན་སོགས་གྱིས་ཐབ་བསྐྱུ་སོགས་གྱིས་
བཀྲུང་བཅོས་ཆུ་ཆེ་དང་བཅས་སེར་ཐེག་ཆེན་སྟེང་དུ་མཆོད་སྤྱོན་ཆུ་ཆེན་པོས་བྲི་སྟོན་
མཛད། མཁས་མཆོག་དགེ་འདུན་ཐགས་པ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ནས་གཞུང་
ཆེན་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས། རིགས་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོག་ལངས་གྱིས་མཁས་པ་
རྣམས་དཔྱེས་པར་མཛད། འོག་པོ་རི་ཁྲོད་དུ་བཅད་ཆུ་མཛད་དེ་དམིགས་བཅེ་མ་
དང་སྟོལ་དཀར་འབྲུམ་ཐག་གསུམ་ཅམ་བརྒྱས། སེར་ར་མནལ་ལམ་དུ་དཔལ་འཁོར་
པོ་བདེ་མཆོག་གིས་ཞལ་གཟིགས་གིང་བར་ཆད་སེལ་བའི་བརྟུན་གས་བྱང་།

ཆུ་ཁྲི་ (༡༩༡༢) ལོར་ལྟ་ལྟར་རབ་འབྲུམས་པའི་མཆོན་བཏགས་བཞེས་ནས་
དམ་བཅའ་གཏོང་སྟོ་སོགས་གྱིས་མཁས་དབང་ཀུན་དཔྱེས་ཏེ་རི་པོ་དགེ་ལུན་པའི་
ཆུན་གཅིག་ཅེས་བཞུགས་པ་བྱང་། ཆུལ་བ་ཐུབ་བསྐྱན་ཆུ་མཆོད་དང་མཛལ་ཏེ་དངོས་
པོའི་བདོག་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་མཆོད་སྤྱོན་སྟོས། རྗེ་ལ་བོང་ཁ་པའི་མདུན་
ནས་བདེ་མཆོག་གི་དབང་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསལ། པཎ་ཆེན་ཆོས་གྱི་ཉི་མ་
དང་མཛལ་ཏེ་དངོས་འབྱུལ་གྱི་མཆོད་སྤྱོན་དང་ཐུགས་སྟོན་ཆུ་ཆེར་མཛད། དེ་ནས་

3] ཐག་དཀར་པ་རྒྱུ་ཏའི་རྣམ་ཐང་ ཐག་དཀར་པ་རྒྱུ་ཏའི་གསུང་འབྲུམ་པོད་བཟུ་བདུན་པའི་ཤོག་ངོས་ ༤༥༥ བར་
གསལ།

འབྲས་སྤྲུངས་དང་མེར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་དུ་ཐེབས་ནས་སྤྱི་ཀྱན་དུ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱལ་ས་
སྤྱི་ཆེ་བ་ལུལ་ནས་རང་ལུལ་དུ་སྤོན་ཞོར་དག་འཕྲན་ལ་ཐེབས། རྟེན་མཆོག་གི་ཁྲུང་
འབགས་ནས་ཁོ་མཇུག་གིས་མཆོད་འབྲུལ་དང་སྤྲུགས་སྤོན་མཆོས་སྤྱོད་མཇུག་
སྤྲུགས་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་དབྱར་རྩ་ལྟུང་གི་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲགས་
པ་བྱུང།

ཆ་སྤྱང་ (༡༧༡༣) ལོར་ལྷོང་འཁོར་དུ་ཕྱིར་ཞབས་པོར་འཁོད་པའི་རྒྱལ་པོར་
སྤོ་བུར་དུ་སྤྱི་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་དང་ཁྱི་དཀར་སྤྱད་མར་དངོས་སུ་ལོང་བ་གཟིགས་པ་
ནི། བཀའ་སྤྱད་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དགེ་ས་རྟགས་སུ་གསུངས། མི་རིང་བར་བྲག་དཀར་
རིན་པོ་ཆའི་བྱང་དུ་ཐེབས་པར་ལམ་རིམ་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་ཐོག་དུ་མཛོན་གྱུར་ཡོད་པས་
སྤྲུགས་ཤིན་ཏུ་དགེ་ས་ཏེ་ཐབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པའི་སྤྱིང་བཅུད་མཐར་སྤྲུག་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པར་སྤྲུག། སོ་བུར་དབྱ་ཅེར་བུམས་ཁང་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་གསར་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་རྟེན་
དུ་སྤྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གཞི་ཡོད་འབར་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་བུམས་པ་སོགས་མང་དུ་བཞེངས།

ཤིང་རྟག་ (༡༧༡༤) ལོར་ལམ་རིམ་འཇུག་དཔལ་ཞལ་ལྱུང་དང་གསེར་ལྷན་མའི་
བཀའ་ལྱུང་དང་། གཞན་ཡང་ལོ་ལྷར་རྒྱ་བ་གསུམ་ཅན་ལ་བྲག་དཀར་རྩི་རྩེ་འཆང་
གི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྲ། ལམ་རིམ་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐང་། སྤྱིས་རབས་སོ་བཞི་
པ། ལམ་རིམ་ཆེན་པོ་སོགས་ཆོག་གསལ་ཞིང་དོན་གོ་བདེ་བ། སྤྲུགས་སུ་གད་བབས་
རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་ལུང་དཔེ་གཏན་ཆོགས་སྤྱོད་མའི་མན་དག་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་
པས། མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྤོ་བྱོས་ཀྱི་པ་རྩོ་ཁ་འབྱེད་པ་དང་། རྩོངས་པ་རྣམས་ལ་རང་
རྒྱད་ཀྱི་དགེ་པའི་ལོ་རྟོག་སྤྱོད་པའི་གསུང་གི་ཤིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་སྤྲུགས་
དམ་ཀྱི་མཆིལ་དུ་འཛིན་པའི་སྤྲུག་སྤྱོད་པ་མང་དུ་བྱུང། གཞན་ཡང་གསར་
བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཀྱི་དབང་དང་། རྩི་རང་གི་བཀའ་འབྲས་དུ་བཞུགས་པའི་རིགས་
གསུམ་སྤྱི་སྤྱུབ་ཀྱི་རྩིས་གནང་སྤྱོད་པོང་མ་ཡིན་པ་དང་། རིན་འབྱུང་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་

གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟང་ཆད་མེད་ཀྱིས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཆོས་པར་མཛད།

དགུང་གངས་ཉི་ཤུ་པ་ཤིང་ཡོས་ (༡༩༡༥) ལོར་གྲག་དཀར་རྗེ་ཆེ་འཆང་གི་
 དྲུང་ནས་བསྐྱེད་པར་རྩོགས་ཉེ་བསྟན་པའི་ཅ་བ་སྟག་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡོངས་
 སུ་རྩོགས་པའི་གནས་བརྟན་ཉེ་བར་ལའོར་སྤར་བྱོན་པ་ལྟ་བུར་བྱུང། སྐུ་ལས་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་བྱི་དང་རྒྱུར་རིང་དུ་འཕྲོ་ཁྲིང། ལ་བཟའ་རྟིང་པ་གཞན་ལ་བྱིན་རྟེན་དུ་སྟུལ་
 བར་རི་ཅམ་མོང་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱི་དང་འབྲུལ་བ་སོགས་ཀྱན་ལ་མཐུན་སྤར་དུ་
 བྱུང། རོ་ལོ་རྗེས་སྐྱ་མ་གཤེར་སྤྱིང་པའི་མཆོན་ཐོས་པའི་ཆེ་ཡུག་ཐལ་མོ་སྤར་སྟུན་ཆབ་
 འདོན་པ་བཞིན། གྲག་དཀར་རྗེ་ཆེ་འཆང་གི་མཆོན་ཐོས་པ་ན་འད་རྗེ་འདིས་བྱགས་ཀར་
 ཐལ་མོ་སྤར་ནས་སྟུན་ཆབ་ཉིལ་ཉིལ་མཛད།

ཆུ་སྐུལ་ (༡༩༡༥) ལོའི་ལོ་གསར་སྐྱོར་ཅམ་ལ་རིས་མེད་པའི་མཁས་གྲུབ་
 ཆེན་པོ་སྟན་དགོན་གསུང་རབ་སྐུལ་སྐུ་མོ་བཟང་མདོ་ཡུགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་རིགས་
 ཀྱི་ཙོང་པན་ཨ་མདོ་དགེ་བཤེས་འཇམ་རོལ་སྟོང་འཁོར་དགོན་དུ་གདན་དངས་ཉེ་
 འདིགས་ལྷེད་ཀྱི་དབང་དང་བསྐྱེད་རྩོགས། གཞི་བསྐྱེད་ཆེན་མོའི་ཁྲིད། སྐྱ་མ་མཆོད་པ་
 དང་དགའ་ལྷན་བྱུག་རྒྱ་ཆུ་ཆེན་མོའི་ཁྲིད་རྒྱས་པར་གསན་བཞེས་མཛད།^{4]}

ཆུ་ཁྲི་ (༡༩༢༢) ལོར་བསོ་ཐོག་གནས་སུ་གཟིམ་རྒྱུང་གསར་སྟུན་གྱིས་རྟེན་
 བྱིན་རྒྱབས་ཅན་མང་དུ་བཞེངས། མེ་སྟག་ (༡༩༢༦) ལོར་རྗེ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་
 གདན་སའི་བྱལ་དུ་རི་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱང་འདིང་པའི་ཉིན་མཉལ་ལྷས་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་
 དགེ་མཆོན་རང་འགྲིག་དུ་བྱུང་གསུངས། རྗེ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྐུ་བརྟན་སོགས་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་ལོད་འཕྲོ་བའི་གཤེར་སྐུ་བརྒྱ་ཡུག་ཅམ་དང་གཤེར་ཟངས་ལས་
 གྲུབ་པའི་རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་ལུས་ཆོད་མ། རྗེ་སྟོང་སྐུ་སོགས་གསར་བཞེངས་

4] ཨ་མདོ་དགེ་བཤེས་འཇམ་རོལ་གྱི་རྣམ་ཐང་། སྟན་དགོན་གསུང་རབ་པའི་གསུང་འབྲུམ་ལོད་དང་གོ། ༢༠༠༦ ལོ་ག་
 རོས་ ༩༩ དང་། ༡༠༠

དང་ཁྱིམ་རྒྱལ་མཉམ་གཞན་ནས་སྤྱོད་བྱེད་པ་གངས་མེད་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྗེ་
ཡམ་སྤུལ་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ། འཇམ་དཔལ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་བསྐུས་གཞུང་།
དོན་བདུན་བྱ། མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་བའི་ཡིག་ཆ། རྗེ་རང་ཉིད་གྱི་གསུང་འབུམ་
སོགས་གྱི་པར་ཤིང་གསལ་སྤྱོད་མཛད།

ཆུ་བྱ་ (༡༩༣༣) རྒྱ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་གསོལ་དཔོན་རྒྱོ་བཟང་སྐལ་ལྷན་
སྐལ་ལྷན་དུ་མཆོད་འབུལ་སོགས་གྱི་དོན་དུ་མངགས་གཏོང་མཛད། ལོ་དེའི་དཔོན་དུས་
སུ་བསོ་ཐོག་གནས་སུ་ཕེབས་ནས་སྤྱ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་ཐུག་དཀར་རྗེ་རྗེ་
འཆང་དང་བདེ་མཆོག་སོགས་གྱི་ཞལ་གཟིགས་མང་དུ་བྱུང། ཐུག་རྗེར་གནས་གྱི་འཕོ་
བའི་ཐུག་དུ་ཕེབས་ནས་འཕོ་བའི་ཆོ་གསློང་བར་མཛད། དེ་སྐབས་ནས་དགོངས་པ་
གཞན་དོན་དུ་གཏད་ཟིན་པའི་གསུང་དང་གསུང་རྩོམ་ཡང་མི་རྟག་པའི་སྐོར་ཤིང་ཁ་
བ་གནང། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འཆི་འཕོ་བའི་ཚུལ་བོད་སྟོད་སྤྱད་ནས་བསྐུས་ཏེ་སྤྱིང་ག་
ནས་རྒྱལ་ཤེས་འཕོ་བའི་མཆོམས་སུ་བཞག་ནས་དེ་རྗེས་ཆོས་གྲུབ་ཕེབས་གནང་མ་
མཛད། བསྐུན་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཉམས་ཡོད་ནའང་དགེ་ཐོག་སྐལ་ལྷན་སོགས་སློབ་མའི་
ཆོགས་ལ་རིན་འབྱུང་བརྒྱ་ཅའི་ཆོས་སྐོར་ཉིན་མར་བོར་གསུངས། ཞལ་བཞོད་མཛད་
ནས་ཉིན་བདུན་ལ་དམིགས་བཅེ་མའི་བུམ་སྐུ་བཆོགས་ཏེ་རྗེ་རང་གི་གདུང་ཁྱུས་ཆེད་
དུ་གྲུབ་པར་གནང། མདོར་ན་ཐུག་དཀར་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་འཁྱུངས་རབས་ལས། རྒྱུང་
བསྐོར་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པ་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་
བའི་དོན་ཤིང་སྐུག་མཛད་པའི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་ཤིང་སྐུག་བྱོན་ཅིང་།
ད་ལྟར་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱང་མཁས་པ་དང་བཙུན་པ་དང་བཟང་བའི་ཡོན་ཏན་
རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་མངའ་བ་ཆད་མའི་སྒོས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། དམ་པ་འདི་ནི་
རྒྱལ་སྤུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱིགས་མའི་དུས་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་
ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་ལྷ་བུའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གོ་སྤུལ་དུ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་

ཆེས་པའི་གནས་སྤྱུང་གི་ཆེས་གསུངས།

མཛད་པའི་ཆེ (༡༩༣༩) གླ་ ༡ ཆེས་ ༩ ཉིན་ཞལ་དགོན་པ་ལ་སྤོགས་
ནས་རི་ཁྲོད་ལ་ཉི་མེར་ཐོག་པ་དང་ཆོས་སྤྱུ་མངོན་དུ་མཛད། སྤྱུག་དུང་ཞུགས་འབུལ་
སྐབས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ལྷན་རིང་བབས་པས་ཀུན་རོ་མཆོར་བར་གྱུར། དབུའི་གདུང་
དུས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་གྱུར་པའི་མི་སྤྱང་བ་དང་། རྒྱ་མའི་སོལ་བ་སྤྱུམ་བག་དང་ལྷན་
པ་ལེགས་པར་བཞུགས་པ་ནི་ཆོས་སྤྱུ་མངོན་དུ་མཛད་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། ཨེ་ཡིག་
གི་ངོ་ཐོ་ལྷ་བའི་ཐིག་ལེ་གང་དུ་གནས་པའི་དབུ་རིལ་ཐོར་ཆོས་ཉིད་དུ་ཐིམ་པ་དང་། ཨི་
ཡིག་གི་ངོ་ཐོ་ཉི་མའི་ཐིག་ལེ་གང་དུ་གནས་པའི་གཞི་ལྷེ་བའི་རྩ་ལའོར་གྱི་ཐང་ཀའི་སྤུལ་
ཆོགས་རྩ་ལད་བ་དང་བཅས་པ་མ་ཉམས་པ་དང་། རྟོ་རྟེན་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་བས་
དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུ་ལུས་མངོན་དུ་མཛད་པ་མཆོན་ཕྱིར་རྒྱ་མ་
གསོན་པོ་སྤུམ་བག་དང་ལྷན་པར་བཞུགས། རྒྱ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་
པའི་རྟགས་ལོད་འབྲ་བ་ནི་སྤྱོད་ཆད་གངས་རིའི་ལྗོངས་སྤྱུ་དཔལ་ཨ་ཉི་ལའོ་ནར་ངེས།
བཀའ་ཚུལ་ལ་དཔེ་རྒྱལ་སྤོང་གིས་ཉིན་ལག་སྤྱུགས་གཅིག་ལ་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱལ།
ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་འབྲེལ་བ། ལམ་རིམ་སྤོ་སྤོང་ལ་མཁོ་བའི་མན་ངག། དགའ་
ལྷན་འཕོ་ཁྲིད་དམིགས་བཅེས་འབུམ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་ཅན། རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱུབ་གྱི་
རྗེས་གནད་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པ། དཔལ་རྟོ་རྟེན་འཕྲིགས་ཕྱེད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཐོགས་གསུང་
འབུམ་པོད་གཉིས་བཞུགས།

5] རྒྱག་དཀར་པ་རྟེན་པའི་ལྗོངས་རབས་ཉིད་གཅིགས། རྒྱག་དཀར་པ་རྟེན་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་དང་པོའི་

དགར་ཆག

རྒྱུད་ཐེ་བཞི་འུ་ལམ་གྱི་གནད་མདོར་བསྟུས་པ་
རིག་འཛིན་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན།

སྟོན་དུ་སྒྲེང་བའི་ཆེད་བརྗོད་རགས་བསྟུས།	VI
མཛད་པ་མེ་སྟོང་ལམོར་ཞབས་བྱུང་སྒྲུ་ཐེང་གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐག་.....	XVI
མཛད་པ་མེ་སྟོང་ལམོར་ཞབས་བྱུང་སྒྲུ་ཐེང་དགུ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐག་....	XXV
༡ ་མཚོད་བརྗོད་དང་བཅའ་པར་དམ་བཅའ་ག།	2
༢ ་སྟུགས་ཀྱི་མཚན་དོན་དང་བྱམ་མོང་གི་སྟོན་ལྟོ་བཤད་ག།	3
༣ ་ཤ་རྒྱུད།	7
༤ ་སྟོད་རྒྱུད།	18
༥ ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད།	23
༦ ་རྣམ་འབྱོར་ཁྲ་མེད་ཀྱི་སྟོད་བྱང་དུ་སྒྲུབ་པའི་དབང་དང་དམ་ཚིག་བསྟན་ག།	37
༧ ་ཁྲ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་བསྟན་ག།	48
༨ ་ཁྲ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་བསྟན་ག།	59
༩ ་མཐུག་བྱང་།	68

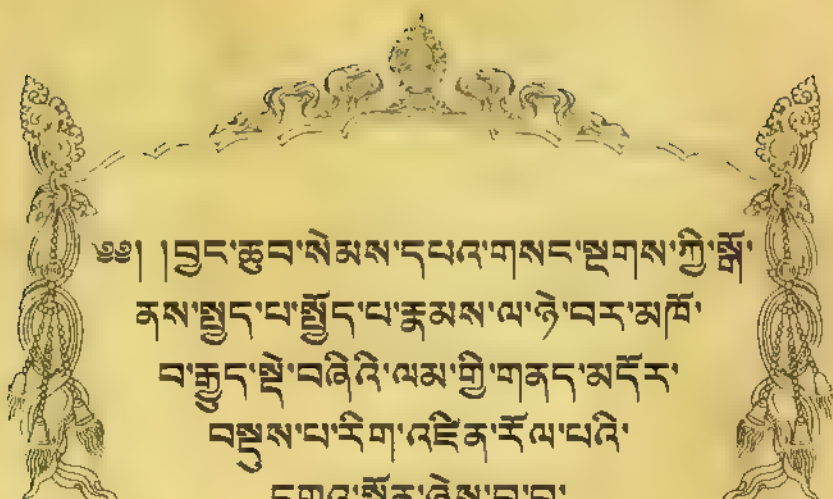
ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྷ་ཁྲིད་འབྲུག་གི་རྒྱ་དབྱངས།

༡ ་མཚོད་བརྗོད་དང་བཅའ་པར་དམ་བཅའ་ག།	72
---	----

३ རྟོག་ཐུག་པ་མར་བློ་ལ།	72
३ རྟོག་པ་མར་སྐྱེས་སུ་བློ་ལ།	73
༤ རྟོག་པ་ལྟ་སྐྱེས་སུ་བློ་ལ།	73
༥ རྟོག་པ་ལྟ་སྐྱེས་སུ་བློ་ལ།	74
༦ རྟོག་པ་ལྟ་སྐྱེས་སུ་བློ་ལ།	75
༧ རྟོག་པ་ལྟ་སྐྱེས་སུ་བློ་ལ།	77

དགེ་ལྡན་སྐྱེས་སུ་བློ་ལ་ལྟ་སྐྱེས་སུ་བློ་ལ་
ཉམས་ལེན་བྱ་བྱེད་སྐྱེས་སུ་བློ་ལ་བཟང་།

१ རྟོག་པ་ལྟ་སྐྱེས་སུ་བློ་ལ།	82
२ རྟོག་པ་ལྟ་སྐྱེས་སུ་བློ་ལ།	83
३ རྟོག་པ་ལྟ་སྐྱེས་སུ་བློ་ལ།	85
༤ རྟོག་པ་ལྟ་སྐྱེས་སུ་བློ་ལ།	87
༥ རྟོག་པ་ལྟ་སྐྱེས་སུ་བློ་ལ།	91
༦ རྟོག་པ་ལྟ་སྐྱེས་སུ་བློ་ལ།	92
༧ རྟོག་པ་ལྟ་སྐྱེས་སུ་བློ་ལ།	96
༨ རྟོག་པ་ལྟ་སྐྱེས་སུ་བློ་ལ།	110
༩ རྟོག་པ་ལྟ་སྐྱེས་སུ་བློ་ལ།	121
10 རྟོག་པ་ལྟ་སྐྱེས་སུ་བློ་ལ།	209
11 རྟོག་པ་ལྟ་སྐྱེས་སུ་བློ་ལ།	210


 ༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསང་ཐགས་ཀྱི་སྒྲ་
 བས་ཟུང་བ་ཟུང་བ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་
 བ་རྒྱུད་ཐེ་བཞིའི་ལམ་ཀྱི་གནད་མདོར་
 བརྒྱས་བ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པའི་
 དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

མཐད་བ་མོ།

སྟོང་འཁོར་ཞབས་བྱུང་སྟེང་གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།

རྒྱུད་མེ་བཞི་ཡི་གནད་ནམས་མ་ལུས་པ།

གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ནས་གསལ་བར་བཀོད་བ་ཡོད་ས།

དེག་འཛིན་ཚོགས་ནམས་མགུ་བ་སྐྱེད་ལྱེད་པས།

རོ་མཆར་ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་རྒྱན་དུ་སྟེལ།

༡༡། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱད་
 བ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལམ་
 ཀྱི་གནད་མདོར་བསྟུས་པ་རིག་འདིན་རྩལ་པའི་
 དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཆོད་བརྗོད་དང་བརྒྱལ་པར་དམ་བཅའ་བ།

༡༢། །ནམ་མཁུ་གྱི་ས་ར་སྤྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲོ་
 ནས་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལམ་ཀྱི་གནད་མདོར་
 བསྟུས་པ་རིག་འདིན་རྩལ་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་བ་ཁྲལ་བདག་དོ་རྩེ་
 འཆར་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཞབས་ལ་གྲུས་པས་བྱག་འཆའ་ལོ། །

བདེ་ཆེན་ཁ་སྤྱོར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །དམིགས་མེད་སྤྱིར་རྩེའི་རང་
 བཞིན་ཅན། །འཕྲོག་པ་མེད་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད། །དོ་རྩེ་འཆར་དབང་ཞབས་ལ་
 འདུད། །མཆིན་རབ་མཁའ་སྤྱར་ཡངས་པ་ལ། །ལུང་རིགས་ཤོད་བརྒྱ་སྟོས་པ་ཡིས། །
 མདོ་སྤྱགས་ལམ་ཀུན་གསལ་མཛད་པའི། །སྒོ་བཟང་ཉིན་བྱེད་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །
 མཆིན་བཅེའི་མངའ་བདག་འཇམ་བའི་དབྱངས། །རྒྱས་སྤྱས་སྤྱོ་བའི་སེང་གོ་དང། །
 སྤྱད་བྱངས་སྤྱ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི། །ཞབས་ཀྱི་བད་མར་བྱག་འཆའ་ནས། །རྒྱུད་
 སྡེ་བཞི་ཡི་གནད་བསྟུས་པ། །བདག་གིས་འདྲི་རྩེ་བཞད་པར་བྱ། །

ཐུགས་ཀྱི་མཆན་དོན་དང་བྱམ་མོང་གི་སྒྲིན་འབྲུ་བཤད་པ།

མཆན་ཉིད་ཐེག་པ་ལས་བཅུ་མ་པའི། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་མོ་སྒྲིང་ཐུག་ནི། །བརྒྱད་ཅུ་
 ཅུ་བཞི་གསུངས་པ་ཡང་། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །བརྒྱུ་ན་སྒྲིང་སྒྲིང་
 གསུམ་དུ་འདུས། །འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལས་བཅུ་མ་པའི། །རྒྱུད་སྒྲིང་སྒྲིང་ཐུག་སུམ་
 ཅུ་གསུམ། །མདོར་བསྡུས་རྒྱུད་སྒྲིང་ནུམ་པ་བཞི། །དེ་དག་རང་རང་སོ་སོ་ཡི། །ཆེད་
 དུ་བྱ་བའི་གདུག་བྱ་ནུམས། །སངས་རྒྱས་ས་རུ་འཁྲིད་པའོ། །དེ་ཡང་མཆན་ཉིད་
 ཐེག་པ་ལས། །གསང་སྤགས་ཁྲུད་པར་འཕགས་པ་སྟེ། །ལས་མཐའ་ནུམ་པར་
 འབྲེད་པ་ལས། །བསྐྱལ་བ་མཐའ་ལས་ནུམས་སུ་ཡང་། །མགོ་དང་རིན་ཆེན་སོགས་
 ཡིན་པ། །སྤང་བ་ནུམ་པར་མ་དག་ཡིད། །བྱང་ཆུབ་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་འགྲུབ། །ཞེས་
 གསུངས་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ལས། །སྒྲིང་སྒྲིང་ཆེ་ཡང་ཐེག་གཞན་གྱིས། །བྱངས་མེད་
 གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡིན། །སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་མོས་ན། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་
 སངས་རྒྱས་འགྲུབ། །ཞེས་དང་ཆུལ་གསུམ་སྒྲིན་མེ་ལས། །ཆུལ་གཅིག་ན་ཡང་མ་
 རྫོངས་ཤིང་། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣམས་པོའི་དབང་བྱས་
 པས། །སྤགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཁྲུད་པར་འཕགས། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་མང་དུ་
 གསུངས། །པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་རང་ལམ་གྱིས། །ས་བརྒྱ་བསྒྲིང་ནས་སྤགས་ལ་ནི། །
 འབྲུག་པར་མཆན་ཉིད་ཐེག་པ་ཡི། །ཆེད་སྤྲུལ་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་མེད། །མདོ་
 སྒྲིང་རྒྱ་ཆེར་རྩལ་པ་ལས། །ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་
 འདི་བཞེད་ནས། །སྒྲིང་པ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཐོབ་པར་བྱ་ཞེས་མདོན་པར་
 དགོངས། །ནི་རྒྱ་ནའི་ཆུ་འགྲམ་དུ། །མི་གཡོ་ཉིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་པ། །ཞེས་པ་

གསུངས་མོད་རྒྱུད་ཉིད་ལས། །དེ་ཆེ་རྒྱལ་བ་མཁའ་དོན་མེ། །ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་གང་
བཞིན་བཞུགས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ལ་མེ་གོལ་དང་། །དེ་ལ་དབྱངས་གཅིག་གིས་
གསུངས་པ། །བསམ་གཏན་འདི་ནི་རྣམ་དག་མིན། །ནམ་མཁའའི་ངོས་ལྷར་མཆོག་
ལྷར་པའི། །འོད་གསལ་བ་ནི་དེར་དམིགས་ཤིག །འོད་གསལ་བ་ཡི་གནས་ཐོབ་
ནས། །རབ་དགའི་གཞུགས་སུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་རབ་དགའ་དོན་མེས་བསྐྱུལ། །
ཀུན་གྱི་དབང་སྤྱུག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྷར་སྤྱེད་གསན་པ་དང་། །དེས་ནི་ཉིང་
འཛིན་མི་གཡོ་བཏང་། །དེ་ལྷར་ནམ་མེད་ཀྱས་སུ་ནི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་དེ་ཉིད་
དམིགས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཕྱིར་ས་བཅའི་མཐར། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་
སྟོན་པ་འདེབས། །དེ་ཡང་པར་ཕྱིན་མཆན་ཉིད་ཐེག་པ་ཡི། །གྲངས་མེད་གསུམ་
གྱི་ཆོགས་བསགས་དང་། །སྤྱིབ་སྤྱོད་བྱས་མཐར་སྤྲུགས་ལམ་ལ། །ཞུགས་ནས་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས། །དོན་ཐེག་པའི་རང་ལམ་ལ། །རྒྱུད་སྤྱོད་གས་
གསུམ་པོ་ཡི། །ཐབས་ཤེས་རི་ཅན་སྤྱར་ན་ཡང་། །ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་
ཉིད། །ཐོབ་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་འགྱུར་འདོད་ན། །ཆུ་མེད་ཐེག་
པར་ཞུགས་དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལམ་ལ་ཉེ་རིང་གི །དབང་དུ་བྱས་ནས་པར་ཕྱིན་
དང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སོ་སོ་ཡི། །དབྱེ་བ་འདྲོག་པ་མི་རིགས་ཏེ། །མཆན་ཉིད་
ཐེག་པ་རང་ལ་ཡང་། །ལམ་གྱི་སྤྱར་བུལ་ལྟ་ཅན་ཞིག །དེས་པར་འཇུག་པའི་སྤྲུག་
རྒྱུ་ཡི། །མདོ་ལས་གསུངས་ཀྱང་དེ་ཅན་གྱིས། །ཐེག་པ་ལྟ་རྩ་མི་འགྱུར་བཞིན། །
དེས་ན་སྤྲུགས་དང་མཆན་ཉིད་གྱི། །ཐེག་པ་སོ་སོར་འདྲོག་ཚུལ་ནི། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་པར་ཕྱིན་གྱི། །སྟོན་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས། །ཆོས་སྤྱོད་པ་རྣམས་
མཐུན་པའི། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །སྤྱིན་སོགས་ཐབས་ལ་ལམ་
བྱས་ནས། །སྤྱུག་ཉིས་སྤྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཀུང་

དུ་སངས་རྒྱས་འཕྱུར་བ་ཡི། རྟེན་པར་བརྟེན་པའི་རྣམ་མཁུན་པ། བསྐྱོམས་ནས་ཐ་
མལ་སྒྲུང་ཞེན་ཀྱུ། སྒྱུར་ས་ནས་ལྟ་ཡི་རོ་པོ་རུ། སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་ཁྱེད་དེ། །
རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དབང་གིས་ཁྱེད། །

དཀྱིལ་རྩི་ཐེག་པ་ཡི། མཆོན་གྱི་རྣམ་བཤངས་བཤད་པར་བྱ། གསང་སྒྲགས་
ཐེག་པར་འདོགས་པའི་དོན། སྒྲོད་མིན་ལ་ནི་གསང་བ་དང་། སྒྲས་བས་འབྱུང་པར་
ཁྱེད་པའོ། སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུང་དོད་མཆུ་ལ། མཁུ་ཡིད་ལ་རྒྱ་ཡའི། སྒྲོབ་པ་ཞེས་སྒྲ་
བཤད་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་མ་ལ་རྒྱ་ཡའི་སྟེ། དེ་ཉིད་ཤེས་དང་འཕྲོ་སྒྲོང་བའི། སྒྲིང་
རྩི་ལའང་བྲངས་ནས་གསུངས། རྩི་རྩི་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་དོན། མི་ཁྱེད་པས་ན་རྩི་
སྟེ། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་པོ་དཔེར་མེད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་ལུས་པ། བར་ཕྱིན་རྒྱལ་
ཏུ་འདུས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྒྲ་འདུས། གཉིས་པོ་རོ་གཅིག་བྲང་
ཆུབ་སེམས། རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་ཉིང་འཛིན་ཉིད། དེ་ཉིད་རྩི་རྩི་ཐེག་པར་འཛོད། །
འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་དོན། གཞུགས་སྒྲུའི་རྣམ་པ་རྩིས་མཁུན་པར། སྒྲ་དང་
གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམས་པས། མ་དག་སྒྲོད་བཅུད་དག་པ་རུ། སྒྲོམ་པས་འབྲས་
བུའི་ཐེག་པར་བཤད། ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུངས་པའི་དོན། མཛོན་པར་བྲང་ཆུབ་
ཐོབ་པའི་ཐབས། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས། ཁྱུང་པར་འཕགས་ཤིང་ཐབས་
མཁས་ཕྱིར། ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་སྒྲ་གསུངས། རྒྱུད་སྒྲེ་ཞེས་སྒྲ་བཤད་པའི་དོན།
རྒྱན་ཆགས་པས་ན་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། ལམ་ཀྱི་ཁྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ། གཞི་ཡི་རྒྱུད་དང་
དེ་ཉིད་ནི། སྒྲོང་པར་ཁྱེད་པ་ལམ་ཀྱི་རྒྱུད། སྒྱུར་ས་འབྲས་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དང་
གསུངས། འཛོད་བྱ་དོན་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་བཤད། དེ་དག་དོན་ནི་ཅི་རིགས་པ། འཛོད་
བྲང་ཁྱེད་པའི་གསུང་རབ་ནི། རྩི་ཁྱེད་གཞུང་གི་རྒྱུད་ཏུ་བསྟོན། ཐེ་ནི་རྒྱུད་དེའི་
ཆོགས་སམ་རིས། དག་ཏུ་གཏོགས་ཕྱིར་འཆད་པའོ། རིག་པའི་ན་སྒྲེ་སྒྲོད་འདོགས་

པའི་དོན། རིག་སྒྲགས་འཆང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་བསྐྱབ་པའི་
ཚུལ། རྫོན་ཕྱིར་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི། རྫོན་ཅེས་སྟེ་བཤད་པ་ལོ།

གསར་སྒྲགས་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། མཆོན་གྱི་དོན་རྣམས་བཤད་བྱས་ནས།
རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པར་བྱ། རྒྱས་པར་ཕྱིན་གྲངས་མེད་ཅེང་། བསྐྱབ་པའི་
ཏུ་འདུས་པ་སྟེ། དོན་རྗེ་གྱུར་གྱི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱད།
བྱ་མིན་རྣམ་འབྱོར་དེ་ལྟ་ལ། རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་སེམས་ཅན་མཆོག་ རྣལ་
འབྱོར་བླ་མེད་དེ་ལྟ་ལ། ཞེས་གསུངས་རྒྱད་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི། སོ་སོའི་ལམ་གྱི་
བསྐྱོད་ཚུལ་ནི། འང་རང་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་གྱིས། སངས་རྒྱས་སྐུ་བར་ཕྱིད་
པ་སྟེ། རྫོན་ཏུ་ཐེག་པ་བྱུང་མོང་བའི། ལམ་གྱིས་རྒྱད་སྐྱུངས་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དལ་
འབྱོར་ཐོབ་པར་དགའ་བ་དང་། ཐོབ་ཀྱང་རིང་ཏུ་མི་གནས་ཤིང་། འཆི་བར་ངེས་
ཀྱང་ཆ་མེད་ལ། ཤིན་པར་སོང་གསུམ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་གང་ཏུ་སྐྱེས་ན་ཡང་།
འཁོར་བའི་མ་རྩལ་མ་འདས་པའི། ཀྱན་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
ཤེས་ནས་ཐར་འདོད་ཀྱི། བསམ་པ་སྐྱེས་ན་ཐར་བའི་ཐབས། དམ་པའི་མགོན་
ལ་རག་ལས་བས། བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བསྟེན། འཁོར་བའི་འཛིགས་
པ་འདི་རྣམས་ལས། སྐྱོབ་པའི་ལུས་མཐུ་དགོན་མཆོག་ལ། ཡོད་པར་ཤེས་ནས་
འགྱུར་མེད་ཀྱི། དད་པ་བརྟན་པོས་སྐུ་བས་འགྲོ་བྱ། དེ་ཡི་མི་མ་བུ་ཕྱོགས་སྤངས་
ནས། དཔེང་བླ་བའི་ལས་འབྲས་ལ། ཤིན་ཏུ་འཛིན་ཞིང་བླང་དོར་གྱི། གནད་
རྣམས་ལེགས་པར་བསམ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ། འང་ལ་སྐྱག་
བསྐྱེད་ཅི་བྱང་བ། དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་གཞན་ལའང་། དེ་དང་འབྲེལ་བར་བསམ་པར་བྱ།
དེ་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། དོན་ཏུ་གཉེར་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ལྷག་བསམ་སྦྱང་རྗེ་བྱས་པ་ཤེས། ཁྱིན་གཞོ་མ་མར་

ཤེས་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚམས་ཡན་ལག་པདུན་པ་བསྟོམ། །དེ་ལྟར་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་སྟོར་
ནམས། །བྱང་ཆུབ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས། །འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་གྱུར། །དེ་
ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འདུག །

རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་གནད་མདོར་བསྟུས་པ་རིག་འཛིན་རྩལ་པའི་
དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྟོག་མར་སྒྲགས་ཀྱི་མཆོན་དོན་དང་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་
འགྲོ་བཤད་པའི་མེ་ལྷ་སྟེ་དང་མོའོ། ॥

བྱ་རྒྱད།

༩ དེ་ཡང་རྒྱད་སྟེ་བཞི་པོ་ཡི། །ལམ་ཀྱི་ནམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། རྟོག་མར་བྱ་བའི་
རྒྱད་པ་ནི། །ཁྱས་དང་གཙང་སྒྲུབ་སོགས་པ། །ཁྱི་ཡི་བྱ་བ་གཙོར་བསྟན་པའི། །བྱ་
རྒྱད་སྟེ་དང་སོ་སོ་ཡི། །དངོས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ནམས་བཤད། །བྱ་བའི་རྒྱད་པ་
རིགས་གསུམ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་བད་མ་དང་། །རྩོམ་འཛིན་རིགས་དང་
གསུམ་དུ་བཤད། །དེ་དག་སྟོན་པའི་རྒྱད་པ་ཞི་ནི། །ལེགས་བྱ་བ་བསམ་གཏན་སྟེ་མ་
དང་། །དབྱང་བཟང་གིས་ཁྱས་སྟེ་རྒྱད་དེ། །རིགས་གསུམ་སྟེ་ཡི་རྒྱད་བཞི་པོ།
རིགས་གསུམ་སོ་སོའི་རྒྱད་པ་ཡང་། །འཇམ་དབྱངས་གཟུངས་ཆེན་བྱ་སྟེ་དང་།
གཙག་ཏོར་ནམ་རྒྱལ་གདུགས་དཀར་སོགས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་
ནམས་ཀྱི། །རང་རང་སྟོས་ཀྱི་རྒྱད་ནམས་དང་། །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ཆེ་དབག་མེད། །
སྟོན་རས་གཟིགས་དབང་ལ་སོགས་པའི། །བད་མའི་རིགས་ཀྱི་སྟོས་རྒྱད་དང་། །
ལྷག་ན་རྩོམ་འཛིན་སོགས། །རྩོམ་འཛིན་ཀྱི་སྟེ་ལྷག་རྒྱད། །གཞན་ཡང་ལྷ་
ཆེན་མོར་ཅན་རིགས། །འཛིན་ཆེན་པ་ཡི་རིགས་དང་དུག །དེ་ཡང་ལེགས་བྱ་བ་རྒྱད་

ཡིས་ནི། རིགས་གསུམ་སྤྱི་ཡི་བྱན་མོང་གི། སྤྱལ་ས་སྤྱལ་ཆོག་ལས་ཆོགས་དང་།
 སྤྱིན་སྤྱིག་བསྐྱར་བྱ་དམ་ཆོག་ཤོགས། གསལ་བར་བསྐྱར་ཅིང་བསྐྱར་ཚུལ་བཤད།
 བསམ་གཏན་སྤྱི་མས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི། ལས་ཀྱི་གནད་ཀླམས་ཆོགས་མར་ནི། ལན་
 ལག་བཅུ་ཡི་སྒོ་ནས་བསྐྱར། ཁྱད་པར་སྤྱོད་ཆོལ་སྤྱོམ་བ་དང་། བསམ་གཏན་སྤྱི་
 མ་གསུམ་ཤོ་ཀླམས། ཁྱད་པར་གིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྐྱར། སྤྱི་རྒྱུད་ལ་ནི་རིགས་
 གསུམ་ཀྱི། དཀྱིལ་བཏོར་སྤྱམ་སྤོང་ལྟ་བུ་ཅས། བཤད་ཅིང་དེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་
 དང་། བྱི་བ་ལ་སོགས་སྤོང་ཏུ་ཀླམས། རེས་སྤྱི་ལ་རིན་པའི་སྤོང་ཀླམས་བསྐྱར།
 དེ་ཀླམས་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ནི། བཅུ་བྱུ་ཀླམས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ལ། མཁས་པ་
 སངས་རྒྱས་གསང་བ་ཡིས། བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་དབྱེད་བཟང་གིས། བྱུས་པ་
 གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་མཛད། ཁྱད་ཆུབ་མཆོག་གིས་ཤོགས་བྱུབ་ལ། བཤད་པ་མཛད་
 ཅིང་ནི་འཆོ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་བྱུང་། སྤྱལ་ཐབས་མང་ཏུ་མཛད་པ་ལ།
 ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། ཁྱད་ཆུབ་མཆོག་གི་གཞུང་ཀླམས་ནི། ཤོགས་
 བར་མཐོང་བས་དེ་བཞིན་བཤད། དེ་ལ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཆིངས་ནི། བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་
 ལས་གསུངས་ལ། ཏུས་གསུམ་དུ་ནི་སྤྱོད་པའི། གསང་སྤྱལ་ས་སྤྱལ་ལ་བརྟན་པ་
 ཡིས། ཆངས་པ་རྟག་ཏུ་རིག་བྱ་བ། ལན་ལག་བཅུ་ཡི་ཆོག་ལས། ཞེས་གསུངས་
 སྤྱལ་ས་ལ་བཅོམ་པ་ཡིས། ཏུས་གསུམ་དུ་ནི་སྤྱོད་པའི། ལྟ་ཡི་ཀླམ་འཁྱོར་བསྐྱོམ་
 བྱས་ནས། རིག་སྤྱལ་ས་བརྟན་བྱལ་ས་རིག་བྱ་བ། མཛོན་དུ་བྱས་ལ་དངོས་བྱུབ་
 ཀྱི། ལན་ལག་བཅུ་ཏུ་གསུངས་པ་སྤྱི། བཅུ་ནི་གང་དུ་བསྐྱུབ་པ་ཡི། གནས་དང་
 བདག་དང་རིག་སྤྱལ་ས་དང་། བསྐྱུས་བཅོམ་དེ་ཆོན་ཉིད་བཞི། མེ་ལ་གནས་དང་
 སྤྱུར་གནས་ལ། སྤྱུ་མཐར་ཐར་བ་སྤྱུར་བ་ཡི། བསམ་གཏན་གསུམ་དང་སྤྱལ་ས་དང་
 རི། བསྐྱུབ་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྤྱིན་སྤྱིག་དབང་བསྐྱར་ཆོག་གསུམ། ཀླམ་

བ་བཅུ་ཅུ་འབྲེལ་པར་བཤད། །དེ་ཡང་གང་ཏུ་བསྐྱུ་བ་པའི་གནས། །ཡིད་དང་མ་སྐྱོ་
 པའི་ས་སྟོགས་སུ། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་བཟུངས་པ་མཐར། །སྤྱིན་པའི་གང་ཟག་
 གཅིག་གིས་ནི། །བཟུངས་པ་ཐོང་ལ་ནི་སྟོས་པ་དང་། །མི་སྟོས་པ་ཡི་བསམ་གཏན་
 གཉིས། །སྟོས་པ་ལ་ནི་བཟུངས་པ་ཐོང་གི། །ཡན་ལག་རྣམས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། །ཤོང་ཏུ་
 བཤད་པའི་སྟོང་དང་ནི། །སྟགས་དང་བདག་གི་དེ་ཅིང་གསུམ། །ལྟ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་
 བ་ཡི། །བཟུངས་པ་ཐོང་ཡན་ལག་བཞི་ཅུ་འབྱུར། །མི་སྟོས་པ་ཡི་བསམ་གཏན་ལ། །
 མེར་གནས་སྐྱར་གནས་སྐྱུ་མཐར་ནི། །ཐར་བ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་གསུམ། །
 བསྐྱུ་བ་ལ་འབྲུག་པའི་ཆོག་ནི། །བཟུངས་པ་ཐོང་དག་གི་ཆོག་མཐར་ལ། །རི་ལྟར་བྱ་
 བའི་རིམ་པ་བསྟན། །སྤྱིན་སྟེག་གིས་ནི་མ་དག་ལ། །སྟོང་ཞིང་ལྟ་རྣམས་མཉེས་སྟེང་
 ཅིང་། །དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཡན་ལག་གོ། །ཡན་ལག་བཅུ་ཡང་བཞི་ཅུ་བསྟ། །
 ལམ་གྱི་སྟོང་ཅུང་དབང་བསྐྱར་དང་། །དམ་ཆོག་སྟོས་པ་བསྐྱར་བའི་སྟོར། །འུས་པ་
 བསྐྱེད་སྟེར་བསྐྱེན་པ་དང་། །ཉིད་ནས་རང་བཞིན་དོན་བྱའི་བྱིར། །དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱུ་བ་པའི་སྟོར་རྣམས་བསྟན། །དེ་རྣམས་ལམ་གྱི་ཆིངས་ཡིན་ནོ། །ལམ་དངོས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །སྟོན་མར་མཆོན་ཉིད་ལྟན་པ་ཡི། །སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་དབང་
 གངས་ཏེ། །རྒྱ་ཡི་དབང་དང་ཅོད་པན་དང་། །མིང་དབང་མེ་ཏོག་སྟེང་བ་རྣམས། །
 ཐོབ་ནས་བྱ་རྒྱུད་འཆད་པ་དང་། །ཉན་པ་རྣམས་ལ་དབང་བའི། །དཀྱིལ་ཆོག་རྟོར་
 སྟེང་སྟགས་ལས་བཤད། །གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ལས། །རྒྱུད་ཅོད་པན་གྱི་
 བི་དབང་། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར། །
 དབང་བསྐྱར་རིམ་པ་སྟོན་ཐོབ་ལ། །དེ་ཡང་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། །དེ་བཞིན་
 གསེགས་རིགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ། །གང་ཞིག་ལེགས་པར་དབང་བསྐྱར་ལ། །དེ་
 ཡང་རིགས་རྣམས་གསུམ་ཆར་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྟགས་སྟོབ་དཔོན་འབྱུར། །

ཞེས་གསུངས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡི། །དུལ་ལོང་དུ་མི་དབང་ཚོ་བཟ། །
 གསུམ་ཀའི་སྒོ་བ་དཔོན་འབྱུང་བ་དང་། །པད་མའི་རིགས་ཀྱི་དབང་ཚོ་བཟ། །རིགས་
 གཉིས་ལ་དབང་རྒྱུ་ཡི། །དབང་ཚོ་དེ་ཉིད་གཅིག་ལྷ་ལ། །སྒོ་བ་དཔོན་དག་ཏུ་
 འབྱུང་བར་གསུངས། །འོན་ཀྱང་གསང་སྤྲུལ་གང་བསྐྱབ་པའི། །ལུང་དང་རྗེས་
 གནང་ལོད་པར་བྱ། །དབང་བསྐྱར་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པ་ནི། །སྐབས་འགྲོ་དང་ནི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི། །སྒྲོམ་པ་བཟུང་ལ་དམ་ཆིག་ནི། །རྩན་མོང་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པ་དང་། །
 རྩན་མོང་མེན་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡི། །དམ་ཆིག་རྣམས་ནི་བསྐྱར་བར་བྱ། །དེ་ཡང་ལེགས་
 གུབ་ལས་གསུངས་པའི། །དམ་ཆིག་དག་ནི་བསྐྱར་བྱས་ལ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་
 ལས་ལ་འབྱུག །བསམ་གཏན་མི་མའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །གསང་སྤྲུལ་བསམ་
 གཏན་ཞེས་བྱ་ལ། །མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ཡང་དག་གསུངས། །ཁྱེད་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་
 ཆེན་པོ་ཡང་། །དེ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་པོ། །ཞེས་གསུངས་བསམ་གཏན་གཉིས་
 མེད་ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་དཀའ་ཐུབ་དང་། །སྤྲུལ་ལ་བཅོལ་པའི་ཁྱེད་
 མོང་གིས། །བསྐྱབ་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་ལུས་གསུང་། །དེ་མྱིང་ལེགས་གུབ་ལས་
 གསུངས་ལ། །རིགས་དང་རང་བཞིན་མ་རྒྱུ་རྣམས་དང་། །ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་དབྱེད་
 བས་ནི། །རང་གི་ཡིད་དང་མ་རྩལ་པ་ཡི། །གསང་སྤྲུལ་ལ་ནི་བསྐྱེད་པ་བཅས། །
 ཞེས་གསུངས་དེ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བཟླས་བརྒྱུད་དང་བཅས་བསམ་གཏན་
 དང་། །མི་སྒྲོམ་པ་ཡི་བསམ་གཏན་གཉིས། །སྒྲོམ་པའི་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་པ་ལ། །
 བཟླས་བརྒྱུད་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ཡི། །ཐོག་མ་དངོས་གཞི་མཐུག་རྣམས་སྟ། །རི་ལྟར་
 བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། །དང་པོ་གནས་ཁང་དག་ཏུ་ནི། །ཞུས་བྱས་བསྐྱབ་ཁང་ནང་དུ་
 འབྱུག །ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ་སྤྲོད་ལ་འཁོད། །མཆོད་པ་ཕྱིན་བཟླབས་བདག་དང་ནི། །
 གནས་རྣམས་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་སྟེ། །ལེགས་གུབ་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་ལས། །མ་བསྐྱམས་

བ་མམ་མི་གཙང་བའི། །གང་དག་བརྒྱས་བརྒྱུད་མེད་པ་མི། །བརྒྱས་པའི་གངས་མི་
 བཤད་པ་ལ། །མཁས་པས་དེ་དག་མི་སྦྱར་གྱི། །ཞེས་གསུངས་ཁྱུས་ལ་སོགས་པ་
 ཡི། །གཙང་སྦྱ་མ་བྱས་བརྒྱས་པ་རྣམས། །ཁ་སྐོང་དུ་ནི་མི་རུང་བར། །གསུངས་པས་
 ཁྱུས་དང་ཉེ་རེག་བྱ། །སྦྱབས་འགྲོ་མེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ། །སྟོན་དུ་རི་ལྟར་བྱ་
 བ་ཡི། །ཐོག་མའི་ཆོག་སོང་ནས་མི། །དངོས་གཞི་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། །བརྒྱས་
 བརྒྱུད་ཡན་ལག་བཞི་པོ་སྟེ། །བསམ་གཏན་བྱི་མ་ལས་གསུངས་པ། །ལྷ་ཡི་སྦྱ་ཡི་
 གནས་དེ་ལ། །དང་པོ་ཁོ་ནར་མཆོད་ནས་མི། །རྣམ་འཁྱོར་གནས་བཅས་ཤེས་རབ་
 ཅན། །བདེ་གཤེགས་མདུན་དུ་བསམ་ནས་མི། །ཞེས་གསུངས་དང་པོ་སྦྱ་མཆོད་
 བས། །དེ་ནས་རང་ཉིད་བསྐྱེད་བར་གསུངས། །ཁོན་གྱང་ལེགས་གྲུབ་མངོན་ཏོགས་
 ལས། །རང་ཉིད་སྟོན་དུ་སྦྱར་བསྐྱེད་བར། །གསུང་བཞིན་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ། །དེ་
 ཡང་ལྷ་དུག་བསྐྱོམ་བྱ་སྟེ། །རྣམ་འཛོམས་རྒྱུད་ནི་རྒྱས་པ་ལས། །དང་པོ་ཁྱུས་བྱས་
 རྣམ་འཁྱོར་པས། །རྟོ་རྟེན་གདན་ལ་འདུག་ནས་མི། །མཆོད་དང་གསོལ་བས་ལྷ་དུག་
 བསྐྱོམ། །སྟོང་བ་ཡི་གེ་སྒྲགས་ལུགས་དང། །བྲག་རྒྱ་མཆོན་མ་དུག་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་
 གསུངས་དེ་ནི་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི། །འགྲེལ་བ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ཡིས། །བྲངས་
 བས་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི། །བྱང་ཆུབ་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བྲག་ན་རྟོ་རྟེན་
 ཞེས་གསུངས། །བསམ་གཏན་བྱི་མའི་འགྲེལ་བ་ལས། །རེ་ཞིག་སྦྱི་ཡི་བསམ་གཏན་
 ཀྱིས། །རྣམ་ཤེས་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་སྟེ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་རྣམ་གཞག་འདི། །གཞན་དུ་
 གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང། །འདི་ནི་སྦྱར་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས། །བྱ་རྒྱུད་ཆོག་འཛ་
 མི་འདྲ། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལ་སྦྱོར་བར་བཞིན། །འདི་ནི་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་རྣམས་ཀྱི།
 མངོན་བྱང་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དོན། །དང་པོ་རང་མེམས་དུ་མ་དང། །གཅིག་སོགས་
 རིག་པས་དབྱེད་པ་ན། །སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཐག། །དེ་རྟེན་བསྐྱོམ་བྱའི་སྦྱ་དེ་

ཡང་། རྒྱུང་བས་གཏན་ལ་ཐབ་བྱས་ནས། རང་གི་སེམས་དང་ལྷ་ཡི་ནི། རེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དཔེར་མེད་དུ། ཅི་རུས་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། རེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྷ་ཞེས་བྲ། རེ་
 རས་བསྟོམ་བྱའི་ལྷ་དེ་ཡི། རྒྱུང་པོ་ནི་རྒྱུང་གང་ཏུང་གི་སྒྲ་ཡི་རྣམ་པར་གྲག་པ་བྲ། །
 བསྟོམ་པ་དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་སྟེ། རང་སེམས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་པའོར་ལྷ་རྒྱ། རྣམ་མཁར་
 བསྟོམས་ནས་དེ་སྟེད་དུ། ལྷ་དེའི་རོ་ཙོ་རྣམ་པ་ནི། རྒྱུང་པོ་ཙོ་གས་ཀྱི་ཡི་ཐེའི་
 གཟུགས། རྒྱུང་བས་ཤིས་པ་ལྷ་བྱེད། བསྟོམ་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་བྲ། རེ་ལས་
 རོད་ཐེར་པའོས་པའི་ཅེར། བསྟོམ་བྲ་ལྷ་ཡི་རོ་ཙོ་ལ། རྣམ་པ་རོད་ཐེར་པའོས་པའི་
 མཐུས། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྟུག་བསྟུངས་སྟུངས། སངས་རྒྱས་སྐུས་བཙས་
 མཉེས་པ་ཡི། མཆོད་པ་བྱལ་ནས་རོད་ཐེར་སྟུར། བདུས་ནས་རྒྱ་བ་ཡི་ཐེ་ལ། ཐིམ་
 རས་ལྷ་དེའི་གཟུགས་སུ་བསྟོམ། ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ། རེ་ཡི་
 གནས་རྣམས་སྒྲགས་དང་ནི། རྟུག་རྒྱས་ཁྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྲ། རྟུགས་དང་
 རྟུག་རྒྱ་མི་ཤེས་ན། རིགས་གསུམ་གང་ཡིན་གཅིག་གི་ནི། རྟུགས་དང་རྟུག་རྒྱས་
 གཙུག་ཏོར་དང་། མཆོད་སྟུ་སྟུན་དང་རྣམ་གཉིས། དཔུང་བ་མཁྱིན་པ་སྟེར་ཁད་ཁད་།
 རྟེ་བ་ཁྱེན་བརྒྱབས་རྟུག་རྒྱའི་སྟེ། རེ་ནས་སྒྲ་ཀྱི་རི་ལྷ་བར། དམིགས་པ་དེ་ལ་
 པརྫོག་བསྟོམ་དང་། དཔུང་བསྟོམ་བྱས་ནས་རྣམ་པ་དེ། གསལ་བར་ཡིད་ཀྱི་ད་
 མཆོན་མའི་སྟེ། གསལ་སྒྲ་བརྟན་ཁྱེར་སྟོག་ཚལ་བསྟོམ། རེ་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ག་
 ལ། སྟོག་ཚལ་བསྟོམ་པར་གསུངས་པ་ཡང་། རོ་ཙོ་བསྟོམ་རྒྱལ་དུས་དང་ནི། །
 དགོས་པ་རྣམས་ནི་མི་འདུ་ཞིང་། སྒྲ་བས་འདིའི་སྟོག་ཚལ་ཞེས་བྱའི་དོན། བསམ་
 གཏན་ཁྱེ་མ་ལས་གསུངས་པ། རྟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བསྟོམ། བསྟུམས་
 རས་ཉིད་འཇིག་ལ་གནས། སྟོག་དང་ཚལ་བ་རབ་དུ་བསྟུམ། ཞེས་པ་སྒྲ་མའི་
 ཆོག་གཉིས་ཀྱིས། བསྟོམ་རྒྱལ་བསྟུན་ནས་སྟུག་མ་ཡིས། ཉིད་འཇིག་བསྟོམ་པའི་

སྐབས་སུ་ནི། མེད་ཚེལ་བསྐྱམ་བར་བྱ་བ་གསུང་། ། དེ་ཡི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་ཏེ། །
 བྱམ་གནས་བཅས་ལ་རྟོག་བ་ནི། །མ་ཡིངས་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི། །ར་རྒྱལ་
 བརྒྱབ་བ་མྱོན་དུ་བྱ། །དེ་ནས་མིག་དང་ན་བ་དང་། །ཁ་སྒྲ་ལྟེ་བ་གསར་གནས་དང་། །
 མི་གཙང་བྱ་ག་བ་སྒྲ་སྒྲ། །གནས་དེ་ནས་ས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། །འབྱུག་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱང་ནི་མེད། །ཚེལ་བ་ཡུལ་ནི་སྒྲ་ཚེགས་བར། །གཡོ་ཁྱིང་འཕྲོ་བའི་ནམ་རྟོག་གོ། །དེ་
 གཉིས་རི་ལྟར་བསྐྱམ་ཚུལ་ནི། །རྒྱང་དུ་ནམ་བར་ཤེས་བ་ཡང་། །དཔེར་ན་མོང་བ་ཞ་
 རོ་གཉིས། །ཞ་མོ་མོང་བས་ཁུར་ནས་ནི། །འཕྲོ་ན་དོན་བྱེད་རུས་བ་བཞིན། །རྒྱང་ནི་
 སེམས་ཀྱི་བཞོན་པར་བྱས། །ཚེགས་དུག་མོ་མོང་བྱ་བ་བྱེད། །འདི་ལ་རང་དབང་
 མ་ཐོབ་བར། །དབང་དུ་བྱ་བྱིར་མེད་ཚེལ་བསྐྱམས། །རུས་སྒྲལ་དག་གིས་ཆུ་འཕྱང་
 རྟེན། །ཡན་ལག་བསྐྱམས་ཏེ་སྒྲེ་ཡིས་བཏུང་། །དེ་བཞིན་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་། །
 ཡིད་ནི་རང་དགར་དབང་པོའི་བྱང་། །རྒྱ་བ་ནང་དུ་བསྐྱུས་བྱས་ནས། །དམིགས་བ་ཅེ་
 གཅིག་མཉམ་བར་བཞག། །ཅི་རུས་བར་དུ་རྒྱང་བརྒྱང་ནས། །མི་རུས་བ་ན་དལ་བྱས་
 བཏང་། །རྒྱ་མེད་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ། །བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱང་འཛིན་ཅིང་། །རྒྱང་
 གི་ནམ་འཕྱོར་བྱ་བར་གསུངས། །འདི་ཡི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱང་སྒྲོར་ནི། །སྒྲ་སྒྱུར་བསྐྱོམ་
 པའི་དུས་ན་བྱ། །དེ་ནས་བཟླས་བཞོད་ཡན་ལག་བཞི། །སྒྱུ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་
 གཞོལ། །ཞེས་པའི་ཡན་ལག་དང་པོ་ནི། །རང་ཉིད་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་བ་སྟེ། །གཉིས་བ་
 མདུན་དུ་རང་འདྲ་བའི། །སྒྲ་སྒྱུ་བསྐྱོམ་བར་བྱེད་པའོ། །རང་སེམས་མདུན་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀ་བྱ། །བཀོད་དེ་རྒྱ་བར་བསྐྱོམ་བ་ནི། །བཟླས་བཞོད་ཡན་ལག་གསུམ་པའོ། །རྒྱ་ནི་
 རྒྱ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །བཀོད་དེ་བཟླ་བྱ་སྒྲུགས་བྱེད་སྟེ། །བཟླས་བཞོད་ཡན་ལག་
 ནམ་བཞི་པོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་མ་ལས་གསུངས་པའི། །སྒྲ་ཡི་སྒྲུ་ཡི་གནས་དེ་ལ། །
 དང་པོ་ཁོ་ནར་མཆོད་ནས་ནི། །ནལ་འཕྱོར་གནས་བཅས་ཤེས་རབ་ཅན། །འབད་

གཤེགས་མཉུན་ཏུ་བསམས་ནས་ནི། །ཞེས་གསུངས་ལྟར་ཏུ་བསྐྱོམ་ནས་ནི། །དེ་
 བས་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི། །སྤྱགས་མེད་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་ནས། །ཁ་དོག་སྒྲ་
 ཆོགས་ཏུང་པའི་ཅེར། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་མཁའ་དབྱེངས་ཀྱི། །ཁྲལ་པའི་རྒྱལ་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས། །གཞན་ཡང་སྤྲིན་ཆེན་
 སྤྱལ་བ་ལས། །བུད་ཅིང་ཆར་རྒྱན་བབ་པ་ཡིས། །དུམ་པའི་མེ་རྣམས་ཞི་ཞིང་
 ཆོས། །དེ་བཞིན་རིགས་བྱུག་སོ་སོ་ཡི། །ལྷག་བསྐལ་སྤངས་ནས་འོད་ཟེར་སྤྲར། །
 རང་སེམས་རྒྱ་བ་ལ་ཞུགས་ནས། །དེ་ལྟར་བསམ་ཞིང་བརྒྱས་པ་བྱ། །དེ་དག་སྤྱགས་
 གི་ལྷ་ཡི་སྐབས། །འདི་དང་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བྱ། །དེ་རྗེས་རྒྱ་བ་སྤྱགས་དང་བཅས། །
 མི་དམིགས་པ་ཡི་རང་ཉིད་ལས། །སྤྱགས་ཀྱི་གདངས་ལ་དམིགས་བྱ་སྟེ། །སྟོག་
 ཚུལ་བསྐྱམས་ཏེ་བྱལ་བྱ་ཡི། །ཡིད་ཀྱི་བརྒྱས་པ་བྱ་བར་གསུངས། །སྤྱགས་ནི་བརྒྱ་
 པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། །སེམས་དང་སྒྲ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི། །རྒྱ་ལ་དམིགས་ཤིང་མེད་
 པ་ཡང་། །སྤྱགས་དང་ལྷག་རྒྱས་སྤྲིན་བརྒྱབས་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་པོ་
 དེ་ཅེ། །འད་མའི་རིགས་ལ་འད་མའི་སྟེང་། །རྫོང་འི་རིགས་ལ་རུ་ར་ག་ག། །བྱ་སྟོད་
 གཉིས་ཀར་གཙོ་བོ་ཡི། །བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་མི་དགོས། །སྤྱགས་ཀྱི་ཡིག་
 འབྲུ་བཙོ་ལུ་ག། །སྤྲིན་ལ་ཡི་གེའི་གངས་ཀྱི་འབྲུམ། །དེ་ནས་སོ་གཉིས་སྤྲིན་ཆད་ལ།
 འབྲུམ་སྤྱག་གསུམ་ནི་བརྒྱ་བར་བཤད། །དེ་ལན་ལ་ནི་ཁྱི་ཆོ་གཅིག་ །བརྒྱས་པས་
 ཆོག་སྟེ་ལེགས་བྱལ་ལས། །བཙོ་ལུ་མན་ཆད་གངས་རྣམས་ལ། །སྤྲིར་ན་ཡི་གེ་དུ་
 ཡོད་ལ། །དེ་སྟེད་འབྲུམ་སྤྱག་བརྒྱས་བརྟོད་བྱ། །ཡི་གེ་སུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་ལ། །བརྒྱས་
 བརྟོད་སུམ་འབྲུམ་བྱ་བར་བཤད། །དེ་བས་ཡི་གེ་མང་པོ་ལ། །སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་ཁྱི་
 བྱ་པོ། །ཞེས་གསུངས་རྒྱུད་གཞན་ལྟ་བུ་ཡི། །གཙོ་འཁོར་མང་པོ་ལ་མི་དགོས། །
 བརྒྱས་པའི་འཕྲོ་ལ་གཉིད་པ་དང་། །སྤྱལ་ལས་སྤྲིད་པ་འོག་རྒྱུང་ངམ། །གཤམ་གཙོ་

ལ་སོགས་ལྷུང་མ་ཐག་ ཉེ་རེག་བྱས་ཏེ་དེ་ཡན་རྣམས། །བརྒྱས་པའི་གྲངས་ལ་མི་
བཅི་བར། །གྲངས་ཀྱི་ཚོག་མ་ནས་བཅུ་མས་གསུངས། །གཞན་ཡང་བརྒྱས་པ་བྱེད་
པའི་དུས། །ལྷ་གཞན་བརྒྱས་པ་མི་བྱེད། །གཤེགས་ཀྱིས་བརྒྱབ་ས་དང་ནད་ཀྱིས་
གཞིར། །མ་བརྒྱུ་མས་པ་དང་མི་གཙང་ག། །མི་དཔྱ་ལྷུང་པའི་ཉིན་མོ་ལ། །རང་གི་
རིགས་བདག་གང་ཡིན་གྱི། །སྐྱུགས་བརྒྱར་བརྒྱས་པ་མ་བྱས་པར། །བརྒྱས་པ་བྱས་
རྣམས་བརྒྱས་གྲངས་སུ། །མི་བཅི་བཅི་ལེགས་བྱུང་ལས། །གསུངས་པས་དེ་རྣམས་
སྤར་བར་བྱ། །

མཐུག་ཏུ་རི་ལྷུང་བཅི། །ལེགས་པར་བྱུང་པའི་མངོན་རྟོགས་ལས། །
རྒྱོས་པས་བརྒྱས་པ་རྫོང་བཅི་བ་དང་། །རིགས་ཀྱི་ལུས་དང་བདག་པོ་ལ། ཉེ་ལུ་ཅ་
གཅིག་བརྒྱས་པ་རྫོང་ཞི། །བྱས་པས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པར་མ་
དབྱངས་སྐྱུན་རས་གཞིགས། །ལྷག་ན་རྫོང་རི་གསུམ་པོ་ཞི། །རིགས་གསུམ་བདག་པོ་
རྣམས་ཀྱི་ལུས། །སྐྱུན་དང་པོས་དཀར་ལྷ་མ་གྱི་སྐྱུན་ཀྱི་བརྒྱས་པ་རྫོང་གྲངས་ཐེ་
ནས། །མཐུག་ཏུ་བྱས་པའི་ལྷག་རྒྱ་དང་། །བཅས་ཏེ་རང་གི་དགེ་ཅད་དང་། །དངོས་
བྱུང་བཅོམ་སྐྱུན་པདས་ལ་དབྱུང་། །མཐོན་པོས་བདག་ལ་དངོས་བྱུང་སྐྱོལ། །ཞེས་
པ་རྫོང་དགེ་བ་ལྷ་ལ་སྐྱུང་། །བཅོད་པ་གསོལ་ཞིང་མཆོད་བསྐྱོད་དང་། །གཤེགས་
གསོལ་ལ་སོགས་བྱ་བ་ཞི། །མཐུག་གི་ཆོག་པའི་རིམ་པ་ལོ། །དེ་རྣམས་བརྒྱས་པ་རྫོང་
བཅས་པ་ཡི། །བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ལོ། །བརྒྱས་པ་རྫོང་དག་ལ་མི་སྐྱོས་
པའི། །བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ལོ། །མེ་དང་སྐྱར་གནས་དག་དང་ཞི། །སྐྱ་
མཐར་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་བྱི་མ་ལས། །གསང་སྐྱགས་
མེར་གནས་དངོས་བྱུང་སྐྱེར། །སྐྱར་གནས་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེར་བ་བྱུང་། །སྐྱ་མཐར་ཐར་
པ་སྐྱེར་བ་ཞིད། །འདི་དག་དེ་ཉིད་གསུམ་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་དེ་ཡི་འབྲེལ་པ་

ལས། །ལྷ་དྲུག་སྒྲོམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས། །བསམ་གཏན་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་སྟེ། །
འདི་བསྐྱེད་ལ་ཡང་ལྷ་དྲུག་གི། །གསལ་སྒྲུབ་ཐུན་དུ་གནས་པ་ལ། །སྒྲོན་དུ་བཏང་
ཞིང་རྣམ་འཁྱོར་ཉིད། །ཐུན་དུ་གནས་པར་བྱ་དགོས་གསུངས། །མེར་གནས་བསམ་
གཏན་དངོས་གཞི་ལ། །རང་ཉིད་ལྷ་དྲུག་གསལ་བ་ཡི། །ཐུགས་ཀར་ཆེ་བ་ལ་གནས་
པ། །མར་མེ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱེད་བཞིན། །གསལ་ལ་རབ་དུ་རྩོད་བའི་མེ། །དེའི་ནང་
ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་གི་སེམས་དང་རྩ་གཅིག་ཏུ། །ཁྱུར་ནས་བརྒྱས་བྱའི་
སྒྲགས་དེ་ཡི། །གདངས་རྣམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡོད་པར་དམིགས། །སྟོག་ཚེལ་བསྐྱམས་
ནས་བསྒྲོམ་བའོ། །མེར་གནས་བྱུང་བའི་རྟགས་ལ་ནི། །བཀྲེས་སྒྲོམ་མེད་ཅིང་བཤུང་
གཅི་ཅུང་། །འདི་ཉིད་ཆེར་འབར་བྱེ་རྩིས་ཀྱི། །བར་ཆད་ཕྱ་མོས་མི་ཚུགས་སོ། །
གཉིས་པ་སྒྲུབ་གནས་བསམ་གཏན་ནི། །རང་སྒྲུབ་གསལ་བའི་སྟོང་ཀ་ཏུ། །རང་
འཛའི་ལྷ་ནི་སྒྲོམ་ཡི། །ཆེ་བའི་ནང་དུ་བསམ་ནས་ནི། །ལྷ་ལ་དམིགས་པའི་ར་རྒྱལ་
བརྒྱུང་། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་པའི་མེ། །འིན་དུ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་ལ། །དམིགས་
ཏེ་སྟོག་ཚེལ་བསྐྱམས་པར་བྱ། །དེའི་ནང་རང་སེམས་ངོ་བོ་ནི། །བརྒྱས་བྱའི་སྒྲགས་
ཀྱི་གདངས་ལ་དམིགས། །འདི་ཉིད་བྱུང་བའི་མཆན་མ་ནི། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྣམས་དུས་
གཅིག་ཏུ། །རྣ་བའི་ལམ་དུ་རྩོས་པ་ལས། །ལྷག་པར་ཡིད་འོང་འཆར་བར་འགྱུར། །
དཔེར་ན་ལྷ་ཡི་རྣམ་འཁྱོར་ཀྱི། །སྐབས་སུ་བྱུག་མཆན་ཐུན་རྣམས་ཀྱལ། །དུས་
གཅིག་ཉིད་ནས་མི་གསལ་བ། །རིམ་བཞིན་ཤར་བ་ཡིན་ན་ཡང་། །མཐར་ཕྱིན་དུས་
སུ་གཅིག་ཅར་དུ། །གསལ་བ་བཞིན་དུ་དང་པོ་ནས། །བརྒྱས་བྱའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཡིག་
འབྲུ་རྣམས། །རིམ་ཅན་དུ་ནི་སྒྲོར་ཤར་བ། །མཐར་ཕྱིན་ཆེན་པོ་ལོ་རྣམས། །སྒྲིབ་
མེད་པར་གཅིག་ཅར་དུ། །ཡིད་འོང་འཆར་བ་བྱུང་བའི་ཆད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཞི་གནས་ཀྱི། །འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་སྟེ། །ཞི་

གནས་སྟོན་ཏུ་མ་གྲུབ་པར། ལྷག་མཐོང་འབྱུང་བར་མི་ཁུས་པས། །རིམ་པ་ཅན་ཏུ་
 སྟོབ་པ་དང་། །དེ་རྗེས་བྱུང་འབྲེལ་འབྱུང་པར་བཤད། །རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལ་རྩ་བ་སྟོན་
 ལས། །ཡོགས་སུ་ཞི་གནས་མ་བཤད་པས། །རྩ་ཡི་རྣམ་འཁྲོར་དག་གིས་འབྱུང་། །དེ་
 ཡང་གང་ཏུ་འབྱུང་སྟུང་ན། །ཐུ་མེད་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་པས། །སྟེང་གི་རྩ་
 ཅེར་ཤ་མོ་དང་། །འཇམ་དོར་མ་རྒྱུད་སྟོར་ལ་ནི། །སྟེང་གི་རྩ་ཅེར་ཤ་མོ་བསྟོན། །དེ་
 མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཞི་གནས་འབྱུང་། །དེ་རྗེས་འོག་སྟོར་ཤ་མོ་བསྟོན། །ཡོ་གཞི་སྐབས་
 ལ་སྟེང་ཁྱོགས་ཀྱི། །རྩ་ཅེར་ཤག་མཆན་ཤ་མོ་བསྟོན། །དེ་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཞི་གནས་
 འབྱུང་། །འདི་ལ་འོག་སྟོར་ཤ་མོ་མེད། །འབྲུལ་དགེས་ལ་ཤ་མོ་ཡི། །རྣམ་འཁྲོར་མ་
 སྟེང་མ་བཤད་ཀྱང་། །མེ་ལ་གནས་དང་སྒྲུར་གནས་ཀྱི། །བསམ་གཏན་མཐར་ཕྱིན་
 ཞི་གནས་འབྱུང་། །དེ་རྣམས་ཀྱང་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། །ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་དཔ་
 བདེ་བ་འབྱུང་། །རྩ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བ་ཡི། །བསམ་གཏན་ལ་ནི་འདི་རྩ་སྟེ། །མེར་
 གནས་སྒྲུར་གནས་མཐར་ཕྱིན་བའི། །ཞི་གནས་དོ་མོ་འབྱུང་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་
 སྟོང་ཉིད་དབྱེད་སྟོན་ཏུ། །ཡང་ཡང་བྱས་པས་ལྷག་མཐོང་འབྱུང་། །དེ་ཡང་བསྟོན་
 ལ་བརྟེན་བའི། །ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་དཔ་འདོན་ཁུས་ན། །སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་
 ལྷག་མཐོང་འབྱུང་། །དེ་ཡང་ཐར་པ་ཞེས་པའི་དོན། །འདི་རྩ་བུ་ཡི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །
 འཁོར་བའི་ཅ་བ་གཅོད་ཀྱིད་ཅིང་། །མི་གནས་སྤང་འདས་མི་མ་ཐུན་ཁྱོགས། །ཤེས་
 སྟོབ་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལམ་ལ་དེ་སྐད་བརྟོན་པ་སྟེ། །འདི་ཉིད་མཐའ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་དང་། །མཆན་མེད་རྣམ་འཁྲོར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱིང་མ་རྣམས་
 བསྟོན། །རབ་ནི་མི་གནས་སྤང་འདས། །འབྱིང་ལ་གྲུབ་པ་བརྒྱུད་པོ་དང་། །བལ་
 པ་ཞི་རྒྱས་དབང་འགྲུག་གི། །དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ཁྱོགས་སྒྲུབ་པར་ཀྱེད། །དེ་ཡང་རིགས་
 གསུམ་རིམ་བཞིན་ཏུ། །ཞི་རྒྱས་འགྲུག་པོའི་ལས་བསྟོན་པ། །རིམ་བཞིན་མཆོག་ཏུ་

བསྐྱུགས་པ་ལོ། །གསང་སྐྱུགས་འདོད་ཡོན་སྦྱོད་པ་སྟེ། །ཆགས་པ་ལས་དུ་བྱེད་པ་
ལ། །བྱ་རྒྱུད་བསྐྱོན་པ་ལི་སྟོ་མོ་ལ། །སྟོ་པ་ལི་བདེ་པ་ལས་དུ་བྱེད། །དེ་ཡང་དོན་ཡོད་
ཞགས་པ་ལི། །ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་ལས་གསུངས་པ། །བཅོམ་སྟོན་འདས་ཀྱི་སྦྱོན་དག་ནི།
ཁོ་གཉེར་ཅན་ལ་གཏོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་སྟོ་བུ་ལོ། །བྱ་རྒྱུད་རང་
ལྷགས་ལས་ཀྱི་ནི། །སངས་རྒྱལ་སྦྱུབ་རྩལ་བཤད་པ་ལ། །མཆན་མེད་རྣལ་འབྱོར་
མཐར་སྦྱོན་ནས། །ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་། །སྟོ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོན་པ་དང་།
སྦྱོར་ཉིད་རྟོགས་པ་ལི་ཤེས་རབ་གཉིས། །ཆོས་གཞུགས་སྦྱུ་ཡི་ཉེར་ལེན་དག། །རྒྱན་
དུ་བསྐྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལོ། །

རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལམ་གྱི་གནད་མདོར་བསྐྱུགས་པ་རིག་འཛིན་ཐོབ་པ་ལི་
དག་འསྟོན་ལས། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པ་ལོ། །

ལྷོད་རྒྱུད།

༥ བྱེད་ནང་གི་བྱ་བ་གཉིས། །ཆ་མཉམ་སྟོན་པ་སྦྱོད་པ་ལི་རྒྱུད། །ལམ་གྱི་རྣམ་
བཞག་བཤད་པ་ལ། །དེ་བཞིན་གསེགས་རིགས་རྣམ་སྒྲུང་མཛད། །མདོན་པར་བྱང་
རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ། །རིམ་པར་བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་བྱ། །རྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་མ་དང་བཅས་པ། །ཤིན་
ཏུ་རྒྱལ་པ་ལི་བདག་ཉིད་དེ། །འདི་ནི་སྦྱོར་རྒྱུད་གཙོ་བོ་ཡིན། །རྟོ་རྟེན་རིགས་ནི་མི་
གཡོ་བ། །ལག་ན་རྟོ་རྟེན་དབང་བསྐྱུར་རྒྱུད། །རིགས་གཞན་པོད་དུ་མ་འབྱུར་རོ། །
གསུངས་པ་ལི་གནས་ནི་ཤལ་ཆེན་ལས། །ཞིབ་པར་འཆད་པ་ལི་འཛིག་རྟེན་ཁམས།
གཞི་དང་མེ་རྟོག་སྦྱོར་བོ་ཡིས། །བརྒྱན་པ་ལི་ཞིང་གི་འོག་མིན་ནི། །སྦྱག་པོ་བཞོད་
པ་ལི་གནས་དེ་དུ། །སྟོན་པ་སྤྲུ་རྒྱབ་པ་ལི། །ལོངས་སྦྱ་རྣམ་སྒྲུང་གངས་ཅན་མཆོས།

གསུངས་པའི་གནས་དེའི་མཆན་ཉིད་ནི། །སྤྱིར་བཞི་ཕྱེ་བ་ཐག་བརྒྱ་དག །གཅིག་ཏུ་
འདུས་ཤིང་ཞིང་ཁམས་ནི། །སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་གི་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །དེ་ཉིད་ཕྱེ་བ་
ཐག་བརྒྱ་ནི། །འདུས་ཤིང་ཆུད་པའི་གནས་དེ་ནི། །གཞི་དང་སྤྱིར་པོ་མེ་རྟོག་གིས། །
བརྒྱན་པའི་མཆན་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་ནོ། །དེ་ཡང་ཕྱེ་བ་ཐག་བརྒྱ་གང་། །འདུས་
ཤིང་ཤོར་བའི་འཛིག་རྟེན་ལ། །རྒྱུད་གཅིག་གི་ནི་འཛིག་རྟེན་གསལ། །དེ་ཉིད་ཕྱེ་བ་
ཐག་བརྒྱ་ལ། །རྒྱུད་ཉིད་པར་མའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །དེ་ཡང་ཕྱེ་བ་ཐག་བརྒྱ་ནི། །
བཤོད་བ་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་ཏེ། །དེ་ནི་གཞི་དང་སྤྱིར་པོ་ཡི། །མེ་རྟོག་བརྒྱན་པའི་
འཛིག་རྟེན་ཁམས། །བདག་ཅག་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་ནས། །ཡོངས་སུ་བརྒྱང་
ཞིང་ཞིང་སྤྱོད་པའི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །མི་གཡོའི་རྒྱུད་ནི་ལོག་མེན་
ཏུ། །གསུངས་ཤིང་ལག་ནོར་ཆེ་ཡི། །དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་ནི་སྟོན་བཤད་པའི། །པར་
མའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །སྣ་ཡི་དབང་པོར་བ་འབྱུང་དགའི། །ཁང་བཅེགས་
ནང་དུ་བྱང་མེམས་རྣམས། །མེད་གེར་སྒྲུབ་པའི་ཁྱི་སྤྱོད་ཏུ། །བཞུགས་ནས་རྟོ་རྟེ་
འཆང་གིས་གསུངས། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་རྒྱུད་སྤྱོད་གཞི་རྣམས། །བཤད་ནས་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་ལ། །ཞོག་མར་ཡི་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། །རྟོ་རྟེ་བྱེད་ཀྱི་མིང་གི་དབང་། །སྤྱོད་
པའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གསལ། །ཞེས་གསུངས་རིག་པའི་དབང་ལྟ་དང་། །མེ་ལོང་
རྒྱར་མ་ལ་ཤོགས་པ། །སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་གསུངས་པ་ཡི། །དབང་བསྐྱར་ཞོག་མར་
བྱངས་བྱས་ཏེ། །སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྱུང་དམ་ཆོག་རྣམས། །ལེགས་པར་བསྐྱར་ལ་བཅོལ་
པར་བྱ། །དེ་ནས་རྣམ་སྒྲུར་མངོན་བྱང་ལས། །མཆན་མ་བཅས་པས་མཆན་བཅས་
ཀྱི། །དངོས་བྱུང་རྒྱལ་བ་དམ་པ་བཞེད། །མཆན་མ་མེད་ལ་གནས་པས་ནི། །མཆན་
མ་ཅན་ཡང་བསྐྱབ་དུས་སུ། །དེ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ། །མཆན་མ་མེད་ལ་བརྟེན་
པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལྟར་དུ་མཆན་བཅས་དང་། །མཆན་མེད་རྣམ་པ་འཕྲོར་གཉིས་

བཤད་དེ། །དང་པོ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །ཕྱི་ཡི་བརྒྱས་བརྩོད་རྣམ་བཞི་དང་། །ནང་
གི་བརྒྱས་བརྩོད་ཡན་ལག་བཞི། །དང་པོ་ནང་གི་བརྒྱས་བརྩོད་ལ། །སྤྱད་སེམས་
དང་གཞི་ལ་གཞོལ། །ཞེས་པ་གཞི་ལ་གཉིས་འབྱེད་པ། །བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་
ལ། །དེ་ཙམ་མོག་མ་སྟོན་འགྲོ་ཡི། །ཆོ་ག་ཆར་ནས་དངོས་གཞི་ཡི། །སྤྲེལ་སྤྱད་རང་
སེམས་དེ་ཁོ་ན། །དེས་པར་བྱས་ནས་དེ་རྗེས་སྤྱ། །བསྟོམ་བྱ་སྤྱ་ཡི་དེ་ཁོ་ན། །དེས་
པར་བྱས་ལ་མཉམ་བཞག་དེ། །རང་སེམས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར། །གནས་
བའི་སྤྱེད་ཏུ་ཞི་ཡིག་ནི། །གསེར་མདོག་བསམ་ལ་རྒྱ་ཡིག་ལས། །འོད་འགྲོས་
མཆོད་དེ་སྤྲིག་པ་སྤྱར་ས། །དེ་རྣམས་ཡོངས་སྤྱ་སྤྱར་པ་ལས། །འད་མ་དཀར་དང་
རྒྱ་གདུན་ལ། །རང་ཉིད་རྣམ་སྤྱང་གསེར་མདོག་ཏུ། །བསམས་ཤིང་མདུན་ཏུ་རང་
འབྲེལ། །བསྤྱེད་པ་ཡན་ལག་གཉིས་པ་ལོ། །མདུན་བསྤྱེད་ཐུགས་ཀར་རང་གི་
སེམས། །རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོམ་པ་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་ལོ། །
དེ་ལ་དམིགས་བའི་བརྒྱས་པ་བྱ། །རང་གི་ཐུགས་ཀར་དབུགས་དང་ནི། །ལྷན་ཅིག་
འངས་ནས་སྟོག་ཆོལ་བསྐྱམས། །བརྒྱས་བའི་གངས་དང་ཕྱེད་ཚུལ་ནི། །རྣམ་པར་
སྤྱང་མཛད་མདོན་བྱང་ལས། །ཡི་གེ་དང་ནི་ཡི་གེ་སྤྱར། །དེ་བཞིན་གཞི་ལ་གཞིར་
སྤྱར་ལ། །འིན་ཏུ་བསྐྱམས་བའི་ཡིད་ལ་ནི། །བརྒྱས་བརྩོད་འབྲེལ་སྤྲེལ་གཅིག་བྱལོ།
ཡི་གེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་པ་སྤྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །གཞི་ནི་རང་གི་སྤྱ་
བཞག་པ། །རང་གི་ཁུས་ཀྱི་གནས་ལ་བྱ། །གཞི་གཉིས་པ་ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱས།
རྒྱུད་གཉིས་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་དག་ལ། །སྤྲེལ་
བས་དེ་ལ་གནས་པར་བསམ། །ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །དེ་ཡི་དབུས་སྤྱ་
ལེགས་པར་འགོད། །སྤྱར་སྤྱེད་པ་ཡི་ཆོག་གིས་ནོན། །སྟོག་དང་ཆོལ་བ་རྣམ་པར་
སྤྱར་ས། །སྟོག་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཏུ་བཤད། །ཆོལ་བ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་གཉིས་

བསྐྱམས་པར་བྱས་ནས་སྤྱ། སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་ལེགས་པར་བྱ། ཞེས་ནི་གསུངས་
 པ་བཞིན་དུ་བྱ། སྤྱགས་འཁྲེང་ལོད་པ་ཡན་ལག་བཞི། གཉིས་པ་ནང་གི་བཟླས་
 བཟོད་ལ། བཞི་རུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། སྤྱགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨ་གཉིས་དང་། ཨྱི་
 གཉིས་གང་རུང་གཅིག་ལ་ནི། རང་ཉིད་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དམ། །ལྷ་ཀྱི་ཐུབ་པ་
 གང་རུང་དུ། །བསྟེན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་རོས། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དྲངས་
 པ་ཞིག། ལངས་ནས་ཡོད་པ་བསྟོམ་བྱས་ལ། །དེ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་རྣམ་སྣང་གི་སྤྱི་
 བཞིར་གྱིན་དུ་འཛེར། ཟླ་བའི་ནང་དུ་བསྟོམ་པ་སྟེ། །ལྷ་ཡོད་གཉིས་ནི་བདག་གཞི་
 དང་། །གཞན་གཞི་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །གསུམ་པ་དེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་རུ། ཟླ་བ་
 བསྟོམ་ལ་བཞི་བ་ནི། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་སྤྱགས་སྟེང་བཀོད། །དེ་ནས་བཟླས་བཟོད་འབྲུས་
 སྤྱག་བྱ། །བཟླས་པ་གཉིས་དང་ཡིད་བཟླས་ཆེ། སྟོག་ཚལ་བསྐྱམས་པར་བྱ་དགོས་
 སོ། །དེ་ནས་མཛོད་པ་ལ་སོགས་དང་། །མ་བསྐྱེས་པ་ཡི་ཟླ་གཅིག་དང་། །བསྐྱེས་
 བས་ཟླ་གཅིག་བསྟེན་པ་བྱ། །དེ་ལྟར་ལྟ་སྤྱོད་ལ་དམིགས་པ་ལོ། །སེམས་འཛིན་དང་ནི་
 རྒྱང་སྤྱོད་ལ། །བཞེན་ནས་ཞི་གནས་ཉིད་ཉིད་དུ། །བསྟོམ་པར་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས།
 མཚན་བཅས་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་ཟིན་ནས། །མཚན་མེད་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་ཚུལ་ནི།
 མཚན་མ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། །དེ་ལ་ཡན་ལག་
 བཞི་པོ་ཡི། །བཟླས་བཟོད་སྟོན་དུ་སྟོང་བ་ཉིད། །བསྟོམ་ཚུལ་གསུངས་ཀྱི་ཡིད་
 རྟེན་གྱི། །རྣལ་དུ་བསྟན་པ་ཅམ་ཞིག་སྟེ། །སྟོང་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྟོམ་པ་ནི། །ལྷ་ཡི་
 རྣལ་འབྱོར་སྟོན་བཀྲང་ནས། །དེ་ཡི་འག་རུ་བྱ་བ་ལྟེད། །མཚན་མེད་རི་ལྟར་བསྟོམ་
 ཚུལ་ནི། །སེམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ། །བདེན་པར་འཛིན་པ་སྟོས་བཀྲགས་
 དང་། །ལུས་དང་སེམས་ལ་རྟོགས་ཚུལ་དེ། །རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །
 དེ་ཉིད་དཔྱོད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །བཀྲགས་ནས་ལྷ་བ་གཏན་ལ་ཐབ། །དེ་ཡང་ཞི་

གནས་པོའི་ག་བསྐྱེས་དང་། །སྒྲུབ་མཐོང་དཔུང་བསྐྱེས་སྒྲེལ་བྱས་ནས། །མཚན་མེད་
 ཉིང་པོའི་ནོམ་པ་དང་། །སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་བྱུང་འབྱུང་པར་གསུང་། །ཐུང་ཐུང་ཐུང་
 ཐུང་གཉིས་ཀ་ལ། །གལ་ཆེ་བ་ཡི་རྣམ་འཁྱོར་བཞི། །ལྷ་དང་ལྷོང་པའི་རྣམ་འཁྱོར་
 གཉིས། །ཐུང་དང་བཟླས་པའི་རྣམ་འཁྱོར་བཞི། །ལྷ་ལ་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་གཉིས། །
 ལྷ་གཉིས་བསྐྱུང་པའི་གཙོ་མོ་ཡི། །བཟླས་པས་སྒྲུབ་ཐུང་སྐྱུང་པར་ཁྱེད། །ཐུང་
 གི་རྣམ་འཁྱོར་བརྟན་ཁྱེད་པས། །འདི་དག་ལམ་གྱི་གནད་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་སྒྲུང་མངོན་
 བྱང་ཐུང་ལས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པ་མོ་ཆེ་འཕམ་ནི། །ཡང་ན་མངོན་ཤེས་ལྷ་མོ་
 དང་། །རིག་སྒྲུབ་པ་འཆང་ལྱུང་དངོས་བྱུང་དང་། །ཆེ་རིང་གཞོན་ཏུ་འདོད་པ་
 གང་། །རི་སྒྲིབ་འདི་ནི་མ་བསྐྱེན་ལ། །དེ་སྒྲིབ་སྐྱེན་པར་མི་བྱས་གསུང་། །དེ་ལྟར་
 བསྐྱུང་ན་དངོས་བྱུང་ནི། །རི་ལྟར་འབྱུང་པའི་རིམ་པ་ཡང་། །རལ་གྱི་ལ་སོགས་
 ཕྱི་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་རལ་གྱི་རི་རིག་འཛིན་སོགས། །བསྐྱུང་ཅིང་ནང་གི་ལྷས་
 གནས་སྟེ། །འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེས་པ་ལ། །ཞི་བྱས་ལ་སོགས་བསྐྱུང་
 པ་དང་། །འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་བྱས་ནས། །བྱང་སེམས་དག་གིས་ཞལ་
 བསྟན་ནས། །ལེགས་སོགས་དཔུང་ནས་སྒྱིའོ་ནས། །བྱུང་གིས་བྱུག་པ་ལ་སོགས་
 འབྱུང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི། །མི་བརྟེན་ཉིང་པོའི་ནོམ་པར་གསུངས།
 དེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་བྱུང་གི། །བསྐྱུང་ཚུལ་དུ་མ་ཐུང་ལས་བཤད། །ཐུང་པའི་
 ཐུང་གི་ལྷ་དང་ནི། །ལྷ་མོ་པན་ཚུན་ཞོད་པ་ཡི། །འདེ་བ་ལས་དུ་བཤད་པ་སྟེ། །རྣམ་
 སྒྲུང་མངོན་བྱང་ལས་གསུངས་པ། །དེ་ཡི་གཡས་སུ་ལྷ་མོ་ནི། །སངས་རྒྱས་སྐུན་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ལྷ་མོ་རྩེ་ཟང་འཇུག་པའི་ཞལ། །འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདོན་གང་
 བ། །མཚུངས་མེད་སྐུ་ནི་རབ་དུ་དངས། །དེ་ནི་སྤྱུ་ཐུབ་པའི་ལུམ། །ཞེས་གསུངས་
 བསྐྱེས་པའི་ལྷ་མོ་ལ། །ཞོད་པ་ཅམ་ཞིག་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་ནི་བསྐྱུང་པ་ལ།

བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་སྟེ། །མཚན་བཅས་མཚན་མེད་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། །
བསྐྱེམས་ནས་གོམས་ཏེ་སྤྲུག་གཉིས་འབྱུང། །

རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་གནད་མདོར་བསྐྱུས་པ་རིག་འཛིན་རྩལ་པའི་
དགའ་སྟོན་ལས། སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ཏུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད།

༥ ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ལས། །ནང་གི་དེ་ཉིད་གཙོར་བསྟན་པའི། །རྣལ་འབྱོར་
རྒྱུད་ནི་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཡོ་ག་པའི། །ལྷགས་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
ནི། །དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆོགས་བསགས་ནས། །ས་བཅུ་བསྐྱོད་ནས་སངས་རྒྱས་
པའི། །རྣལ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། །ཤར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ནི། །ས་
ལས་བསྐྱོད་མཐར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། །སྟོན་པ་བཏབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ས་བཅུར་
གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེས། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ནི། །མི་
སྟོགས་མེད་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས། །དེ་ལས་ལངས་ནས་དངོས་གཞི་ཅན། །དེ་
ལས་ལངས་ནས་དངོས་གཞི་ནི། །དང་པོ་བྱད་པར་ཅན་ལོ། །དེ་ནས་བསམ་གཏན་
གཉིས་པ་དང་། །གསུམ་པ་བཞི་པ་ནམ་མཁའ་ནི། །མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་བྱ་བ་
དང་། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །
འདུ་ཤེས་མེད་དང་མེད་མིན་གྱི། །སྐྱེ་མཆེད་བར་དུ་ལྷགས་འབྱུང་གིས། །སྟོམས་
པར་ཁྱགས་ནས་སྤར་ཡང་ཕྱིར། །ལྷགས་བརྒྱུག་ཏུ་ནི་སྟོམས་པར་ཁྱགས། །དེ་
བཞིན་རེ་རེ་བོར་བྱས་ནས། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ། །སྟོམས་པར་
ཁྱགས་ནས་དེ་ལས་ལངས། །དངོས་གཞི་ལ་ནི་སྟོམས་ཁྱགས་ནས། །རིམ་བཞིན་

བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། ཤིང་ཅིའི་བར་དུ་སྟོམས་ཁྲགས་ནས། དེ་བཞིན་རེ་
 རེ་ཐོར་ནས་ནི། སྤྲར་ཡང་ཉེར་བསྟོགས་སྟོམས་ཁྲགས་ནས། རྫོང་ཁལ་ལྷགས་
 འབྱུང་ལྷགས་བརྒྱུ་བྱ། སྟོམས་ཁྲགས་སྤྲར་ཡང་ཉེར་བསྟོགས་ནས། ། བསམ་
 གཏན་གསུམ་པའི་བར་དུ་ནི། །རིམ་བཞིན་ཡར་ལ་སྟོམས་ཁྲགས་ནས། ། བཞི་
 པ་ཆེ་འཁྱིང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི། །ནང་ནས་བསམ་གཏན་རྒྱུང་བྱ་ལ། །རྒྱུང་བྱ་འཁྱིང་
 དང་དེ་བཞིན་སྤྱར། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཆེན་པོ་ལ་ནི་སྟོམས་པར་
 ཁྲགས། །དེ་ནི་རབ་མཐའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །མཁའ་ཁྲབ་དང་ནི་མི་གཡོ་བའི། །ཉིང་
 འཛིན་དུ་ནི་གྲགས་པ་སྟེ། །འདི་ལ་གནས་ཆེ་མཐར་ཐུག་གི། །དགོས་འདོད་བཞེད་པ་
 ཅམ་གྱིས་འབྱུག། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་དོན་གྲུབ་སྟེ། །དེ་འདྲའི་སེམས་དབའ་དེ་
 ལ་ནི། །སྟོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སེ་གོ་ལ་སྤྱི་ཡིས་ཉིང་འཛིན་
 ལས། །བསྤངས་ནས་འདི་ཅམ་ཞིག་གིས་ནི། །སངས་རྒྱ་མི་རྒྱས་གསུངས་ནས་ནི།
 །དབང་བསྐྱར་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་ལ། །བསྟན་ནས་བསྟོན་དུ་བརྒྱལ་བ་དང་། །ནལ་
 པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་ཡི། །སྤྱུ་རུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པོ། །དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བྱེད་པ་ཡི། །གནས་ལ་མི་འདྲ་གཉིས་བཤད་དེ། །སྟོབ་དཔོན་ལྷན་བསེས་གཉེན་
 གྱིས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་དོན་གྲུབ་གྱིས། །ནི་རྒྱ་ནའི་རྩ་ལྷན་དུ། །ནལ་
 སྟོན་ལུས་ནི་དེར་བཞག་སྟེ། །ཡིད་ལུས་འོག་མིན་གནས་སྤྱོད། ། དབང་བསྐྱར་
 མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །ཁོངས་སྤྱུ་དེར་བཞགས་སྤྱལ་སྤྱལ་ནི། ། རི་རབ་
 རྟེན་དུ་ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད། །གསུངས་ནས་ནལ་སྟོན་ལུས་ལ་ཁྲགས། །དོན་ཆེ་གདན་ལ་
 སངས་རྒྱས་པའི། །རྩ་ལ་བསྟན་ཡིན་པར་བཞེད་པ་དང་། །སྟོབ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་
 སྟོང་པོ་ཡིས། །དེ་ལ་དགག་པ་མཛད་ནས་ནི། །བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་སྤྱོད་ལ་བྱ། །འོག་
 མིན་གནས་སྤྱུ་མཁའ་ཁྲབ་གྱི། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་ཁྲགས་ཆེ། །སངས་རྒྱས་

རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་དེ། །ལས་བསྐྱར་ཡོངས་སྤྱར་མངོན་རྫོགས་པར། །སངས་
 རྒྱས་ཟེན་ནས་ཟས་གཙང་ཡི། །སྤྲུལ་སྤྱུ་པའི་ཚུལ་བསྐྱར་བཞེད། །འདི་གཉིས་
 བྱི་མ་ཀུན་སྤྱིར་ཡི། །བཞེད་པ་འདི་ནི་འཐད་དམ་སྟུམ། །རང་ལུགས་ལ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཚུལ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །འོག་མེན་སྤྱག་པོ་བཞོད་པ་ཡི། །
 གནས་ཀྱི་སྤྱིར་པོ་གང་ཡིན་པ། །ཡུང་བ་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོ་སྟེ། །དེ་འདྲའི་གནས་དེར་
 མི་གཡོ་བའི། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པའི་ཆེ། །ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་ལྟར་གང་བའི།
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་པོ་ལ་དང། །བཟླ་ལྷ་ཉིལ་ཅེས་པའི། །སྤྱི་ཡིས་ཉིང་འཛིན་
 དེ་ལས་བསྐྱར་ས། །ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་མངོན་བྱ་
 བ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་མ་བྱས་ན། །ཉིང་འཛིན་དེ་ནི་མི་འགྲུབ་པོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས། །དེ་ལྟར་གསུང་བའི་སྤྱུ་གསན་ནས། །གང་དེ་མངོན་བྱ་
 མ་བྱས་པར། །སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་གསུངས་པ་ཡི། །ཐལ་པ་དེ་བདག་ལ་བསྐྱར་བྱ་
 གསོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་རྣམས་
 ཀྱིས། །ཐོག་མར་གོས་བྱིན་དེ་རྗེས་སུ། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ལྟ་ནི་བསྟན། །འདི་ནི་
 བྱ་སྤྱོད་ལ་མེད་པའི། །གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་
 འི། །ཁྲ་བ་ས་པོན་ཕྱག་མཆོད་དང། །སྤྱུ་རྫོགས་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །ཁྲ་མེད་པ་ཡི་
 བྱང་ཆོས་ཡིན། །ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་ས་པོན་དང། །ཕྱག་མཆོན་ཡོངས་རྫོགས་མངོན་བྱང་
 ཆུབ། །མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་བྱ་བྱུང་ཆོས་དབྱིངས་ཡི་སེས་ལ། །མངོན་
 བྱང་ཆོན་པ་གཉིས་པོ་ནི། །ཁྲ་མེད་ཡོ་གའི་ཐུན་མོང་ཡིན། །དེ་ཡང་མིང་མཐུན་མ་
 གཏོགས་པའི། །དོན་ལ་བྱང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཁྲ་མེད་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་ལི་དང། །ཀྱ་
 ལི་དཀར་དམར་ཉི་མའི་ཆ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་བསྟོན་མི་བྱང། །བསྐྱེད་རྫོགས་
 བསྟོན་པ་མེད་བྱིར་པོ། །སྤྱང་གཞི་ཁྲ་བ་དཀར་དམར་དང། །ཁྲ་ཉི་དཀར་དམར་པ་

མ་ཡི། །ཁྱེལ་མཆོན་ཞིང་རྫོགས་རིམ་གྱི། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འདྲ་འཕྲོད་
 བ། །ཁད་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སློན་བྱེད་དུ་ནི་འབྱུང་བྱིར་དོ། །འོན་ཀྱང་
 སེམས་དོན་གྲུབ་ལ། །མདོན་བྱང་ལྡ་པོ་གསུངས་པ་ནི། །རི་ལྷ་བྱེད་པ་ཡིན་སྟེ།
 བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །རིགས་གྱི་བྱ་ཞེས་ཐོས་ནས་ནི། །ཞི་
 ཅི་ལྟ་ཉེ་བན་ལྟ་རྟོག་རོམ། །རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་སྟགས་རྫོས་ལ། །སེམས་གྱི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ལ། །རྟོགས་ཤིག་ཅེས་ནི་བཀའ་སྟུང་ནས། །བྱང་སེམས་དེས་ནི་དེ་ལྟར་དུ།
 བསྟོམས་པས་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་དང་། །སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་མདོན་བྱས་ཏེ། །རྗེས་སྐབས་དེ་
 ལས་ལངས་པ་ན། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ། །རྒྱ་པའི་གཟུགས་གྱི་རྣམ་
 བ་དུ། །རང་གི་སྟོང་ལ་གནས་པ་མཐོང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཞུས། །
 དེས་ནི་སེམས་ཉིད་སོ་སོ་ལ། །མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་དང་པོ་དོ། །དེ་ཆེ་མི་བསྟོད་རང་
 བཞིན་གྱིས། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དོ་ཐོ་ཐོ་བ། །རྗེས་འཇུག་དག་གི་ཉམས་ལེན་དུས།
 །སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་མཆོན་པ་ཡི། །ཞུ་ཡི་བཅུ་དྲུག་ཡོངས་གྱུར་ལས། །རྒྱ་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྟེན་པ་བསྟན། །སྒྲར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་གྱིས། །
 གསུངས་པ་རིགས་གྱི་བྱ་ཞོད་གྱིས། །རས་དཀར་ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་བཞིན། །རང་
 སེམས་ཐོད་གསལ་དེ་ཁོ་ན། །ཅི་ཅམ་སྐྱུངས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས། །ཤིན་ཏུ་དག་ཅིང་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས། །གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་། །ཞི་ཐོ་རྟེ་ཅི་ལྟ་ལྟ་བུ་པ་ཏེ་ལ་
 མི། །ཞེས་པའི་སྟགས་དོན་རྒྱ་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབས་
 གྱང་། །དེ་ལྟར་བསྟོམས་ནས་མཉམ་བཞག་ཆེ། །རང་སེམས་ཐོད་གསལ་སྟོ་བྱར་
 གྱི། །འི་མ་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན། །མདོན་དུ་རྟོགས་ཤིང་རྗེས་སྐབས་དུ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་གྱི། །གཟུང་བྱ་རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས། །མཐོང་ནས་དེ་ཆེ་རིན་
 འབྱུང་གི། །རང་བཞིན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ་བ། །རྗེས་འཇུག་གི་ཡང་ཉམས་ལེན་

ལ། ཁྲོ་བྱར་ཅི་བྱལ་སྤང་དང་རྟོགས། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ། །
 གསལ་བྱེད་ཡི་མེ་ཡོངས་གྱུར་ལས། ཁྲེ་བ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པ་བསྟན། འདི་ནི་
 མཛོན་བྱང་གཉིས་པ་ལོ། འདྲེན་ས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེས། འདྲེ་བ་ཞིན་གསེགས་
 པ་རྣམས་ལ་ནི། འོས་ནས་རྒྱ་བའི་དབྱིལ་ལ་ཁོར་གཉིས། རང་གི་སྦྱིང་ཀར་གདའ་
 ཞེས་ཞུས། འདྲེན་ས་དེ་བ་ཞིན་གསེགས་རྣམས་ཀྱིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྟོན་
 གྲུབ་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲོད་བྱང་རྒྱལ་སེམས། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་བརྟན་བྱའི་བྱིར།
 རྩི་རྩི་ཡི་ནི་དབྱིབས་སུ་དམིགས། ཡོ་རྟེན་བཟོ། ཞེས་པའི་སྤྲུགས་འདི་ཅི་དགར་
 རྫོས། གསུངས་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེས། སྤྲུགས་དོན་བསམས་ཤིང་
 བསྐྱོམ་བ་དང་། མཉམ་བཞག་རྒྱ་བ་གཉིས་སྤང་དེ། རྒྱལ་ནས་སྦྱིང་ཉིད་མཛོན་སྤུམ་
 དུ། བྱས་བས་དེ་ལས་ལངས་པའི་ཆེ། སེམས་དེ་གཟུང་བྱ་རྩི་ནི། ཅེ་སྤྲུ་བ་ཡི་
 རྣམ་པར་འགྱུར། རྒྱ་སྦྱིང་གནས་པ་སྦྱིང་ཀར་མཛོང་། འདི་ནི་འོད་དཔག་མེད་པ་
 ཡི། རང་བཞིན་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། བརྟན་བརྩོ་རྩི་ཞེས་བྱ་བའི། མཛོན་བྱང་
 རྒྱལ་བ་གསུམ་ཏུ་བཤད། འདྲེན་ས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལང་། འདྲེན་དེ་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ལ་ཞུས། སངས་རྒྱལ་ཀྱུན་གྱིས་སྦྱུ་གསུང་བྱགས། རྩི་རྩི་ལུས་ཀྱུན་བྱང་
 སེམས་ཀྱི། སྦྱིང་ཀའི་རྩི་རྩི་ལ་བརྟག་ཅིང་། བྱིན་བརྒྱབས་མཛད་ནས་སྤྲུགས་འདི་
 གསུངས། བཟོ་ལྷན་ཤོ་ཉུང་། ཅེས་པའི་སྤྲུགས་དོན་ཡིད་ལ་གྱིས། གསུངས་ནས་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གྱང་། བསྐྱོམས་བས་རང་ལུས་སྤང་གས་དུལ། བསྐྱུབས་
 རྣམ་རྩི་རྩི་བདག་ཉིད་སྤྱ། མཛོང་ཆེ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་གསོལ། འདྲེ་བ་ཞིན་
 གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ། རྩི་རྩི་
 དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བའི་དཔང་། བསྐྱུར་ནས་རང་ལུས་སྤང་གས་རྣམས། རྩི་རྩི་
 དབྱིངས་སྤྱ་མཛོང་དོན་འགྱུལ་བས། རང་བཞིན་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། མཛོན་

པར་བྱང་ཆུབ་བཞི་བ་ཏེ། རྫོང་འཛིན་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་པོ། རྟེན་ས་རྒྱལ་སྐམ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཁུས་བ་དང་། ཡོང་པ་མ་མ་ཉ་སྒྲ་ག་ཉ་སྒྲ་མ་ཨ་
 ཉི། སྒྲགས་འདི་རྫོས་ལ་ལྷ་སྒྲུའི། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོས་ས་ཤིག་གསུང་། རྟེན་བཞིན་
 བསྐྱོམས་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས། བྱིན་ཞིང་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། རྒྱད་ཅིག་
 ཉིད་ལ་བྱང་མེམས་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་ཏུ། རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་ཞལ་
 གཅིག་པ། བྱག་གཉིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ནི། བྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་མཆོན་དཔེ་
 རྣམས། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཡོངས་སྒྲུར་མཛོན་པར་སངས་
 རྒྱས་པོ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཐམས་ཅད། རི་ལྷར་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་པའི།
 མཛོན་བྱང་ལྷ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། རྟེན་ལྷ་ཆུལ་འདི་རྒྱད་ནས་གསུངས། རྗེས་
 འབྲུག་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ལམ་གྱི་གོ་རིམ་དེས་བྱའི་བྱིར། འབྲས་དུས་
 དག་དང་སྒྲུར་ནས་གསུངས། རྟེན་ལྷ་ལོངས་སྒྲུ་སངས་རྒྱས་དེས། ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་
 བཞི་བསྟན་པ་ནི། བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་དང་དབང་བསྒྲུར་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་
 འཁྱེན་ལས་པོ། སྤུ་མ་རྫོང་དེ་བྱིངས་སྤྱག་མའི། ཡོངས་སྒྲུ་དེ་ཡི་གནས་བཞི་ཏུ།
 སེམས་མ་རྫོང་མ་སོགས་ཀྱི། མཆོན་མ་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་བརྒྱབ་པོ། གཉིས་པ་
 ཡོངས་སྒྲུའི་རྒྱགས་ཀ་ནས། སྤར་ཐེམ་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས། བྱིར་ཐོན་སྒྲགས་
 དང་བྱག་རྒྱ་ཡི། དང་དབྱངས་དང་ནི་ཅོད་པན་ཀྱི། དབང་བསྒྲུར་བའོ་གསུམ་པ་
 ནི། འཁོར་བ་རི་སྤྱང་སེམས་ཅན་དོན། མཛད་པའི་འཁྱེན་ལས་གཙོ་བོ་ནི། རྒྱགས་
 རྗེ་ཆེ་དང་གཉིས་མེད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ཉིང་འཛིན་པོ། བཞི་བ་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱོར་བ་སོགས། རྗེས་གནང་བྱིན་ནས་སྒྲུལ་བཤད་ཀྱི། རྫོན་ས་འཁྱེན་ལས་
 མཛད་པའོ། འདི་རྣམས་རྗེས་འབྲུག་ཉམས་ལེན་ཀྱི། དུས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་
 ཞེས། ཤེས་པར་བྱ་བྱིར་གསུངས་པའོ། མཛོན་བྱང་ནས་ནི་འདིའི་བར་ཀྱི།

འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཆོས་མཐུན་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་ལ་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་བ་ནི། །རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་གནས་དགོས་ལྟར། །འདིར་ཡང་མངོན་
 བྱང་ལྟ་བུ་ལ། །རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་བ་སྟེན་པ་ལོ། །འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་
 ལ། །སྟེན་ནས་མ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན། །གསོས་ནས་སྐྱོང་བཞིན་མོངས་སྐྱེ་ཡང་། །
 རོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མས། །གནས་ཀྱིན་བརྒྱབ་ས་ཤིང་མཆོན་མ་སྐྱེ་ལ། །
 རྒྱལ་བུ་ཆེར་སྟེན་ཅོད་པན་སོགས། །བསྐྱོན་ནས་རྒྱལ་སར་དབང་བསྐྱར་ལྟར། །
 འདིར་ཡང་དབང་བསྐྱར་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་རྣམས། །བསྐྱབས་ནས་
 མཁས་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །འདིར་ཡང་ཉིང་འཛིན་ཆོ་འཕྱུལ་བསྟན། །དེ་ནས་རྒྱལ་
 པོས་བཟོས་རྣམས། །ཆར་བཅད་རྩིས་འཛིན་སྟོན་ན་ནི། །དགེ་བཅུ་འཁྲིམས་ནི་
 འཆང་བ་ལྟར། །སྐུ་ལ་བཤད་སྟོན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། །རྩིས་སུ་འཛིན་པའི་འཕྲིན་
 ལས་མཛད། །སྐུ་ལ་བཤད་རི་ལྟར་མཛད་ཅེ་ན། །མོངས་སྐྱེས་པ་ལྟ་ལྟ་བྱིས། །
 རོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་ལོ་བྱང་དུ། །བཞུགས་པའི་རང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །རྣམ་སྤང་
 ཞལ་བཞི་གཙོ་འཁོར་ལ། །སྐུ་ལ་ནས་རི་རབ་སྟེང་དུ་ཕྱོན། །ཁང་བཅེགས་སྐུ་ལ་བ་དེ་
 དཔུས་སུ། །སྟེ་བ་གཅིག་གིས་སོགས་པ་ཡི། །བྱང་སེམས་སེང་གེར་སྐུ་ལ་སྟེང་དུ། །
 བཞུགས་ཤིང་ཁྱོགས་བཞིར་སྤང་ཆེན་སོགས། །གདན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 བཞི། །སྐུ་ལ་སྐྱ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དེས། །སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་སྐུ་ལ་ནས་ནི། །
 མི་བསྟོད་པ་སོགས་བཞི་པོ་ཡི། །མདུན་རྒྱ་བ་གཡས་གཡོན་དག་ཏུ་བཞུགས། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་པོས་ཀྱང་། །སྐྱོན་སོགས་བཞིར་སྐུ་ལ་མཆོམས་བཞིར་
 བཞུགས། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རང་ཉིད་ཀྱིས། །སྟེན་སོགས་བརྒྱད་དང་སྟོན་པ་
 བཞིར། །སྐུ་ལ་ནས་རང་རང་གནས་སུ་འཁོད། །ཁྱོགས་བཅུ་འཁྲིམས་རྒྱལ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། །སྐུ་ལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ལ། །བྱུག་འཆང་བསྟོད་ཅིང་གཙོ་བོ་ཡི། །

ལྷགས་ཀར་ཐེམ་ཞིང་སྒྲུང་བཏོན་ནས། །ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཀར་ཞུགས། །ཆེད་
 དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཡིན་གྱི། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུལ། །འདི་དག་རྗེས་
 འཇུག་ཉམས་ལེན་ལ། །ཁྲིའི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་པ་གསུངས་པའོ། །ཀླུ་འཕྲོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཅ་བ་
 མི། །དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་ཀྱི། །དེས་
 གྲུབ་བསྐྱུབ་ཐབས་ཐུན་མོང་མི། །ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། །རྟོག་དབྱིངས་
 ཁམས་གསུམ་རྣམ་སྒྲུལ་དང་། །འཕྲོ་བ་འདུལ་དང་རོན་གྲུབ་ཀྱི། །དུམ་བྱ་བཞི་སྟེ་
 དང་པོ་མི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་གཉིས་པ་མི། །རྟོ་རྟེའི་རིགས་ཏེ་གསུམ་པ་
 ཡང་། །པད་མའི་རིགས་སོ་བཞི་པ་དག། །རིན་ཆེན་རིགས་ཡིན་ལས་རིགས་དང་། །
 གཅིག་ཕྱིར་རིགས་ལྷ་བསྟན་པའོ། །རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མའི་འཛིག་རྟེན་ལས། །འདས་པའི་
 དེས་གྲུབ་བསྐྱུབ་ཐབས་བསྟན། །དེ་ཡི་སྤྱི་མའི་མཆོག་ལ་མི། །འཇུག་པར་མི་ལུས་
 བ་རྣམས་དག། །རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས། །འདི་གཉིས་དུམ་བྱ་བཞི་ཀ་
 དང་། །འབྲེལ་བའི་ལམ་རྣམས་བསྟན་པའོ། །དུམ་བྱ་བཞི་ནི་རིགས་བཞི་ཡི། །ལྷག་
 རྒྱ་བཞི་དང་སྒྲུར་ནས་བཤད། །ལམ་གྱི་ངོ་མོ་བསྟོམས་པ་ལ། །སྟོན་ཏུང་གྱི་ཕྱིར་དབང་
 བསྐྱར་དང་། །དམ་ཆོག་ལ་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱི། །སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་བྱ་ཆུང་པ་དང་། །
 དེས་གྲུབ་རི་ལྷ་པ་སྒྲུབ་ཆུང་པའོ། །དང་པོ་རྟོག་དབྱིངས་ལ་སོགས་པའི། །དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་ནི་དབང་ཁྲུང་ག། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །རྟོ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་
 ཀྱི་ནི་དབང་། །རྣམ་འཕྲོར་རྒྱུད་ལ་གསལ་བར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་དབང་ནི་ཁྲུང་
 གུས་ཏེ། །ཞུགས་པ་ཅམ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །སྟོབ་དཔོན་དབང་ནི་མི་བསྐྱར་ན། །
 རིགས་ལྷའི་སྟོམ་པ་འཛིན་མི་དགོས། །ཡོངས་རྫོགས་དབང་ནི་བསྐྱར་བ་ལ། །ཐུན་
 མོང་བྱ་སྟོན་ལ་གསུངས་པས། །སྟོམ་པ་དག་ནི་ཁྲུང་གུས་ལ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་
 སྟོམ་པ་ཁྲུང་། །འདི་ནི་བྱ་སྟོན་ལ་མེད་པའི། །རྣམ་འཕྲོར་རྒྱུད་དང་ཁྲུང་མེད་གཉིས། །

ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་དག་ཏུ་གསུངས། །དེ་ནི་ད་ཆའས་ནས་རིགས་ལྡན། །སྤྱི་དང་མོ་
 མོའི་དམ་ཆིག་བསྟུང་། །དྲོད་དཔྱིངས་ལྷ་ལུའི་དཔྱིལ་བཞོར་དུ། །དབང་བསྟུང་
 རྩལ་ས་པར་ཐོབ་ན་ནི། །རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན། །རིགས་གཞན་ནི་
 ཆེ་འོ་སྒྲོབ་དཔོན་ལོ། །འཇིགས་སྒྲོམ་པ་བསྟུང་ཚུལ་ཡང་། །དཔལ་མཆོག་དང་ནི་ཆེ་མོ་
 ལས། །རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བསྟུང་། །དེ་ཡང་དོ་རྩེ་ཆེ་མོ་ལས། །བསྐྱལ་པ་
 བརྒྱ་ལྟ་དག་ཏུ་ནི། །ཅི་སྟེ་མངོན་པར་བཅོན་བྱས་ཀྱང་། །གང་ཟག་བཞིན་འཛིག་
 རྟེན་དུ། །བསྐྱབས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཉིད་མི་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་དང་།
 མེ་ཆོམ་ལྷན་པ་ཉིད་དང་ནི། །བགའ་བཞིན་དུ་ནི་མི་ཕྱེད་ལ། །དད་པ་མེད་ནིད་འབྱུང་
 མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སྒྲོན་བཞི་སྟངས་བྱས་ལ། །རབ་བྱུང་ཁྲིམ་པ་གང་ཡིན་ལ།
 སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་བསྟུང་དཔོས་ཏེ། །དོ་རྩེ་ཆེ་མོ་ལས་གསུངས་ལ། །སྟོན་གཙོང་རྒྱ་
 དང་འཐིག་པ་དང་། །རྩུན་དང་སྟོས་ཕྱེད་རྣམ་པར་སྟངས། །ཁྲིམ་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་
 གནས་ནས། །དེ་ཆེ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྟུང་། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་རབ་བྱུང་གྲུལ། །སྒྲོམ་
 པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་གནས། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིག་པའི་ན་
 སྒྲོམ་པ་མཆོག་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྡན་དུ། །གནས་དེ་བསྟུང་
 པར་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་དབང་དང་དམ་ཆིག་ལྡན། །སྟུང་པ་པོས་ནི་མཆོན་
 བཅས་དང་། །མཆོན་མེད་པ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ། །དང་པོ་ལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་
 གཉིས། །རགས་པ་རྣ་ལ་དམིགས་པ་ཡི། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་དང་། །ཁ་
 བ་སྟུག་མཆོན་ལ་དམིགས་པ་ཡི། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པའོ། །སྟོན་མར་
 རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །སྟོད་འབྲེལ་ལས་ནི་གསུངས་པ་ལྟར། །བདག་བསྟུང་པ་
 དང་ཁུས་རྒྱ་དང་། །ཁོ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟུང་འཁོར་བ། །ཆོགས་རྟེན་སྤྱན་སྟར་
 བྱག་བྱས་ནས། །སྟོན་བཤགས་ཡི་རང་བསྟུང་དང་གཤོལ། །སེམས་བསྐྱེད་སྟུབས་

འབྲོ་སོགས་གྲས་ལ། །སེམས་དཔའ་འབྱུང་བ་ལས་གསུངས་ལ། །དྲི་མེས་ས་
 དཔའི་ཀླུ་འབྱོར་ནི། །གཅིག་ལྟོན་གྲས་མཐར་དེ་ཉིད་ནི། །ནམ་མཁར་བཞག་ནས་
 འབྱུང་བ་བཞི། །རིམ་བཅེགས་རི་རབ་གཞལ་ཡས་ཁར། །སེང་གོ་གདན་བཅས་
 བསམས་པའི་སྒྲིང་། །མཁའ་ནས་བབས་ཏེ་འདུག་པར་བཤད། །སེམས་དཔའ་
 འབྱུང་ཆེན་འབྱུང་ཆུང་ལ། །དྲོ་མེས་ས་བསྐྱོམ་པར་བཤད་པ་ནི། །མེ་ཏོག་གང་ཐོག་
 མཆོན་ཕྱེད་དུ། །གསུངས་པ་ལྟར་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །སྤྱིར་ཀར་དྲི་མེས་ས་དཔའ་
 གྲུ་ལ། །མདུན་དུ་སེང་གོའི་གདན་ལ་བཞག། དྲོ་མེས་ས་སྤྱིར་ཐོ་རྒྱུད་ཕྱེད་ཅིང་། །
 བྲག་ཆེན་བཅིངས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་། །དྲོ་མེས་ས་བསམས་ནས་སྐྱོ་བཞིད་ཕྱེ། །
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲགས་དང་བྲག་རྒྱ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཀླུ་ས་བསྐྱེད་དྲོ་མེས་ས་སྤྱི། །
 བསྐྱོམས་ནས་མཆོན་བརྒྱས་བསྐྱོད་པར་གྲ། །སྐྱོ་བཞིའི་སྒྲགས་རྒྱས་དགྲུག་གཞུག་
 བས། །བྲག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །མཆོད་བསྐྱོད་བསྐྱོམ་དང་བརྒྱས་པར་གྲ།
 ཆོ་གའི་རིམ་པ་དེ་དག་ནི། །སྐྱོ་བ་མའི་དབང་ཅམ་ཐོབ་པ་ཡི། །ཐུན་བཞིའི་ཀླུ་
 འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །དྲི་མེས་ས་དཔའི་ཀླུ་འབྱོར་ཐོབ་པའི། །ཐུན་བཞིའི་ཀླུ་འབྱོར་
 བསྐྱོམ་ཆུལ་ལ། །དྲི་མེས་ས་དཔའ་གསུངས་པའི། །བདག་རྒྱགས་ཀླུ་འབྱོར་
 ཆེན་པོ་དང་། །བཅས་བས་ཉིང་འཛིན་གསུམ་བསྐྱོམ་ལ། །བསྐྱོན་པ་རྒྱས་པ་འབྱིང་
 པོ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི། །བསྐྱོད་ཆོག་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱོན་
 པ་ལོ། །ཐ་མ་ཀླུ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལྷ། །རེ་རེ་བརྒྱས་བསྐྱོད་འབྱུམ་དང་བཅས། །
 བསྐྱོན་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཀླུ་ས་ནི། །གང་རུང་གཅིག་ནི་དཀོས་པ་ལ། །རང་གི་ལྷ་ནི་
 བསྐྱེད་པ་འདོད་ན། །ཀླུ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཆོ་ག་གྲ། །དེ་ཡང་ཀླུ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཅམ། །
 རྒྱུང་པས་མི་ཆོག་ཉིང་འཛིན་གསུམ། །བསྐྱོམ་དཀོས་ཕྱིར་ན་དང་པོ་ཡི། །སྐྱོར་བ་
 ལ་སོགས་གསུམ་དུ་ཕྱེ། །བྲག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །མདུན་བསྐྱོད་དག་

བྱུང་བསྐྱོན་བྱས་ལ། །མཆོད་བསྐྱོད་ལ་སོགས་བྱ་བར་གསུངས། །བསྐྱོན་པའི་དུས་
 བོ་པོ་གཅིག་གས། །ཆེ་བ་དུག་སོགས་དེ་སྤྱིད་དུ། །དེའི་ལ་བཞོར་མཛོན་སྐྱེས་མ་
 མཛོར་བར། །ཐུན་བཞིར་བཅད་ནས་བསྐྱོན་པར་བྱ། །དེ་ཅས་བསྐྱོན་པར་མི་རུས་
 བ། །ལྷ་ཡི་སྤྱིར་པོ་ཅས་བཞོད་ལ། །ལྷ་དེ་རང་བསྐྱོན་མཐུན་དུ་ཡང་། །བསྐྱོན་མ་ཉེ་
 མཆོད་བསྐྱོད་ལ་སོགས་ལ། །བྱས་ནས་བསྐྱེས་པ་ཆང་བར་བྱ། །དེ་རྣམས་རགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ལྷ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོན་པ་ལ། །ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་སྤོན་བཅད་
 བས། །ལུས་གནད་བཅས་ལ་བསྐྱོན་བྱ་བ། །དོ་རྩེ་ལྷ་མོ་སྐྱོན་སོས་ནི། །ཉིས་ཅས་ལྷ་
 སོས་སྐྱེ་ཅེ་ཅས། །རང་གི་ལྷ་ཡི་མདོག་འབྲེག་བྱ། །དང་པོ་སྤྱི་བར་བསྐྱོད་བྱས་ལ། །
 སུམ་བརྩ་ཞེས་བཞོད་ནས། །བཅུགས་ཉེ་སྤྱིར་ཀར་འཛིན་པ་དང་། །སྤྱིར་ཀར་སྐྱེ་
 པའི་རྒྱུད་དང་ནི། །ལྷ་ཅིག་སྐྱེ་ཅེར་འཛིན་པར་བྱ། །སྤྲུང་ནང་གི་སྐྱེ་ཅེ་བྱ། །དོ་རྩེ་
 ཅེ་ལྷ་འབྱོར་བཞི། །བསྐྱོན་པའི་རྒྱུད་གི་འབྱུང་འབྱུག་པ་གས། །རྒྱུད་པ་རྒྱུད་ཆེན་
 སེམས་གནས་དང་། །མ་ཐུན་པའི་རེག་བྱའི་བདེ་བ་སྐྱེ། །སེམས་འཛིན་དུས་སུ་འཛ་
 པ་དང་། །ཤེས་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་ནི། །སེམས་ལ་ལས་སུ་བྱུང་བ་བསྐྱུག་། །དེ་
 ཡང་གིས་ས་དང་སྐྱོད་པ་ན། །བྱིར་ཁོད་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ཡི། །གཉིས་པོ་དེ་དང་
 གས་པར་བྱ། །དོ་རྩེ་ལྷ་མོ་བརྟན་པ་ན། །ལུས་ཚོགས་བདེ་བ་བསྐྱོད་པ་སྤྱི། །ལུས་ཀྱི་
 གནས་ངན་ལེན་དང་གས། །ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པའི་ལུས་སེམས་གཉིས། །བདེ་བ་དང་
 བྱི་ལྷན་པ་ཡི། །ཅེ་གཅིག་འབྱུར་པའི་ཞི་གནས་སོ། །ལྷ་ཡི་གསལ་སྤྱང་བརྟན་པོ་ནི། །
 ལེགས་པར་རྟེན་ནས་འདི་བསྐྱོན་ཆོ། །ཐུན་བཞིར་བཅད་ནས་ཆུ་གཉིས་པར། །རྒྱུན་
 མི་འཆད་དུ་བསྐྱོན་པར་བྱ། །དེ་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། །སྤྱོ་བསྐྱེ་དེ་ལྷར་བྱ་རྒྱུ་ལ་
 བྱི། །དུས་སུ་དང་པོ་ལས་གསུངས་པ། །དོ་རྩེ་ལྷ་མོ་བདེ་རེག་པའི། །མཆོན་མ་གས་
 ཉེ་བྱུང་བ་ན། །མཆོན་མ་དེ་ནི་ཁྱབ་བྱ་བ། །སེམས་ནི་ཀུན་དུ་ཁྱབ་པར་བྱ། །དེ་ཅས་

འདོད་པས་སེམས་བྱུང་ནས། །ཁམས་གསུམ་དུ་ཡང་བྱུང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་
 གསུངས་དོན་རྩིས་མེད་ཀྱི་ལུགས། །བསྐྱོམས་པས་རང་བྱུང་བྱུང་བར་འབྱུང་། །དེ་
 མཐོང་སྤེལ་བར་འདོད་པ་དང་། །སྤྱི་བརྒྱ་ཞེས་བརྒྱུད་པས། །རྒྱུ་གིས་རྒྱུ་
 རྣམས་བྱུང་བ་ལྟར། །དོན་རྩིས་མེད་པོ་ཞིག་རིམ་གྱིས་སྐྱོམ་པའི་འཛིག་ཉེན་བྱུང་།
 དེ་ལྟར་རིང་དུ་བསམ་པ་དང་། །སྤྱི་རྒྱ་རྣམས་བརྒྱ་ཞེས། །བསྐྱུས་པའི་དོན་རྩིས་མེད་ཀྱི་
 བསྐྱུ། །དུམ་བྱ་དང་མོ་ལས་གསུངས་པ། །དེ་ནས་དེ་ཡང་བསྐྱུས་ནས་ནི། །སྤྱི་ཡོ་ཙེ་
 མེད་པར་དུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་སྤྱི་བྱུང་གཤམ་པར་བྱུང་། །སྤྱི་ཀར་བཞག་
 རས་བརྟན་པར་བྱེད། །སྐྱོ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཅིག་ཏུ། །རྒྱ་གསུམ་བསྐྱོམས་པས་སྤྱི་
 རྒྱུ་ལས། །དེ་ལྟར་མཆོང་བཅས་ནལ་འབྱོར་རྣམས། །བསྐྱུར་ནས་མཆོང་མེད་བཤད་
 པར་བྱ། །སྤྱི་མོ་སྤྱུགས་དང་བྱུག་བྱུ་དང་། །གསང་སྤྱུགས་རིག་སྤྱུགས་དཔལ་བྱུས་
 རས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་
 བསྐྱུས་པ་ལས། །ཡི་གེ་ཨ་ལ་འབྱུག་པ་ཡི། །ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་བསྐྱོམ། །
 རང་གི་ཁ་ནས་གཞན་གྱི་ཁར། །བསྐྱོམ་ན་དངོས་བྱུལ་ཐོབ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་
 གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །གསང་སྤྱུགས་རིག་སྤྱུགས་ཏེ་བྱུག་རྣམས། །བྱེ་བྱུག་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱ། །དངོས་བྱུལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཐོབ་པར་
 འབྱུང་། །གསུངས་པས་ཨ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྤྱི་བ་མེད་པ་ལ་འབྱུག་པའི། །
 བརྒྱས་བྱའི་སྤྱུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡང་། །ཆོས་བདག་མེད་པར་བསྐྱུབ་པ་ཡི། །རིགས་པ་
 གཞིགས་ནས་མི་སྤྱང་བསྐྱོམ། །ཁ་ནི་རང་དང་མཉུན་གྱི་ལྷ། །རྣམས་པར་བྱོལ་བའི་སྐྱོ་
 ཞེས་བྱ། །དེས་ན་རང་དང་མཉུན་གྱི་ལྷ། །སྤྱུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་རྣམས་བྱང་། །མོ་
 མོར་བརྟག་པས་རང་བཞིན་གྱིས། །བྱུལ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི། །ཤེས་རབ་
 བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའོ། །རིགས་བཞི་སོ་སོའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། །དང་པོ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་རིགས་ལ། བདག་མདུན་ནམ་སྒྲུབ་བསྟོམ་བྱས་ཏེ། སྤྱགས་ཀར་སྤྱགས་
 གྱི་ཡི་གེ་བཤོད། དེ་ནས་རང་དང་མདུན་གྱི་སྒྲི། བདག་མེད་གཉིས་གྱིས་གཏན་ལ་
 བབ། རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་དང་། གཞུགས་སོགས་སོ་སོར་སྒྲུབ་མེད་པའི།
 ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་བསྟོམ་པར་བྱ། གཉིས་པ་རྟོ་རྟེ་འེ་རིགས་ལ་ཡང་། རང་དང་
 མདུན་དུ་རྟོར་སེམས་བསྟོམ། རྣམ་མཁའ་བྲུབ་པའི་རྟོ་རྟེ་འེ་གཞུགས། བསམས་
 རས་ལྟེ་བར་ཡི་གེ་འཤོད། དེ་ནས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས། གཞིགས་ཏེ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་བཞག། གསུམ་པ་རིན་ཆེན་རིགས་ལ་ནི། བདག་མདུན་རྟོ་རྟེ་
 རིན་ཆེན་བསྟོམ། རྣམ་མཁའ་ཡི་གེ་རྣམས་བསམ་སོ། དེ་ནས་གཞུང་འཛིན་བདེན་
 མེད་པར། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་བབ། དེས་རྟེད་དུས་སུ་ཅེ་གཅིག་བསྟོམ། གཞི་
 པ་ལ་ནི་བད་མའི་རིགས། བསྟོམ་པའི་བདག་དང་མདུན་དུ་ནི། འཛིན་རྟེན་
 དབང་སྤྱག་བསམ་བྱས་ལ། རྟོན་དང་རྣམ་མཁའ་བྲུབ་པ་བྱ། བད་མ་བསམས་ལ་
 ཡི་གེ་བཤོད། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ནི། གཏན་པའ་དོན་ལ་ངེས་རྟེད་
 བསྟོམ། འདི་རྣམས་ཡང་ཡང་འདིས་པ་ལ། བཟླས་པ་མེད་བཏགས་ཅམ་ཡིན་གྱི།
 སྤྱགས་བཟླས་རྒྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཅེ་མོ་ལས་གསུངས་པ། སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། དབྱུད་ནས་སྦྱོར་བ་ལྷག་མཐོང་ཉིད། གཙུ་ཆེར་སྟོན་ཅིང་
 དཔྱོད་པ་དང་། ཁི་དཔྱོད་འཛིན་པར་གསུངས་པ་ཡི། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གཉིས་
 ཀ་ཡོད། དེ་ལྟར་བསྟོམས་ནས་བྱང་འབྲེལ་བྱ། རྟོར་ཉིད་དུས་སུ་སྟོག་ཙམ་ནི། གཤག་
 པའི་རྒྱུར་སྦྱོར་དག་གྱུར་བྱ། མཚན་མེད་ཉིང་འཛིན་བསྟེད་ཚུལ་ལོ། བསྟོན་
 པའི་སྐབས་སུ་དངོས་བྱུབ་ནི། འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ལ་གཙུ་མོ་ཡི། རྟོར་མོ་བརྟོད་ཅིང་སྟོ་
 བསྟོམ་པའི། ཡན་ལག་ཆང་བ་གལ་ཆེའོ། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་བཟླས་བརྟོད་
 དང་། རྟོན་སྟེག་གིས་ནི་དངོས་བྱུབ་འབྲུབ། བསམ་གཏན་སྦྱི་དང་བྲུང་པར་བྱ། གཞུང་པར་བྱ།

དོ་རྩེ་ཐུ་མོ་ཉིང་འཛིན་ལ། །རང་དབང་ཐོབ་ནས་འཛིག་རྟེན་དང་། །འཛིག་རྟེན་
འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུག་། སྟེང་ཀར་བྱས་ནང་རྒྱ་བ་དང་། །དོ་རྩེ་བསྟོམས་ནས་
བསྐྱུ་བ་པ་ལ། །ས་ལོག་གཉེར་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། །རང་ལྗེ་དོ་རྩེར་བསྟོམ་པ་ལ། །
བརྟེན་ནས་བདེན་ཆོག་འབྱུག་པ་དང་། །ཁམ་སྟོང་རྒྱས་པ་གང་མཐོང་པར་བཞག་། །དོ་
རྩེ་རྒྱ་བསྟེད་ཐུགས་བརྒྱས་འབྱུག་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་སྟེང་དུ། །འགོ་དང་འཆག་
དང་ཉལ་བ་སོགས། །བྱས་བྱང་རྒྱ་ལ་མི་བྱིར་ཞིང་། །མཁའ་རྩལ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་དུ།
བསམས་ནས་མཁའ་ལ་འཁྲོ་བ་དང་། །དེ་དག་ལ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་ །དངོས་གྲུབ་
སྒྲ་ཆོགས་འབྱུག་པར་གསུངས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་བསྐྱུ་བ་རྒྱ་ལ་ཡང་། །མང་དུ་
གསུངས་ཤིང་མངོན་ཤིང་དང་། །ཆེ་རིང་སྟོབས་དང་ལུས་བཟང་སོགས། །ནལ་ཉན་
མ་བྱས་པར་ཡང་འབྱུག། །ཞི་རྒྱས་དབང་དག་ལ་སོགས་པའི། །ལས་རྣམས་སྒྲ་
ཆོགས་སྟེན་སྟེག་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུག་པར་གསུངས་པའོ། །རྒྱུད་སྟེ་ལོག་མ་
གསུམ་པོ་ཡི། །ཐབས་ཤིས་བྱུང་པར་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་འབྱུག་པར་
འབྱུང་བ་སྟེ། །འདི་དག་ལ་ནི་བསྟེད་རྫོགས་ཀྱི། །གནད་རྣམས་མེད་པས་དངོས་
གྲུབ་ཀྱིས། །ལས་བསྟོད་དགོས་པ་དེ་འདྲི་དོན་ཀྱིས། །དུས་བྱ་དང་པོ་འདི་དངོས་གྲུབ་
རྣམས། །བསྐྱུ་བ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་འོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་ནི། །སྒྲ་
མོ་མན་རྒྱུ་ལག་བཅངས་ཀྱི། །བདེ་བ་ལས་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། །བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཆེ་མོ་
ལས། །སྒྲ་མོ་དོ་རྩེ་ཅེ་ཅོ་སྟོག་ །དབུས་འབྱུང་རང་གི་སྒྲ་མོ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྟོན་མགོ་
བསྐྱུར་ཞིང་། །འཇུ་མ་བཅས་ཀུན་དུ་སྟེ་སྟེ། །བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱི་བྱུག་ལ་འཇུ། །
དེ་ལྟར་ཐབས་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི། །སྒྲ་སྐྱུར་བསྟོམས་པས་གོ་མས་པ་ན། །སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡང་། །དེ་ཉིད་བསྐྱུ་བ་པའི་དང་པོ་ལས། །ལུས་དང་རྒྱ་
སེམས་དོ་རྩེ་ཡི། །རང་གི་རྩལ་ནི་མ་མོ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་སྐྱུར་བསྟོམས་

ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་ནི་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ།
རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་གནད་མདོར་བསྐྱས་པ་རིག་འཛིན་རྩལ་པའི་
དགའ་ལྗོངས་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་ལུ་ཉེ་བཞི་པའོ། །

རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྟོད་ཅད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ དབང་དང་དམ་ཆེག་བསྟན་པ།

༥ བྱི་ཡི་བྱ་བ་དག་ལ་ནི། མི་སྟོས་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད། བསྟན་ཅིང་དེ་ལས་གོང་
གྱུར་པའི། རྣལ་འབྱོར་གཞན་ནི་མེད་པ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད། ལས་
ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པར་བྱ། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་སྐལ་བཟང་ནི། རྫོཾ་མེད་པའི་
ལས་རིམ་ལས། སྐལ་བ་དང་ལྡན་གང་ཟག་གིས། སྒྲ་མ་དམ་པར་གྱུར་པ་ལ། །
སེམས་བསྐྱེད་སྟོམ་སྒྲ་དབང་ནོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་བསྐྱར་དང་མཚན་ཉིད་ཤེས། །
སེམས་སྐྱར་སྟོད་པ་དག་པ་དང་། ཆོ་ག་ལྡི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་རིམ་
གཉིས་བསྟོམ་པ་ལ། དབང་དང་དམ་ཆེག་སྟོན་འགྲོ་སྟེ། ཁྱིལ་བྱ་པ་ཡི་དབང་ཆེག་
ལས། དབང་བསྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་འགྲོ་བ། རྫོཾ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། །
ཞེས་གསུངས་སྒྲ་མེད་ཐེག་པ་ཡི། སྟིགས་དུས་ཆེ་སྐྱང་གཅིག་ལ་ནི། སངས་རྒྱས་
བསྐྱབ་པར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། ཐུན་མོང་ལས་ཀྱིས་རྒྱད་སྐྱངས་ནས། ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དེས། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ལྷག་པར་ཡིད། ཆེས་ཆེར་བསྐྱོད་
ནས་འཆང་རྒྱ་བར། བྱ་བྱིར་ཐོག་མར་དབང་སྒྲངས་ཏེ། རྒྱད་དོན་ཤེས་བྱིར་ཉན་
པ་དང་། བསྟོམ་པའི་སྟོད་ཏུ་རུང་བྱིར་རོ། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་མ་བྱས་ན། ཉེས་
དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས། བྱག་ཆེན་ཐེག་ལེའི་གཉིས་པ་ལས། དབང་

བརྟག་པར་བྱ་བ་ནི། །དད་པ་ཆེ་ཞིང་རིགས་གཟུགས་ལྡན། །སྤྱིར་རྩེ་ཤེས་རབ་
གཏོང་མོད་ལྡན། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་བཟུང་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་མན་ཚུན་བརྟག་དགོས་ཏེ། །ཁྲ་
མ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་། །ཁྲ་མ་དང་ནི་སློབ་མ་དག །མཚུངས་པར་དམ་ཆོག་ཉམས་
འགྱུར་བས། །དཔའ་མོས་དང་པོ་སློབ་དཔོན་དང་། །སློབ་མའི་འབྲེལ་པ་བརྟག་པར་
བྱ། །ཞེས་ནི་གསུངས་བཞིན་བརྟག་བྱས་ནས། །སློབ་དཔོན་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས། །
སློབ་མའི་དོན་ཏུ་བརྟག་བྱའི་ཕྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་བཤུད་གི་བར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་གཞན་ཡང་ངེས་བྱ་བས། །འོན་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་རང་བཞིན། །ཅི་
ཡིན་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བཤད། །རི་མོར་གནས་པའི་ལས་དང་ནི། །ཐིག་ལས་ཆོན་
དགྱའི་རིམ་པ་བསྟན། །འཁྲོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས། །བྱུང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
གཉིས་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་བུམ་དབང་གང་ཐོབ་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྩལ་
མཆོན་རས་རིས་དང་། །བསམ་གཏན་དང་ནི་ལུས་དཀྱིལ་ལོ། །གསང་དབང་ཤེས་
རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། །དབང་བཞི་བསྟར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ཀྱན་རྫོབ་བྱང་
སེམས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །རྩ་ག་དང་ནི་དོན་དམ་ལོ། །ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་
ནི་བཤུད། །དང་པོ་དྲེ་རྩེ་མཁའ་འཁྲོ་ལས། །རྣལ་མའི་སྦྱོར་བརྟགས་བྱའི་ཕྱིར། །
བཅོས་མ་ཡི་ནི་བསྟོན་པ་དང་། །བཅོས་མ་ཡི་ནི་བཟུངས་པ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
བཅོས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །རས་རིས་དང་ནི་རྩལ་ཆོན་ལོ། །བསམ་གཏན་
དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་ནི། །སློབ་དཔོན་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་ཅིང་
སློབ་མ་ཡང་། །དཀྱིལ་འཁོར་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ནི། །མི་རྟེན་པ་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་བྱ། །
གསུངས་ཀྱི་ཀྱན་ལ་མ་ཡིན་ལོ། །ལུས་དཀྱིལ་ཏུ་ནི་དབང་རྒྱང་ག། །སྤྱི་དཀྱིལ་དབང་
ནི་མ་ཐོབ་པར། །ལུས་དཀྱིལ་བསྟར་བར་མི་རུང་གསུངས། །རས་རིས་དཀྱིལ་
འཁོར་བྱ་བ་ནི། །རུང་མོད་འོན་ཀྱང་སློབ་མ་ཡི། །རྩུ་ནི་མོང་བའི་སྟོན་པ་བྱང་། །

དེས་བྱ་བ་ཐོབ་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ། །ཆུད་དང་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ནས། །རྩལ་ཆོན་
 དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་རྩལ་ཆོན་གྱི་བར་བྱ། །དེ་ཡང་སྟོག་ཆུ་
 པ་བཞི། །རྩལ་ཆོན་གྱི་ས་དེ་རུ་ནི། །ལྷ་གནས་བྱས་ལ་དེ་དཀྱིལ་སོགས། །བྱས་
 བས་སྟོན་སྟོག་ཆུ། །དེ་ཡང་རྩལ་ཆོན་འབྱེད་པའི་གནས། །རྟོགས་ཕྱིར་ཐེག་ཆར་
 དེ་དགོས་པས། །ལས་ཐེག་ཆར་བཤོས་ཐེག་གྱིན་བརྒྱབས། །ཡེ་ཐེག་གཉིས་ནི་
 སྟོན་དུ་བྱ། །དེ་ཡང་གཞི་དེར་ས་སྟོང་ཕྱིར། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་སྟོག་ཆུ། །དབང་བསྐྱར་
 ཕྱེད་པའི་སྟོན་རུ་དུ། །བྱ་ཕྱིར་སྟོབ་མ་སྟོག་ཆུ། །དེ་ཡི་སྟོན་དུ་སྟོབ་མ་དང། །
 མཆོད་རྩལ་དག་ནི་མ་དག་པ། །སྟོང་ཕྱིར་ལས་བྱས་སྟོག་ཆོ། །བྱས་པ་གཞན་
 བས་སྟོག་ཆོ། །ཕྱེད་པའི་དགོས་པ་དབང་དུ་སྟེ། །ཆུ་དབང་བསྐྱར་པའི་དོན་དུ་
 ཡིན། །རྩལ་ཆོན་གྱིས་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། །རྟོག་དང་བརྟོན་པ་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ། །
 རྩལ་ཅིང་མཆོད་ནས་རང་ཉིད་ཞུགས། །དེ་ནས་སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བྱ། །སྟེ་འབྲུལ་
 བྱ་པའི་གཉིས་པ་ལས། །དང་པོ་ས་གཞི་ཡོངས་སུ་གཞུང། །གཉིས་པ་སྟོག་
 གནས་པ་སྟེ། །བྱ་བ་གསུམ་པ་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་རྩལ་ཆོན་རིམ་པ་ལོ།
 རས་རིས་ལ་ཡང་བྱས་པ་དང། །སྟོབ་མ་སྟོག་ཆུ་དགོས་སོ། །གཞན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བྱ་པའི་ཆོ། །བདག་ཉིད་ཐོག་མར་འཇུག་དགོས་པ། །རྩལ་པ་བཟང་པོས་
 གསུངས་པ་སྟེ། །གཙུག་པོ་སྟོབ་དཔོན་དག་གི་ནི། །དཔལ་པོ་དབང་ལྷག་གཞུགས་
 བཟུང་ནས། །དེ་ནས་འཇུག་པའི་དུས་སུ་ནི། །སྟོབ་མས་འདི་བཞིན་དུ་བརྟོད་དེ། །
 །ཞེས་གསུངས་བཞིན་དུ་དབང་བྱུང་ངོ། །སྟོབ་མ་ལ་ནི་དབང་བསྐྱར་པ། །རི་ལྟར་བྱ་
 པའི་རིམ་པ་ནི། །འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་མ་ལས། །བྱས་པའི་དབང་ནི་དང་པོ་སྟེ། །
 གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །བཞི་པ་དེ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་གུར་གྱི་བཙོ་ལྷ་ལས། །དང་པོ་ཆུ་ཡི་དབང་ཡིན་

ཏེ། གཉིས་པ་ལ་ནི་ཅོད་པ་ན་དབང་། གསུམ་པ་རྟོ་རྟེ་དབང་གིས་སོ། བཞི་པ་རང་
 གི་བདག་པོ་ཡིན། ལྷ་པ་ལ་ནི་མིང་དབང་བསྐྱར། དྲུག་པ་རྟོ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཉིད། འབྲུག་པའི་དབང་ནི་བདུན་པ་སྟེ། བརྒྱད་པ་གསང་བའི་དབང་ཡིན་ལོ། དགུ་
 པ་མེས་རབ་ཡེ་མེས་ཏེ། དེ་ཉིད་རྟོ་རྟེ་ལྷོ་ར་བ་ཡིས། ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེ་འབྲུག་
 རྒྱགས་སྟེན། རྟོ་ན་པས་རང་ཉིད་ལྷང་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དབང་ཆོག་རིམ་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་བྱ་དག་གིས། བྲེང་བ་རྒྱ་དང་རྟོ་གས་སངས་རྒྱས། རྟོ་རྟེ་རིམ་
 ལྷ་མེ་ལོང་དང་། མིང་དང་སྟོབ་དཔོན་རྟོ་གས་གནང་འོ། ཞེས་གསུང་དབང་ནི་བསྐྱར་
 བ་ལ། རྟོ་ག་མར་གསོལ་གདམ་མིག་དར་བཅེངས། རྟོ་མ་བརྒྱུད་རྟོ་གས་བཞིར་
 ལྷག་མཆོལ་ནས། དམ་བཅག་ནས་ནི་ཡེ་མེས་དབབ། བེ་ཏོག་བྲེང་བའི་དབང་
 བསྐྱར་ལ། རིགས་ནི་གང་ཡིན་བཀྲག་པར་བྱ། མིག་དར་བྲེ་སྟེ་དཀྱིལ་བཞོར་
 བསྟོན། དེ་ནས་སྐྱ་མོང་སྟོབ་མ་ཡི། རིག་པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱར་བ་ལ། རྟོ་ག་མར་
 རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རང་དང་དབང་རྩལ་སྟོབ་མ་གསུམ། མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་
 གཟུགས་སུ་བསྟེན། བསྐྱབ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བསྐྱལ་ནས་མཆོད་
 ཅིང་དབང་བསྐྱར་བྱ། འབྲུག་རྒྱ་ཅིང་བཀྲ་གིས་བརྟོད། དབང་ལྷ་བསྟོན་ནས་
 དག་པ་སྟེན། འདིས་ནི་མེས་རྒྱ་དང་རིམ་རྣམས། རྟོ་རྟེ་ཞིང་འབྱུང་པར་བྱེད་པའོ། རྟོ་
 བཞིན་ལྷག་མ་བཞི་ལ་ཡང་། ལོང་བཞིན་འདོན་པ་སྟོ་ལ་སྐྱར། རིན་འབྱུང་འོད་
 དཔག་མེད་པ་དང་། རོན་གྲུབ་རྣམ་སྟོང་སྟོན་ནི། རིམ་བཞིན་དབྱ་རྒྱ་རྟོ་རྟེ་རིམ་
 དང་། མིང་གི་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་བྱ། ཅོད་པ་ན་དབང་གིས་རང་ཉིད་ནི། རིགས་
 ལྷའི་དབྱ་རྒྱ་བསྐྱབ་པའོ། རྟོ་རྟེ་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། རྒྱགས་ནི་གཉིས་
 མེད་ཡེ་མེས་འབྲུག། རིམ་བྱའི་དབང་གིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་
 རྟོ་རྟེ་པར་རྟོགས། མིང་དབང་བསྐྱར་བས་མ་འོངས་དུས། སངས་རྒྱས་མཆོན་ནི་

དེས་པར་འཛོམ། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་སྒྲོན་ས་ནི། །ཆུ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ། །
 མི་བསྐྱོད་པ་ནི་འབྱར་བཞི་ཡི། །ནང་ནས་ཆུ་ཁམས་གཙོ་ཆེའི་ཡིར། །ཆུ་དབང་
 བསྐྱར་བས་ཞེ་སྒྲུང་དང་། །རྣམ་ཤེས་བྱར་པོ་སྐྱར་བྱས་ནས། །ཆོས་དབྱིངས་ཡོ་
 ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། །མི་བསྐྱོད་རིགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་འབྱུང། །རིན་འབྱར་སྒྲོན་ས་
 ཙོད་པན་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་རྒྱ་མཚན་རིན་འབྱར་ནི། །ཤེས་ཅན་བསམ་པ་
 རྩོགས་ཀྱི་དཔེ། །རིགས་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་བསྐྱར་བའི་མཐུས། །ཤེས་སྒྲུང་དེ་ཆོར་
 སྐྱར་སྐྱར་ས། །མཉམ་ཉིད་ཡོ་ཤེས་མངོན་བྱས་ཤིང་། །རིན་འབྱར་རིགས་ཀྱི་དངོས་
 བྱུང་འབྱུང། །འོད་དཔག་མེད་པའི་སྒྲོན་ས་ནི། །རྗེ་རྗེའི་དབང་ནི་བསྐྱར་བའི་དོན། །
 །འོད་དཔག་མེད་ནི་ཆགས་པ་སྟེ། །ལམ་འདི་འདོད་ཡོན་ལམ་ཀྱི་དཔེ། །དེ་ཡང་
 རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ། །བརྟེན་ནས་བསྐྱུ་བའི་རྗེ་རྗེའི་དབང་། །བསྐྱར་བས་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་མདང་། །འདུ་ཤེས་སྐྱར་ས་ཤིང་མོར་རྟོག་གི། །ཡོ་ཤེས་མངོན་བྱས་དེ་
 རིགས་འབྱུང། །དོན་བྱུང་སྒྲོན་ས་རིལ་བུའི་དབང་། །བསྐྱར་དོན་འདི་ནི་ལས་རིགས་
 ཏེ། །འཕྲིན་ལས་མཆོག་ནི་གསུང་ཡིན་པས། །རིལ་བུས་གསུང་དེ་འབྱུང་བ་ཡི། །
 རུས་པ་འདྲིག་ཅིང་དབང་འདི་ཡིས། །ཐུག་དོག་དང་ནི་འདུ་ཀྱི་དཔེ་སྐྱར་ས། །བྱ་བྱུང་
 ཡོ་ཤེས་མངོན་བྱས་ཏེ། །དོན་བྱུང་རིགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་འབྱུང། །རྣམ་སྐྱར་སྒྲོན་ས་
 མིང་དབང་ནི། །བསྐྱར་བའི་མིང་དེ་གཟུགས་སྐྱར་ལ། །བཏགས་པའི་རྣམ་སྐྱར་
 གཟུགས་སྐྱར་ནི། །དག་པའི་སྒྲ་ནི་ཡིན་ཀྱིང་དོ། །དེ་བསྐྱར་བས་ནི་གཏི་ཐུག་དང་། །
 གཟུགས་སྐྱར་སྐྱར་ས་ནས་མེ་ལོང་གི། །ཡོ་ཤེས་འབྱུང་ཅིང་རྣམ་སྐྱར་དང་། །དེ་ཡི་
 རིགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་འབྱུང། །ཐུན་མོང་རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་མའི་དབང་། །ཐོབ་ནས་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་ལ། །རྗེ་རྗེའི་དཔོན་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །ཡིར་མི་སྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ། །རིགས་
 ཏུག་རྗེ་རྗེའི་དབང་དང་ནི། །ནང་དབང་བསྐྱར་ནས་སྐྱར་བྱས་ཏེ། །དམ་ཆོག་གསུམ་

སྒྲིན་སྒྲོབ་མ་དེ། རྫོང་འཆང་ནི་ཡབ་ཡུམ་དུ། བསམས་ལ་བརྟུན་པའི་བདེ་བ་ཉིད།
 སྒྲོང་པ་དང་སྒྲུར་ཉིང་འཛིན་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་དབང་དུ་རྫོགས་ལ། རྟུང་བར་བསྐྱར་
 ཅིང་རྒྱས་གདབ་ལ། དབང་ལྷ་སྒྲོབ་མ་ལ་གཞུག་ལ། བརྟན་པར་བྱས་ཤིང་མཆོད་
 པར་བྲ། དེ་ནས་ལྷ་དང་གཞུག་ཡང་ཁང་། མ་དག་པ་ཡི་སྒྲོད་བཅུད་ལྟར། བདད་
 འཛིན་པ་བརྒྱུག་ཕྱིར་དུ། དེ་ཉིད་བཤད་ཅིང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི། ལས་ཀྱི་རིམ་པ་
 བརྟན་བྱས་ནས། སྒྲུག་གཏད་མིག་སྒྲུན་བསྐྱུས་ནས་ནི། མིག་སྒྲེ་མེ་ལོང་བརྟན་
 བྱས་དེ། སྒྲི་དང་ཁྱེ་བྲག་ཆོས་བཤད་པའི། རྫོང་གནང་ལ་སྒྲུག་རབ་ཏུ་སྒྲིན། །
 དེ་ལྟར་བྱམ་དབང་ཐོབ་པ་ཡི། གནས་ནི་སྒྲོར་བ་བདུན་པ་ལས། རི་མོ་དང་ནི་ལུས་
 ཀྱི་ལས། དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། ཅེས་གསུང་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །
 སྒྲོར་གསུམ་ཡན་ལག་བཅས་པ་རུ། དེ་ལ་ཡང་དག་བརྟན་པར་བྲ། གཞུགས་ལ་
 སྒྲུག་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི། སྒྲོང་སྒྲིད་དཔེན་པར་རྟོགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་
 བྱམ་དབང་ཐོབ་ནས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་བཅས་པ་ལ། དབང་བར་བཤད་
 ཅིང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་རང་གི་རོ་ཐོན་ནི། སྒྲོང་རྫོང་ཡི་རང་བཞིན་ནོ། སྒྲོག་གཅོད་
 ལ་སྒྲུག་སྒྲེ་ཡི། དག་དང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་བྱམ་དབང་
 ཐོབ་ནས་ནི། དམ་ཆིག་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་དང་། སྒྲོམ་པོ་བརྟུན་རྣམས་བསྐྱུང་བར་
 བྲ། བྱམ་དབང་ཞེས་པའི་སྒྲོད་ནི། རིགས་དུག་ཀུན་ལ་བྱམ་ཆུ་ཡི། བྲ་བ་རྫོང་
 སུ་འགྲོ་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་གསང་དབང་བསྐྱར་ཆུ་ལ་ནི། ཡོན་དབུལ་གསོལ་
 བཏབ་རིག་མ་བྱུལ། ཁྲ་མ་གཙོ་འཕྲོམ་རྒྱལ་དང་། རིག་མ་ལྷ་མོར་བསྐྱེད་བྱས་
 བས། སྒྲོམས་པར་འབྱུག་ཅིང་བྲགས་ཀ་ཡི། ས་ཐོན་ལས་ནི་འོད་འཕྲོས་པས། །
 སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀུན། བཀུག་སྟེ་རང་གི་སྒྲི་ཐོན་ས། ཞུགས་ཏེ་
 ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། རྫོང་འོར་བུར་བརྟན་པར་བྲ། འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲི་མ་

ལས། རྟོ་རྟེ་པད་མ་མཉམ་སྒྲོར་བའི། རྟོ་རྟེ་ཅན་ཀུན་ཡང་དག་བསྟ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའིས། རྟོ་དག་མཉམ་ཅད་སྒྲིབ་གར་བསྟ། རྟོ་རྟེ་ལམ་ནས་སྒྲིབ་
 བསའི། སྒྲོབ་མའི་ཁར་ནི་དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུང་རྟོ་རྟེ་པད་མ་ནས། བྱང་
 སེམས་སྒྲིབ་སྒྲོབ་མའི། རྟོ་ད་དཔག་མེད་ཏུ་བསྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ། རིག་མས་རང་གི་
 པད་མ་ནས། བདུད་ཅི་གྲངས་ཉེ་སྒྲིབ་ཡང་སྒྲིབ། །ཡབ་དང་ཡུམ་ལ་སྒྲོབ་པའི། །
 གསང་དབང་གཉིས་པོ་བསྒྲིབ་བའི་ཆེ། །བདེ་བ་རི་ལྟར་བསྒྲིབ་ཚུལ་ཡང་། །བྲུག་
 ཆེན་ཐེག་ལའི་གཉིས་པ་ལས། སྒྲོབ་པོ་མཐའ་ལྷག་སྒྲོར་བའིས། རྟོ་རྟེ་སྒྲོབ་ནང་
 ཏུ་གཞུག་པར་བྱ། རྟོ་ཆེ་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ། །བྲུ་མའི་བདེ་བ་རི་ལྟ་བུ། །ཞེས་
 གསུང་བྲུབ་ཆེན་ལྟ་རྟོ་བས། །གསང་དབང་མཆོག་དང་མཆོག་གི་མཆོག་ །གསང་
 དབང་ཅམ་ནི་བསྒྲིབ་པར་བཤད། །བྲུབ་ཆེན་དུ་རི་ག་པས་བྱང་། །ཡང་ན་ཆོག་གི་
 ལས་ཀྱིས་ནི། རྟོ་ལ་བའི་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་པར་བྱ། །ཨ་ནི་སྒྲིབ་ཞེས་བརྟེན་ལ། །
 སྒྲིབ་ཀུན་བདེ་བས་བཀང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུང་དངོས་དང་ཆོག་གིས་ནི། སྒྲིབ་པ་
 གཉིས་ཀའི་ཏུས་སྒྲིབ་ཡང་། །བདེ་སྒྲིབ་དཔྱེར་མེད་བསྒྲོམས་པ་ལས། །བྱང་བའི་ཉིད་
 འཛིན་གསང་དབང་དུ། རྟོ་སྒྲོབ་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ། རྟོ་བ་པར་གསུངས་ཉེ་དུས་བྱ་པས། །ཀུན་རྫོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་།
 གསང་དབང་གང་ཡིན་དེ་དབང་བསྒྲིབ། །ཞེས་གསུངས་སྒྲོར་བ་བདུན་པ་ལས། །
 ལྷག་པར་བྱང་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི། རྟོ་ལ་འཁོར་དུ་ནི་དེ་ཉིད་སྒྲོབ། རྟོ་ལི་རང་གི་
 རོ་མོ་ནི། །གསུང་གི་རྟོ་རྟེ་རང་བཞིན་ནི། །རྟོ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡི། །དག་དང་
 ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་འདི་ནི་སྒྲོབ་པ་དང་། རྟོ་ལ་གསུམ་རྟོ་རྟེ་
 ཉིད་འཛིན་དང་། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོབ་ཏུ་འགྱུར། །འདི་ཡི་དམ་ཆོག་བདུད་ཅི་
 ལ། །བསྒྲིབ་ཅིང་བྱང་མེད་སྒྲོབ་པ་དང་། །གསང་བའི་དབང་གི་སྒྲོབ་ནི། །ཡབ་ཡུམ་

གསར་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་ནི། དབང་བསྐྱར་ཕྱིར་ན་གསར་བའོ། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་ལ། རིག་པ་དབྱུང་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ། གླུ་མས་རིག་པ་དེ་གཏང་ལ། །
སྒྲོབ་པ་དང་ནི་རིག་པ་གཉིས། གཙོ་མོ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་། གཉིས་གཤི་
མཁའ་གསར་ཕྱིན་ཀྱིས་སྒོལ། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མའི། རྩ་བཅའ་དེ་
ཡང་ཞལ་ལུང་ལས། རྒྱ་ཡི་གསུམ་པོ་བཅའ་བར་བྱ། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་
ཙམ། གཞུང་ཡོན་ལྷན་པ་ལྟ་གཤི་དབྱུང། གླུ་མའི་མན་རྟ་སྒྲོབ་པ་ཀྱིས་ནི། སོར་
མོས་པོ་བར་བྱ་དགོས་གསུང། དེ་ཆེད་གཤམ་བསྐྱེ་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཡོད་
སྐད་གསུངས། རྒྱུ་བཙོན་གཞུང་གི་བས་གཡོ་བ་ཡིས། སུམ་མདོ་ཡེ་ཤེས་མེ་
སར་བས། ཁམས་ཁུ་ནས་ནི་བཅུ་དྲུག་ཆར། ལྷུང་བ་མེ་དོག་ཀྱང་དཔེ། ལྷུང་གི་
སྒྲོར་བས་ལྷན་བར་བྱ། རང་བཞིན་ཀྱིས་ནི་རབ་ཞི་བ། ཆོས་སྐྱེ་ཞི་བ་དེ་ལོན། །
ཡད་པ་དེ་ཉིད་ནོར་བུར་པུག རྒྱུང་ཅིག་ཐོན་མེད་གཡོ་བར་བྱེད། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་
དེ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་དང་། རྒྱུང་བའི་ལྷ་བ་གཉིས་པོ་ནི།
དབྱེར་མེད་སྐྱར་ཅིང་བསྒྲོམ་པ་དེ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་དངོས་སོ། དེ་ཉིད་
གང་ཏུ་སྒོལ་བ་ཡི། གནས་ནི་སྒྲོར་བ་བཏུན་པ་ལས། ལྷ་གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བའི།
དབྱིལ་ལའོར་ཏུ་ནི་དེ་ཉིད་སྒོལ། དེ་ཡི་རང་གི་རོ་པོ་ནི། ལྷགས་རྡོ་རྗེ་ཡི་རང་བཞིན་
ནོ། བརྒྱབ་མེས་པ་པོ་གསུམ་སྐྱེ་ཡི། དག་དང་ཉེས་པར་མི་འཁྱུར་རོ། དོན་དམ་
འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བའི། ལྷག་སྐྱེ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་དབང་། དམ་ཆེག་བྱུང་མེད་
སྒོད་པ་དང་། བརྒྱས་པ་སྐྱངས་ཤིང་དམ་ཆེག་ལ། བསྐྱེན་པ་པོ་གསུམ་བྱ་བའོ། །
དབང་གི་སྐྱེད་ནོར་བཤད་པ་ནི། ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ཡེ་ཤེས་སྒོལ་སྐྱིར་
དེ་ཡི་དབང་། ལྷུང་གི་ལྷན་པོ་ཁ་སྒྲོར་ལས། ཟབ་ཅིང་སྐྱེ་ཆེ་ལ་མོས་ན། ཆེག་
གིས་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་བྱ། ཞེས་གསུང་དེ་ནི་བསྐྱར་ཚུལ་ལ། གཤིན་རྗེ་

དམར་པོའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། ཁོ་མ་གོ་མས་པའི་སེམས་གཅིག་གིས། རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་
 བོ་བསྐྱབ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི། སྐབས་སུ་བཤད་པའི་
 བདེ་སྤྱོད་གཉིས། གོ་མས་བར་བྱས་མཐར་བྱུང་འབྲུག་སྤྱ། འབྲུག་པ་དེ་ལ་འོ་སྤྱད་
 པས། བཞི་པ་ཞེས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ལུས་འོད་གསལ་གཉིས། བྱུང་
 ཏུ་འབྲུག་མཐར་མི་སློབ་པའི། ཁ་སྒྲོལ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟོན་གྱི། སྤྱི་ཏུ་མངོན་པར་
 འབྱུང་བའོ། དེའི་དོན་བཤད་ལ་གོ་བ་བསྟེན། ཆོག་དབང་འདི་ནི་གང་ཐོབ་པའི།
 དཀྱིལ་འཁོར་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས། བྱུང་འབྲུག་བསྟོམ་པ་ཐོགས་ལ་དབང་།
 འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཆང་བཞིན། འབྲུག་པའི་རྒྱས་པ་འོླག་པ་འོ། དེ་ལྟར་བུམ་དབང་
 ལས་བཟུང་སྟེ། བཞི་པའི་བར་ནི་བསྐྱར་བ་ཡི། བསྐྱེད་རིམ་ནས་ནི་བྱུང་འབྲུག་
 བར། བསྟོམ་པའི་སྤྱོད་ཏུ་རྒྱུད་མྱིར་དང་། ཁི་མ་བཞི་འཆང་སྤྱི་བཞི་ནི། འབྲུག་པའི་
 རྒྱས་པ་འོླག་མྱིར་རོ། བརྒྱལ་བྱགས་ལུང་བསྟན་དབྱགས་དབྱུང་དང་། སྤྱི་དང་
 གྲེ་བྱག་ཆོས་བཤད་པས། རྩེས་གནང་ནམས་ནི་མཐའ་རྟེན་ཏེ། ལ་ལར་རིག་པའི་
 དབང་ལྟ་ནི། ཐོབ་པའི་མཚམས་སུ་བྱ་བར་གསུངས། ལལ་ཆེར་སློབ་དཔོན་དབང་
 གི་ནི། མཐའ་རྟེན་ལ་ནི་བྱ་བ་ཁྱེད། ཚུལ་གཅིག་ཁོ་ནར་མ་དེས་སོ། རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་
 བོ་ཐོག་ལེ་ལས། དབང་བསྐྱར་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཡི་ནི་གསུམ་ཏུ་
 བསྟན། དང་པོ་སློབ་དཔོན་དབང་དང་གཅིག་གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ནི་མཆོག་
 གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་དབང་། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། སློབ་དཔོན་
 དབང་ནི་བརྒྱ་གཅིག་གྲེས། གསང་བའི་དབང་ནི་བརྒྱ་གཉིས་པ། ཤེས་རབ་ལེ་
 ཤེས་བརྒྱ་གསུམ་པ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བརྒྱ་བཞི་འོ། དབང་རེ་ལ་ནི་ས་རེ་སྟེ། དེ་
 རྣམས་ས་ཡི་དབང་ལྷག་བདག་ ཅེས་གསུངས་དབང་རེ་ས་རེ་དང་། སྤྱིར་ནས་
 བཤད་ཅིང་དེ་ལྟར་རོ། དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་སློབ་མ་དེས། འང་ལ་བདོག་པའི་

དངོས་པོ་རྣམས། སློབ་དཔོན་ལ་ནི་དབུ་ལ་བར་བྱ། དེ་ནས་ཁྱེས་སུ་ཐོག་ཆོག་གི།
 རིམ་པ་བྱས་ནས་སྦྱིན་ཐེག་དང་། ཆོག་པ་འཁོར་བུ་ཞིང་སློབ་དཔོན་རྣམས། །
 དགའ་སྟོན་ཕྱོད་སྦྱོར་ཆོག་པ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་གང་ཟག་དེས། དམ་ཆིག་
 སྒྲིམ་པ་བསྟུང་བུ་སྟེ། ཁྲ་མ་ལུ་བརྩུ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་སྒྲགས་སོགས་ཕྱིན་པ་
 ཡིས། དམ་ཆོས་སྟོང་དུ་བྱས་ནས་སྟ། ཅུ་བའི་ལྷུང་པ་བརྩུ་བཞིན། །བསྐྱུ་དང་
 འཛིན་པ་ཉིད་དུ་བྱ། ཞེས་གསུངས་གཞན་ཡང་སྟོན་འབྱུང་ལས། ཅི་སྟེ་དངོས་
 གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན། སྟོག་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་ཟླ། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་
 ཀྱང་ཟླའི། རྟག་ཏུ་དམ་ཆིག་བསྟུང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་དོར་ཏེ་ལ་ལ་སོགས་
 པའི། དེ་ཉིད་ཐོབ་པའི་སྟོན་པ་བྱུང་། རིགས་ལུ་སྦྱི་དང་སོ་སོ་ཡི། དམ་ཆིག་
 སྒྲིམ་པ་རྣམས་ནི་བསྟུང་། དམ་ཐུག་དོ་དོ་ཏེ་ཏེ་ལ་བྱུང་། མོད་པ་ཅང་ཉེ་ལྟ་ཁ་ལྟོ་ག།
 ཏུས་རྒྱན་ཐེང་བ་ཤོས་དང་སྟོན། དགའ་སྟུག་ལ་སོགས་དམ་ཐུག་རྣམས། རྒྱུན་ཏུ་
 མི་འབྲལ་འཁང་བར་བྱ། ཅུ་ལྷུང་བརྩུ་བཞི་སྟོན་པོ་བསྟུང་། དབང་གི་ཏུས་སུ་ཁས་
 ཁུངས་པའི། དམ་ཆིག་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། སྟོག་པ་སྟོན་བྱས་ལ་བསྟུང་བ་
 གཅེས། རི་སྐད་བཤད་པའི་དམ་ཆིག་ལས། །འདས་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་སྟེ།
 མཉམ་སྟོར་ལས་ནི་འདི་ལྟར་གསུང་། དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་མ་ཞུགས་དང་། དམ་
 ཆིག་རྣམས་ནི་སྤངས་པ་དང་། གསང་བའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །བསྐྱུ་བས་ཀྱང་ཅི་
 ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་དམ་ཆིག་བསྟུང་བྱས་ནས། རིམ་གཉིས་བསྟོན་
 པར་མ་བྱས་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་
 བས་ཀྱང་། མ་བསྟོན་པ་ན་ཡང་ལྷུང་མེད་ན། སློབ་བརྩུ་དུག་དག་འབྱུག། ཅེས་
 གསུངས་དེ་ལྟར་རིམ་གཉིས་གྱི། །བསྟོན་པའི་སྟོང་དུ་བྱུང་བའི་སྦྱིར། དབང་དང་
 དམ་ཆིག་སྟོར་རྣམས་བསྟོན། །

རྒྱུད་ཐེ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་གནད་མདོར་བསྐྱས་པ་རིག་འཛིན་རོལ་པའི་
དགའ་སྟོན་ལས། རྣལ་འབྱོར་ལྷ་མེད་ཀྱི་སྟོན་རུང་རུ་སྐྱབ་པའི་དབང་དང་དམ་ཆེག་
བསྟན་པའི་ལེ་ཅུ་སྟེ་ལྷ་པོ། ॥

ལྷ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པ།

༩ དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་དམ་ཆེག་དང་། །སྟན་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །རི་ལྟར་བྱ་
པའི་རིམ་པ་ནི། །རྒྱན་བདུན་ཁོ་ལ་བ་ལས་གསུངས་པ། །དང་པོ་ཉན་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས། །ཆིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐོས་པ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་བསམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།
ཆིག་དང་དོན་རུ་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ། །ཅེས་གསུང་བཞིན་རྟེན་གསུམ་ནི། །རྒྱུད་ཐེ་
བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐོས་པ་ཡིས་ནི་གཏན་ལ་ཐབ། །དེ་ནས་སྒྲ་མའི་མན་
རག་ལ། །བརྟེན་ནས་དོན་རྣམས་གཏན་ལ་ཐབ། །བསམ་བླུང་རིག་པས་དབྱུང་བྱས་
ནས། །བསྟོམ་པ་ལ་ནི་བཅོན་པར་བྱ། །དེ་ཡང་ལས་ནི་རིམ་པ་གཉིས། །ཉམས་སུ་
ལེན་པར་བྱ་བ་ལ། །ཐོག་མར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། །སྟོན་རུ་འབྱོ་བའི་རྒྱ་མཚན་
ཡང་། །ཀྱེ་རོར་ཅ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལས། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི།
དེ་ཡི་བདེ་བ་བདེ་ཆེན་བརྫོད། །རྫོགས་པར་བསྟོམ་པ་མེད་པ་སྟེ། །བསྐྱེད་པ་ཡིས་
ནི་ཅི་ཞིག་འཆ་ལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །ཞེ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཆེ། །དད་པའི་འུགས་ཀྱིས་རབ་རུ་ཉམས། །འུས་ཀྱིས་དངོས་མེད་ག་ལ་བདེ།
བདེ་བ་སྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །ཁྱབ་དང་ཁྱབ་བྱེད་ཚུལ་ཀྱིས་ནི། །བདེ་བས་འབྱོ་བ་
ཁྱབ་པ་ཉིད། །རི་ལྟར་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་ཏི། །མེ་རྟོག་དངོས་མེད་ཤེས་མི་འགྱུར།

དེ་བཞིན་གཞུགས་སོགས་དངོས་མེད་པས། །པད་བཞིད་ཀྱང་དམིགས་མི་བསྐྱར།
 ཞེས་གསུངས་བསྐྱེད་རིམ་མེད་པ་ཡིས། །རྫོགས་རིམ་སྟོན་སྟེས་མི་ཐོབ་པར།
 གསུངས་ཤིང་རིམ་པ་ལྷ་པ་ལས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། །
 རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །
 སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། །ཞེས་སོགས་རྒྱད་དང་བསྟན་བཅས་ནི། །ཆད་
 ལམ་ཏུ་མ་ལས་གསུངས་ལྟར། །བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བཞིད། །ཁྱུང་
 ཀྱི་བཅུ་བཞི་པ་ལས་ཀྱང་། །ཐ་མལ་རྣམ་ཉིད་གཞི་མ་དོན་ཏུ། །ཡང་དག་བསྐྱོམ་པ་
 རབ་བསྐྱགས་ཀྱི། །ཞེས་གསུངས་ཐ་མལ་སྤྱད་ཞེན་ཀྱི། །ཁྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ཏུ་བསྐྱུ་བ་བསྟེ། །ཐ་མལ་པ་ཡི་རྒྱལ་ནི། །སྤངས་
 ཉེ་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་ཏུ། །འདོག་མྱིར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས། །དེ་ལ་ལས་ནི་
 དང་པོ་བས། །རང་རང་ཆོག་ལས་བྱུང་བའི། །སྦྱོར་བ་ཆོགས་བསགས་ལ་སོགས་
 པ། །སྟོན་ཏུ་བྱས་ནས་དངོས་གཞི་ལ། །ཡན་ལག་བཞི་དང་རྣམ་འབྱོར་བཞི། །ཡན་
 ལག་ཏུ་གདང་ཉིང་འཛིན་གསུམ། །བསྟེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་གསུངས། །དེ་
 ཡང་འདུས་པ་སྟེ་མ་ལས། །རྣམ་འབྱོར་རྒྱད་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ། །རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་
 ཉུག་པར་བསྐྱགས། །བསྟེན་པའི་ཆོག་དང་པོ་སྟེ། །ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་གཉིས་པ་ཡིན།
 བསྐྱབ་པ་ཡང་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཞི་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
 བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ནི། །བསྟེན་པའི་སྤྱད་དོད་དེས་ཆོག་ལ། །བསྟེན་ཅིང་ཐར་པ་
 འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ན་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་དམིགས་
 པ་ཡི། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྟེན་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ནི་སྐགས་དོན་ལ། །བསྐྱེད་
 པ་ལས་བྱུང་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི། །བསྟེན་པ་བསྐྱུང་འཁོར་
 རོག་ཏུ་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་ཏུ། །བསྐྱུ་བ་ཡན་ཆད་བསྟེན་པ་ལོ། །ཉེ་

བར་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཉི་མ་བསྐྱོམ་པ་ཤོགས་བྱས་ནས། འད་པོའི་མགོན་
 པོ་བསྐྱེད་པའི་བར། ཉི་མར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་སུ་འཆད། །ཁྱུ་པ་པ་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ།
 དེ་ལ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་བསྐྱུར་བ་དག་ལ་དགོངས། །བསྐྱེད་པའི་ཡན་
 ལག་རིམ་པ་ནི། །སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མ་བཅེགས་བསྐྱོམ་པ་དང་། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ནི་
 ཕྱིན་བརྒྱབས་པའི། །དོན་དུ་རྟོ་རྟེ་གསུམ་པོ་བསྐྱེད། །རང་དང་མཉམ་པོར་བཞུགས་པ་
 རི། །སྐྱོད་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པ་པོ། །བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ནི། །རང་ཉིད་
 ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ལྟ་བུས་སྐྱོམས་པར་འབྱུག་བྱས་ལ། །ལྟ་རྣམས་རྒྱུར་ནས་
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི་བསྐྱེད་ཆེན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་པ་རྒྱུད་
 གྱི། །སྐྱོགས་དང་མ་ཐུན་པའི་དགྲ་ནག་གི། །རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱི་ཆེངས་ནི། །
 དང་པོ་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །གཉིས་པ་རྩེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །གསུམ་པ་
 སྤེན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་པོ། །ཞེས་གསུངས་དམར་པོའི་
 རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་རྫོགས་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་འདི་ལྟར་
 འདོད། །དེ་ཡི་རྒྱུ་མ་ཐུན་ལྟ་ཡི་སྒྲུ། །རྩེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་གྲགས། །འཁོར་
 ལོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་ལ། །སྤེན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་འདོད། །སྐྱུ་དང་
 གསུང་དང་ཐུགས་རྣམས་དང་། །ལྟ་ཡི་མིག་ཤོགས་ཕྱིན་བརྒྱབ་དང་། །ཡེ་སེས་
 འཁོར་ལོ་གཞུག་པ་དང་། །མཆོད་དང་བསྐྱོད་པ་ཆེན་པོ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱ་པོ། །ཞེས་གསུངས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི། །བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པའི་ཆེངས་
 ལ་ནི། །ཁྱུར་ཀྱི་བདུན་པ་ལས་གསུངས་ལ། །སངས་རྒྱལ་གནས་གཞི་རྫོགས་བྱས་
 ལ། །ཀྱུ་དུ་བཟང་པོ་བདེན་པའི་དངོས། །རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་བྱས་ཏེ། །རང་ལྟག་
 ལྟ་ཡི་སྐྱུ་པ་ཐམས་བྱ། །དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་བཀོད་ལ། །མཆོད་བསྐྱོད་བདུད་
 ཅི་ལ་ཤོགས་པར། །རིམ་པ་འདི་ཡིས་བསྐྱོམས་བྱས་ན། །ཡན་ལག་དུག་གི་སྐྱོར་

བར་འདོད། ཁེས་གསུངས་མི་སྐུ་ལྷ་བས་གྲང་། རྫོང་རྫོང་སྐུ་ཆགས་བྱེད་དང་། །
 སངས་རྒྱལ་གཞུང་མེད་བྱེ་བྲག་བསྟོན། །དབང་བསྐྱར་བདུད་ཅི་སྐྱར་བ་
 དང་། མཆོད་བསྟོད་ཡན་ལག་དྲུག་པ་བསྟོན། །ཡན་ལག་དྲུག་སྟོན་ཆུ་འཕྲོར་
 གང་། དེས་ནི་དངོས་གྲུབ་སྐྱར་དུ་ཐོབ། །པོ་བྱང་སངས་རྒྱལ་རྣམ་སྟངས་མཛད། །དབང་
 བེ་མི་བསྟོད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བདུད་ཅི་སྐྱར་བ་འོད་དཔག་མེད། །བསྟོད་པ་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དཔལ། མཆོད་པ་དོན་ཡོད་ཡང་དག་མཆོད། །རྫོང་ཆགས་རྫོང་
 སེམས་དཔལ་འོ། །ཞེས་གསུངས་རིགས་དྲུག་སྟོན་ནས་ནི། །ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་མཛད་
 པ་འོ། །པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལ། ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆིངས་ནི་བཤད། །

སྐུ་གྱི་ཐོག་མ་ཐ་མ་ལ། རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་བཞི། །དཔེན་ཞིང་ཉམས་
 དགའ་ས་དེ་ཏུ། ཐོག་མར་སྟོན་འཕྲོག་ཏོར་མ་བཏང་། རྫོང་སེམས་བསྟོན་བསྐྱས་
 བྱས་ནས་ནི། །ལུས་གནད་བཅས་ལ་རང་ཉིད་ནི། །ལྟ་བུ་གསལ་བའི་སྟིང་ཀ་ཡི།
 ས་པོན་འོད་གྱིས་ཆོགས་ཞིང་ལྟ། །སྐུ་རྒྱངས་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་མོས། །
 ཆོགས་ཞིང་གཙོ་བོ་སྒྲ་མ་དང་། གཉིས་སྐུ་མེད་པར་བསམ་ལ་མཆོད། རྫོང་གྲུང་
 གྱི་རྒྱུད་ལས་གྲང་། རྒྱ་ས་རྫོང་ཅན་མཆོད་ཅིང་། །བདུན་པོ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ། །
 བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྟོད་དེ། །ཞེས་གསུངས་ལྟར་བྱ་སྐྱུགས་སྟོན་འཛིན།
 ཆོད་མེད་བཞི་བསྟོན་ཆོགས་ཞིང་གཤེགས། །དེ་རྣམས་གྱིས་ནི་བསོད་ནམས་དང་།
 སྟོང་ཉིད་བསྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ཆོགས་གཉིས་བསགས་ནས་ཆོས་གཞུགས་
 གྱི། །སྐུ་གཉིས་ལ་ནི་ར་རྒྱལ་བཞག །དེ་ནས་འགལ་རྒྱུན་འཕྲོག་པའི་བྱིར། །བསྐྱར་
 འཕོར་བསྟོན་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ། །བར་སྟེང་མཆོན་བྱེད་ཡེ་ཤེ་ནི། །བསྟོན་དང་མི་
 སྟོན་གཉིས་ཡོད་པའི། །བསྟོན་པ་ལ་ནི་ཉོ་གཉིས་བར། །ཡེ་ཤེ་གསུམ་དང་རྣ་ད་
 བཞག །སྐབས་འདིར་མི་སྟོན་པ་ལ་ཡང་། །ལུ་ཡི་པ་ཡི་རྫོང་འབྱུང་རྣམས། །རྟེན་

བྱི་མ་བསྐྱེད་སྤོ་ལ་ཏུ། རྒྱ་ད་ཅེས་ཞིག་འདོག་པར་མེད། །བསྐྱེད་འཁོར་ཐུན་མོང་
 བ་དང་ནི། ཐུན་མོང་མིན་པ་རང་རང་གི། གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ། །
 བཞེགས་གཞོན་ཚུར་ན་ཐུན་མོང་ག། །བུ་ཁྱིའི་ཆེན་ཆོལ་ཐུ་ཡི། །འཁོར་ལོ་བཅས་
 བསྐྱོམ་བཞེགས་ཕྱར་གདབ། །བསྐྱེད་འཁོར་སྐྱོམ་དང་མི་སྐྱོམ་གཉིས། །སྐྱོམ་
 རྩོགས་ལ་ནི་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི། །འོག་ཏུ་སྤོང་ཉིད་བསྐྱོམ་བྱས་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་
 བཞི་བསྐྱེད་འཕྲེས་པ་ལས། །དྲི་ཁྱིའི་ས་སྤྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བསྐྱེད་པ་འབགས་
 རྩལས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྲོ་ཆོགས་དྲི་ཁྱིའི་ཕྱིར་པ་ལས། །བཤད་ཅིང་དྲི་ཁྱིའི་རྩ་གྲུར་
 དང་། །འོད་མེར་ཆོས་འབྱུང་ལོགས་པ་བསྐྱོམ། །སྤྱེ་མ་ལས་ནི་ཁོ་ཅིག་ས་རྣམས། །མི་
 བསྐྱེད་པ་ལ་རྟེན་བསྐྱེད་ནས། །སྤྱེ་པའི་ནང་དུ་འབྱུང་བཞི་ནི། །རི་རབ་བཅས་བསྐྱོམ་
 རང་ཉིད་ནི། །བསྐྱེད་འཁོར་གཙོ་གནས་དྲི་ཁྱིའི་འདྲི། །ཡོངས་འབྱུང་གཞལ་ཡས་
 ཁང་པར་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་འཁོར་མི་བསྐྱོམ་རྩོགས་ལ་ནི། །ལུ་ཁྱི་པ་ཡི་བདེ་མཆོག་
 ལས། །བསྐྱེད་འཁོར་རྩེས་སུ་སྤོང་ཉིད་ལས། །ལངས་ནས་གདན་བདུན་སྤྱོད་དུ་
 བྱི། །མཛོན་བྱང་ལྷ་ལས་དུས་གཅིག་ཏུ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གཅིག་ཆར་བསྐྱེད། །
 གསང་འདུས་ལུགས་གཉིས་ལ་བ་ག། །མཆོ་སྤྱེས་རྒྱུ་མི་པ་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱེ་སྤྱི་
 བྱས་ནས་བསྐྱེད་པར་བཤད། །ཆོས་འབྱུང་ནང་དུ་སྤྱི་ལས་ནི། །གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་
 གཅིག་ཅར་དུ། །བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པ་རིམ་ཅན་དུ། །བསྐྱོམས་ནས་གདན་བཅས་
 བསྐྱེད་བྱས་ལ། །སྤྱང་གཞི་ལས་ལ་སྤྱར་བ་དང་། །མཛོན་བྱང་ལྷ་ཡི་སྐྱོན་ས་བསྐྱེད། །
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆུ་བ་དང་། །ས་ཐོན་སྤྱོད་གས་བྱང་ཆུ་ལ། །འབགས་སྐྱོར་
 གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །སྤྱི་འགྲོས་ཅེས་ནི་ཁ་སྤྱོར་ལས། །ཆུ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་
 ལྷན། །དེ་བཞིན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། །རང་ལྷའི་ས་ཐོན་བྱས་མཆོན་ནི། །སོ་
 སོར་རྟོག་པར་བརྟོད་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་བྱ་ནན་ཏན། །མཁས་པས་ཆོ་

ག་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་པ་ལྔ་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཁྲིས་གསུངས་ཡེ་ཤེས་ལྔ་པ་ནི། རེ་མོ་བར་བྱང་ཆུབ་བཞིན་པ་ལོ། ལྷུ་ཡི་ཀླ་མི་ཉིས་འགྱུར་དུ། མཚན་དཔེ་འོ་
 བོར་བསྐྱེད་པ་ནི། མར་མེ་མཇེད་པ་བཟང་པོས་བཤད། དབྱངས་ཡིག་ཉིས་འགྱུར་
 རྩེད་པའི་དོན། རང་གི་ལུས་གནས་ཁྱ་བའི་ཆ། བཅུ་དྲུག་མཚན་ཞིང་དེ་ཉིད་ལ། སྐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡིས། སོ་གཉིས་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། གསལ་བྱེད་
 སོ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ནི། ཁ་རྩ་ཡ་ར་ལ་མ་དུག། ལྷག་པར་བྱས་པས་བཞི་བཅུ་ནི། བདེ་
 བ་མིན་ལ་ལྷོག་པའི་ཆ། སོ་གཉིས་འབྱེད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུར་འབྱེད་ཚུལ་ཡང་། ཀླ་མི་ཁམས་ལྟར་བསྐྱུས་པ་
 སྟེ། རེ་པེ་ལ་ཡང་བཞི་བཞི་བྱེ། ཉི་ལུས་ནས་རྒྱུད་གི་བར། བཞི་ལ་གང་ན་གཅིག་
 ཡོད་ལ། རེ་པེ་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་པས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ཉིས་འགྱུར་དོ། ཡི་
 གེ་ཁམས་ལྟར་བསྐྱུ་ཚུལ་ནི། ཀླ་ར་ཉ་ན་མ་ཉ་ལྟ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་གསལ་
 རྩེད་དོ། རྩ་རྩ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལ། ཡང་དང་ཤི་རྒྱུད་གི་ལོ། གུ་ཇ་ཁ་ཁ་བ་ར། ཁ་ར་
 ཁ་རྣམས་མེ་ཡི་ལོ། ཁ་ཚ་མཇ་པ་མ་མ། དེ་རྣམས་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་ལོ། ཅ་ཅ་ཉ་པ་ལ་ལ་
 ས། ས་ཡི་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་སྟེ། དེ་ནས་དབྱངས་གསལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། རྒྱ་བ་
 གཉིས་སོ་གཅིག་གྱུར་པའས། ཡང་ན་ཉི་ལྔའི་བར་སྐབས་ཀྱི། ས་བོན་ལས་ནི་ལྷག་
 མཚན་བསྐྱེད། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པས་ནི། སེམས་ཅན་དོན་བྱས་སྐར་འདུས་
 བས། ཡབ་ཡུམ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱུ་བསྐྱེད། དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྔ་ན་དུ། འཛོག་
 ཚུལ་དབྱངས་གསལ་རྣམ་སྒྲིབ་དང་། རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བྱ་རིམ་བཞིན་དུ། མེ་ལོང་
 ལྟ་བུ་མཚན་དཔེ་དང་། ལྷག་མཚན་ས་བོན་སོར་རྟོག་དང་། རྒྱ་བསྐྱུ་གཅིག་འདེས་
 རྩ་བ་བསྐྱུ་བ། རྒྱ་རྫོགས་ཚས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཉིད། ལུ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུལ་མེད་ན་ནི།
 དང་པོ་བཞི་རྒྱ་དོན་འདྲིན། ལྷ་བ་འབྲས་བྱ་དོན་འདྲིན། ཡོད་ན་ལྷ་ཀ་རྒྱ་དོར་

འཛིན། །རྒྱ་ཡི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཏེ། །ཁུ་བ་སྐྱུ་ལ་བ་སྐྱུ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས། །འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་
 འཛིན་པར་བསྐྱེད། །དང་པོ་སྐྱོར་བའི་སྐྱབས་ལོད་ཅུ། །ཁུ་བ་འདི་ནི་གྲུར་ལས་ཀྱང་།
 དེ་བར་བ་ཏུ་ཁྱེད་ལས་པ་ཞི། །སྐྱར་སྟེ་ཁུ་བ་རྩེས་བྱ་བ། །མཆོམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ནམས་
 ཀྱིས་བསྐྱུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡི་བར་སྤྱིད་ནི། །མཆོན་གྱིད་ཡི་གེར་གྲུར་པ་ཞུ།
 བཞེད་པ་ལྟར་ན་ཉོ་གཉིས་པར། །འབྲུ་གསུམ་འབྲུག་པ་གསང་འདུས་ནི། །ཡེ་ཤེས་
 ཞབས་ལུགས་པ་ནམས་དང་། །དཔལ་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལྟར། །ས་པོན་
 ལྷ་དང་འབྲུག་པ་འད་ཡོད། །འབྲུག་ལུགས་དཔལ་འབྲས་དོ་རྩེས་ནི། །ཡུམ་གྱི་བད་
 མར་འབྲུག་པར་བཞེད། །སྐྱན་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ། །ཁྱེད་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཡི་
 ལམ་ནས་ནི། །སྐྱར་སྟེ་ཡུམ་གྱི་བད་མ་ལ། །ཁྱེད་ཀྱིས་པར་བཞེད་དེ་ལ་ལས་ནི། །སྤྱི་
 གཙཿ་ཏུ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་པར་གསུངས། །ཚུ་ལ་གཅིག་ཁོ་ནར་མ་དེས་སོ། །དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་
 པས་ནི་སྤྱི་བྱས་ཏེ། །ཡབ་ཡུམ་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་ཞུ། །ཐེག་ལེར་གྲུར་ནས་ལྷ་
 མོ་ཡིས། །བསྐྱུལ་བས་ཐེག་ལེ་ས་པོན་དང་། །ལུག་མཆོན་ལས་ནི་སྐྱར་བསྐྱེད་པ།
 །ཆོ་ག་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལུགས་སོ། །ཁུ་བ་སྐྱུ་ཡིས་བསྐྱུལ་བ་ནི། །འདི་ན་བཤད་
 པ་མང་པོ་ལས། །གསུངས་ཀྱང་བསྐྱུལ་ཐབས་མདོར་བྱས་ལས། །ཉིད་འཛིན་གསུམ་
 ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གསུངས། །བར་སྤྱིད་ཡི་གེ་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ན། །ཁུ་བར་མ་བཤད་ཁྱེད་ཀྱིས་
 ལུགས་ཀྱང་། །འོད་གསལ་ཏུ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ལོ། །མན་སྟེ་ལས་ནི་སྐྱབས་འདོར་ཡང་།
 མདོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་བཤད། །འཁོར་བསྐྱེད་པ་ཡི་སྐྱབས་ལ་ནི། །སྟོན་
 དཔོན་མི་སྐུ་བ་ལས་ནི། །རྒྱ་ཡི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ནི། །ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་
 པ་ལས། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་ནི་འབྲིན་པར་བཤད། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་སོགས་ནས་
 ནི། །རྒྱ་འབྲས་སྐྱབས་ཀྱི་འཇམ་དྲོལ་ནི། །ཞལ་བྱུག་ཀྱངས་ནི་འབྲ་བ་ལ། །སྐུ་མདོག་
 ལུག་མཆོན་མི་འབྲ་བར། །གསུངས་ཤིང་འབྲས་བུ་དྲོལ་འཛིན་གྱི། །ཡབ་ཡུམ་

མངལ་དུ་བཞོར་བསྐྱེད་པ། །ལ་སོགས་དུ་མ་འབྱུང་བའི་མྱེད། །མཐའ་གཅིག་དུ་ནི་
 མི་གཟུང་རོ། །དེ་ལ་སྟོན་དུ་མངལ་སྐྱེ་བའི། །ཚུལ་དང་ཆོས་མཐུན་སྐྱུར་ནས་ནི། །
 བསྐྱེད་བའི་རིམ་པ་བསྟོན་བྱས་ན། །དེ་ཡང་ཆོག་པ་ཞིང་ལ་དམིགས་ནས། །ཆོག་ས་
 བསགས་ཆོ་ག་བྱེད་པ་ནི། །མིད་པར་སྐྱེ་བའི་ལས་བསགས་བའི། །ཚུལ་དང་ཆོས་
 མཐུན་ཆོག་ས་ལམ་དང་། །སྦྱོར་བ་ཡིན་ནི་བྱང་ལེམས་རྣམས། །ཆོག་ས་ཀྱི་ས་ནི་
 ཡང་དག་པར། །གསོག་པ་ཉིད་དང་མཐུན་མྱེད་རོ། །བསྐྱུང་བཞོར་འོག་དུ་ཆོག་ས་
 གསོག་པ། །ལྷ་ཡི་བ་ཡིས་གསུངས་པ་སྟེ། །དེ་ལི་སྟོན་དུ་བཤད་བའི། །མཁས་
 གྲུབ་དུ་མས་གསུངས་མྱེད་རོ། །དེ་ནས་སྟོང་ཉིད་བསྟོན་བའི། །འཆི་བ་དང་ནི་ཆོས་
 མཐུན་ལོ། །སྟོང་ཉིད་བསྟོན་བས་བདག་འཛིན་གྱི། །བྱང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ནི།
 །གཏན་ལ་ཐབ་ནས་སྒྲུང་བ་དེ། །ཉེར་ཞི་བེམ་པོ་འདོར་བ་འབྲ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བར་
 མིད་གྱི། །ཡི་གེ་མ་ཁྱེད་ས་ཚུན་ཆད་ནི། །སྦྱོར་ལམ་དང་ཡང་སྐྱུར་བ་སྟེ། །མོས་སྦྱོང་
 ས་སྟེ་རེས་བར་འབྱེད། །སྦྱོར་བའི་རོ་བོ་ཡིན་མྱེད་རོ། །དེ་རྗེས་བར་དོའི་མིད་གནས་
 བཞིན། །མཐར་ཐུག་འཕོག་པའི་ལས་མཐའ་ཡི། །སྐད་ཅིག་རོ་པོ་རབ་དགའི་ས། །
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གནས་སྐབས་མོ། །དེ་ནི་སྦྱོར་ལམ་དག་གི་མཐར། །ཆོས་
 མཆོག་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ལོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས་གྲང་། །དེ་ཆེ་བར་ཆད་མེད་
 བའི་ལམ། །ཉིང་འཛིན་ལ་ནི་སྐྱུར་དུ་རེག །ཅེས་གསུངས་དེ་དང་མཐུན་མྱེད་རོ། །
 བར་མིད་ཡི་གེ་ཁྱེད་ས་ནི། །ལྷ་སྐྱུ་མ་རྫོགས་ཚུན་ཆད་ནི། །མཐོང་བསྟོན་ལམ་
 ཀྱི་ས་བཟུང་དང་། །སྐྱུར་བ་ཡིན་ནི་བར་མིད་གྱི། །གཞུགས་འགགས་མངལ་གནས་
 སྐབས་བཞིན་དུ། །བྱང་ལེམས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། །འགགས་རྗེས་ལ་ནི་ས་
 བཟུང་ཡི། །གནས་སྐབས་རིག་ནས་ས་འདི་རྣམས། །སྦྱིབ་པ་དང་བཅས་སྦྱོང་མྱེད་རོ།
 །འདི་རྣམས་མན་སྟེ་དགོངས་པ་ལོ། །དྲི་བ་ཁྱེད་ས་ཁྱེད་པ། །ལྷ་ར་ན་རྒྱ་ད་ལ་

སོགས་པ། །བར་སྤྱིད་ཞུགས་ནས་མངལ་སྐྱབས་ཀྱི། །ས་ཐོན་བྱག་མཆོན་སྟོ་བསྐྱེད་
 བར། །ཡི་གེ་བྱར་འཇུག་མེད་ནམས་ལ། །ཆེ་གཉིས་བར་དུ་ས་ཐོན་ཀྱི། །ཡི་གེ་དང་
 མོ་བྱར་བཞིད། །བར་དོ་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་ནི། །ཆེ་བ་དང་མོས་ཁྱ་བ་དང་། །ཆེ་བ་གཉིས་
 བས་རྒྱལ་ཞེས་པ། །བྱད་མེད་ནམས་ཀྱི་ཆེ་མཆོན་ནི། །མང་བ་ལས་བྱར་ཉི་མ་
 བཞིན། །གཞན་ལ་ཀླ་ལི་ལས་བྱར་བ། །ཉི་མ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། །ཆེ་བ་
 དམར་མོ་བྱེད་ལ་དགོངས། །དེ་གཉིས་ནང་དུ་ཡི་གེ་ནི། །འཇུག་པ་བ་མའི་ཁྱ་ཁྱག་
 དབུས། །བར་སྤྱིད་འཇུག་པ་དང་འཇུ་ལོ། །ས་ཐོན་ལ་ནི་བྱག་མཆོན་བསྐྱེད། །དེ་ཡང་
 མངལ་དུ་ལུས་བྱལ་བའི། །ཚུལ་དང་ཆོས་མཐུན་སྟོར་བའོ། །ཁྱ་བ་ཡོད་པ་དག་ལ་
 ནི། །མཛོན་བྱར་ལྷ་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན། །ཡབ་ཡུམ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་བའི། །པ་མ་
 གཉིས་དང་ཆོས་མཐུན་ཅིང་། །དེ་ལ་བར་སྤྱིད་ཞུགས་ནས་ནི། །སྐྱེ་ཞིང་རྫོགས་བསྐྱེད་
 བ་ཡི་བར། །མངལ་གྱི་སྐྱབས་དང་སྐྱར་བའོ། །དེ་ལ་རྣ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ། །བསྐྱུས་པ་
 ཡིན་ལ་ཉི་ཡིག་གཉིས། །དམར་མོ་བར་དོའི་ཆགས་པའི་ཤས། །བསྐྱིབས་པ་མཆོན་
 ཞིང་པ་མ་ལས། །བྱར་བའི་ཐབས་ཤེས་བདེ་ཆགས་མཆོན། །བར་སྤྱིད་འཇུག་ཚུལ་
 མན་སྟེ་ལས། །སྤྱི་གཙུག་ལས་ནི་འཇུག་པར་བཤད། །མཛོན་པ་ལས་ནི་མངལ་སྟོ་
 ལས། །འཇུག་པར་གསུངས་ཤིང་རྫོང་བྱེད་དང་། །བྱག་ཆེན་ཐེག་ལེ་གཉིས་ལས་ནི།
 བ་ཡི་ཁ་ནས་འཇུག་པར་བཤད། །བར་སྤྱིད་འཇུག་ལུགས་སྟོ་ཆོགས་པ། །ཡོད་
 བྱིར་བསྐྱེད་ཆོག་དུ་མ་གསུངས། །ཁོ་ཁོ་གང་དུ་སྟེ་འབྱུར་བའི། །པ་མ་ལ་ནི་ཆགས་
 སྤང་སྟེ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་སྟེ། །བར་སྤྱིད་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ན། །པ་མ་བདེ་བ་
 རྒྱས་པ་ལྟར། །འདིར་ཡང་ཡབ་ཡུམ་མངལ་ཞུགས་པའི། །ཁྱ་བ་མཛོན་ནས་སྐྱ་ཡིས་
 བསྐྱུལ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །སྐྱེ་རྫོགས་པ་ནི་བཅས་པ་དང་། །མཐུན་
 ཅིང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོས་ཀྱང་། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྟོ་འབྱིན་པ། །བྱ་དང་

བྱ་མོ་སྐྱེ་བ་ཡི། །སྐབས་དང་འདྲ་བ་མན་སྐྱེ་ལས། །བཤད་ཅིང་ཁ་སྐྱོར་ལས་
གསུངས་པ། །རྒྱ་བ་བཅུ་རྒྱུས་ས་བཅུ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ས་བཅུ་འི་དབང་ལྷན་གྱི།
ཞེས་གསུངས་མངལ་ཞུགས་ནས་བཟུང་སྟེ། །མ་བཅས་བར་ནི་ས་བཅུ་དང་། །སྐྱར་
ཞིང་བཅས་ནས་མི་སྟོབ་པའི། །ལམ་དུ་གཞག་པར་བྱ་བའོ། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་ནི་སྐྱར་
གཞི་དང་། །སྐྱོང་གི་དངོ་འཕྲོད་དགོས་པ་ཡི། །སྐྱེ་འཆི་བར་དོགས་མ་ལོ་ནི། །རོ་
འཕྲོད་དགོས་པས་འཕྲོད་ཚུལ་ཡང་། །ཤི་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའོ། །ལམ་བསྐྱོམ་པ་ཡི་
སྐྱགས་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལུས་ནི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ །ལེན་པ་འབྲས་བུ་རྩི་རྩི་ཡོད། །གང་དུ་
སྐྱེས་པའི་གནས་དེ་ནི། །རྫོང་ར་ནས་ནི་གདན་བཅས་པ། །ཡོངས་རྫོགས་གཞལ་
ལས་ཁང་གི་ནང་། །དབུས་མའི་གདན་དེ་འི་སྟེང་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལས་
བསགས་པ། །བྱག་མཆོད་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་བཟུང་སྟོགས། །ཆོགས་གསོག་སྐྱེ་བ་
སྐྱོང་ཐབས་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་ལེན་པ་ལ། །ཐ་མལ་ལུང་པོ་མ་དོར་བར། །
ཕྱི་མ་ལྷ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བའི། །སྐྱོང་བ་བསྐྱོམས་ནས་ཐ་མལ་པའི། །སྐྱང་ཞེན་སྐྱངས་ནས་
བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱང་གཞི་རོ་འཕྲོད་པ། །གོ་བ་ཆགས་པ་དེ་ནི་དེ་ནི། །འཇམ་
རྫོང་བདེ་དབྱེས་གཤིན་རྩི་ལེད། །ལ་སྟགས་རྒྱ་མེད་སྐྱོར་རྣམས་ལ། །མེད་མི་
ཏུང་བའི་ཡན་ལག་གོ། །འཕགས་ལུགས་ལ་ནི་སྐྱེ་བྱུང་གིས། །རི་ལྟར་བཟལ་བཞིན་
ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ནས་དམ་ཆོག་པ་ལ་ནི། །ཡེ་སེས་གཞུག་ཅིང་རྒྱས་བཏབ་ནས། །
མཆོད་བསྐྱེད་བདུད་ཅི་སྐྱང་བ་བྱ། །དེ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ནི། །སྐྱབ་ཐབས་
ཆོད་ལྷན་གཞུང་བཞིན་བྱ། །དེ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་དང་། །རང་རང་གཞུང་བཞིན་
བྱས་ནས་ནི། །ཐུན་མཆོས་ས་རྣམས་སུ་གཏོར་མ་བཏང་། །བསྐྱེད་རིམ་རྩན་མོང་མ་
ཡིན་པ། །སྐྱང་བྱ་ཐ་མལ་ང་རྒྱལ་ལོ། །ཤར་གྱི་བཅུ་བཞི་བ་ལས་བྱང་། །ཐ་མལ་ང་
རྒྱལ་གཞི་མ་དོན་དུ། །ཡང་དག་བསྐྱོམ་པ་རབ་བསྐྱགས་ཀྱི། །ཞེས་གསུངས་ལུང་

ཁམས་སྤྱི་མཆེད་རྣམས། །ཐམས་ལ་ར་རྒྱལ་སྤངས་བྱས་ནས། །ལྷ་ཡི་སྤྱུ་རུ་བསྐྱོམ་
 བའོ། །དེ་ཡང་ཐམས་ལ་སྤོད་བཅུད་ཀྱིས། །རྟེན་དང་བརྟེན་བར་མ་ཤར་བར། །དེ་མེད་
 དུ་ནི་བསྐྱོམ་བར་བྱ། །དེ་ལ་གནས་སྐབས་དང་པོ་ནི། །རང་གི་བསྐྱུ་བ་ཐབས་ནས་
 འབྱུང་བཞིན། །ཐུན་བཞིར་བཅད་ནས་བསྐྱོམ་བར་གསུངས། །རགས་པ་ཡུད་ཅམ་
 རེ་ལས་ནི། །འཆར་བར་མི་རུས་པ་དེ་ནི། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་དང་པོ་ག། །བསྐྱེད་
 རིམ་མཐར་ནི་མ་བྱིན་པར། །ཐམས་ཅད་དང་པོར་བཤད་པ་ནི། །རྫོགས་རིམ་དག་
 ལ་ལྟོས་བའོ། །འདིར་ནི་རགས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ། །བཀོད་པའི་ལྷ་ཡིན་པ་ནི།
 །རང་གི་མིག་སོགས་ལ་བཀོད་པའི། །ལྷོ་རགས་པ་ཡུད་ཅམ་གྱིས། །མདོན་བྱེད་
 རྒྱལ་ནི་ལས་དང་པོ་ནི། །སྐབས་སུ་དེ་དག་རེ་རེ་ནས། །གསལ་བྱེད་རིམ་བཞིན་
 བྱས་བས་འཆར། །དེ་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དུས་གཅིག་གྱ།
 མ་འདྲིས་གསལ་བར་འཆར་བའོ། །བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སྤོ་བར་བྱ། །མདོན་རྟོགས་ལ་
 བྱི་པ་རགས་གཅིས། །བྱས་བས་རགས་པ་འཆར་སྤྲིའིར། །བྱ་བ་འཆར་དཀའི་དབང་
 གིས་སོ། །དེ་དག་རིམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱབ། །ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱུང་བསྐྱོམ་རྒྱལ་ཡང། །
 །རང་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ཡི། །ཐུགས་ཀའི་བྱག་མཆན་ལ་གནས་པ། །རྟིང་
 འཛིན་སེམས་དབའ་བསྐྱོམ་པ་ལ། །འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འབྲོ་བ་རྣམས། །སངས་
 རྒྱལ་གནས་ནས་སྤྱན་དྲང་ག། །གཅིག་གྱུར་ས་ཐོན་ཐིག་ལེ་དང། །རང་ཡིད་དབྱེར་
 མེད་བྱས་ནས་ནི། །སྤང་བ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བསམ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞབས་
 ལུགས་པའི། །བྱ་མོ་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་པ་ལ་ནི། །
 །དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་ཟིན་པ་དང། །སྤྱི་གི་སྤྱ་ཅེར་བྱག་མཆན་དང། །གསང་
 པའི་སྤྱ་ཅེར་ཐུས་གྱི་ནི། །ཐིག་ལེ་བྱ་མོ་བསྐྱོམ་བར་གསུངས། །བྱི་མའི་ནང་དུ་རྟེན་
 དང་ནི། །བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱོམ་བར་བཤད། །མདོར་ན་བྱ་མོ་བསྐྱོམ་པའི་

ཆོ། །ཡ་པ་ཡུམ་དོན་རྗེ་པད་མ་ནི། །ཤར་རྒྱུ་ཞིག་གི་སྒྲ་ཆེ་ལ། །ཐིག་ལེ་ཡུངས་ཀར་
འབྲུ་མ་ཅེས། །དེའི་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ། །བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སྒྲོ་
བར་བྱ། །རགས་པའི་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །བསྐྱོམ་པའི་ལོག་ཏུ་ཕྱ་མོ་བསྐྱོམ། །སྤེར་
སྒྲིའི་ཕྱ་མོ་བརྟན་པ་ན། །ཞི་གནས་འབྲུག་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དབྱེད་ནས་སྒྲོ་བལྟ་
ལྟེད་པ་ནི། །ལྷག་མཐོང་སྒྲོང་བ་དང་འབྲུ་བས། །དེ་གཉིས་བྱས་པས་ཟུང་འབྲེལ་ཏེ། །
རི་ལྷ་རི་སྒྲེད་རྟོགས་པ་ཡི། །ཉིང་འཛིན་ཕུལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྟེན། །དེ་ལྷར་རྣལ་འབྱོར་
བརྟན་པ་ན། །བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་གྱུར་པ་ནི། །གསང་འདུས་ལྷགས་གཉིས་
དགོངས་པ་ལོ། །སྒྲ་མེད་ལྷ་ཐིག་ཐིན་པའི་ཆོ། །རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ལོག་ནས་ནི། །ནང་ཏུ་
གནས་ཤིང་བརྟན་པ་ལ། །སྒྲི་ཐོན་ནས་ནི་ཁམས་བབས་ཏེ། །བདེ་བ་སྐྱེ་ཞིང་ཕྱིར་ཁོང་
དང་། །བྲལ་བའི་ཉིང་འཛིན་ཉམས་སུ་སྒྲོང་། །དེ་ཡང་ཁྱོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། །རྣལ་
འབྱོར་དག་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །སྒྲུར་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་འབྱུང་། །

རྒྱུད་སྒྲེ་བཞིའི་ལམ་གྱི་གནད་མདོར་བསྐུས་བ་རིག་པའི་ན་རྩལ་པའི་
དགའ་རྟོན་ལས། རྒྲ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པའི་ལེའུ་སྒྲེ་ཏུག་པ་ལོ། །

རྒྲ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་འཇཉན་པ།

༥ རིམ་པ་གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ། །རི་ལྷར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། །གཞི་དང་
ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཐོག་མར་གཞི་ཡི་རྣམ་བཞག་བཤད། །དེ་ལ་སྤུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི། །འཁོར་བའི་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནི། །བཤད་རྒྱུ་དོན་རྗེ་ཐེང་བ་ལས།
།རི་ལྷར་མེས་བསྐྱེད་དངོས་པོ་མེད། །རྒྲ་མེད་པར་ནི་ཐིམ་ནས་འགྲོ། །སྒྲུར་ཡང་
སྒོག་གི་རྒྱུར་ཤར་ནས། །ལས་ཀྱི་རྒྱུར་ནི་སྒྲ་ཆོགས་པ། །དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་རྣམ་

སེམ་དང་། སྒྲུང་ཡང་འཛིན་ཏེ་གསུམ་ཏུ་གནས། དེ་ལས་ལས་དང་དེ་ལས་
 རྩེ། དེ་ལས་ཆགས་སོགས་པག་ཆགས་དང་། དེ་ལས་སྒྲུང་ཡང་འཛིན་དང་རྩེ། དེ་
 ལྟར་འཁོར་སོ་པ་སྒྲོར་བ་ཡང་། སྒྲོན་བཞིན་དོན་པ་སྒྲུབ་པ་སོགས། རིམ་གྱིས་དེ་
 ཡང་ཕྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུང་གིན་ཏུ་ལྟ་བུའི། རྒྱུད་དང་རྣམ་པར་སེམ་པ་
 གཉིས། འཁོར་འདས་ཀྱང་གི་ཅ་བ་སྟེ། འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཕྱེད་པའི་ཚུལ། ལས་
 གི་རྒྱུད་དེས་བཟང་ངན་གཉིས། བསགས་ནས་འགྲོ་བྱུག་གནས་རྣམས་སྟ། ཡང་
 ཡང་འཁོར་སོ་པ་སྒྲོར་བཞིན་ཕྱེད། སེམ་ཏུ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་མེས་པ་ཡ། འཕྲུང་བཞི་
 སྟར་སོགས་འབྱུང་བ་ཚུལ་ཡང་། འབྱུག་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ལེ་ལས། རྣམ་སེམ་རོ་སོ་པ་
 བརྟེན་ནས། དང་པོ་འཕྲུང་བ་བཞི་སོ་ལ། རང་བཞིན་དེས་བར་བསྐྱུན་པ་ཡི། དེ་
 ཆེ་རང་གི་གནས་ནས་ཐེམ། རྣམ་སེམ་ལས་ནི་རྒྱུད་སྟེ་སྟེ། དེ་ལས་མེ་ནི་ཡང་
 དག་འཕྲུང་། འདི་ལས་ཆུ་ནི་ཡང་དག་འཕྲུང་། དེ་ལས་ས་ནི་ཡང་དག་འཕྲུང་། འདི་
 རྣམས་ལས་ཀྱང་ཕྱར་པོ་འཕྲུང་། དེ་ལས་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་དོ། དེ་ལས་
 སེམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན། ཏུག་ཅ་སྟུག་པའི་བསྐྱེད་པས། རི་རྒྱུད་སྟེམ་པ་དེ་
 ལྟར་འདིར། ཐིམ་བར་འཕྲུང་རོ་རང་བཞིན་ལས། ཞེས་གསུངས་ལྟར་ཏུ་འཕྲུང་བ་
 རྩེ། རྒྱུད་དང་རྣམ་པར་སེམ་པ་ལས། ལུས་ནི་འཕྲུང་ཞིང་སྟེམ་ཏུ་དེ། འཇས་ཏུག་
 ལྟར་པ་དག་ཏུ་འཕྲུང་། དེ་ཡི་ལུས་ལ་ཅ་གནས་ཀྱངས། སྟོམ་འཕྲུང་གི་ནི་བདུན་པ་
 ལས། བདུན་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་ཐུག་རྣམས། ལུས་ཀྱི་རྩེས་འགྲོ་ཅ་ཏུ་འཕྲུང་། ཅ་
 དང་ཉི་པའི་ཅ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་གནས་ན་བརྟེན་པའོ། ཉི་ལུས་སྟུག་པའི་བསྐྱེད་
 ཡིས་ནི། ཅ་ཡི་གཙོ་མོ་བརྟོད་པར་བྱ། ཅ་ཡི་གནས་དང་ལུས་རྣམས་ནི། ཉི་ལུ་ཅ་
 བཞིའི་ཀྱངས་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་དབུས་སུ་ཅ་གསུམ་ནི། རྟེན་དང་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའོ།
 ཞེས་གསུངས་རྒྱུད་གི་བཞོན་པ་དང་། རྣམ་སེམ་ཀྱི་ནི་རྟེན་ཕྱེད་པའོ། ཅ་ཡི་གཙོ་

བོ་སྒྲིང་ཀ་དང་། མཁྱིན་པ་སྒྲི་བོ་ཉེ་བཡི། ཆ་ཡད་བ་བརྒྱད་དང་བཅུ་བྱལ་དང་། སོ་
 གཉིས་རེ་བཞི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་སོ་སོཅ་སོགས། ལུས་ཁམས་
 ཉེར་བཞི་རྒྱས་ཁྱེད་པས། ཆ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བཤད། དེ་ལས་གསུམ་ནི་
 གཙོ་བོ་ཉེ། ཆ་རྣམས་ཆགས་པའི་དུས་སུ་ནི། རྟོག་མར་སྒྲིང་ཀའི་ཆ་ལྡ་ཆགས།
 རྒྱང་ལ་ཆ་བའི་རྒྱང་བཅུ་ནི། རྟོག་དང་ཐུར་སེལ་ཁྱེན་རྒྱ་དང་། མཉམ་གནས་ཁྲབ་
 ཁྱེད་ལྡ་པོ་ནི། སྒྲིང་ཀ་གསང་གནས་མཁྱིན་པ་དང་། ཉེ་བ་དང་ནི་ལུས་ལ་ཁྲབ། །
 རང་རང་སོ་སོའི་བྱ་བ་ཁྱེད། རྟོག་པའི་ན་གྱི་ནི་ཡན་ལག་ཏུ། གྱུར་པའི་རྒྱང་ལྡ་རྒྱ་
 བ་དང་། ཡང་དག་རྒྱ་བ་རབ་ཏུ་རྒྱ། དེས་པར་རྒྱ་བ་ལྡ་པོ་ནི། གཟུགས་དབང་
 སོགས་ཀྱི་བཞོན་བྱས་ནས། མིག་སོགས་དབང་སོ་རྣམས་ལ་རྒྱ། ཆ་བའི་རྒྱང་
 ལྡ་ཁྲབ་ཁྱེད་ནི། མ་གཏོགས་གཞན་མ་བཞི་པོ་ནི། ལྷ་བྱལ་གཉིས་སུ་རྒྱ་བ་ལོ། །
 ཁྲབ་ཁྱེད་དངོས་གནས་འཆི་དུས་ནི། མ་གཏོགས་སྣ་བྱལ་ལ་མི་རྒྱ། དེ་ལྟར་རྒྱང་
 སེམས་གཉིས་པོ་དེས། འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཁྱེད་པ་ན། ལུས་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་རྣམས་
 གྱུན། རོ་རྒྱང་ནང་དུ་ཁྱལ་ས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྒྲིེ་བར་བཤད། དེ་ལྟ་
 མའི་ནང་དུ་ཁྱལ་ས་པ་ན། གཟུང་པའི་ན་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་འགག། སྒྲར་ཡང་སྒྲིེ་
 གནས་བཞི་བརྒྱད་ཅིང་། ལས་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཁྱེད། འཛིག་རྟོན་འདས་པའི་
 བྱ་བ་ཡང་། རྒྱང་གིས་ཁྱེད་ཚུལ་ཆ་བ་ཡི། རྒྱང་ལ་རྟོར་བཞུས་བྱས་པའི་མཐུས།
 ཞི་བ་ལ་སོགས་དངོས་བྱལ་འབྱལ། ཡན་ལག་རྒྱང་ལ་རྟོར་བཞུས་ནི། བྱས་ན་
 མཛོན་ཤེས་ལྡ་པོ་འབྱལ། མཛོར་ན་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི། རོངས་སྒྲི་བསྒྲུབ་
 པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །རྟོ་རྟོའི་ལུས་ལ་གནད་བསྒྲུན་པའི། ལས་སུ་རུང་བ་བྱ་བ་
 ལོ། གསང་སྒྲགས་བསྒྲུབ་པའི་རྟོན་ལ་ནི། འཛམ་གླིང་མི་ནི་མཆོག་ཏུ་བཤད། དེ་
 རྣམས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལོ། སྒྲམེད་སུན་སོང་མ་ཡིན་པའི། འཁོར་བའི་

འདུག་ཡི་མ་འདྲ་ནས་ནི། །ལམ་གྱི་བསྐྱོད་ཚུལ་འདྲ་བ་ལ། །ཤུལ་ལྷ་རང་
 རང་སོ་སོ་ཡི། །དོན་དུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས། །གཙོ་མོར་སྒྲོན་པའི་རྒྱུད་
 གཉིས་གསུངས། །གསང་འདུས་གཤིན་རྗེ་གསེད་ལ་སོགས། །ལ་རྒྱུད་ལྷེ་བ་ཐུག་
 དུག་དང་། །འདི་དཔྱེས་དུས་ལོའང་གདན་པའི་སོགས། །ལ་རྒྱུད་ལྷེ་བ་འཛུགས་
 གསུངས། །གཉིས་ཀར་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲུར་གྱི། །ཆགས་པ་ལམ་དུ་ལྷེད་པ་སྟེ། །
 གསང་བ་འདུས་པ་ལས་གསུངས་པ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བཅུན་མོའི་མཆོག་
 སྒྲོན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོན་བར་བྱ། །དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྒྲུར་བས། །སངས་
 རྒྱལ་དངོས་བྱུ་བཟོ་བ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་བྱུག་རྒྱ་དག་དང་ནི། །མཉམ་པར་
 སྒྲུར་ཆེད་གཤམ་བ་བཞི། །གཙོ་མོར་འདྲ་ཅིང་སྒྲོང་ཉིད་ལ། །མཉམ་པར་བཞག་ནས་
 གཞུགས་སྒྲུ་ཉིད། །གཙོ་མོར་བསྐྱུ་བ་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད། །བྱུག་རྒྱ་མ་དང་མཉམ་སྒྲུར་
 ཆོ། །སྒྲོང་བཞི་གཙོ་མོར་འདྲ་བ་ལས། །འདི་བ་ཆེན་པོ་ཆལ་བཏོན་ནས། །ཆོས་
 སྒྲུ་བསྐྱུ་བ་པ་གཙོར་བསྒྲུན་ལ། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་དུ་བཞད་པ་ལོ། །དེ་རྒྱར་གཉིས་མེད་
 རྒྱུད་ཀྱན་ལ། །འདི་སྒྲོང་དཔྱེར་མེད་རྒྱགས་རིམ་ཉིད། །ཆལ་དུ་བཏོན་ནས་གསུངས་
 པ་སྟེ། །སྒྲོང་ཉིད་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ཡི། །ཐབས་པོ་དཔུ་མའི་རྣམ་པ་ལས། །ལྷག་པར་
 སྒྲགས་པ་མ་གསུངས་ཀྱང་། །ཐབས་ནི་སྒྲོན་སྒྲེས་པའི་བཞིད། །གསུངས་ཕྱིར་རྒྱུད་
 སྒྲེ་ཐོག་མ་དང་། །པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ཐབས་ལས་ནི། །ཤིན་ཏུ་བྱུང་བར་འཕགས་པ་
 ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲོང་ཉིད་ནི། །གང་དང་སྒྲུར་བ་ཡིན་སྒྲུལ་ན། །ཕྱི་བྲག་སྒྲུ་བ་དག་
 དང་ནི། །མདོ་སྒྲེ་བ་དང་རང་རྒྱུད་པའི། །གང་ཐག་རང་རྒྱ་རྒྱུ་བ་པའི། །རྣམ་པོ་ད་
 གྱིས་སྒྲོང་སྒྲོང་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅམ་པ་ཡི་གཞུང་འཛིན་གྱི། །རྣམ་པ་ཞན་གྱིས་
 བེ་སྒྲོང་བ་ཡི། །ཀྱན་བཏགས་རང་གིས་སྒྲུ་བ་པའིས། །སྒྲོང་བའི་སྒྲོང་ཉིད་རྣམ་
 དང་། །རང་རྒྱུད་པ་ཡིས་སྒྲོས་བཏགས་ཅམ། །མིན་ན་ཡོད་དགག་སྒྲུ་བ་དང་། །ཐལ་

འགྱུར་བ་ཡི་བདེན་གཉིས་སུ། །སྤྱར་ཡང་བདག་དང་ཆོས་རྣམས་ཀྱང། །རང་བཞིན་
 གྲུབ་པས་སྟོང་བ་ཡི། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཕྱི་ཐག་སྤྱོད་བ་དང་། །མདོ་སྡེ་
 བ་དང་སེམས་ཅན་ལ། །རང་རྒྱུད་བ་རྣམས་འདོད་བ་ཡི། །སྟོང་ཉིད་དེ་ནི་འདིར་མི་
 སྤྱར། །དེ་དག་གང་ཟག་དམན་པ་བཞིའི། །དབང་དུ་ཡིན་པ་ཐེག་པ་འདིའི། །ཆེད་དུ་
 བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །མཆོག་དུ་སྤྱར་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བས་
 བཞེད་པའི། །སྟོང་ཉིད་དེ་དང་སྤྱར་བར་བྱ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་ལས། །
 གང་དག་སྟོང་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་ཐར་བ་རྟེན་མ་ཡིན། །འཕྲོ་དུག་མིད་བའི་
 བཅོམ་རར་ནི། །སྟོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སྟོན་ལས་
 གྲང། །དེ་ནས་བསམ་གཏན་གནས་འདུག་ནས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་
 མེད་ལ། །ཡང་དག་རྗེས་སུ་བརྟུན་པར་བྱ། །དོན་རྟེན་པོ་རྒྱན་ལས་གྲང། །རྣལ་འབྱོར་
 གཅིག་ཅིག་ཤེས་བྱས་ནས། །དཔེན་པར་སོང་སྟེ་རབ་འབད་ན། །སྤྱིག་དག་ཆེ་
 འདིར་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཆོས་བདག་མེད་པར་རབ་བསྟོམས་པས། །ཐམས་ཅད་
 བསྟེན་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད། །ཅེས་གསུངས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་རོ། །དེ་དང་སྤྱར་བའི་བདེ་
 བ་ཡང་། །ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཡང་། །
 འདིར་ནི་སྤྱོད་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་
 ལ་ཡོད། །རབ་དགའ་དང་ནི་བསམ་གཏན་གྱི། །བདེ་བ་དང་ཡང་མི་སྤྱོད་ཏེ། །དེ་ནི་
 ཐེག་ཆེན་སོ་སྟེ་དང་། །བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་སྟེ་ཐོག་མའི་སྟོག་
 ཚོལ་ནི། །བསྟོམ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཡང་། །འདིར་ནི་སྤྱར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་
 ཅུ་འཁོར་ལ་སོགས་ལ། །གནད་དུ་བརྟུན་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །བསྟོམ་པའི་སྒྲ་མོ་དག་
 ལ་ནི། །རྟུ་དང་མྱོད་དང་ལག་བཅངས་ལས། །བྱུང་བའི་བདེ་བ་འདིར་མི་སྤྱར། །དེ་
 ནི་རྒྱུད་སྟེ་ཐོག་མ་ཡི། །གདུལ་བྱ་ལ་ཡང་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །ལས་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱག་

ཀྱུ་ལ། །སྟོམས་པར་ཁྱལ་པོ་ལོ་མ་བཟུང་པ། །འདི་ལོ་སྐབས་དང་མི་སྦྱོར་ཏེ། །དེ་
 བེ་བསྐྱེད་རིམ་པ་ལོ་མ་བཟུང་པ། །དེས་ན་གང་དང་སྦྱར་སྟུང་ན། །ཡུལ་ལ་གནད་དུ་
 བསྐྱེད་པའི་མཐུས། །རྒྱུ་རྒྱུས་དང་མེད་དུ་བེ། །ཁྱལ་པོ་ལོ་མ་བཟུང་པ་
 གུས་པ་ལ། །བཞེན་ནས་བྱང་བའི་བདེ་བཞེད། །ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པ་དེ་དང་རོ། །རྒྱལ་
 བེ་མི་ལྟར་བྱ་སྟུང་ན། །ཁ་སྦྱོར་ལས་མི་འདི་སྐད་གསུངས། །རྒྱུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་
 བཞིན། །གཉིས་མེད་རྒྱུ་པར་སྦྱོར་བའི། །གཉིས་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། །ཤེས་
 རབ་ཐབས་ཤེས་བྱ་བར་གྲགས། །ཤེས་གསུངས་སྟུང་སྦྲེས་པ་དེ་བ་དང་། །ཡུལ་ཅན་
 སྦྱོར་བཞེད་གཉིས་པོ། །རྒྱུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་
 པོ་མི། །སྦྱོར་བཞེད་མི་རྟོགས་སྟོང་དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཤེས་གཉིས། །དབྱེར་
 མེད་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་སྟེ། །སྦྱོར་རྒྱུ་འདི་བཞིན་མ་བྱས་པར། །ཐན་རྒྱུ་རྒྱས་
 འདེབས་ལྟ་བུ་མི། །བྱས་ན་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཆོ།
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་དུ། །ཁྱལ་པོ་ལོ་མ་བཟུང་པ་སྦྱང་བཞེས་བྱང་། །བར་
 མ་ཆད་དུ་གནས་པ་ལོ། །དེ་ལས་སྟོན་དུ་དེ་ཞིད་མི། །མདོན་སུམ་མ་རྟོགས་དུས་ཀྱི་
 ཆོ། །ཤེས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅན། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་བདེ་སྦྱོར་ལ། །དེ་རེས་གྲོལ་
 བར་མི་རྒྱས་པས། །གཉིས་པོ་སྦྱར་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པོ། །ཕྱི་ནང་ཡུལ་ལ་གནད་
 བསྐྱེད་པའི། །གཏུམ་མོ་དབྱེས་པར་འབར་བའི་མཐུས། །ཁམས་ཁུ་བ་ལས་བྱང་བ་
 ཡི། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཞིད་རོ། །འདི་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱུས་ལ། །སྦྱོར་རྒྱུ་རྒྱས་པ་
 མེད་ན་ཡང་། །ལམ་གཞན་སྐབས་སུ་གངས་མེད་ཀྱི། །བསྐྱེད་པར་སྦྱོབ་པ་དགོས་
 དེ་ཡང་། །མདོར་བསྐྱེད་པའི་མི་ཆེ་འདིར་འགྱུག། །བདེ་སྦྱོར་དབྱེར་མེད་ཐབས་
 ཤེས་ལ། །བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ལ་སྟོགས་ཀྱིན་འདུས་ཏེ། །འདི་ཞིད་ཤེས་ནས་མེས་ཀྱི་
 མི། །དེ་ཁོ་ན་ཞིད་ཤེས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྟུགས། །ཡང་ཡང་བྱེད་

ཅིང་བརྒྱས་པ་ཡིན། །ཁོ་མ་ཐོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལོག་ཕྱིར་བརྟམ་ཞུགས་དཀའ་
 ཐུབ་པོ། །ཉོན་མོངས་བྱད་ཤིང་འཛོམས་བས་ན། །ཐྱིན་སྟེག་ཡིན་ཅིང་རིས་དོན་གྱི།
 རྣམ་འཁྱོར་མ་ཡི་སྟོང་ཉིད་དང་། །ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་བདེ་ཆེན་གཉིས། །འདུས་པའི་ཕྱིར་ན་
 དགྲིལ་འཁོར་པ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་སྟོང་པོ་པོ། །མདོར་ན་བདེ་སྟོང་དཔེར་མེད་
 དེ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་པོ། །འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་འགྱུར།
 དེ་ཡི་རྩ་མཆོད་ལས་འདི་ཡིས། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པ་དང་། །མཆོམས་
 མེད་ལྷ་ཡུས་ལ་སོགས་པ། །ཐིག་པ་དག་ནས་ཆེ་འདི་ལ། །མཆོག་འབྲུབ་ལ་སོགས་
 པལ་ཡོན་ཐོབ། །འདི་ནི་ཐེག་པ་ལྷ་མེད་པའི། །རྫོགས་རིམ་སྤྱི་ཡི་རྣམ་བཞག་པོ། །

དེ་ནས་རྒྱད་སྟེ་སོ་སོ་ཡི། །རང་རང་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ཡི། །རྫོགས་
 རིམ་ཉམས་སུ་གྱུར་བྱ་སྟེ། །འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །ལུས་དཔེན་
 དག་དཔེན་སེམས་དཔེན་རྣམས། །མཐར་ཕྱིན་ནས་ནི་བདེན་གཉིས་གྱི། །རྫོགས་
 པའི་རིམ་པ་དག་ལ་བསྐྱབ། །འདུས་པ་ཡི་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་བས། །རྩ་མ་ཉུ་ཡུའི་
 ལྷ་སྤྱད་དང་། །དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི། །ལྷགས་གཉིས་རོ་མོ་དཔེར་མེད་དུ། །སྟོར་
 བས་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་པའི། །ཡེ་ཤེས་རྫོགས་རིམ་གཙོ་པོ་པོ། །བསྐྱེད་རིམ་
 ལྷ་ནི་སྤགས་གྱི་སྤྱ། །རྫོགས་རིམ་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །བསྐྱེད་རིམ་སྤགས་སུ་སྤྱ་ལ།
 སོགས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ཞུགས་པའི་དང་། །ལྷ་སྤྱར་ལྷང་བའི་རིམ་པ་བཤད། །གཞན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་འདུག་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱ་དེ་བསྐྱབ་དགོས་པས། །རྫོགས་
 རིམ་གནད་དེ་ཐོན་པར་བྱ། །སྤགས་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་རྣམས་ནི། །འཕགས་ལྷགས་
 བས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བཞེད། །དེ་འདྲའི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱབ་པ་ལ། །བསྐྱེད་རིམ་སྤ་
 ཐིག་རྣམ་འཁྱོར་བར། །མཐར་ཕྱིན་དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ། །རྫོགས་རིམ་དགའ་
 བཞེའི་སྟོན་ནི། །དོན་ཆོད་བཞི་རུ་བསྐྱ་པའོ། །དོན་བསྐྱུན་ནི་དང་པོ་གཉིས།

ཐིག་ལེ་ལྷ་ལ་འཁྱོར་དག་དང་ནི། །གསུམ་པ་རྒྱུད་གི་རྣལ་འཁྱོར་རྒྱུད། །རྒྱུད་དང་
 ཐིག་ལེ་ལས་རུང་དུ། །ལུས་པའི་དབང་གིས་འོད་གསལ་དུ། །ལུགས་འཁྱོར་གི་ནི་
 རྒྱུད་པ་དང་། །ལུགས་བརྒྱུག་གི་ཡང་ལྡང་བ་ལ། །ལོ་མས་པར་ལུས་མཐར་ཟུང་དང་
 གསལ། །གཉིས་མེད་དག་པའི་ཡེ་མེས་རྒྱ། །བརྒྱུ་ལྷ་ཡེ་མེས་ཞབས་ལུགས་
 པའི། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དེ་དག་གོ། །ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤིད་ཀྱི་རྫོར་ལ་ནི། །དམར་ནག་
 གཉིས་ལ་འང་མ་རྫོང་གི། །རྒྱས་བཀའ་རྫོང་འཛིགས་མེད་ལ། །འབགས་ལུགས་ཀྱི་
 རི་རྒྱ་ཡིས་བཀའ། །རྫོགས་རིམ་རྣལ་འཁྱོར་བཞི་ལྟ་གི། །ལམ་ནི་བརྫོད་པར་བྱ་
 བར་གསུངས། །མ་རྒྱུད་རྫོར་གི་རྫོགས་རིམ་ལ། །བདེ་མཆོག་རྫོར་ལ་ཁྲིལ་བྱ་བའི།
 །རྫོགས་རིམ་ལས་ནི་གསུང་བཞིན་བརྫོམ། །དེ་ཡང་རང་གི་བརྒྱབས་པ་དང་། །རྫོ་
 ཆོགས་རྫོང་འཛིན་རིམ་པ་དང་། །ཁོར་བུ་འགྲངས་པ་ཞེས་བྱ་དང་། །རྫོ་ལན་རྩ་ར་བསམ་
 མི་བྱལ། །རིམ་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ལོ། །ག་ཞན་ཡང་ལྟ་བུ་ཆེན་ལྷ་ཡི་པའི། །རྫོགས་
 རིམ་རྣལ་འཁྱོར་བཞི་ལྟ་དང་། །ནག་པོ་རྫོད་པའི་དབྱིད་ཐིག་སོགས། །རང་རང་
 གཞུང་བཞིན་བརྫོམ་པར་བྱ། །དབྱེས་པ་རྫོང་འཛིན་རྫོགས་རིམ་ཡང་། །མཆོ་སྤྲེས་
 ལུགས་བཞིན་བྱ་བ་སྟེ། །བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པ་སྟོན་བཏང་ནས། །རྫོགས་རིམ་རྒྱུད་
 འདུག་བརྒྱབ་པའི་ཐབས། །རྗེས་གཞིག་རིམ་པས་བརྒྱབ་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྟོན་དུ་
 གཏུམ་མོ་དང་། །དབྱིད་ཐིག་གཉིས་ནི་བརྫོམ་པར་བྱེད། །རིམ་པ་དང་པོ་གཏུམ་
 མོ་གཉིས། །ཁྲིལ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པ་དང་། །རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ལས་རུང་
 བས། །ཁ་དོག་བཤིག་པ་ཞེས་པ་ལས། །ག་ལུགས་ལས་འདས་པ་ཞེས་པ་ཡི། །རིམ་
 པ་རྗེས་གཞིག་འོད་གསལ་དུ། །འདུག་ཅིང་ལྡང་བ་བཤད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་གསང་
 འདུས་ལུགས་གཉིས་དང་། །མ་རྒྱུད་རྫོར་གི་རྫོགས་རིམ་རྣམས། །ལམ་གྱི་བརྫོད་
 ལྷ་ལ་སྤོགས་འཇུག་ལ། །རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ལས་རུང་དུ། །བརྒྱབ་ལུགས་རྫོ་ནི་དུ་མ་

གསུང་། །འཕགས་ལུགས་རྟོག་བསྐྱེད་ལ་འདྲིལ། །ཡེ་ལེས་ཞབས་ལུགས་བདེ་
མཆོག་བཤེ། །ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་བསྟན། །ཤིན་པ་སོགས་མང་པོ་ལ།
གཏུམ་མོ་གནད་ཏུ་བསྟན་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྫོགས་རིམ་མང་མོད་ཀྱང་། །འདི་
རྣམས་རེས་པ་ཉིད་པ་ན། །ཤོ་བར་རུས་ཕྱིར་འདི་དག་གི། །རྫོགས་རིམ་རྣམས་ལ་
མཁས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རང་ལམ་བསྟོན་བྱས་ནས། །དངོས་གྲུབ་རི་ལྟར་ཐོབ་པ་ནི།
མཆོག་གི་དབང་ལྷན་བརྒྱད་ཐོད་དང་། །ཐུན་མོང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཐོན། །འགྲུབ་ཅིང་
ཞི་སོགས་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །རབ་དང་འཕྲིང་དང་ཐ་མ་ལོ། །མཆོག་ལ་རབ་འཕྲིང་
ཐ་གསུམ་སྟེ། །འདི་དང་བར་དོ་སྟེ་བརྒྱད་ནས། །འབྲས་བུ་མདོན་ཏུ་ཕྱེད་པར་འགྱུར།
ཤོང་ཏུ་བཞད་པའི་ལམ་བསྟོམས་ནས། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱུད་ནི་
དབྱུ་མར་ཞུགས་ཤིང་གནས། །དེ་ཆེ་འཆི་རིམ་ཅེ་བཞིན་ཏུ། །རྒྱུད་པ་བསྟུས་ནས་
ཐོད་གསལ་ཏུ། །ཐིམ་པའི་མཐའ་ཏུ་སྟོང་ཕྱེད་ཀྱི། །སྟོན་གསུམ་བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་
ཀྱི། །ནམ་མཁའི་རང་མདོག་ཅེ་བཞིན་པར། །རྒྱུད་པ་ལས་ནི་ལངས་པ་དང་། །ཕྱང་
པོ་རྟེན་པ་དེ་ཉིད་ལས། །ཤོ་ས་སོགས་སུ་ཕྱེ་བ་ཡི། །རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་
པ་ཡི། །མ་དག་སྟུ་མའི་སྐར་ལྟར་ནས། །ཕྱང་པོ་རྟེན་པ་དག་ལ་ཞུགས། །དེས་ཀྱང་
སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་བྱ། །བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྐད་རིམ་ལ། །བརྟེན་
ནས་ཐོད་གསལ་ལ་ལ་བརྟུག་ནས། །དོན་གྱི་ཐོད་གསལ་ཐོབ་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཟུང་ཏུ་
འཇུག་པ་ལས། །ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི། །ལོངས་སྐར་མདོན་པར་སངས་
རྒྱས་འགྱུར། །སྟོན་པ་གསུམ་པོ་བྱ་བ་གཅེས། །

རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལམ་གྱི་གནད་མདོར་བསྟུས་པ་རིག་འཛིན་རྒྱུ་ལའི་
དགའ་ལྗོངས་ལས། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་བསྟན་པའི་མེ་ཏུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

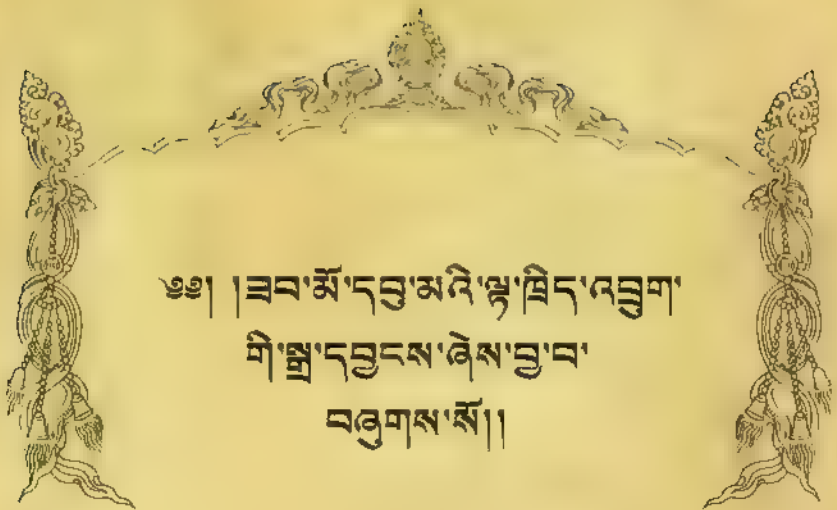
མཇུག་བྱང་།

དེ་ལྟར་རྒྱུད་མྱེ་བཞི་པོ་ཡི། །ལམ་གྱི་གནད་ནམས་མདོར་བསྟུས་པ། །རིག་འཛིན་
 རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་འདི། །རྒྱུད་མྱེ་འི་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་དགོད་ཀྱི། །བསྟུབ་ཤིང་གིས་
 བྱི་བསྟུབས་པ་ལས། །ལེགས་བཤད་ལོར་བྱ་འདི་དག་བྱང་། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་མང་
 རལའད་ཕྱིངས་ལ། །འབྲུལ་པའི་སྤྱི་བ་ཕྱེད་དང་བྲལ་བ། །ཁྱུང་རིགས་འོད་དཀར་
 སྟོང་འཕྲོ་བའི། །སྤྲལས་གཞུང་ཀུན་དའི་གཉེན་འདི་ཤར། །བདག་སྒྲོ་རྩོམ་ཐེག་པ་ཡི།
 རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་ཉལ་འཕྲོའི་རྒྱུ། །རྒྱུད་དོན་འི་མ་མ་ལུས་པར། །འབྲུད་ཅིང་དག་
 པར་བྱ་བྱིར་བབ། །འདི་ལྟར་བཙོན་པས་དགེ་བའི། །རི་སྟེང་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་བདག་
 སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྱ་མེད་ཐེག་པ་འདིར་འཇུག་ཤོག །སྤྱི་བ་ཕྱེད་དཔར་
 ཐོབ་དམ་ཆོག་ལྷན། །རྒྱུད་མྱེ་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །གཞན་ལ་སྟོན་ཅིང་རང་
 ཉིད་ཀྱིས། །ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཤོག །རྒྱུད་མྱེ་འོག་མ་གསུམ་པོ་ཡི། །ཐ་
 རགས་རྣལ་འབྱོར་མཐར་སྤྱིན་ཅིང་། །ཁྱ་མེད་བསྐྱེད་རྩོགས་མདོན་དུ་བྱས། །ཡན་
 ལག་བདུན་ལྷན་འབྲུབ་པར་ཤོག །མཐའ་ཡས་སྟུལ་པའི་གར་མཛད་ནས། །མཁའ་
 རྒྱལ་འཕྲོ་བ་མ་ལུས་ལ། །རྩོམ་ཐེག་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས། །འཕྲོ་རྣམས་སྤྱར་དུ་
 སྟོལ་བར་ཤོག །

ཅེས་རྒྱུད་མྱེ་བཞིའི་ལམ་གྱི་གནད་མདོར་བསྟུས་པ་རིག་འཛིན་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 བྱི། དད་བདད་ཤེས་རབ་དང་ཐོས་པས་བརྒྱན་པ་སྤྲལས་འཆང་དགེ་སྟོང་ཤེས་རབ་མེད་ལེ་དང་། མྱེ་སྟོང་
 འཛིན་པ་དགེ་སྟོང་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནན་ཆེར་བསྟུལ་ཞིང་། དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་
 ལྷན་འབྲུབ་ཀྱིས་མཆོམས་སྟོར་གྱི་ཁུ་བ་བྱས་ཤིང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་སྟོ་བ་དང་བཅས་པས་ཀུན་

ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་སྤྱི་པའི་སེང་གེ་དང་། ལྷག་
པའི་རྣ་སོ་དབྱངས་ཅན་པའི་ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་རྩི་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གྲུས་པས་རྩི་བོར་བཞེན་ལ། ཡུལ་
པར་ཁམས་སྟོང་སྟོར་གྱི་སར་སྟེམ་པའི་བཙུན་པ་གསང་སྤགས་སྤྱི་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཆོས་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་བབ་པའི་དུས་སྟེ། སང་སྤྱད་ཀྱི་ཡུལ་སྟོངས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་དབལ་
གྱིས་མངོན་པར་མཆོ་བ་མི་དབང་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཐ་གྲ། རྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་
པར་རྒྱལ་པའི་ཆོས་བླ་ཆེན་པོ་ཆོ་མེད་འཛོམས་པར། རྣ་ཆོད་ལྡན་ཞེས་པ་ཤིང་སོ་ཕག་གི་མོ་ (ཕྱི་ལོ་
༡༥༧༥) དཔེའི་རྒྱ་པའི་དཀར་ལྟོགས་སྤྱར་མ་རྒྱལ་དང་གཟའ་ཕུར་བུ་འཛོམས་པའི་འཛོམས་སྟོར་བཟང་
པོའི་ཉིན་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དཔྱོད་ཡངས་པའི་མིག་
ཅན། དགེ་སྟོང་ལྷ་རྒྱ་སེང་ཏ་ཞེས་བུ་བཡིན་ནོ། །

འདིས་ཀྱང་གསང་སྤགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བཙུན་པ་མ་ལུས་པ་རྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་
པར་བྱེད་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །



༡༡། །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིད་འབྲུག་
གི་རྒྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་ལོ།

སྒོར་འཁོར་ཞབས་བྱེད་ལྷ་ཁྱིད་གཉིས་པ་ཡེན་ཏན་བྱ་མཆོ།

དཀར་ཆག

རྟག་ཆད་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབྱ་མའི་ལམ།།

ལྷ་སྐྱབ་དབང་པོའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་བྲ།།

རྒྱ་ཆེ་ལུང་དང་ཡང་དག་རིགས་པ་ཡིས།།

ཞིབ་མོར་དབྱུད་དེ་གཏན་ལ་ཐབ་འདིར་བསྐྲགས།།

༡༡། །ཟབ་མ་དབྱ་མའི་ལྷ་ཁྱིད་འབྲུག་གི་ ཟླ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ།

མཆོད་བརྗོད་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

༡༡། །ན་མཁས་ར་སྣ་ཀྱི། མཁེན་རབ་མངའ་བདག་མགོན་པོ་འཇམ་བའི་དབྱངས།
ལམ་འདྲིའི་སྒོལ་འབྱེད་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེད་དང་། །རྒྱལ་དབང་གཉིས་པ་རྩེ་བཙན་
ཙོང་ཁ་བའི། །ཞབས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་བྱུག་འཇམ་ལོ། །སྐུ་བའི་དབང་རྒྱུག་སྐུ་
བའི་སེང་གེ་དང་། །རག་ལ་མཆོག་སྤྱིན་རག་དབང་རྣམ་པོ་ཡིས། །བདག་ལ་བདག་
མེད་རྟོགས་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཆོག་ལ་ཆོག་གི་དཔལ་སྤྲེར་མཛད་དུ་གསོལ། །

རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ནི། །མཐའ་བྱལ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཞེས་
སྤྱ་གགས། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྱུང་ཙོང་ཁ་བའི། །མེགས་བཤད་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་
པོ་ཐལ་འབྱུར་བའི། །ལྷགས་གྱི་ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། །སྐུ་གྱི་རྒྱལ་གཉིས་
སོགས་མཁས་མང་གིས། །ལྷ་ཁྱིད་རྒྱལ་འཕྲིང་བསྐྱུས་དུ་མཛད་པ་ལ། །ཐོས་ཅུང་
ཆོད་མན་རྣམས་གྱིས་པོ་དཀའ་བ། །འདུག་ས་མཐོང་ནས་བདག་གིས་ལྷ་ཁྱིད་ནི། །
མདོར་བསྐྱུས་པོ་སྤྲིའི་རག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །

འགྲོ་བྱུག་ལ་མར་བློན་བ།

དེ་ཡང་བློན་པ་བཞི་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ། །བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པས་ཐོག་མར་སྐྱབས་
འགྲོ་དང་། །མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་སོགས་བསྐྱོམས། །དེ་ནས་འགྲོ་

འཕྱུག་པ་མར་བྱམ་པ་ན། །སྤྱི་གནས་བཞི་ལས་བརྒྱུད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །རང་ལ་
 རིན་གྱིས་ཉག་ཏུ་བསྐྱུངས་པ་ཡི། །པ་མར་མ་གྱུར་གཅིག་གྲང་མེད་པ་ལ། །བདག་
 བེ་བདེ་བར་འདུག་པ་མི་རིགས་ཏེ། །ཀུན་གྲང་བདེ་བའི་གནས་ལ་དགོད་པར་བྱ། །
 བདག་གིས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། །གཞན་དག་བདེ་ལ་འགོད་པར་མི་རུས་
 པས། །ཐོག་མར་བདག་གྲང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་དོན་
 བྱེད་དེ་ཕྱིར་བྱ། །ཟབ་མོ་ལྷ་བ་རྣམ་དག་བསྟོམ་པར་བྱ། །སྤྱི་པའི་འདུན་པ་དག་པོ་
 བྱ་བཤོ། །

ཁྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱད་ཐོབ་ཚུལ།

གཉིས་པ་ཁྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱམ་པ་ལ། །རང་གི་ཅ་བའི་ཁྲ་མ་དེ་ཉིད་ནི། །རིགས་
 གྱི་བདག་པོ་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་གཟུགས། །སྤྱི་གཙུག་སེང་ཁྱིའི་རྒྱའི་གདན་ལ་བསྟོམ། །
 མདོར་ན་རང་གི་ཁྲ་མ་དེ་ཉིད་ལ། །སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་
 བས། །དེ་ནས་ཅ་བརྒྱུད་ཁྲ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་
 ཆོས་སྟོང་རྣམས། །སྤྱོད་བྱངས་བསྟོམས་ནས་ཀུན་གྱི་རོ་བོར་མོས། །རང་ལ་ཟབ་མོ་
 དཔུ་མའི་ལྷ་བ་ནི། །རྣམ་དག་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བའི་གསོལ་བ་གདག། །

རང་ལུས་ལྷ་སྤྱད་བསྟོམ་ཚུལ།

གསུམ་པ་རང་ལུས་ལྷ་སྤྱད་བྱམ་པ་ནི། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གང་རུང་བསྟོམ་པའོ། །ཡང་
 བ་རང་ཉིད་འཇམ་དབྱངས་བསྟོམས་པ་དང་། །ཁྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་
 དམ་རྣམས། །རང་གི་ལུས་ལ་བསྟོམས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི། །ཕྱིན་རྒྱལས་བདག་ལ་
 རྟུགས་པས་རང་ལུས་ནི། །ལྷ་ཡི་རོ་བོར་སྤྱད་ནས་འཇམ་ཆོན་ལྟར། །སྤྱང་ལ་རང་

བཞིན་མེད་ཅིང་ཆུ་པོ་བཞིན། །གསལ་ལ་ཁྲོག་པ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །རང་ལུས་སྣ་
ཡི་སྒྲུ་བྱ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱེད་ཆུང་།

བཞི་བ་དངོས་གཞི་སྣ་བ་ཐོན་པ་ནི། །གང་ཟག་དང་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས། །
བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དང་པོ་གང་ཟག་གི། །བདག་མེད་ཉམས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ནི།
གནད་བཞི་ཚང་བའི་སྐྱོན་ས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། །

དང་པོ་དགག་བྱ་ངེས་པའི་གནད་ལ་ནི། །རང་ཅག་ནུས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ར་
ཞེས་པ། །གདོད་མ་ཉིད་ནས་བྱུང་བའི་སྣ་བ་ཞིག་། །སྒྲུང་བ་འདི་ལ་རིགས་བསད་བྱེད་
པ་དང་། །གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་བྱ་པོ་རེ་རེ་ནས། །བཅའ་ནང་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་
པ་མེད། །དེས་ན་རང་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་འཛིན་དེ། །གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་ནུས་
ལ་མེད་ཅེས་གྱིས། །མར་ལ་བཏགས་པ་ཅེས་ཞིག་མ་གཏོགས་པར། །ཡུལ་གྱི་ངོས་
ནས་བྱུང་བ་མེད་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད། །

གཉིས་པ་བྱེད་པར་ཐོར་བའི་གནད་ལ་ནི། །དེ་ལྟར་ངའོ་སྣ་བ་པའི་བདག་
འཛིན་གྱི། །སྒྲུང་ཆུང་དེ་ཡང་སྤང་སོགས་སྤྱི་ཅེས་པ། །བྱུང་གྱི་དེ་ལ་དཔྱེ་བའི་བྱུང་
པའི་རྟེན། །མི་སྤྱི་ཅེས་བྱ་ཆེག་ཅེས་མ་ཡིན་པར། །དེས་ཤིས་གཏོང་ནས་སྤྱི་བར་
བྱེད་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ། དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྤང་པོ་འདི། །ལེན་དང་འཆི་བའི་དུས་སྤ་
འདོར་བ་སོགས། །བྱེད་པ་པོ་དང་སྤང་སོགས་སོ་སོའི་ཆ། །དུ་མ་ཡིན་ན་ར་བཞིན་
དུ་མའི་ཆར། །འཇུར་བའི་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་འཇུར་བའོ། །གཅིག་དུ་བྱུང་ན་སྤྱི་
འཛིག་དུས་མཉམ་དུ། །བྱེད་པར་འཇུར་དེ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བྱེད། །རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་

མེད་པར་འདོད་དགོས་ཤིང་། ཁང་དང་ཕྱང་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ན་ནི། ཁང་ཡི་ལུས་དང་
ཡན་ལག་ལ་སོགས་ཞེས། ཁང་དང་ཕྱང་པོ་གཅིག་པོ་ཐ་དད་དུ། ལྷ་ར་བ་ཉམས་སུ་
སྤྱོད་བས་བྱུང་སྤྱིར་རོ། །

བཞི་པ་སྐྱུ་བ་ཕྱེད་དེས་པའི་གནད་ལ་ནི། ཁང་དང་ཁང་ཡི་གཉིས་པོ་ཐ་དད་
དུ། མེད་པའི་རྩ་མཆོན་གཞན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལ། བདག་གི་ཕྱང་པོ་ཡིན་པ་མི་སྤྱི་
བཞིན། དེས་ན་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་ར་བ་འདི། མེད་དོ་སྐྱུ་མ་པའི་དེས་ཤེས་བརྟན་
པར་བྱ། དེ་ཡང་ཞི་གནས་དོ་པོ་བསྐྱོམ་ཚུ་ལ་ནི། དེ་ལྷ་ར་བ་ནི་མེད་པར་ཤེས་པ་
དང་། ཁྱད་པར་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སྐྱོན་ས་བསྐྱུངས། དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཤིན་
ཏུ་གསལ་བའི་ཆ། དེ་དང་དམིགས་རྟེན་མ་གཏོགས་དུས་གསུམ་གྱི། ཤེས་པ་གང་
གི་ཕྱི་བཞིན་མི་འབྲང་བར། བཀས་ཆ་གཉིས་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ། ཞི་གནས་
དེ་ལྷ་ར་བ་སྐྱོམ་ན་ལྷག་མཐོང་ནི། ཁང་དང་ཕྱང་པོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས། བཀ་
ཡང་མེད་སྤྱིར་རང་བཞིན་མ་བྱུང་པོ། ལྷ་ར་བ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའོ། ཞི་
གནས་འདོག་བསྐྱོམ་ལྷག་མཐོང་དཔྱད་བསྐྱོམ་གཉིས། སྤེལ་མར་བསྐྱོམ་བས་ཕྱང་
དུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྤྱིར་ཁོད་གཉིས་ནི་འདི་ཡིས་སེལ་བར་བྱས། །

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་ཚུ་ལ།

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་ཚུ་ལ་ནི། ཁང་གི་ལུས་ལ་མཆོན་ནས་མགོ་
སོགས་ཀྱི། ཡན་ལག་ལུ་པོ་ཆང་བ་འདི་ཉིད་ལ། ལུས་ཞེས་པར་ལ་བདགས་པ་མ་
གཏོགས་པ། དོན་ལ་བྱུང་བ་རྒྱང་ཐད་མེད་པར་བསྐྱོམ། དེ་བཞིན་རང་གི་སེམས་
རྒྱད་ལྟ་བུ་ཡང་། སྤྱིར་སྤྱི་རྩོམ་རངས་ལོ་བརྒྱ་བར། ཤེས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས་
པ་དེ་ཉིད་ལ། སེམས་ཞེས་པར་ལ་བདགས་པ་མ་གཏོགས་པར། ཤེས་པ་སྤྱད་

ཅིག་གཅིག་སོགས་རེ་རེ་ནས། །མ་གྲུབ་དེ་བཞིན་སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་། །
གྲངས་དང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ། །དེ་དག་གང་གི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་
པར། །རྟོགས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་ལ་བཞག། །དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པས་སྒྲི་
ངོལ་དངོས་པོ་ལ། །རྣམ་རྟོག་བྱུང་ན་རིགས་པས་དབྱུང་བ་ནས། །རང་བཞིན་མེད་
པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་ཀ་བ་མཐོང་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། །འདི་
ནི་ཀ་བ་ཡིན་ཞེས་མིང་དང་ནི། །རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར།
ཀ་བ་རང་གི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་སྟེ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་ན་དང་པོ་སྒྲིམ་ཅམ་ནས། །གྲུབ་
པ་དགོས་པས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །རྟོག་བཏགས་ཅམ་ལ་སྒྲོན་པར་མི་རུས་ལྟར། །
གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། །རིགས་པས་དབྱུང་ནས་གཏན་
ལ་ཐབ་པ་དང་། །བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དམིགས་གཏད་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ཐ་སྙད་ཅམ་
དུ་འཁོར་འདས་བྱ་བྱེད་ཀྱང་། །གྲུབ་ཕྱིར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །སྒྲུང་སྟོང་
བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་དབྱ་པའི་ལས། །སྒྲུང་བས་ཡོད་མཐའ་སྟོང་བས་མེད་མཐའ་སེལ།
དེ་དག་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། །སྒྲུང་སྟོང་བསྒྲོམ་ཚུལ་གཏན་ལ་ཐབ་
པའོ། །

རྗེས་སོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་ནི། །དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་ཆེ་མཆོན་
འཛིན་གྱི། །དམིགས་རྟོན་དུལ་ཅམ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར། །བསྒྲོམས་པ་དེ་ལས་
ལངས་ཆེ་སྟོང་བཅུད་ཀྱང་། །དཔེར་ན་སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྲུལ་པ་ཡི། །སྒྲིམ་པ་
བྱུང་མེད་ཏད་དང་སྒྲུང་པོ་སོགས། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུལ་ཡང་དོན་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ། །མི་ལས་
སྒྲུབས་སུ་བདེ་སྒྲུག་སྒྲ་ཆོགས་པ། །བྱུང་ཡང་དེ་ཆེ་བདེན་པར་མེད་པ་ལྟར། །ལུས་
ནི་སྒྲོས་བཏང་ལ་ཁའི་ཐོ་ཡོར་འབྲ། །ངག་ནི་བྲག་ཆ་སེམས་ནི་ཆུ་ཆུ་བཞིན། །སྟོང་
བཅུད་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་ཆགས་སྒྲུང་ལ་སོགས་

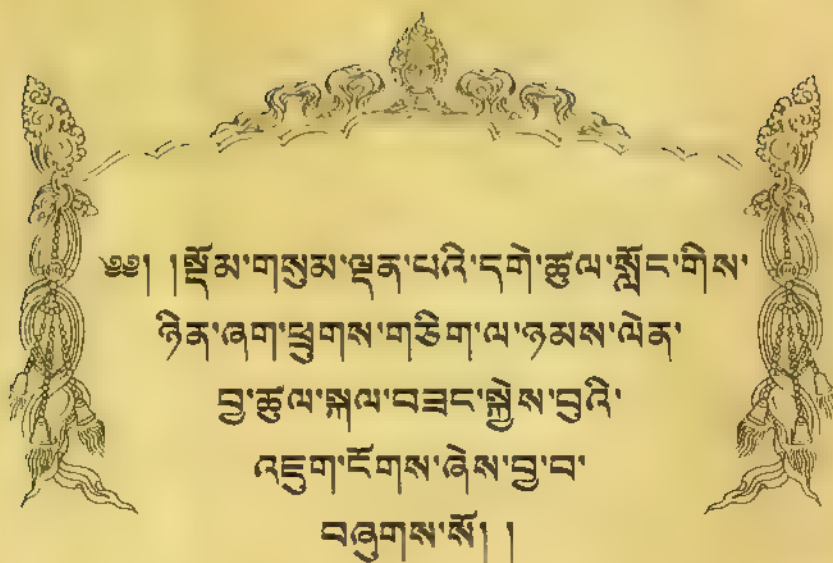
པའི། །ཅ་བ་བཅད་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །རྟོན་པའི་ལ་མི་བསྐྱེད་ཅུ་ལ་
 ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ལྟམ་བསྐྱེད་པའི་དོན་རྟོགས་ནས། །ཁད་མཐའ་མེལ་
 ཞིང་བསོད་ནམས་ཆོགས་བསགས་ཏེ། །གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་འགྱུར་པའི་རྒྱ་
 བྱེད་དོ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །རྟག་ལྟ་མེལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་
 ཆོགས་བསགས་ནས། །ཆོས་སྐྱུ་འགྱུར་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བུའི་
 རང་ལས་མ་ཡེངས་པར། །བསྐྱོམས་ཀྱང་རྒྱལ་སྐྱུ་ལྟོད་པ་དག་ལ་སྐྱོབས། །ལྟ་
 སྐྱོད་བསྐྱོམ་པའི་གནད་ནི་དེ་དག་གོ། །

མཚུགས་བྱུང་།

དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་ཟུང་ཏུ་འཕྲུག་པའི་ལས། །ལས་མཆོག་གཉིས་ཀ་ལ་ནི་སྐྱོར་བ་
 ཡིས། །བདག་མེད་ལྟ་བུ་ཐག་ཆོད་པ་དེ། །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་འདི་ཡིན་པས། །
 མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིང་སྟོང་མེད་པ་སྟེ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀླུ་མ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་
 བརྒྱད། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀླུ་མ་གྱི་གདམས་པ་མཆོག། །འཇམ་དབྱངས་ཀླུ་མ་འབྲུལ་
 རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི། །ཐུགས་རྗེའི་ཉིང་ཁྱིའི་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་
 ཅིང་རིགས་ལས་སྤྱོད་པའི་མཐུས། །བདག་གིས་འདི་དག་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཀྱང་། །
 ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་སྐྱུ་མེད་དང་། །དག་དབར་ལྟ་མོད་དབྱངས་ཅན་
 གཉིས་ལ་ནི། །ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བྱུང་པར་བྱ། །རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཙོང་ཁ་པ། །འཇམ་དབུ་མ་སྟོང་པོ་ཉིད་ལ་མཐའ་བྲལ་གྱི། །ལྟ་བུའི་གནད་ཀླུ་མས་
 རྟོགས་པར་གསོལ་བཏབ་པས། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་སྐྱོལ་ཤར་བ་དང་། །དེ་ཉིད་
 སྐྱོད་མན་ཀླུ་མ་ལ་བན་དོན་བྱ། །ཡི་གེར་བཞོད་པ་འདི་ལ་འབྲུལ་པའི་ཆོགས། །ཅི་
 མཆིས་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་བྱུང་། །བཤགས་པར་བབྱིད་པས་བཟོད་པ་མཛད་

དུ་གསོལ། །ཅུང་ཟད་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྒྲིགས་གྱུར་ཡུང་། །དེ་ཡི་དགོ་བས་འགྲོ་བྱ་ག་
སེམས་ཅན་རྣམས། །མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་ལྷ་བརྟོགས་གྱུར་ནས། །འཁོར་བའི་ཅ་བ་
བདག་འཛིན་ཀུན་བཅད་ནས། །བདག་མེད་རྟོགས་ཤིང་སྐྱ་གཉིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

འདིར་སྐྱུ་མ་ལ། རྒྱལ་བ་སྙན་ཆུ་འཛིན་ནང་དུ་རབ་ཞུགས་པས། །ཐེག་ཆེན་
གསེར་གྱི་དབྱར་སྒྲེས་སྒྲིན་སྒྲ་དག །སྒྲོ་ལ་སྒྲོང་བའི་མཁའ་ལ་གནས་བཅས་ཏེ། །
ཟབ་མོ་ལྷ་ཁྲིད་འབྲུག་གི་སྒྲ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་པ་ཟབ་མོ་དབྱ་མ་ཡི། །ལྷ་ཁྲིད་མཐའ་
གཉིས་སེལ་བྱེད་ལ། །འབྲུག་གི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ། །བར་ཁམས་ཡུལ་གྱི་སར་
སྒྲེས་པའི། །ཆོས་སྒྲུའི་བཅུན་པ་སྙན་དག་མཁའ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དབལ་གྱིས་ནི།
རང་ལོ་བཅུ་དགུ་པ་ཡི་དུས། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་ཤིང་མོ་ཁྲི། །ལོ་ཡི་རྩ་བ་བཅུ་པ་ཡི།
ཆོས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་པར་ནི། །བུམས་པ་མགོན་པོ་ཞེས་གྲགས་པའི། །གནས་དང་
ཐག་མི་རིང་བ་ཡི། །ནང་ལོ་ཏན་གྱི་ཡུལ་སྒྲོངས་སུ། །སྐར་གྱི་ནང་དུ་ཐོགས་མེད་
སྒྱུར། ॥



མཛད་པ་ལོ།

སྤྲོད་འཁོར་ཞབས་བྱུང་སྤྱི་ཕྱིར་དགུ་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོ།

དམ་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་དོན་དུ་གཉེར་ནམས་ཀྱིས།

ཉིན་ཞག་སྤྱགས་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་བའི་ཚུལ།

སྐལ་བཟང་སྒྲེ་བོའི་འདུག་འོགས་དམ་པ་འདི།

གཟུང་གནས་སྐལ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་ལོངས།

༡༩། །ཐོས་གསུམ་ལྡན་པའི་དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་གིས་ཉིན་ཞག་
 ལྷགས་གཅིག་ལ་ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་སྐལ་བཟང་སྦྱེས་
 བའི་འཇུག་རོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཀུགས་སོ། །

༢༠། །ན་མོ་གྲ་བྱ། ཐོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །གཅིག་
 ཏུ་འདུས་པའི་རོ་བོ་བྲིན་ཅན་ཟླ། །པག་འཛིན་གསུམ་ལྡན་ཡོངས་འཛིན་ཟླ་མ་དེས། །
 བྱང་རྒྱལ་བར་བྱ་བཅེ་བས་བདག་སྤོངས་གིག། །

ཐོག་མར་ལྡང་བའི་རྒྱལ་འབྱོར།

དེ་ལ་འདིར་རྒྱན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ། ཐོག་མར་རྣང་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི། ཉིན་ཞག་ལྷ་མའི་ནམ་གྱི་གསུམ་གཉིས་
 འདས་པའི་མོ་རངས་གྱི་དུས་སྟེ། རང་ཡི་དམ་ཁང་ཁྲེད་ཅི་རྒྱལ་གྱིས་ལངས་དགོས་པས། རྒྱང་ཕྱི་རང་རང་ནས་
 བཤད་པའི་ཁམས་བཞི་དག་པའི་རྣམས་བཞི་ལས། གྱི་འཕྲོར་རྒྱན་མ་སོགས་རྣམས་བཞིས་སྤྱད་བྱངས་དང་རོལ་མའི་
 རྩེ་ཐག་རྣམས་གྱིས་བཞེངས་པར་བསྐྱེད་བཞི། ལྷར་གྱི་བམེན་པའི་དབང་གིས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དེ་ལས།
 རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གི་དཔལ་རྩི་ཟླ་འཛིགས་ཁྲེད་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་གྱི་གྱི་གྲུག་
 དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལུས་དང་བཅས་པའི་སྤྱར་བཞེངས་པར་གྱུར།

གོས་རྣམས་ཤོར་པའི་ཆོ། ཇི་བརྟ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་ལྷ་རྩྱུ་སྤྱ་བྱ། ཇི་བརྟ་ཨ་མ་རྩ་ལྷ་ཨ་
 ལྷ་ར་མི་བྱ་ཁ་ཅི་ལྷ་རྩྱུ་སྤྱ་བྱ། ཞེས་དང་པོས་མོ་མའི་ན་བཟང་དང་། རྩེ་མས་རྒྱན་དབྱལ་བར་བསམ་
 བྱེ་རྒྱལ་མ་ཐུན་གྱི་གོས་རྣམས་ཤོར་བར་བྱའོ། །མྱི་ར་འོད་གསལ་ལ་ལུས་དང་ལུས་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་སུ་

ཡོད་ཀྱང་། འདིར་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་པར་གསུངས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། ལྷ་མེད་ལ་སྤྱོད་སྤྱེས་ཀྱི་
 བདེ་བར་སྤོང་ཉིད་སྤྱར་པའི་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་ལོག་མ་གསུམ་གྱི་སྤྱབས་ཐབས་གསལ་
 བཞིས་མེད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ལ་བྱ་དགོས་ཡིད། ཡུལ་ཙན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ལས་སྤྱི་ལྟར་བཞེངས་བརྒྱུད་ཀྱི་འོད་
 གསལ་སྤོང་བཞིན་ལས་བྱུང་སྤྱི་ལྟར་བཞེངས་པར་དོན་གྱིས་མོང་བ་ཡིན་ཅིང་། བཞེངས་ཚུལ་དང་པོའི་དོན་ལས་
 དོན་ཚུལ་མེད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་དང་དོན་པཐིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཙན་དུ་སྒོམ་གྱིས་བཞེངས་པ་ལ་བྱེད། བཞེངས་
 ཚུལ་གཉིས་པའི་དོན་ནི། གྲུ་རྩོམ་བཞེན་ཚུལ་གྱི་སྤྱང་བ་ལག་ག་པའི་སྤོང་བ་ཅིད་ཀྱི་ངང་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་
 བཞེངས་པ་ལ་བྱེད་དོ། ༥ །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིད་པོའི་བར་དང་། རི་ཤྱིད་འཛོལ་བར་དང་། ཡོ་འདི་དང་། རྒྱ་བ་འདི་
 དང་། རྒྱད་བར་དུ་མང་དུ་ཙན་གྱི་བར་པཅས་རང་གི་ཆེས་པས་མགོས་པའི་ངང་ནས་དགྲ་པོ་བདག་འཛིན་འགོང་
 པོ་ལ་འབྱུར་འཛོམས་བྱས་པའི་ཐབས་དང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟུན་པར་བྱའོ་སྤྱོད་པའི་པལ་ལྷན་པ་ཡང་ཡང་
 བཟང་ནས།

ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུས་ངན་བྱ་ཆུང་།

ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུས་ངན་བྱ་པའི་ཆུང་ལ། ཡོན་མོ་མཆོད་ཀྱི་ཡེ། ར་མ་མཆོད་ཀྱི་ཡེ། ར་མ་ལྷ་རྟ་
 མ་ཀྱི་ཡེ་སྤྱོད་སྤྱོད། ཞེས་པའི་སྤྱགས་འདི་ལན་གསུམ་བཞིན་དེ་བྱག་འཇུག་ན། སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་པ་དང་
 མཉམ་པའི་པན་ཡོན་ཆོས་ཅིང་། བྱག་སྤོང་འབྱུར་གྱི་སྤྱགས་སྤྱ་གཟུངས་མདོ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པས། ཆོག་
 མར་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བྱ་སྤོལ་ལྟར། སྤྱགས་འདི་བརྒྱས་དེ་བྱག་གསུམ་འཇུག་པ་དང་སྤྱོད་
 ཅིག་ལག་ན། སྤོན་པ་བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སྤྱ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་
 པ། འཇིག་རྟེན་མཁའ་པ། སྤྱེས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་སྤྱོད་མེད་པ་སྤྱོད་དང་
 མི་རྣམས་ཀྱི་སྤོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཁྱ་བྱུང་བ་ལ་
 བྱག་འཇུག་ལོ། །མཆོད་དོ་སྤྱབས་སྤྱ་མཆོདོ། ཤིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་

བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་མ་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། འདི་ནི་སངས་
རྒྱུ་བ་ལྟོན་པ་ལོ། །རྒྱ་རྒྱུ་བ་སྤྱད་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱེད་སྤྱད། །སྤྱུ་ཀྱིས་
མི་དགེ་བ་དག་མི་སྤྱད་ཅིང་། །ལས་ལས་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྤྱད་སྤྱད། །དང་
སྤྱོད་གསུངས་པའི་ལས་ནི་འཁོབ་པར་འགྱུར། །བསྐྱོད་ནས་པོ་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་
གཞིགས་པ་ཡི། །ལོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་དག་བདུལ་ཏེ། །ཁ་དང་ན་དང་འཆི་
བའི་རྒྱུ་བ་འཁྲུགས་པའི། །མིད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་པར་ཤོག །

ཅེས་དང་པོར་བྱུག་འཆེ་ལ། བར་དུ་མདོ་འདོན། མཐར་འཇོག་བྱ་བ་ནི། ལྷན་ཆགས་གསུམ་པོ། །

དེ་ནས་དགེ་སྤྱོད་ཡིན་ན་རང་གི་མདུན་དུ་སྤྱོད་པ་བྱུག་བའི་དབང་པོ་བཞུགས་པར་སྐོས་ནས། དེའི
མདུན་དུ་ཚོགས་བྱུང་འདུག་པར་སྐོས་ཏེ། སྤྱོད་པ་བྱུགས་མེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བདག་ལ་
དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་རིང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་དང་། གཞན་གྱི་
དོན་དུ་སྤྱུག་དང་། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་གཞུགས་དང་། མེ་ལ་རེག་
པ་དང་། རེག་ཏུ་གཞུགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་དང་། རེག་ཏུ་གཞུགས་དང་།
ས་པོན་བཅོམ་པ་དང་། བཅོམ་དུ་གཞུགས་དང་། སྤྱིས་པ་གཙུག་པ་དང་། གཙུག་དུ་
གཞུགས་དང་། ལག་ཉ་དང་། མཆོམས་བཅོས་དང་། ཞག་ལོན་དང་། རྩོན་བཅོས་
དང་། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཟ་བ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་དང་། བསྐྱོན་
པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་དགེ་སྤྱོད་གི་
ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཅག་སུམ་ལས་དུས་དྲན་བསྐྱོན་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ། སྤྱོད་
པ་བྱུགས་མེ་ཆེན་གྱིས་གནང་བ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷན་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕེན་པ་གཏོང་ཚུ་ལ་ནི། སངས་རྒྱུ་བྱང་
སེམས་རྣམས་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་སྐོས་ནས། བྱུགས་བརྒྱན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བ་དང་
བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་བྱང་རྒྱུ་བ་

སེམས་དབང་མེད་ཞེས་བྱ་བས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་བ་ལས། དེ་རིང་གི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཟུམ་གོས་གནས་པལ་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས་སེམས་
 ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད་དགོས་པར་བྱས་དབང་དུས་ཚུ་བ་ལས་
 གས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། དུས་འོན་གཞིས་ཀྱི་མཐར། ཡོ་ཡ་མོ་རྩ་ཤི་ལ། སུལ་ད། ཉ་ར་ཉ་ད། མ་
 རྩ་ཤི་ལ་དུ་བསྐྱེལ་བྱ་ཤི་ད་བྱ་ད། ཉ་ར་ཉ་ད། ས་མཚུ་ཨ་མ་ལོ་གི་དེ་ཏུ་པལ་སྐྱ་
 རྩ། ཞེས་ཚུ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བར་དག་པའི་གསུངས་པའི་ལན་མེད་གཅིག་གསལ་བདུན་སོགས་གང་ལྟོགས་ཀྱི་མཐར།
 ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུ་ཁྲིམས་སྤྱོད་མེད་ཅིང་། ཚུ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བར་དག་དང་ལྡན། ཁྲོ་ས་
 སེམས་མེད་པའི་ཚུ་ཁྲིམས་ཀྱིས། ཚུ་ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱེད་ལྟོགས་སོག་།
 ཅེས་པའི་སྤྱོད་ལམ་བྱའོ།

ཐུས་ཀྱི་ནལ་འཁྱོར།

ཐུས་ཀྱི་ནལ་འཁྱོར་གི། ཡོ་རྩི་ལྟ་ལྟོ་ས་རྩ་ལ། གས་རྩ་མེ་རྩི་སྐྱེད་ཀྱི་ཕེ་སྐྱ་རྩ། རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་ལོད་ཟེར་འཁྱོས། ཐོགས་བརྒྱན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 གས་དང་བཅས་པ་ནས་རྩས་པད་ཀྱི་ཆེ། གནས་པ་ལོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མི་བསྐྱོད་
 པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་བསམས། འདི་ལྟོགས་
 དབང་ལྷ་ཐོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མེས་སྐུ་ལ་ཉེ་སྐྱེད་གསེན་ཆེ་གསེད་སོགས་གསེན་ཆེ་གསེད་
 རིགས་ལྷའི་རྣམ་པར་སྐྱེད་པར་དགོས་ཀྱི། ཡོང་གི་སྐྱེད་འཁྱོར་གི་སྐྱེད་པོ་ལ། ཡོ་རྩི་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་
 ཁྲོ་ཆེན་ཀྱི། ཞེས་སོགས་དང་བརྒྱན་དགོས་པས་སོ། །མཐུག་ཀྱི་སྐྱེད་པོས། གས་ཀྱི་སོགས་ཀྱིས་མེད་རྩིས་
 དང་། ལྷ་བཞུགས་ལྷའི་ལྷའི་རྩིས་དག་པར་བྱས་ལ། རྩས་པ་ལན་གསུམ་བཤམས། གྱི་རི་གསལ། གཤོད་དང་སོ་ལི་
 རི་བལྟས་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་འཁྱོར་རོ། །སྤྱོད་གསུམ་ལྷན་པས་ཐུས་ཀྱི་ནལ་འཁྱོར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

དག་ཕྱིན་སྒྲུབས་བྱ་ཚུལ།

[illegible]

[illegible][illegible]

བསྐྱེད་པའི་གསལ་། ཇི་ཡིག་ཐུགས་ལྟེང་གསུམ་དང་བཅས་པ་ལས་རང་རང་གི་ཁ་དྲག་ཅན་གྱི་འོད་
 རྟེན་ཐུངས་མེད་འཕྲོས་པའི་སྡེ་མོར་མཆོད་པའི་སྡེ་མོ་ལྟག་ཏུ་བཞི་ཅེར་སྟོད་མོལ་མོ་ཆོག་པ་བདེ་བཀྱ་ལུ་མེད་པ་
 དང་། ལ་ལའི་སྡེ་མོར་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིན་ཆེན་སྡེ་བདུན་ཆོན་གཏིས་དང་རྟག་པ་རྩམ་བརྒྱད་ཆོན་གཏིས། བཀྱ་གསུ་
 དང་། རྒྱལ་མཆོན། བདན། རྒྱལ་མོགས་མཆོད་པའི་ཕྱེ་བོག་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྲམ་པ་སྒྲིམ་དེ། རྟོགས་པ་ལྷའི་རྒྱལ་
 པ་སྤྱི་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྟོད་ལྷལ་དུ་བདག་གིས་པར་བསྐྱེད་པས།
 མཉེས་ཤིང་ཆོས་པས་ཐུགས་རྒྱད་ལ་པད་ལྷོད་གི་ཉམས་རྟོགས་ཁྲིད་པར་ཅན་པ་སྟེད་དེ། རྟུག་སྟུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་
 རྒྱལ་རྣམས་དབྱངས་གསལ་ཉེན་སྦྱིང་གི་ཡི་གེ་དང་། བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གི་རྣམ་པར་འོག་
 ལས་རྒྱལ་སྐོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། བར་རྣམ་ཁ་པའི་ཁུ་ལྷག་པ་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ། རྟེན་ལས་ཆར་བསམ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས་
 ལུ་སྦྱིང་གི་ཇི་ཡིག་ཐུགས་ལྟེང་དང་བཅས་པ་ལ་མེས་པས་དེ་དག་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཐམས་ཅད་པདུ་པ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་བསམས་ས། ཡང་ཇི་ཡིག་ཐུགས་ལྟེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་
 དཀར་དམར་མཐིང་ཀའི་ཅེ་མོ་ལྟགས་ལྷའི་རྣམ་པ་ཅན་ཐུངས་མེད་སྒྲིམ་པས། ལེག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ལྷ། ལྷ། ལའོད་
 གྱིན། དེ་ལ། རྒྱལ་ལྷས། མི་ལམ་ཅི་ལ་མོགས་པའི་མི་ལ་ཡིན་པ་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་དང་། ལོ་པ་ཉམས་ལྷག་། བདེན་
 ཆོག་རྒྱལ་པའི་འོད་ཟེར་། རིག་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་འཕྲོར་ལ། ལྷ་དེ་གསུ་སྟེ་པའི་དགེ་བའི་བདེ་མཉམ་གཉེན་མོགས་
 དང་། རྒྱལ་ཆོན་ལྷས་སྤྱི་དེད་པོན་ལྷེས་བདག་འཕངས་འཁོར་མེགས་བཟང་མོ་མོ་ལ་མོགས་པའི་ཆེད་དང་བསྟོད་
 ལས་སྐུ་པར་ཐང་ལྷ་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། མདོར་ན་ལྷའི་འབྱུང་བ་ལྷའི་བུ་དང་ལ་མོགས་པའི་
 འཁོར་འདལ་སྟོད་པ་ལྷ་དེ་གསུ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྟགས་བརྒྱད། རྩམ་བརྒྱད། རིན་ཆེན་བདུན་ཆོན་གཏིས་
 དང་། བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་འདོགས་སྟེ་ལའོད་རང་བཞིན་དུ་བཀྱ་གསུ་ཇི་ཡིག་ཐུགས་ལྟེང་དང་བཅས་པ་ལ་མེས་
 པས། དེ་དག་པ་ལྷ་རྣམས་གཤིབ་ཆེད་ལྷན་སྤྱི་ཆོགས་པར་བྱུང་བར་བསམས་པས། ཇི་ནས་སྟེ་དེ་བར་ཀྱི་ཐུགས་
 ལྟེང་མེས་པ་གསུམ་དང་བཅས་ལས་གསུམ་རྣམས་པར་བསྐྱེད་པས། དེ་དག་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་
 མཐིང་གི་རྒྱན་བཟས། ཁའི་ནང་པ་རྒྱད་ལྷས་ཐམས་ཅད་པར་པའི་ཕྱི་ལྷེ་བ་སྟེད་དང་། ཁྲིད་པར་རྟུན། ལྷས། ཆོག་
 རྒྱལ། རྟག་པ་ལྷལ་མོགས་རྟག་གི་མེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྟེངས། ལྷལ་མེས་པ་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་

པས་པ་པའི་མཐར་ལྷོ་ཡིག་ལས་འོད་མེར་འཕྲོས། མཐར་འཕྲོར་གྱི་ལྷགས་འཕྲེང་གསུམ་ལ་མོག་པས། རྟེན་སྒྲིབ་གི་
ཡིག་རྣམས་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡིག་ལ་མེས། གསལ་བྱེད་གྱི་ཡིག་དབྱེངས་གྱི་ཡིག་ལ་མེས། དབྱེངས་གྱི་ཡིག་ལྷོ་
ཡིག་དཀར་པོ་ལ་མེས། དེ་ལྟེ་རྒྱ་པའི་དེ་ཡི་ལ་འཁོར་དུ་རྒྱུར་པ་ལ་མེས། ལྟེ་རྒྱ་དེ་ཡི་ལ་དུ་རྒྱུར་པ་དེ་ཡང་འོད་དུ་ལྷན་ས་
གསུང་དོན་རྟེན་པོ་ལ་འོན་ལྷན་ཡིག་དམར་པོ་ཞིག་དུ་བྱུར། དེ་ཡང་འོད་དུ་ལྷན་ས་པས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོན་
རྟེན་པོ་ལ་རྟེན་པོ་ཞིག་པོ་ཞེས་པ་ལྟེ་དཔའི་རྣམས་པ་ཅན་དུ་རྒྱུར་པར་པས་པས་སྟེ། དག་ལྷགས་པ་རྒྱ་བ་དང་། བདེན་པར་རྒྱ་
བ་དང་། བདེན་ཆོག་འཕྲུབ་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པར་རྒྱུར་པར་པས་པས་ནས། དེ་རྟེན་པ་རྟེན་བྱེད་ཡི་དཔལ་གང་བྱེད་
ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་རྟེན་པོ་ཞིག་ཅན་པ་རྒྱ་བ་དང་། །འདི་པལ་ལོན་ཡང་། ལྟེ་འདྲང་རྒྱུག་པ་ཅོང་སོགས་ཀྱི་མི་གཅང་པའི་
ཐས་ཐ་བ་དང་། མེ་ལ་རྣམས་བདེ་པས། གྲིབ་ཅན་དང་ཐས་གཏམ་འདེམ་པ་སོགས་ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་པ་རྣམས་ལྟེ་དེ་ཀྱི་
རྟེན་སྒྲིབ་རྣམས་པ་གཤམ་སྟེ་བརྒྱས་པ་རྟོན་གང་ལུས་ལྟེ་བར་བལྟར་ཞིང་། དག་འཕྲུལ་ཡང་བརྒྱས་པ་རྟོན་དུ་འཕྱུར་པ་
སོགས་དག་རྣམས་ཐོན་དུ་འཕྱུར་པ་ནི། རྟེན་ཅན་པོས། དཔལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལོ་ལོ་གྱི་ལོ་ལོ་ལྷན་པ་པ་དོག་། ལྷགས་མི་འཕྲུབ་
སྒྲིབ་པའི་དོགས་པ་མེད། རྟེན་གསུངས་པ་རྟོན་པོ།

དབྱེངས་གསལ་རྟེན་སྒྲིབ་ལྷགས་པ་རྒྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་དག་ཀྱི་ལྷན་ས་ལྷགས་པའི་དོན་
ཀྱི་ལྷགས་པ་དེ་སྒྲིབ་གཞིས་སྟེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟེན། འདྲ་དོན་གསུང་ལྷགས་དང་རིག་ལྷགས་དང་གསུངས་
སོགས་ཀྱི་རྣམས་པར་འདར་བ་རྣམས་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཅུ་པ་ནི། བཤད་རྒྱུད་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས། ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ཞོང་ཞོང་ནི། །གསུང་ལྷགས་འབྱུང་བའི་ཅུ་པ་སྟེ། །ཞེས་ལ་རྒྱུར་དབྱེངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་དུ་རྟོགས་
པའི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ཞོང་ཞོང་ལས་བྱུང་བའི་ལྷགས་ཀྱི་མཆོན་དོན་ཐོན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཀྱི་དེ་ལྷན་པས་པ་དང་། རྟེན་
ནས་འཕྱུར་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཀྱིས་རྟེན་ཅོང་འབྲེལ་བར་འཕྱུར་པའི་རྟེན་ཐམས་
ཅད་པས་གསལ་པའི་བདེན་པ་བཞིར་འདུ་ཞིང་། བརྒྱུ་པ་ལྟེ་རྒྱ་དང་རྒྱ་བ་ལྟེ་དེ་ཀྱི་ལྷགས་སོགས་པ་དོན་པ་ཞི་དག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་པ་ལ་དུ་གོ་བའི་ཅེད་དུ་བདེན་པ་ཞི་བརྟོན་ལྱུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་པའི་གསུངས་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་
དག་ཀྱི་ལྷན་པས་པ་ལོན་ཞེས། །འདི་ན་མཆོག་པ་ཤེས་གཞི་ཅན་ཅན་པོ་རྣམས་ཞེས་སྒྲུ་ལ་པས་གསུངས་སོ།

འབྱུང་ལྔལ་ལ།

[illegible][illegible]

དེ་ནས་མཆོད་པ་གཏོ་མེད་ཅིང་མཁོད་པ་མ་ཆོས་པར་བཤམས་ལ། ཡིན་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ།
 བརྩ་སྤྱ་རྩ་མཛེ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏྲ་ལ། ཨ་རྩ་ཏེ་ས་ཤྱ་མི་བུ་རྒྱུ་ལ། ཏ་ཏ་སྤྱ། ཡི་བརྩེ་བརྩེ།
 མ་ཏྲ་བརྩེ། མ་ཏྲ་ཏེ་ར་བརྩེ། མ་ཏྲ་མེད་བརྩེ། མ་ཏྲ་མོ་ཆི་ཅི་ཏྲ་བརྩེ། མ་ཏྲ་མོ་ཆི་མ་རྩོ་
 བ་མི་ཡ་མ་ཏ་བརྩེ། ས་རྩ་གས་ཡུ་མ་ར་ཏ་མི་མོ་རྩ་བ་བརྩེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་
 ཏེན་ཀྱི་རྒྱུན་རྩུབ་མཆོད་རྒྱུ་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་བཅས་པའི་པན་ཡོན་ཆོས་པར་མཛོད་ལས་གསུངས།

དེ་ནས་སྤྱན་པ་དེ་པར་བྱས་པ་འདུག་ལུགས་བརྒྱན་མོགས་སྤྱོད་ལས་གང་བདེ་བཅོད་ནས་དགེ་མེས་ས་
 རྒྱུད་པར་ཅན་ཀྱི་དང་ནས་སྤྱབས་པ་མཁོ་མེས་ས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་རྒྱུད་དང་འདྲེས་དེས་སྤྱུབ་བལ་ཆོག་མཛད་ལ་
 འཁོར་རྟེན་དག་འདོན་ཆེ་ལ། འཆི་པ་མི་རྟག་ལ། ལས་དང་འབྲས་ལུ་འཇགས་རྒྱལ་ལ་མོགས་པ་ཁོར་བ་རྒྱུ་ལྟེ་ཟླ་
 གི་རྟུག་བཟུལ་ཟླ་ཏུ་བསམས་ནས། རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་མར་ལྷུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་
 དང་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་ན་ནས་བསྐྱེད་ས་བས་ལྷུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱབས་པ་མཁོ་མེས་ས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་རྒྱུས་
 ཁ་ཅས་ཆེག་ཅས་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་དང་འདྲེས་དེས་རྒྱུན་རིང་པ་ལུགས་ཟླ་པོ་བསྐྱོན། དེ་ནས་མོད་ཀྱི་གསེར་
 ཆོས་སྤྱུག་ལས་བའི་གདམས་པ་ཐབ་མོ་རྩམས་ཀྱིས་ཆ་ཅས་ཡང་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པ་རྒྱུན་རྟུག་རྒྱུ་མེད་རྟུག་པོ་འཁོར་དེས་
 པར་བསྐྱེད་དཔོས་པས། དེའི་རྒྱལ་ནི། རྒྱུབས་ཡུལ་དང་རྒྱུབས་པ་མཁོ་ཆུ་གཉིས་གསལ་བ་དཔ་ནས། སངས་
 རྒྱུས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྩམས་ལ། ། ལྷུང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་ནི་རྒྱུབས་
 སྤྱུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱིན་མོགས་བཞིས་པའི་བཅོད་ནམས་ཀྱིས། །འཕྲོ་ལ་པན་
 ལྷུང་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་པར་ཤོག། །རེས་པ་ནི། ཅེན་མཆོད་རྒྱུན་རྟུག་ཏུ་རྒྱུབས་སྤྱུ་འཁོར་དཔོས་པས་
 རྒྱུབས་འཁོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱུབས་སྤྱུ་འཕྲོ་ལ་རྩམ་སྤྱོད་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་རྟུག་གི་ཐ་
 མ་གསུམ་འདིས་ཆང་། མེས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་། ལྷལ་ནས་བར་ལྷོ་
 རྒྱུ་པའི་བཏང་སྤོམས་ཆོད་མེད་སྤོམ་པ་མེ་འཇིགས་པའི་རྒྱུབས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་དང་། རྒྱུད་པར་འཕགས་པའི་
 བདེ་བ་ཐོབ། །ལྷུང་ཅིག་རྒྱུ་པའི་བྱམས་པ་ཆོད་མེད་སྤོམ་པ་བྱམས་པའི་རྒྱིན་པ་སྤྱོད་རིན་འཕྲུབ་གི་རིགས་ཀྱི་
 དམ་ཆེག་བཞིའི་ཐ་མ་གཉིས་འདིས་ཆང་། བཅོད་དགའི་རྟུག་བཟུལ་རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། །

བར་བྱའི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཆེ་ཆད་མེད་དང་། མར་པ་དམ་པའི་བདེ་དང་བྲལ་པ་ལྟར། །སྤྱུལ་བ་དག་པ་
 བཅད་མེད་དེ། ༩ བོད་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་ འཕྲོ་ཀྱན་སྤྱི་དེ་ཁྱིའི་འཛིགས་པ་ལས་
 བསྐྱལ་བྱིར། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས། །དེར་ནས་བཟུང་
 རྟེ་སངས་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར། །སྤྲོག་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏང་བཟུང་བར་བཤི། །སྤྱུལ་བ་ནི་
 རྒྱུན་སེམས་ཚུགས་བཟུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ཤིན་ཆད་འདྲིའི་བསྐྱལ་བྱང་ཉིན་མཆན་རྒྱན་བྱལ་བྱ་རྒྱུན་སེམས་བསྐྱེད་
 དགོས་པའི་དོན་དང་། འཇུག་རྒྱུ་ལེན་པར་འདོད་ན། བོད་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་གྱི་གཙ་པོའི་རྒྱུ་བསྐྱལ་བར་མོས་
 བས། ལྷ་མ་སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། །རི་ལྷར་སྤོན་གྱི་བདེར་བསེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་རྒྱགས་ནི་བསྐྱེད་པ་
 དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱལ་བ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །
 བདག་ཀྱང་འཕྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཤི་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བསྐྱལ་བ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་བར་བཤི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
 འཇུག་རྒྱུ་རྒྱངས་ལ། རྒྱལ་པོ་ཡུལ་བསྐྱེད་ །དེར་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱི་བ་
 ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱུ་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་སུ་ད་
 ལྟར་ཏོ། །ཞེས་པ་ནི་རྒྱུན་འཇུག་གཉིས་དང་ལྡན་པས་དག་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་
 བས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མ་བྱུན་པའི་ལས་བཅས་ས་ཏེ། །རྒྱུན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་
 འདི་ལ། །རྫོགས་པར་མི་འཇུར་དེ་ལྟར་བྱ། །སྤྱུལ་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྒྱན་བྱལ་དུ་རྒྱ་
 པའི་རྒྱུན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་དང་། ལྷ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ཉེས་རྒྱུས་ཀྱིས་མ་གོས་པར་བཟུང་འདོད་ཀྱིས་
 བག་ཡོད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་ཁྲིར། །རྒྱ་སྤྱེས་ནི་རྒྱ་
 རྒྱུ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །རྩ་བའི་རྒྱ་མ་ཁུབ་བདག་དོ་རྩེ་འཁང་། །སྤྱི་མ་དོག་
 རྒྱུན་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་ཀྱིས། །རྫོང་རིལ་བཟུང་ནས་རང་འབྲའི་ཡུལ་ལ་
 འཇུང་། །མཆན་དཔའི་གཟི་འབར་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་འཛིན། །ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་རྩས་

དང་གྲིན་བཟང་ཅན། དེ་ལ་ཅན་གྱིས་གདུང་བ་ཀྱན་སེལ་ཅིང་། སྐྱབས་མཆོག་མ་
 ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། སྦྱིལ་གུང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་
 དུ། ཡི་གེ་གསུམ་མཆོད་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། རང་བཞིན་གནས་ནས་ཁྲ་མ་རྩོ་རྩོ་
 འཆང་། རྩོ་རྩོ་མི་ཉེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རྩོ་རྩོ་བ་མེད་པ་ལྟར་བའི་ཞིང་མཆོག་
 ཏུ་འཛིན་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆོག་བཞིའི་ཐ་མ་འདིས་ཆང་། གང་གི་ཐིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། སྐྱད་
 ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། ཁྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། རྩོ་རྩོ་ཅན་ཞབས་བདེ་ལ་
 འདུད། འདི་བྱང་སེམས་གྱི་ཉེས་བྱས་དང་པོ་ལས་སེམས་བསྐྱང་ཚུལ་དང་། ལྷ་བརྒྱལ་ལས། མཆོག་ཏུ་དང་
 བས་དུས་གསུམ་དུ། ཞེས་བ་ལྟར་གྱི་བྱག་འཆལ་བའི་ཚུལ་ལོ། བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་
 དང་། དེས་བཞུགས་ཡིད་གྱིས་སྦྱུལ་བ་ལས། བྱང་བ་བྱིན་པས་དང་བ་ཡི། སྦྱ་
 ཆོགས་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། འདི་མཆོད་པའི་ལས་ཅི་རུས་སུ་བཞི་བདོན་འབྱུང་གྱི་དམ་
 ཆོག་གཉིས་པ་བསྐྱང་ཚུལ་ལོ། མཆོས་པ་འདིར་ཆོས་ལུ་ཉེར་གསུམ་མ་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྒྱས་པ་བཟུང་ན་དང་། བསྐྱོར།
 བདག་གཞན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྦྱོང་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་བཅས།
 རིན་ཆེན་མཆོད་བཟང་པོ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྦྱིན་ཆོགས་བཅས་པ། སྦྱོ་ཡིས་
 བྱང་ས་ནས་ཁྲ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབྱུལ། སྦྱགས་རྩེའི་དབང་
 གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཡི་དྲི་གུ་ཏུ་རྒྱ་མཆོད་
 ཀྱི་ཉིན་ཏུ་ལྟ་མི། འདི་ལྷ་བརྒྱལ་ལས། མཆོད་དུས་གསུམ་དུ་འབྱུལ་བར་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། དུས་
 གསུམ་སྦྱོགས་བརྒྱའི་བདེར་གསེགས་མ་ལུས་པ། གང་འདུལ་རི་བཞིན་དུར་སྦྱིག་
 རྒྱལ་རོལ་གྱིས། བྱང་ས་མེད་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཅན། ཁྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། རྩོ་རྩོ་འཆང་གིས་སྦྱོང་མན་བསམ་པའི་རོལ། རབ་འབྱུངས་
 རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་ལས། སྦྱག་པའི་ཞིང་གི་དམ་པར་ལེགས་བསྐྱགས་
 པའི། ཁྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

འདིའི་ཆོག་ས་བཅད་སྔ་མ་ཐུས་ཡོན་དན་དན་ནས་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་མ་བཀའ་ཁྱིན་འཇུག་ས་ལུས་པ་བསྐྱེད་
པ་སྟེ་བཤེས་གཉེན་བསམ་བསམ་བསྟེན་ཆུང་ལོ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀྱིས།
མགོན་ཁྱོད་ཆུང་ལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་རྗེས་འགྲོ་བར། །མཐོང་ནས་ལུས་དང་སྟོག་
གྲང་ཡོངས་བཀྱང་སྟེ། ཁྱོད་མཉམས་ཁོན་བསྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །འདི་ཉི་མོར་
བསམ་བསྟེན་ཆུང་ལྟེ། མདོར་ན་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན་དང་མ་བསྟེན་པའི་ཉམས་དཔྱིག་ས་འཇུག་ས། བསམ་སྐྱོར་གཉིས་
གྱིས་ཆུང་ལ་བཞིན་བསྟེན་པར་དཔལ་བཅའ་པོའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཆུང་ལ་དང་། ལུ་བརྩུ་བའི་དཔལ་ཆོག་པ་སྤྱང་ཆུང་ལ་
མྱི་སྤྱོད་པོའོ། །དེ་སྤྱར་གསོལ་བ་བཀྱབ་པས་སྒྲ་མ་མཆོག་ །རང་གི་མྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་
ས་མ་རྩོ། །སྤྱར་ཡང་དགྲེས་བཞིན་རང་དང་རོ་གཅིག་གྲུབ། །ཁེས་པ་ནི་མྱི་པོའི་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་
འཆང་ཡལ་ལུས་རང་ལ་ཐེས་པས། རང་དང་སྒྲ་མ་ཡལ་ལུས་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་ཏུ་རོ་གཅིག་ཏུ་སྤྱར་པའི་སྤོང་ཉིད་ལ་
དེས་བཤངས་ཏེ་བདེ་སྤོང་ལ་མཉམས་པར་འཛོག་པ་ནི། དེས་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་འཛོམས་པ་སྤོངས་པ་ཡིན་པས། ལེ་
གེས་ཀྱི་ཆོག་ས་པས་གསལ། བསྐྱར་འཛོམས་ཀྱི་མཆོག་དང་ཆ་ལྟར་བརྩུ་གཅིག་པ་བསྐྱར་ཆུང་ལོ། །སྤྱར་ཡང་ཁོད་
གསལ་ལས་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཡལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱར་བཞེངས་པ་ནི། བདག་ཉིད་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་
གྱིས། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་རྩོ་རྩོ་དང་། །རང་བཞིན་སྤྱོད་གསལ་གསང་
བའི་གཞུང་ཡི། །མཆོན་བྱེད་བརྩུང་ནས་བཅོས་ལྷན་འདས་མར་འཁྱུད། །ཁེས་པ་ནི་རྩོ་རྩོ་ལ་
ལྷག་ཆུ་གསལ་གྱི་མཆོན་དོན་འདྲན་པའི་སྤོངས། རྩོ་རྩོ་དང་བཅས་པས་ལུས་ལ་འཁྱུད་པར་བསྤོངས་པ་ནི། ཐུ་མེད་ཀྱི་
མི་བསྐྱོད་པའི་དཔལ་ཆོག་དང་རོ་གསལ་བསྐྱར་ཆུང་ལོ། །བདག་གི་ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡོངས་སྤྱོད་
དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་ཆོག་ས་སྤྱང་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །མ་སྤྱར་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་
དོན་གྱི་མྱིར། །དེང་ནས་མངས་པ་མེད་པར་བཀྱང་བར་བྲ། །སྤྱར་བའི་གཏོང་སེམས་སྟེལ་བ་
ནི། རྒྱལ་སྤྱིས་ཀྱི་མྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་གཏོང་བ་ཟང་ཟེང་གི་མྱིན་པ་དང་། དགེ་ཆ་གཏོང་བ་
ཆོས་ཀྱི་མྱིན་པ་སྟེ་རྩོ་རྩོ་འཁྱུང་གི་དཔལ་ཆོག་བཞིའི་དང་རོ་གཉིས་ལོ། །

མ་ཐང་གི་བསྐབ་བྱའི་ཐུམ་ཆེག

མི་ཆངས་སྤྱོད་དང་མ་བྱིན་ལེན། །སྟོག་གཙོད་དང་ནི་རྩལ་དུ་སྤྲ། །མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་
 བ་ནི། ཐོ་ཐོ་མ་རྒྱུད་མི་དང་དུང་འཁོར་སྟོགས་གང་གི་འདྲ། །གསོན་ལོ་ལས་མིའི་ཕྱིར་དུ་ལོངས་པའི་རྩལ་བྱའི་ཁ།
 བཤང་ལས། བག་བྱིད་གསུམ་པོ་གང་དུང་དུ་ཁོར་བུ་བརྩལ་ཅིང་རེག་བལས་བྱུང་བའི་མདེ་བརྩོགས་པར་ཉམས་
 སུ་སྤོང་བན་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་ལམ་པར་འཁྱུར་དེ། ས་ག་ལྷས། ཁ་ཕུན་སོ་དང་པགས་རིས་ལས། ཁོར་བུ་
 འདས་ན་པས་ལམ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལམ་བཟོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་རྟོན་ཐང་ཆང་བར་གཉིས་དངོས་
 སུ་བརྩམས་པལས་གཞན་ལ་རྒྱར་བརྩལ་བལས། རིན་ཐང་གི་ཆད་ནི་རྒྱ་གར་དུ་འཕོན་བུ་བཞི་བརྒྱ་ཀར་བ་ཆའི་བཞི་
 ཆའི་ཆད་ཡིན་ལ་དེ་དང་མཉམ་པའི་དངོས་པོ་བརྩམས་པ་ལ་བཤང་དེ། རི་རྒྱ་དུ། ཀར་བ་ཆའི་བཞི་ཆ་བརྩལ། །དེ་
 བརྩམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁྲིག་པར་འཁྱུར། །ཞེས་སོ། །མོད་དུ་སྤྱུ་གེ་མེད་པའི་ཆེན་མཁའ་གཅིག་ཅུམ་དང་། སྤུ་གེ་སྤྱང་
 བའི་ཆེན་མཁའ་ཕྱེད་ཅུམ་གྱིས་ཀྱང་ལོངས་པར་མཛོན། །གཙོ་བོ་ནི་ཕྱལ་པོ་མའི་རིན་ཐང་གི་རྒྱལ་པོ་མོ་ཅི་
 དགོས་པར་མེས་ས་སོ། །སྟོག་གཙོད་ཀྱི་ལམ་བཟོ། །མི་ལས་མངའ་བུ་ཡོད་པའི་མེར་མེར་པོ་ལ་སྟོགས་པ་མཚོན་
 དུག་རིག་སྟགས་སྟོགས་གྱིས་བསཏ་པོ། །གཞན་གསོད་དུ་བརྩལ་ཀྱང་དུང་སྟེ། མཛོད་ལས། དམག་ལ་སྟོགས་པ་
 དོན་གཅིག་བྱིང་། །ཐམས་ཅད་ཕྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྟན། །ཞེས་སོ། །རྩལ་དུ་སྤྲ་བའི་ལམ་བཟོ། །མིའི་རྟོན་ལ་བརྩམས་པར་
 སྤྱ་བའི་ཆོས་ས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཁོར་སའས་ཐུ་མ་ལྷ་ཕུར་ཕུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་སོ་བཅེས་སྤྲོས་
 པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷ་མ་མཛོད་པར་ལྷ་མཛོད་ཞེས་པས་མཚོན་དེ། རང་ཅིད་སངས་རྒྱུས་ས་ཡིན་པར་སངས་རྒྱུས་སུ་
 ཁས་ལེན་ལ། མཛོད་ཤེས་དང་བྱུང་ཉགས་སྟོགས་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ཁས་འཆེ་བ་སྟོགས་ཀྱང་འདིའི་བྱངས་སུ་
 འཕྲོ་ཞིང་། དུས་དབང་གིས་འཁྱུར་ནི་བར་སྤྱང་དོ། །སྤྱི་བ་པ་ལྷ་ནི་མིའི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་ཐད་པར་བུས་པའི་དེའི་གོང་
 མ་སྟེ། རི་རྒྱ་དུ། འདིར་ནི་རྒྱུ་བ་པ་རྣམས་ལ། །མི་རྣམས་ཀྱི་མི་ཆོས་སུ་སོབ། །དེ་ཐད་ཐུ་མི་ཆོས་སུ་འདོད། །ཅེས་
 སོ། །ཁུ་བ་པ་འདྲིན་དང་པ་འཁྲིག་ཆེག་པ་སྟེན་བཀྱར་སྤྲོན། །ཁང་པ་པ་ཁང་ཆེན་དང་

ནི་གཞི་མེད་དང་། །འག་ཅམ་དག་འདུན་དཔེན་དང་དེ་རྩེས་སྟོགས། །ཁྱིས་
 སུན་འཕྱིན་དང་འག་འཕྱོ་མི་བདེ་བའོ། །ཁ་བ་འཕྱིན་བའི་སྟག་མཉི། གཞན་གྱི་ལ། བཟང་ལ་སྐ
 ཟག་ལྟེད་གསུམ་གང་རྒྱུ་མ་ཡིན་བའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་སྐྱེ། རང་གི་མོར་མོ་ལྟ་བུས་ཁ་བ་འཕྱིན་བའོ། །འཕྱིན་བའི་
 རེག་པའི་དག་འདུན་སྟག་མཉི། ཆགས་མེས་ས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལ་ཕྱིན་བ་ལ་རེག་བའོ། །འཕྱིན་ཆིག་སྟེ་བའི་
 དག་འདུན་སྟག་མཉི། ཆགས་མེས་ས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པས་བྱུང་མེད་ལ་འཕྱིན་ཆིག་སྟོགས་པའོག་གཏམ་
 སྟོགས་སྟེ་བའོ། །བསྐྱེད་བཀྱར་བསྟགས་པའི་དཔེ་འདུན་སྟག་མཉི། ཆགས་མེས་ས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ལ་འཕྱིན་
 བས་བསྐྱེད་བཀྱར་བསྟགས་སྟོགས་བསྟགས་པ་བརྟོད་བའོ། །སྟུང་ལྟེད་པའི་དག་འདུན་སྟག་མཉི། འཕྱིན་ལ་ན
 གསུམ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་སྟེ་མི་མ་ཐུན་བའི་སྟེ་མ་བཟང་བྱུང་མེད་འཕྱིན་བ་བསྐྱེད་བ་ལ་མ་ཐུན་བར་སྟུར་བའོ། །
 འདི་ནི་རང་གི་དངོས་སུ་མ་བྱས་པར་གཞན་ལྟེད་དུ་བཅུག་ཀྱང་རྒྱུ་མི། རི་སྐད་དུ། རང་འོག་ཞན་ལྟེད་འཇུག་ཀྱང་
 རྒྱུ། །བྱུང་མེད་སྟེ་མ་བ་སྟུང་ནཉི། །དག་འདུན་སྟག་མཉི་རལ་གྱི་ཡིས། །རང་གི་མགོ་ནི་གཅོད་པར་ལྟེད། །ཅེས་
 མོ། །ཁང་བའི་དག་འདུན་སྟག་མཉི། གཞི་མ་དག་པར་རང་དོན་དུ་ཆད་ལས་འདས་པའི་ཁང་བ་བཅིགས་བའོ། །ཁང་
 ཆེན་གྱི་དག་འདུན་སྟག་མཉི། གཞི་དང་དངོས་སོ་མ་དག་པས་དཔེ་སྟོང་བའི་ལན་ཆད་ཀྱི་དོན་དུ་ཁང་བ་བཅིགས་
 པའོ། །ཁང་བའི་ཆད་ནི་ཁང་བ་ན་ལག་མི་ཐོགས་པ། ཉལ་ན་ཀྱང་ལག་བརྒྱུ་བསྐྱེད་མི་ཐོགས་པ། འཕྱོན་སྟོགས་
 རེར་གྲོམ་པ་གསུམ་གསུམ་བཟོད་བྱེད་པ། སྟོང་ན་སྟེ་ལ་བཅའ་བ་ལ་མི་གཞོད་པའོ། །གཞི་མེད་ཀྱི་སྟག་མཉི།
 དག་འཕྱོར་གཞན་ལ་པམ་པའི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་མེད་བཞིན་དུ་སྟོང་བཏགས་ནས་སྟུར་བ་བཏབ་པའོ། །བག་
 ཅམ་གྱི་དག་འདུན་སྟག་མཉི། དག་འཕྱོར་གཞན་ལ་སྟུར་བ་འདེབས་པའི་གཞི་བག་ཅམ་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
 ནས་པས་པའི་སྟུར་འདེབས་བྱས་པའོ། །དཔེན་ལྟེད་པའི་དག་འདུན་སྟག་མཉི། དག་འདུན་གྱི་དཔེན་གྱི་གཞི་ལ་
 རྟགས་པ་ལ་དག་འཕྱོར་གཞན་གྱིས་ལན་གསུམ་བརྟོག་ཀྱང་མི་ཐན་པའོ། །དེ་རྩེས་སྟོགས་ཀྱི་དག་འདུན་སྟག་མཉི།
 དག་འདུན་གྱི་དཔེན་ལྟེད་པ་དེའི་སྟོགས་དག་འཕྱོར་གཞན་གྱིས་ལྟེད་པ་ལ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྟོག་ཀྱང་མི་ཉན་
 པའོ། །ཁྱིས་སུན་འཕྱིན་པའི་དག་འདུན་སྟག་མཉི། སྟོང་པར་ན་པས་ཁྱིས་བདག་དག་འདུན་ལ་དད་པ་བརྟོག་པར་
 བྱས་པའོ། །དེའི་ཅེས་པས་རང་བསྟུང་པ་ན་སྟོང་པའོའི་དག་འདུན་ལ་སྟུར་བ་འདེབས་པར་གཞན་གྱིས་བརྟོག་ཀྱང་

མི་ཡིན་པ་ལོ། །འགའ་ལྟོ་མི་བདེ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷན་པ་ལྟེ། རང་ཉིད་མ་སྤྱང་བ་ལྷན་པ་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བཅད་དང་
 དུ་མི་ལེན་པའི་འགའ་ལྟོ་མི་བདེ་བ་སྟེ་གཞན་གྱིས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་ཡིན་པ་ལོ། །**༡་འཆར་བ་་འབྲུལ་བ་**
་འཛོག་པ་དང་། ༡་འབྱུར་འབྲུག་པ་དང་་ལེན་པ་དང་། ༡་སྤྱོད་དང་་སྤྱོད་གཡོགས་
སྤྱོད་གཡོགས་བཅས། ༡་རིན་ཐང་་སོ་སོར་་བསྐྱར་བའོ། །འཆར་བའི་སྤྱང་བཟེ། ཆོས་
 གོས་ཀྱི་རྒྱུར་མ་པ་སྤྱོས་པའི་ཁྱེད་གང་གི་ཆད་དུ་ཡོང་མ་པ་ཡིན་ཆད་ཀྱི་གོས་རང་ཉིད་ལ་དབང་བ་ཀྱིན་གྱིས་མ་
 བཟུངས་པར་ཞག་བཅུ་མ་ཆོགས་ཀྱི་པར་དུ་བཏོག་པ་ལོ། །འབྲུལ་བའི་སྤྱང་བཟེ། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་ཉིན་
 ཞག་རྒྱགས་གཅིག་གི་པར་དུ་བཟུང་བའོ། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་བཟེ། ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱུར་པ་སྤྱོས་པ་ཁུ་ཆད་དུ་ཡོང་མ་
 གིར་བཞོར་གསུམ་མི་ཁེབས་པའི་གོས་ཀྱིན་གྱིས་མ་པ་སྤྱོས་པར་སྤྱོད་གཅིག་གི་པར་དུ་འཆར་བའོ། །གོས་ཀྱིན་
 གྱིས་མ་པ་སྤྱོས་པར་ཞག་བཅུ་དང་མ་པའི་བཅུ་གཅིག་གི་སྤྱོད་པར་གཉེན་པོར་པར་དུ་པོས་དེ་ལ་བཞེན་པའི་ཞག་བཅུ་
 འཆར་བའི་སྤྱང་བ་པ་སྤྱང་བར་མ་ཆད་དེ་དེ་རྗེས་སྤྱོད་པའི་གོས་ཞག་བཅུ་མ་ཡོང་བ་ཞིག་ལ་ཡང་། །འགྲོ་བའི་ས་
 གྱིས་ཞག་བཅུ་འཆར་བའི་སྤྱང་བ་པ་སྤྱང་བ་དང་། ཆོག་མར་སྤྱོད་གཅིག་གི་རྒྱུར་པ་པ་སྤྱོད་པའི་གོས་ཞིག་སྤྱོད་པའི་རྗེས་
 སྤྱོད་ཆོས་གོས་ཡོང་མ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་ཞག་བཅུ་གཅིག་གི་སྤྱོད་པར་གཉེན་པོར་པར་དུ་པོས་དེ་ལ་བཞེན་པའི་ཞག་བཅུ་པ་
 པ་སྤྱོད་རྒྱུས་པ་པོགས་འན་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམ་གསུམ་པར་པ་ཡོད་དོ། །ཆོས་གོས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གཅིག་གི་སྤྱང་བཟེ། རང་གི་ཉིད་
 མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་གོས་སྤྱོད་པ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལོ། །གོས་ལེན་པའི་སྤྱང་བཟེ། རང་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་
 གསུམ་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་བཞོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཆད་དུ་ཡོང་མ་པའི་གོས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་བསྐྱངས་
 པ་ལོ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱང་བཟེ། ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་པ་ལ་བཞག་པ་ལྟར་བསྐྱངས་པ་ལོ། །སྤྱོད་པའི་གསུམ་པ་སྤྱོད་
 པའི་སྤྱང་བཟེ། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཁེད་པའི་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་པ་ལ་སྤྱོད་གཡོགས་སྤྱོད་
 གཡོགས་སྤྱོད་གཅིག་ལས་སྤྱོད་པ་པ་སྤྱངས་པ་ལོ། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་བཟེ། ཁྱིམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་
 གང་སྤྱོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་བཅད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སོ་སོར་མ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་
 པའི་སྤྱང་བཟེ། ཁྱིམ་གཅིག་ནས་ཐུན་མོང་དུ་ཕྱལ་བ་དང་སོ་སོར་ཁྱིམ་སོ་སོར་ཕྱལ་བའི་ཁྱད་པར་ཅན་མ་གཏོགས་
 འདུའོ། །བསྐྱར་བའི་སྤྱང་བཟེ། གོས་ཉི་མའི་རེན་ཀྱི་རེན་པོ་ཆེ་ཞེས་དབང་གཏན་ནས་ལན་གསུམ་ཀྱི་པར་དུ་

བསྐྱེད་པ་དང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཐོང་མར་བཟུང་བ་ལས་ལྷན་པའི་གོས་སྒྲིངས་པའོ། །**འཇིན་བལ་**
འབབ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །**འདྲུག་དང་མཐོ་གང་ལས་དང་ནི།** །**འཕྲུ་བ་དང་ནི་**
གསེར་དངུལ་ལེན། །**མངོན་ཆན་ཆན་དང་ཉོ་ཆོང་རོ།** །**འཇིན་བལ་གྱི་སྤྲེལ་པའི་**
འཇིན་བལ་ཁོན་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་དུ་ཡོངས་པའི་སྤྲེལ་བྱེད་པའོ། །**འབལ་ནག་གི་**
སྤྲེལ་གྱི་སྤྲང་པའི། བལ་ནག་སོ་འབབ་ཞིག་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲེལ་ཆད་ཡོད་དང་འདྲ་པའོ། །**ཆ་གཉིས་པའི་སྤྲང་**
པའི། སྤྲེལ་ཆ་བཞིར་པའོས་པའི་ཆ་གཉིས་ལས་ལྷན་པ་བལ་ནག་གིས་བྱས་པའོ། །**འདྲུག་གི་སྤྲང་པའི།** འདྲུག་

གི་བར་དུ་ཡོངས་ཐུང་རྒྱུའི་རང་ལ་སྤྲེལ་ཡོད་པའི་ཁོན་དུ་སྤྲེལ་གསལ་བ་ཆེད་དུ་བྱས་པའོ། །**མཐོ་གང་གི་སྤྲང་པའི།**
 གདོང་པགས་ར་བྱུང་པའི་ཆོ། རྒྱུང་པའི་སྤྲེལ་པའི་མཐོ་གང་གི་ཆད་ཆས་ཞིག་མ་སྒྲིལ་བར་དོར་

པའོ། །**ལས་དུ་བལ་ཐོགས་པའི་སྤྲང་པའི།** ཆགས་མེས་ལྱིས་ཀྱེན་པས་བསྒྲིངས་ཏེ་བལ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲུང་ཆེན་

པོ་ཁྲུང་ནས་ཉིས་གཅིག་གིས་རྒྱུང་གསུམ་ལས་འདས་པར་འཇིན་པའོ། །**འབལ་འཕྲུང་འདྲུག་པའི་སྤྲང་པའི།** རང་གི་ཉེ་

དུ་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་སྤྲོང་མ་ལ་བལ་འཕྲུང་པ་དང་ཆེ་ལ་བ་དང་འཆེད་དུ་འདྲུག་པའོ། །**འཇིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲང་པ**
འི། ཆགས་མེས་ལྱི་སྤྲོན་པ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་འཇིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའོ། །**མངོན་ཆན་ཆན་གྱིས་སྤྲོང་བའི་སྤྲང་**
པའི། ཆགས་མེས་ལྱིས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཁྲིམ་པ་ལ་གསེར་ལ་སོགས་པ་ཁེ་སྤྲོགས་ལྟེད་དུ་བཟུགས་པའོ། །**ཉོ་ཆོང་**
ལྟེད་པའི་སྤྲང་པའི། འཇིན་པོ་ཆེ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་སོ་གཞན་ལ་ཁེ་སྤྲོགས་ལྟེད་པའོ། །**ལྷུང་པ་བཟེད་གཉིས་**
དང་མ་གཉིས། །**འཇིན་འཕྲོག་སྤྲེལ་སྒྲིལ་ཐ་ཆུང་དང་།** །**དཔོན་པ་བ་དང་རས་**
ཆེན་དང་། །**འཕྲུ་བ་དང་ནི་གསོག་འཕྲོག་པོ།** །ལྷུང་པ་བཟེད་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤྲང་ནི། གོས་དང་

འདྲ། ལྷུང་པ་བཟེད་ལྷན་སོ་འཆོལ་པའི་སྤྲང་པའི། རང་ལ་ལྷུང་པ་བཟེད་ཡོད་པའི་ཁོན་དུ་ཁྲིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷུང་

པ་བཟེད་འདད་པས་བཅུ་ལ་པའོ། །**འཕགས་འཕགས་དུ་འདྲུག་པའི་སྤྲང་པའི།** ཁྲིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲིལ་ནས་འཇིན་

པར་ཐགས་འཕགས་དུ་བཟུགས་པའོ། །**འཕགས་པ་སྤྲེད་པའི་སྤྲང་པའི།** ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཁྲིམ་པས་ཐགས་པ་དགས་པས་

རང་ལ་སྤྲེད་པར་ལས་སྤྲངས་པ་ན་འཕགས་པ་ཁན་ལ་སྒྲིལ་ནས་འཇིན་པ་དག་གི་སྤྲོད་པའི་འཆོས་པའི་བཟང་ཞིང་

འཇིན་ཆེན་སོ་འཕགས་དུ་བཟུགས་པའོ། །**འཇིན་འཕྲོག་གི་སྤྲང་པའི།** དཔེ་སྤྲོང་གཞན་ལ་དངོས་སོ་འཇིན་པ་སྤྲུང་འཕྲོག་པའོ།

[illegible]

ས་ཁོན་དང་། རྩེ་བའི་གས་པའི་ལྷོ་ཕྱེད་ནི། རྩོན་གྱི་པ་ཁོད་པ་དང་། མེ་སྐག་ཀྱིས་རྩེ་བའི་ཕྱེད་པའི་ས་
 ཁོན་གྱི་རིགས་ཉམས་པར་བྱས་པའོ། །འཕུ་པའི་ལྷོ་ཕྱེད་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་རྩོགས་པའི་བྱ་ཕྱེད་པའི་
 དགེ་རྩོད་ལ་དཔོན་ལུ་འཕུ་བའི་གཞན་ལ་རྩོད་པའི་ཆོལ་གྱིས་འཕུ་པའོ། །འཕུ་བའི་ལྷོ་ཕྱེད་ནི།
 དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་ལ་དཔོན་པའི་ཆེད་དུ་ལྷོ་ཕྱེད་པའི་ལན་ཁམ་མི་ལེན་པར་ཐབས་ལྷོ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྩུར་
 པའོ། །གནས་མལ་ལས་ལྷུར་པའི་ལྷོ་ཕྱེད་ནི། རང་ཅིད་ཀྱིས་ཁོངས་རྩོད་པའི་ཆོལ་སྐོགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་
 གནས་མལ་ཉི་ལྷུང་ཆར་པ་སྐོགས་ཀྱིས་ཆུང་བོལ་ལྷུག་པའོ། །གདོད་པ་ལས་ལྷུར་པའི་ལྷོ་ཕྱེད་ནི། གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་རང་གི་གདོད་པའི་སྐོག་ཏུ་བདོད་པའི་རྩེ་དང་ལོ་མལ་སྐོགས་པ་ཆེས་ལྷུ་མ་བསྐྱུས་པའོ། །རྩོད་པའི་ལྷོ་
 ཕྱེད་ནི། གཞོད་མེས་ཀྱིས་དགེ་རྩོད་གཞན་གཙུག་ཁང་ནས་ལྷོ་ལྷུ་ཏུ་བདོན་པའོ། །ཐུམ་གཞོན་ཕྱེད་པའི་
 ལྷོ་ཕྱེད་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱིས་དགེ་རྩོད་གཞན་པ་ཆེས་གདོད་པའོ། །ཆལ་འཕྱུར་པ་ལ་འདུག་པའི་ལྷོ་ཕྱེད་ནི།
 དགེ་རྩོད་གཞན་ལ་གཞོད་མེས་ཀྱིས་དེའི་ལྷོ་ཕྱེད་ཀྱི་ཁྱི་རྩེ་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་མཐོན་དེ་ས་ཁོ་ལ་གཞོད་པར་
 འཕྱུར་པའི་ཐབས་ཕྱེད་པའོ། །སྐོག་ཆགས་དང་པཅས་པའི་ཆུ་ལ་ལོངས་རྩོད་པའི་ལྷོ་ཕྱེད་ནི། ཆུ་ལ་སྐོག་ཆགས་
 ཡོད་པར་ཤེས་ནས་ལོངས་རྩོད་པའོ། །རིས་ལ་ལྷུག་པར་ཆེན་པའི་ལྷོ་ཕྱེད་ནི། ཆར་ཆུ་རྩེད་པའི་དུས་ལྷོ་ཕྱེད་པ་
 ལྷུར་པའི་གཡོགས་མ་བྱས་པར། ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཆེག་པ་རིས་ལ་གཟུམ་ལས་ལྷུག་པ་བཅིགས་པའོ། །མ་
 བསྐྱོས་ཉི་མ་རྒྱུ་པ་དང་། །ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །དོན་
 མཐུན་གྱུ་དང་དཔེན་ལ་གཉིས། །དགེ་རྩོད་མ་ཡིས་རྩོད་བརྒྱག་པའོ། །དགེ་རྩོད་
 མ་ལ་ཆོས་རྩོན་པའི་ལྷོ་ཕྱེད་ནི། དགེ་རྩོད་མའི་རྩོན་པར་མ་བསྐྱོས་བཞིན་དུ་ཆོས་རྩོན་པའོ། ཉི་མ་རྒྱུ་ཕྱི་བར་དུ་
 ཆོས་རྩོན་པའི་ལྷོ་ཕྱེད་ནི། དགེ་རྩོད་མའི་རྩོན་པ་ཡིན་ཡང་འཛིགས་པ་ཡོད་པའི་མར་ཉི་མ་རྒྱུ་ནས་ཆོས་རྩོན་
 པའོ། །ཟས་ཆུང་ཆུང་ཅས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་རྩོན་ཅི་ཅེས་པའི་ལྷོ་ཕྱེད་ནི། བྲག་དྲོག་གི་རྩོན་དགེ་རྩོད་མའི་རྩོན་
 པར་བསྐྱོས་པའི་དགེ་རྩོད་ལ་བཟབ་པ་དུང་ལྷུ་གཞི་གཅིག་ལ་བཞེན་ནས་རྩུར་པ་བདེ་པས་པའོ། །གོས་ཀྱིན་པའི་
 ལྷོ་ཕྱེད་ནི། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་རྩོད་མར་གོས་ཀྱིན་པའོ། །གོས་ཕྱེད་པའི་ལྷོ་ཕྱེད་ནི། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་
 རྩོད་མའི་གོས་འཛེལ་པའོ། །ལས་དུ་འཕྱོ་པའི་ལྷོ་ཕྱེད་ནི། དགེ་རྩོད་མ་དང་རྩོན་ཅིག་རྩུར་གྲགས་ལས་འདོལ་བར་

[illegible]

[illegible]

ལྷ་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་གཞན་གྱིས་བཞོད་པ་ལ་ཆད་གསོད་ཀྱིས་ཕྱིན་པའོ། །ཉན་ཆེ་ཕྱིན་པའི་ལྷ་བྱེད་ནི། མན་ཆུན་མི་
 མ་ཆུན་པའི་བསམ་བསམ་གཞན་དག་གིས་ཕྱིན་པ་ལ་སློབ་ཀྱི་ཆུན་པའོ། །མི་སྐྱེ་བར་འགྲོ་བའི་ལྷ་བྱེད་ནི། ལས་བྱལ་
 ཏུ་བཞོད་ནས། འདུན་པ་མ་ལུལ་བར་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བའོ། །མ་གུས་པའི་ལྷ་བྱེད་ནི། དགེ་འདུན་གྱིས་བཅས་པའི་
 ཆོས་སྤྲེལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་མ་གུས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འདེད་བའོ། །ཆད་འབྱུང་བའི་ལྷ་བྱེད་ནི། ཆོས་འབྱུང་གི་རིགས་
 འབྱུང་བ་ཞེ། སྤྱི་མ་འབྱུང་ལ་བརྟེན་པའི་བྲག་མེད་པ་སྟེ། གཞན་ས་དང་བར་ཀྱིས་ལྷ་བྱེད་ལ་འདི་འབྱུང་དོ། །ཁྱི་
 སྤོང་ཏུ་འབྱུག་པའི་ལྷ་བྱེད་ནི། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱི་ཏུ་གྱུར་ཡོང་ནས་སངས་ལྷ་སྤེའམ་ས་ཤར་གྱི་བར་ཏུ་
 གནས་པའོ། །ཟས་བཅས་སྐྱུ་ཤེངས་དག་དོད་དང་། །ཁབ་རལ་དང་ནི་ཁྱི་རྒྱུ་དང་།
 'གདལ་དང་གདིང་དང་གཡོན་པ་དང་། །རས་ཆེན་པོ་བདེར་གཤེགས་ཆོས་གོས་
 སོ། །ཁོར་དུ་རྒྱ་བའི་ལྷ་བྱེད་ནི། རང་ཁོར་གཞན་དུ་རྒྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་འདུན་སྤྱི་ལོ་གཏུགས་ཆོད་ཏུ་ས་
 ལས་ཡོང་བའོ། །རྒྱལ་པོའི་མོ་མར་ཏུ་རྒྱ་བ་མོ་འགྲོ་བའི་ལྷ་བྱེད་ནི། མཆོན་མོ་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་དང་བཅས་པའི་
 མོ་མར་ཏུ་འདུག་པའོ། །ཁྱེད་ཏུ་གསོད་པའི་ལྷ་བྱེད་ནི། གསོ་སྤྱོད་ལྷི་དུས་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞིན་ཏུ་ཆོད་ཏུ་
 གསོད་པའོ། །ཁབ་རལ་ཕྱིན་པའི་ལྷ་བྱེད་ནི། ཁྱི་མ་བཅེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་དྲ་དང་དུས་ལ་ཤོགས་ཀྱི་ཁབ་རལ་འཆོས་
 ལུ་བཅུག་ནས་ལེན་པའོ། །ཁྱི་རྒྱུ་འཆོས་པའི་ལྷ་བྱེད་ནི། ཁྱི་རྒྱུ་ཤར་ལས་མཐོ་བ་འཆོས་པའོ། །ཤིང་བལ་
 གྱིས་གོས་པར་ཕྱིན་པའི་ལྷ་བྱེད་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱི་ལ་བསམ་པ་བཞིན་ཏུ་ཤིང་བལ་གྱིས་གཡོགས་པའོ། །གདིང་
 བ་ཆད་ལྷག་ཕྱིན་པའི་ལྷ་བྱེད་ནི། གདིང་བ་ཕྱིན་དང་ཞིང་གི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་འཆད་བའོ། །གཡམ་པ་དག་བ་ས་
 ཆད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་བྱེད་དང་། དབྱེར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་བྱེད་དང་། ཆོས་གོས་ཆད་
 ལས་ལྷག་པར་ཕྱིན་པའི་ལྷ་བྱེད་ཕྱིན་གསུམ་ནི་རྩེར་རྩེར་སོ། །ཁྱོད་དང་ཁྱི་མ་གཞན་ཉིད་དང་ནི། །
 'བསྐྱེད་པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་ནི། །སངས་རྒྱུས་པན་པར་གསུང་བ་ཡིས། །སོ་
 སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་གསུངས། །དཔེ་སྤོང་མར་ཟས་ལེན་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པ་ནི། དགེ་
 སྤོང་མས་རང་ཉིད་འཆོལ་བའི་ཆེད་ཏུ་བསོད་སྟོན་པ་བསྐྱེད་པ་འཆོང་བའོ། །གསལ་རིམས་ལུ་མ་མེད་པ་བར་བཞིན་ཏུ་
 འབྱུག་པ་ས་བསྐྱོག་པའི་སོར་བཤགས་ནི། སྤྱིན་པ་དག་གི་གནས་ལུ་དཔེ་སྤོང་མ་ལ་རང་ལ་དཔེགས་པས་ལ་གྱིས་

[illegible]

“བཟེད་བཟུ་བ་དང་། །འབྲེང་སྟེ་བཟུ་དང་འབབ་ཆུའི་རྒྱུན་ཕྱོག་བཟུ། །རྒྱུ་བཟེད་ཀྱི་སྟེ
 ཆེན་ལ། །འབྲེང་བ་སྟོན་པ་ནི། །གཞན་གྱི་རྒྱུ་བཟེད་ལ་སྟོན་པ། རམ་འགྲོ་ས་པའི་ལག་པས་རྒྱ་སྟོན་འཛིན་ལ། རྒྱག་ས་
 པའི་རྒྱ་དགེ་སྟོང་ལ་འཛོམ་པ། ས་ཁྲི་ས་པར་ཁྲི་མ་དུ་རྒྱུད་རྒྱ་འཕོ་བའོ། །རྒྱུ་བཟེད་སྟོན་པ་ནི། རྒྱག་ས་རྒྱུ་བཟེད་དུ་
 རྒྱག་ས་ནས་འདོར་པ། རྒྱུ་བཟེད་མ་ལ་འཛོག་པ། གཡང་ས། གད་ལ། ད་གན་གཟར་པོ་སྟོན་པ་ལྟ་འཛོག་ལ། དེ་
 གསུམ་དུ། བཟུག་ འབྲེང་སྟེ་རྒྱུ་བཟེད་བཟུག་ འབབ་རྒྱུ་གྲག་པོའི་རྒྱུན་ལས་རྒྱུ་སྟེ་བཟུ་ས་པའོ། །བདུན་པ་
 ‘མི་ན་འབྲེང་ལ་ཆོས་འཆད་དང་། །’ཉལ་ལ་འདུག་དང་མཐོང་འདུག་དཔལ་ལས་
 འཆད། །’སྟོན་ལ་བྱིས་འཆད་ལས་དབུས་ལས་འབྲས་འཆད། །ཆོས་པལ་དཔལ་སྟེ་ཆེན་
 ལ། འབྲེང་བ་སྟོན་པ་ནི། ལངས་པ་དང་། ཉལ་པ་དང་། མཐོང་སར་བསྟན་པ་དང་། སྟོན་དུ་འབྲོ་བ་དང་། ལས་གྱི་འབྲས་
 ཅས་ཆོས་པལ་ད་པའོ། །’མགོ་གཡོགས་པོ་ས་བཟེས་པོ་ས་བྲག་གཉིས་ཀར་གཟར། །
 ‘ལག་གཉིས་གཉའ་བསྟོལ་ལྷག་བསྟོལ་དོ་ཀར་ཅན། །’ཞུ་བྱོན་བྲེང་བ་ཅོད་
 བན་བྱོན་བ་དང་། །མོད་དཀིས་སྒྲང་རྩ་ཞོན་དང་ཁྱོགས་ནང་འདུག །’ཤིང་རྩ་
 བྲང་འདུག་ལྷམ་བྱོན་ལཔར་བ་གཏུགས། །མཆོན་ཆ་རལ་གྱི་དག་ཆ་སྟོགས་
 པ་དང་། །’གོ་ཆ་བྱོན་ལ་ཆོས་ནི་བཤད་རྣམས་སོ། །མགོ་གཡོགས་པ་སྟོན་པ་ནི། མགོ་ལ་
 རས་རྩ་བུས་གཡོགས་པ་དང་། གོས་བཟེས་པ། རྒྱག་གོང་དུ་བཟེས་པ། ལག་པ་གཉའ་གོང་དུ་བསྟོལ་པ། རྒྱག་པར་
 བསྟོལ་བ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་ཉན་པའོ། །དོ་ཀར་སྟོན་པ་ནི། རྒྱས་ཐོང་ཅོག་བྲས། དར་གྱི་ཅོད་བན་བཅིངས་པ། ཞུ་
 བྱོན་ལ། ཐོད་བཅིངས་པ། མེ་རྟོག་གིས་བྲེང་བ་བྲས་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་པའོ། །སྒྲང་རྩ་སྟོན་པ་ནི། སྒྲང་སོ།
 རྟ། དེ་ས་ཡིན་པའི་བཞོན་པ་དང་གསུམ། འདོ་མིས་བཞེགས་པ། མཆིལ་ལྷམ་བྱོན་པས་ཆོས་ཉན་པའོ། །འཔར་བ་
 སྟོན་པ་ནི། ལག་ན་འཔར་པ་དང་། དག་སྟེ་དང་། དེ་ས་ཡིན་པའི་མཆོན་ཆ་དང་། གོ་ཆ་སྟོགས་པས་ཆོས་ཉན་པའོ། །
 བརྒྱད་པ་ལས་ན་’འབྲེང་སྟེ་བཤད་གཅི་བྲ། །རྒྱ་དང་རྩ་སྟོན་གཉིས་ལ་རང་ཉིད་
 དང་། །གཞན་གྱིས་བྲས་ཐིན་བཤད་གཅི་སྟབས་ལུང་འདོར། །དགུ་པ་རྒྱ་བ་དགག་
 པའི་སྟེ་ཆེན་ལ། །དགོས་མེད་ཤིང་ལ་འདོམ་གང་ཡན་ཆད་འཛེགས། །དེ་ལྟར་ཉེས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐབ་བྱ་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ།

༩ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐབ་བྱ་སྒྲིབ་ཚུལ་ནི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
བཀྲོད་གཅིག་ལས། །སྤྲེལ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་རབ་སྦྱངས་ནས། །དེས་འབྱུང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི། །སྤྲོད་བ་ཐོན་ཆེ་སྟོན་སེམས་ཆོ་གས་བཟུང་། །རྒྱལ་
སྤུས་སྤྲོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་དང་རྟེན། །ཐེག་ཆེན་ལས་གྱི་གཞུང་ཤིང་གཅིག་བྱ་
བ། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བའི། །དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཆོ་
གས་ལེགས་བཟུང་ནས། །དེ་ཡི་བསྐབ་བྱར་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྐབ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་གྱི་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པ། །མདོ་སྡེ་ལྟ་བུའམ་སྒྲ་མ་ལས་མཉན་ཏེ། །དབུལ་
པོ་ལོང་བས་བྱག་དར་ཁྲིད་ཞིག་ནས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྟེན་པ་ཇི་ལྟ་བར། །ཉམ་
རྒྱུང་བདག་འདས་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྐབས་པའི་སྤྲོད་
པོའི་བཟུང། །ཤེར་ཕྱིན་མཆོ་ཆེན་སྤྲོད་པོར་སྤུས་པའི་ནོར། །འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ནམ་
ཡང་མི་གཏོང་ཞེས། །ཉིན་རེར་དུས་བྱུག་ཞེ་དམ་ཆེན་པོ་བྱ། །ཕན་ཡོན་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཉིན་མོ་ལན་གསུམ་མཆོད་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །སྟོན་སེམས་
ཆོ་གས་བཟུང་སྟེ་སྤེལ་བར་བྱ། །མ་རུངས་སེམས་ཅན་བྱེད་དན་ཅི་མཐོང་ཡང། །སྒྲོ་
ཡིས་མི་སྤང་ཕན་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་དེ་ཉིད་འཕེལ་བའི་
རྒྱར། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཅིང་ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འབད་
པ་ཆེན་པོ་བྱ། །མཁན་སྒྲོ་བ་སྒྲ་མ་སྤྱིན་གནས་བསྐྱེད་བདད། །དགེ་བ་བྱེད་ལ་འབྲོད་པ་
བསྐྱེད་པ་དང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་སྟོན་སྤྲེལ་བདད། །གང་ཟག་གཞན་ལ་གཡོ་སྤྱི་
བྱེད་པ་སྟེ། །སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་བྱེད་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྟོང་། །དེ་ཡི་གཉེན་པོ་དཀར་

པའི་ཆོས་བཞི་བསྟེན། །སེམས་བསྐྱེད་གཏོང་བའམ་སེམས་ཅན་སྒོམ་སྤངས་ན། །ཁ་
མ་རྒྱལ་བ་སྤྱད་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱོད་སྤྱར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངས་སྒོམ་
ཞེས། །རང་གི་ཁས་ཁྲུངས་དམ་བཅའ་ཉམས་སྤྱར་ཅིང་། །མཁའ་ཁྲབ་སེམས་ཅན་
ཀུན་ལ་གནས་སྐབས་དང་། །མཐར་ཐུག་ཡན་པ་དེ་མ་ལུས་ངས་སྤྱོད་ཞེས། །མགོན་
ཏུ་བོས་ནས་ཡལ་བར་དོར་བས་ན། །མ་གྲན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
བྱས་པས། །དེ་ལས་སྤྲིག་པ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་ཡོད། །སྤྱར་ཐོབ་སྒོམ་པ་སེམས་
བསྐྱེད་གཏོང་བས་ན། །འཕྱོད་དང་སྒོམ་སེམས་དག་པོས་བཞགས་བྱས་ལ། །
སྤྱར་ཡང་སྒོམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཁྲུང་བར་བྱ། །གཏོང་རྒྱ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་
ཉིས་པ་རྣམས། །འབྲལ་དང་འབྲལ་ཏུ་བཞགས་ནས་དག་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྒོམ་པ་
སེམས་བསྐྱེད་རབ་སྤྱངས་ནས། །རྒྱལ་སྤྱད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ཁྲུང་།
བརྒྱུད་བར་བྱས་ཆེ་འདུག་སྒོམ་ཁྲུངས་བྱས་ཏེ། །ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་
སྤྱད་མ་ལུས་པའི། །གཞུང་ལམ་ཐེག་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་ལ། །བཙོན་
པ་ཆེན་པོས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་བར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ནི་སྒོམ་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། །དཔེ་བཙོན་སྤྱད་སེམས་ཅན་དོན་ལེད་ཀྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་
སྟེ་དེ་ཡི་ནང་ནས་ཀྱང་། །སྒོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱམས་ཤིང་ལེགས་བསྐྱུངས་
ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཞན་མ་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱུང་བར་འགྱུར། །སྒོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
མ་བསྐྱམས་མ་བསྐྱུངས་ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་པོའང་མ་བསྐྱམས་མ་བསྐྱུངས་
འགྱུར། །སྒོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཇི་ལྟར་སྤྱང་ཚུལ་ནི། །སོ་ཐར་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་
གཞིར་བརྒྱུད་ནས། །བྱང་སེམས་དང་འགལ་ཉིས་ཀུན་སྤོང་བའོ། །གཉིས་པ་དཔེ་བ་
ཆོས་སྤྱད་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། །སྤྱོད་སོགས་པར་བྱེན་ཏུག་ལ་སྒོམ་པ་སྟེ། །དེ་དག་སྤྱོད་
དང་སོ་སོའི་རྒྱ་ཆོགས་དང་། །འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལས་བྱས་ནས། །དེ་

རེའང་དུག་ལྷན་དུག་ལྷན་དུ་བྱས་ཏེ། །དགེ་ཆ་མ་ལུས་སྤྱད་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་
 པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་གནས་སྐབས་མཐར་
 ཟུག་ཏུ། །ལན་དང་བདེ་ལ་འཁོད་པའི་ཁུར་བཟུང་སྟེ། །ཀྱུན་ལ་སེམས་སྟོམས་བཅེ་
 སེམས་ཆེན་པོ་ཡིས། །གང་ལ་གང་དགོས་པམ་ཐོགས་བྱ་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་ཉེས་
 སྟོད་སྟོང་ཐབས་མི་ཤེས་པའི། །མོངས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཡི་ཐབས་སྟོན་དང་། །རྟེན་
 དང་བཀུར་སྟེས་པམ་ཐོགས་བྱེད་རྣམས་ལ། །ལྷག་པར་དུ་ཡང་པམ་ཐོགས་བྱེད་པ་
 དང་། །འཛིགས་པས་ཉོན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་བྱེད་དང་། །གཉེན་དང་ཉེ་དུ་ལོངས་
 སྟོད་མཛའ་བ་ཤེས་དང་། །པན་པའི་ལམ་སྟོན་བཤེས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །སྤྱང་ན་
 གྱིས་གཟིར་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་དང་ཚུལ་ལེགས་བསྟན་
 བས། །སྤྱང་ན་དེ་དག་སེལ་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཟས་གོས་གནས་མལ་ཡོ་བྱད་
 གྱིས་མོངས་ལ། །དེ་དང་དེ་དག་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །རང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་
 པར་འདོད་རྣམས་ལ། །རྟེན་བཀུར་སྟེན་གྲགས་འདོད་པ་མ་ཡིན་པར། །སྦྱིང་བཅེའི་
 སེམས་དང་ཟང་ཟིང་མེད་སེམས་གྱིས། །ཁོས་དང་ཟང་ཟིང་མོངས་སྟོད་གྱིས་
 བསྟུས་ཏེ། །ཡང་དག་ལམ་ལ་ལེགས་པར་འཁྲིད་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་དོན་དང་
 མཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི། །ཁམས་དང་རང་བཞིན་བསམ་པ་ཤེས་བྱས་ལ། །དེ་དང་
 མཐུན་པར་པན་པ་བྱེད་པ་སྟེ། །བྲགས་སུ་པན་ན་འཕྲལ་དུ་མི་བདེ་ཡང་། །དེ་ལ་བྱ་
 བདེ་རྟེན་བྱ་བར་རིགས། །འཕྲལ་དུ་བདེ་ཡང་བྲགས་སུ་གཞོད་ལྟུར་ན། །དེ་ལ་བྱ་
 བདེ་རྟེན་མི་བྱ་འོ། །དེ་བཞིན་གང་ཟག་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཡང་། །པན་དང་བདེ་བ་
 དེ་ལྟར་དབྱེད་ནས་བྱ། །དེ་བཞིན་གཞན་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དེས། །རང་གི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས། །འཕེལ་ལམ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་ལེགས་
 དབྱེད་ནས། །རང་རྩུད་མི་ཉམས་གཞན་ལ་གང་པན་བྱ། །ཡང་དག་ལམ་ལ་ལེགས་

པར་ཞུགས་ནམས་ལ། རྟེན་དང་དེ་ཡི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞིར་ས་བསྟོན་བྱ་། ཁོག་པའི་
 ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ནམས་ལ་ནི། ཁོ་དང་སྤང་བ་མིན་པར་སྟོང་རྗེ་ཡིས། ཆོག་གིས་
 སྤང་པའི་ཆད་པས་བཅད་སོགས་བྱ་། རང་ཉིད་རྩ་འབྲུག་ལ་བྱས་པ་ལྡན་གྱིར་ན།
 སྟོན་དང་སྒྲུག་དང་འདུན་པར་བྱ་ལོས་པའི། སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་ལ་དེ་ལྟར་དུ། རྩ་
 འབྲུག་ནམས་པར་འབྲུག་པ་བསྟན་བྱས་ནས། སྟོན་བསྟེན་དང་སྒྲུག་པར་བྱ་བ་དང་། རྩ་ལ་
 པའི་བསྟན་ལ་འདུན་པ་བྱེད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ནམས་པ་བཅུ་གཅིག་
 ལོ། རྟེན་ལྟར་ཐོག་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམས་གསུམ་ནི། པར་བྱེན་དུག་དང་བསྐྱེད་
 ནམས་བཞི་དང་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་རྫོགས་སྟོན་སྤྱངས་གསུམ་སོགས། རྒྱལ་ས་
 ཆེན་སྟོན་པ་མ་ལུས་འདུ་བ་ཡི། རྩ་ལ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པའི་རྩ་མཆོར་ཤེས་བྱས་ནས།
 བཅོམ་པ་ཆེན་པོས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱ། མི་མཐུན་ཉེས་པ་གང་ཡིན་མ་
 ཤེས་ན། ཐོག་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་མི་འགྱུར་བས། འགལ་སྟེན་སྤྱང་བ་
 ཤེས་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་པས། རྟེན་
 དང་འགལ་པའི་ཉེས་པ་འང་མཐའ་ཡས་བྱང་། སྟོན་དུ་བསྐྱེད་ཅ་ལྟར་ཉེས་བྱས་ཏེ།
 དེ་ལ་ཅ་པའི་ལྟར་བ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉེས་བྱས་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་དུ་གསུངས་སོ། །
 རྟེན་ལ་ཅ་པའི་ལྟར་བ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་བདག་བསྟོན་
 གཞན་སྟོན་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་མགོན་མེད་མོངས་པས་རེ་བཅས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་
 གྱང་མེད་སྐྱེས་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་དང་། གཞན་ལ་ཁོ་བས་བདེག་འཆོག་བྱེད་པ་
 དང་། གཞན་གྱིས་རང་ལ་བཤགས་པ་བྱས་གྱུར་བྱང་། འཁོན་འཛིན་དམ་སོས་
 བཅོད་པར་མི་བྱེད་དང་། ཟུང་ཅིང་རྩ་ཆེ་ཐོག་ཆེན་སྟེ་སྟོན་ལ། མི་ཤེས་སྟོངས་
 པས་སྐྱེད་པ་འདེབས་པ་དང་། ཆོས་ལྟར་བཅོས་ལ་མོས་ནས་སྟོན་པ་དང་། །
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱེད་པའི་རྩས་གང་རུང་། རང་གི་དོན་དུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་

བ་དང་། །བདེན་པ་བཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་། །ཐེག་ཆེན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
 ཆེའི་དོན་སྟོན་བའི། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མདོ་སྡེ་གང་རུང་ལ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་
 བ་མེན་ཞེས་སྟོང་བ་དང་། །རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་ཡན་ཆད་རབ་བྱུང་ལ། །འུར་
 སྤྲིག་འཕྲོག་དང་བརྟེན་དང་བཅོན་འཇུག་དང་། །རབ་རྟུ་བྱུང་ལས་འབེབས་པར་
 བྱེད་བ་དང་། །དགེ་འདུན་དབྱེན་སོགས་མཆམས་མེད་ལྟ་བྱེད་དང་། །དཀར་ནག་
 ལས་འབྲས་མེད་ཅེས་ལོག་ལྟ་དང་། །ཁྲོང་དང་ཁྲོང་ཁྱེར་སྟོངས་དང་ལུལ་འཁོར་
 ཉེ། །ཁང་བ་བསམ་བ་དན་བས་བཞིག་བ་དང་། །ཟབ་མོ་བསྟན་ན་སྤྲུག་ནས་ཐེག་
 ཆེན་ལས། །ཉམས་འགྱུར་ལས་དང་པོ་བའི་སེམས་དཔལ་ལ། །སྟོས་པའི་མཐའ་
 གལ་གནས་ལུགས་སྟོན་བ་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཁྱེགས་བ་ལ། །
 རྒྱལ་སྤུས་སྟོད་པ་རྒྱ་མཆོར་སྟོབ་དཀའ་བའི། །རང་ཉིད་རེས་འབྱུང་ཐར་པ་སྤྱབས་
 སིག་ཅེས། །ཐེག་ཆེན་བསམ་བ་སྒྲོག་པར་བྱེད་བ་དང་། །སོ་ཐར་ཆུལ་ཁྲིམས་
 ཆུལ་བཞིན་སྤར་ནམས་ལ། །འདི་འདྲི་དཀའ་བས་ཅི་བྱ་ཐེག་ཆེན་ལ། །བསྐྱབས་ན་
 སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་འགྱུར་ཞེས། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཉམས་པར་བྱེད་བ་དང་། །
 ཉན་རང་ཐེག་པས་ཉོན་མོངས་མི་སྟོང་ཞེས། །ཐེག་དམན་ལམ་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་བ་
 དང་། །རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་གཞན་ལ་སྤྲུག་དོག་གིས། །འདུ་ཤིས་བསྐྱར་ཉེ་རང་
 ལ་བསྟོད་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་གཞན་ལ་སྟོད་པར་བྱེད་། །དད་ལྡན་བསྐྱེད་པར་
 ཁོ་བོས་སྟོང་བ་ཉིད། །མདོན་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཅེས་རྟུན་སྤྲུང་། །གཞན་ལ་
 ཁོར་གྱི་ཆད་པས་བཅད་བ་ན། །མཆོག་གསུམ་དཀོར་ལས་བརྒྱས་བ་སྦངས་བ་དང་
 ། །འཆེ་བའི་བསམ་བས་གཞན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ། །གཞོད་པར་བྱེད་དང་ཉོན་
 མོངས་ཉེས་པའི་ཆོགས། །འབེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཁྲིམས་རན་འཆའ་བ་དང་། །
 ཅི་གཅིག་བསམ་གཏན་སྟོན་པའི་གང་ཟག་ལ། །སྤང་བའི་བསམ་བས་དེ་ཡི་མོངས་

སྒྲོང་དག །འཕྲོག་ནས་ཁ་ཉོན་པ་ལ་སྒྲིན་པ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་
 བམ་སྟེང་གི། །མདོན་ས་གསུངས་པའི་ཅ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །སྒྲོན་སེམས་གཏོང་
 བ་ཅ་བའི་ལྟར་བ་རུ། །ཐབས་མཁས་མདོ་དང་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་གསུངས་སོ། །
 རྒྱལ་བའི་སྐུ་གྱི་སྒྲོང་པ་མ་ལུས་པའི། །གཞི་དང་ཉེན་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཉིང་དུ་
 གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དོར་བྱས་ན། །དོར་བ་ཅམ་གྱིས་ཅ་ལྟར་
 འབྱུང་འབྱུར་གྱི། །ཀྱན་དགྲིས་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ཆང་མི་དགོས། །དེ་བཞིན་དཀར་
 ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཅ་བའི། །ལས་དང་འབྲས་བུར་ཡིད་ཆེས་དད་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིང་
 ལོག་སྐྱས་བཅོམ་བྱས་ན། །དེ་མ་ཐག་དུ་སྒྲོམ་བ་ཉམས་འབྱུར་བས། །འདི་ལའང་
 ཀྱན་དགྲིས་ཡན་ལག་ཆང་མི་དགོས། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཅ་ལྟར་ཐམས་ཅད་
 ལ། །བྱ་བ་དེ་ཉིང་སྤར་ཡང་སྒྲོང་འདོད་དང་། །རྩོམ་ཆེལ་ཡོད་ཆུང་བྱའང་མི་སྒྲིང་
 དང་། །ཉེས་སྒྲོང་དེ་ཡིས་དགའ་ཞིང་མགྲུ་བ་དང་། །ཉེས་བར་སྒྲོང་བ་དེ་ལ་ཉེས་
 དམིགས་སུ། །བལྟ་བའི་བསམ་བ་མེད་པ་བཞི་པོ་ནི། །ཆང་ན་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་
 ཉམས་ཅ་ལྟར་འབྱུར། །བཞི་པོ་དེ་ལས་གང་ཡང་བྱང་བ་ཞིག །མ་ཆང་ན་ནི་ཟག་པ་
 ཆུང་འཁྲིང་གི། །ཉེས་བར་འབྱུར་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ཡང་ནི། །ཉེས་སྒྲོང་བྱ་བ་དེ་ལ་
 ཉེས་དམིགས་སུ། །བལྟ་བ་ཡོད་ན་ཡན་ལག་གཞན་མ་ཀྱན། །ཆང་ཡང་ཟག་པ་ཆུང་
 འཁྲིང་ཉེས་བ་དང་། །དེ་མེད་ན་ནི་ཟག་པ་འཁྲིང་ཞེས་གསུངས། །དེ་ལྟར་ཅ་བའི་ལྟར་
 བ་གང་བྱང་ཞིག །བྱང་ན་སྒྲོན་བསགས་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་ནི། །ཐལ་བར་བརྒྱལ་སྟེ་
 ཀྱན་ནས་པམ་བར་འབྱུར། །བདེ་བ་ཀྱན་ནས་ཉམས་འབྱུར་ངན་སོང་འགྲོ། །བདུད་
 སྟེང་བྱང་བཅས་དགའ་ཞིང་མགྲུར་འབྱུར་ལ། །རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་སྐྱགས་ཆེལ་
 གནས་སུ་འབྱུར། །ལམ་སྒྲོན་བཤེས་གཉེན་དག་དང་བལྟ་འབྱུར་ཏེ། །ཡུན་རིང་
 འཁོར་བར་བཞེད་དཀའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྒྲོང་། །བདག་ཉིང་ལེགས་སུ་འདོད་བ་དག་

གིས་ནི། །མི་བཟད་ཉེས་པ་ཆབས་ཆེན་དེ་དག་ནི། །སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་སྤྱད་པར་མི་
བྱུང་། །གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆུང་ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེ་བས། །གལ་ཏེ་ཅ་སྤྱད་དེ་དག་
སྤྱད་སྤྱར་ན། །པར་དུ་དུག་སྤྱུལ་ཁོངས་པ་རྩེ་བཞིན་དུ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་
སྤྱག་བྱས་ཏེ། །འགྲོད་དང་སྟོམ་སེམས་དྲག་པོས་བཤགས་བྱས་ལ། །བྱང་སེམས་
སྟོམ་པ་སྤྱར་ཡང་བྱང་པར་བྱ། །

༥ ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉོན་མོངས་སྤྱུགས་རེའི་ནང་དུ་མཆོག་
གསུམ་ལ། །སྟོག་སྤྱུམ་གྱས་པས་མཆོད་པར་མི་བྱེད་དང་། །འདོད་ཆེན་ཆོག་
ཤེས་མེད་དང་རྟེན་བཀྱར་ལ། །ཆགས་པ་མི་འགོག་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། །བསྐྱབ་
བས་ཀན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ལ། །སྟོན་དུ་སྤྱང་སྟོགས་གྱས་པར་མི་བྱེད་དང་། །
ཁ་གཏན་དག་དག་འཁེང་བྱེད་པ་བྱེད་པ་ལ། །ཉོན་མོངས་བསམ་བས་སྤྱར་པར་མི་བྱེད་
དང་། །རང་དང་གཞན་ལ་སྟོས་པའི་ཆོས་ལྡན་གྱི། །དགག་དགོས་དམིགས་བསམ་
མེད་པར་ཉོན་མོངས་བས། །གཞན་གྱིས་མགོན་དུ་བོས་ལ་མི་འགྲོད་དང་། །སྦྱིན་
བདག་དད་པས་གསེར་སྟོགས་འབྱུལ་བ་ན། །དགག་བྱ་མེད་ཆེ་ལེན་པར་མི་བྱེད་
དང་། །ཆོས་དོན་གཉེར་ལ་དགོས་པ་གཞན་མེད་པར། །ཉོན་མོངས་བསམ་བས་
ཆོས་སྦྱིན་མི་བྱེད་དང་། །མ་རུངས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་རྣམས་སྟིང་རྩེའི་ཡུལ།
ལེན་པར་མི་བསམ་ལལ་བར་འདོར་བ་དང་། །བསྟན་ལ་མ་དད་པ་རྣམས་དད་
ཕྱིར་དང་། །དད་རྣམས་སྤྱར་ཡང་དད་པ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །དུས་མིན་ཟས་དང་ས་
ཤོ་མེ་རེག་སྟོགས། །བཅས་འགལ་ཉེས་པ་ཚུལ་བཞིན་མི་སྟོང་ཞིང་། །ཆོས་གོས་
རྒྱུ་པོར་བགོ་བ་ལ་སྟོགས་པའི། །འདུལ་བའི་བཅས་པ་ཚུལ་བཞིན་མི་སྤྱད་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་འགྲོ་ཀྱན་སྟོལ་བའི་ཕྱིར། །དེས་པར་སེམས་ཅན་དོན་དུ་
འགྱུར་བ་ན། །ཡོ་བྱད་འཆང་དགོས་འཆང་བ་མི་བྱེད་དང་། །སྟིང་རྩེའི་དབང་གྱུར་

བདག་ཉིད་ཆེ་རྒྱལ་ས་ལ། །གཞན་ལ་བཀག་པ་ཡང་གནང་བ་མང་དུ་མཆིས། །འོན་
 །ཀྱང་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཉག་གཅིག་གི། །སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་བསམ་མི་
 །ཐུབ། །རྒྱལ་སྤུས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་གྱིས་ནི། །གཞན་དོན་རྒྱ་བས་ཆེན་འབྲུག་
 །པར་མཐོང་བཞིན་དུ། །རང་དོན་གཙོ་བོར་འཇིག་པར་མི་བྱའོ། །¹⁵ རྟེན་བཀྱར་བྱིར་
 །དུ་ཚུལ་འཆོས་བྱེད་པ་དང་། །རྟེན་བཀྱར་བྱིར་དུ་ཁ་གསལ་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་
 །བཀྱར་འདོད་ནས་གང་ཟག་གཞན་དག་གི། །རྩལ་ལ་བསྐྱབས་པ་བྱེད་པའི་གཞོགས་
 །སྤོང་དང་། རྟེན་པ་འདོད་ནས་རམས་ཏེ་གཞན་དག་ལ། །མཛོན་སྤུམ་སྤོང་བྱེད་
 །ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ་དང་། རྟེན་པ་སྤར་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱབས་བྱེད་པ། རྟེན་པས་
 རྟེན་པ་རྒྱལ་ས་འདོད་ཅེས་བྱ་བ། །འོག་འཆོ་ལྷ་པོ་དང་དུ་ཡིན་པ་དང་། །¹⁶ མ་དུལ་མ་
 །ཞི་ཕྱར་གཡེང་སེམས་དག་གིས། །དགོད་དང་ཅེ་ཞིང་ཅ་ཅོ་འདོན་ལ་གཡེང་། །གཞན་
 །ཡང་དེ་དག་བྱེད་དུ་གཞུགས་པ་དང་། །སྲིད་པའི་རོ་ལ་ཞེན་ཅིང་བརྟམ་པ་ཡིས། །བྱང་
 །ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་པའི་ཉོན་མོངས་ལ། །འཇིགས་པར་མི་བྱ་¹⁷ ཐར་པ་ཕྱང་
 །འདས་ལ། །དགའ་དང་དོན་གཉེར་མི་བྱ་ཞེས་སྤྲད་དང་། །¹⁸ གཏམ་རན་བྱགས་པ་
 །རྒྱས་བཞིན་མི་སེལ་དང་། །¹⁹ ས་རོལ་ཉོན་མོངས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །བཅས་
 །པ་འཆོས་པར་རྒྱས་བཞིན་མི་འཆོས་དང་། །²⁰ གཤེ་ལ་ལན་དུ་གཤེ་བར་བྱེད་པ་
 །དང་། །ཁྲོ་ལ་ལན་དུ་ཁྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་། །འདེག་ལ་ལན་དུ་འདེག་པར་བྱེད་པ་
 །དང་། །མཚང་འབྲུ་བ་ལ་ལན་དུ་མཚང་འབྲུ་སྟེ། །ཁྲོ་བས་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བཞི་ལས་
 །འདས་དང་། །²¹ རང་གིས་གཞན་ལ་ཉེས་པ་བྱས་པའམ། །བྱས་པར་དོགས་ཏེ་པ་
 །རོལ་ཁྲོས་པ་ལ། །ཁྲོ་བ་སེལ་བྱིར་ཤད་སྤྱང་མི་བྱེད་དང་། །²² གཞན་གྱིས་ཚུར་ལ་
 །ཤད་སྤྱང་བྱས་པ་ན། །མནར་སེམས་མཐོ་འཆོམས་བསམ་པས་མི་ཉན་དང་། ²³ ཁོང་
 །ཁྲོ་སྤྱེས་པ་འབྲུལ་དུ་མི་གཙོད་པར། །ཁྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འཇུག་པ་དང་།

༡༥ ཟང་ཟིང་བསྟེན་བཀྱར་འདོད་ནས་འཁོར་སྤྱད་དང་། ༡༦ ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཉལ་ལ་
 དགའ་བ་སོགས། ལྟོ་མ་ལས་ལེ་ལོ་སེལ་བར་མི་བྱེད་དང་། ༡༧ ཆགས་པའི་སེམས་
 གྱིས་རྒྱལ་སྟོན་ཆོས་རྒྱན་སོགས། །འདུ་འཛིའི་གཏམ་གྱིས་དུས་རྒྱུས་འདེམ་བཤད་དང་།
 ༡༨ སེམས་གནས་གདམས་དག་འཆོལ་བར་མི་བྱེད་དང་། ༡༩ ཁོད་དང་འགྲོད་དང་
 འགོད་སེམས་སྟུགས་པ་དང་། གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་མེ་ཆོས་སྟེ། ཆེ་
 གཅིག་བསམ་གཏན་སྟོན་ལ་གཤགས་བྱེད་པའི། སྤྱི་བ་པ་ལྟ་པོ་འདི་དག་མི་སྟོང་དང་།
 ༢༠ སེམས་གནས་བྱུང་ཆེ་དེ་ཡི་དགའ་བདེ་ལ། ལྷག་བར་སྟེད་པས་རོ་སྤྱང་བྱེད་
 པ་དང་། ༢༡ ཐེག་དམན་སྟེ་སྟོད་དགོངས་འབྲེལ་བཅས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་ཞེས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ༢༢ ཐེག་པ་
 ཆེ་ལ་སྟོབ་པ་ཡལ་བོར་ནས། ཐེག་དམན་ཁོ་ནར་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ༢༣ སངས་
 རྒྱུ་མ་བསྟན་པར་སྟོབ་པ་ཡལ་བོར་ནས། རྒྱ་སྟེགས་གཞུང་ལ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། དགོས་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་སྟེགས་བསྟན་བཅོས་ལ། བཟླ་ན་འདུག་ལ་
 བརྟེན་པ་རི་བཞིན་དུ། མི་འདོད་མི་དགའ་བཞིན་དུ་བྱ་རྒྱུ་ལ། དགའ་ཞིང་མགྲུ་ལ་
 རངས་ཤིང་བཟླ་བ་དང་། ༢༤ རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་བ་བདག་ཉིད་ཆེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི། མཛད་
 རྒྱུང་བསམ་མི་བྱུང་པའི་མཐུ་སོགས་ལ། ཡིད་མི་ཆེས་པར་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་
 དང་། ༢༥ རྒྱལ་དང་བཅས་ཁོ་བའི་སེམས་དག་གིས། བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་
 ལ་སྟོད་པ་དང་། ༢༦ དགག་དགོས་དམིགས་བསལ་མེད་པར་ཆོས་སྤྱོད་ལ། གཞན་ལ་
 ཆོས་ཉན་བྱིར་དུ་མི་འགྲོད་དང་། ༢༧ རྩལ་མོའི་ཆོག་གིས་སྟོད་ཅིང་༢༨ འོན་ལེགས་
 གྱང་། འོན་ལ་མི་རྟོན་ཆོག་ལ་རྟོན་པ་དང་། ༢༩ སྟོ་བྱར་འོངས་ལ་བསུ་ཞིང་སྟེལ་བ་
 དང་། མི་ཤེས་པ་ལ་བད་སྐད་སྟོབ་པ་སོགས། གཞན་ལ་ཕན་གྱོགས་དགོས་ཆེ་མི་
 བྱེད་དང་། ༣༠ ཉམ་ཐག་ནད་པར་རིམ་གྲོ་མི་བྱེད་དང་། ༣༡ རྩལ་བཞིན་རྩུག་བསྐྱལ་

སེལ་བར་མི་བྱེད་དང་། ། བག་མེད་ཚུལ་མིན་ལོག་པར་ཞུགས་ཀླམས་ལ། རུས་
 བཞིན་བག་ཡོད་དགེ་བ་མི་སྟོན་དང་། ། རྩུས་པ་མི་གཞོ་པའི་ལན་མི་བྱེད་དང་།
 རྩེ་དུ་ཡོངས་སྟོན་དང་བྲལ་ཉམ་ཐག་ལ། ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་སེལ་བར་མི་བྱེད་
 དང་། ། ཐབས་སྟོན་སྟོང་བ་དག་ལ་མི་སྟེར་དང་། ། རྩེ་ལྷོ་ལོར་ཀླམས་ཆོས་
 དང་ཐང་ཐིང་གི། སྟོན་ཚུལ་བཞིན་སྟོང་བར་མི་བྱེད་དང་། ། ཆོས་དང་ལག་ལ་
 བའི་དགག་བྱ་མེད་བཞིན་དུ། །གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་བར་མི་བྱེད་དང་།
 རྩེ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་མི་རྫོང་ཅིང་། །ལེགས་པར་སྤྲུམ་ལ་ལེགས་སོ་མི་
 བྱེད་དང་། ། དགག་དགོས་དམིགས་བསལ་མེད་པར་མ་རུངས་ཀླམས། རྩེན་དང་
 འཆོམ་བར་ཆར་གཅོད་མི་བྱེད་དང་། ། རྩེ་འབྲུལ་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་ལྡན་བཞིན་
 དུ། །དེ་ཡིས་སྤྱད་དང་འདུན་བར་བྱ་བ་སོགས། །བྱ་བར་རིགས་ཆེ་དེ་དག་མི་བྱེད་
 བ། །བྱང་སྟོན་དང་ལག་ལ་ཉེས་བྱས་ཞི་དུག་གོ།

དེ་ལྟར་ཐེག་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀླམ་གསུམ་གྱི། །བསྐྱབ་བྱ་དང་ལག་ལ་
 ཉེས་བྱས་དེ་དག་ནི། །རྒྱལ་བས་མདོ་སྟེར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཀླམས། །འིང་རྩ་
 ཆེན་སོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །སྟོགས་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་བྱང་སར་བཞོད་
 པ་སྟེ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཉིད་ཆེ་ཀླམས་གྱི། །བཞོད་པ་གཅིག་པའི་གཞུང་
 ལས་གཅིག་ལུ་བྱ། །བཞོད་པར་འདོད་པའི་སྟོན་ལྡན་ཀླམས་ཀྱིས་ནི། །རྒྱལ་སྤྱི་
 ཀླམས་གྱི་བསམ་པའི་གནས་འདི་དག །འཆོ་བའི་སྟོག་ལས་ཀྱང་ནི་གཅིས་པར་
 བསྐྱང་།

སྟེ་བ་གཞན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱ་ལ་སྟོབ་པ་ལ་ཉམས་
 བར་བྱེད་པ་ནག་སོའི་ཆོས་བཞི་སྐར་བ་དང་། མི་ཉམས་བར་བྱེད་པ་དཀར་སོའི་ཆོས་
 བཞི་སྐར་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པས། །དེ་ཡང་ནག་ཆོས་དང་སོ་མཐུན་སྟོབ་དང་སྐྱ་མ་

དང་སྒྲིན་གནས་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩལ་གྱིས་དབུ་བསྐྱོར་བ་སྤྱོད་ཞིང་། དེའི་གཉེན་པོར་དཀར་ཆོས་དང་པོ་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅེག་ལ་སྒྲིག་གམ་ཐ་ན་བཞད་གད་གྱི་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩལ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་། བླ་ཆོས་གཉིས་པ་གང་ཟག་གཞན་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་འབྱོར་པ་དང་མི་ལྡན་པ་འབྱོར་པ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་བ་སྤྱོད་ཞིང་། དེའི་གཉེན་པོར་དཀར་ཆོས་བཞི་པ་རང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ཉི་ཆེ་བའི་ཐེག་པ་ལ་མི་འབྱོར་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཛིན་དུ་གཞུག །ལྷ་ཆོས་གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཁོང་ཁྲོས་མི་བསྐྱབས་པ་དང་མི་སྒྲན་པ་སོགས་བརྗོད་བ་སྤྱོད་ཞིང་། དེའི་གཉེན་པོར་དཀར་ཆོས་གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིན་པ་དང་འབྲུ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་སྐལ་པས་སྤྱོད་བ་བ་ན་དེའི་དོན་གནས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་སྒྲིགས་བཞིར་བརྗོད་བ་དང་། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་གང་ན་ཡོད་མི་ཤེས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་། དག་སྤྱང་སྤྱོད་ས། ལྷ་ཆོས་བཞི་པ་སེམས་ཅན་གང་ལ་ཡང་ལྷག་བསམ་མིན་པའི་གཡོ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ཞིང་། དེའི་གཉེན་པོར་དཀར་ཆོས་གཉིས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཡོ་སྤྱོད་མེད་པར་ལྷག་བསམ་བྱང་པོས་གནས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ཡང་སྒྲིན་སེམས་ཆོ་གས་བསྐྱང་ནས་ཐོབ་ཅིང་འཇུག་སྒྲིམ་དང་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེས་སྒྲིན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་བྱུང་ན་བཤགས་པའི་ཆུ་ལ་ནི། རྗེའི་ལམ་རིམ་ལས། སྒྲིན་སེམས་མི་གཏོང་བ་དང་སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་གཏོང་བ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་དང་འགལ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་བར་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྷང་བ་མེད་ཀྱང་བར་མ་དགེ་བ་ཁས་བླངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་ཡོད་པས་ཉེས་

སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བས་སྟོབས་བཞིས་བཤགས་པ་བྱའོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱར་
ཆུབ་ལྟར་བཤགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་སྟོབས་བཞི་ཆར་བར་བྱའོ། །

གསང་སྤགས་ཀྱི་ཐོམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་ཆུང་།

༥ གསང་སྤགས་སྟོམ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་སྟོབ་ཆུང་ལོ། །བྱར་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཆེས་
ཆེར་སྟོབས་ཆུས་ཏེ། ཉམས་ཐག་སྟོན་མས་སྤྱོད་པས་སྟོལ་པའི་ཕྱིར། །སྤྱུག་སྤུམ་གོ་
འམར་ལྟར་དུ་ཐོབ་འདོད་ན། །ཆོད་ལྟ་བྱ་མདུས་པ་བཅའ་བྱས་ལ། །ནམ་པ་ཀྱུན་ནས་
མཉེས་པ་ལྟར་བྱར་བྱ། ཉིན་གཅིག་འདི་གས་སར་སྟོན་པའི་ས་མཁན་ཡང་། །ཆོ་གཏང་
ཐུབ་མིན་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་དགོས་ན། །བྱར་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་པར་དུ་འཇིག་ཕྱིར་
པའི། །གསང་ཆེན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནི། །གང་ལྟར་མི་བྱ་ཆོད་ལྟ་བཅའ་
པར་བྱ། །བརྟན་ཁིང་དུ་ལ་ལ་སྟོན་སྟོས་ལྟ་བུ་དང་། །འཇོན་ལྟར་བྱར་ལ་གཤོ་སྤྱོད་མེད་
པ་དང་། །སྤགས་དང་རྒྱུད་ཤིས་བཅེ་ལྟར་བརྟན་བཅོས་མཁས། །སྟོམ་གསུམ་ནམ་
དག་སྟན་བརྒྱུད་མན་ངག་ལྟན། །དེ་ཉིད་བརྒྱ་ཟུང་གི་དང་འཆད་མཁས་པའི། །རྗེ་རྗེ་
སྟོབ་དཔོན་འབད་པས་བཅའ་བྱས་ལ། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཆེས་ཆེར་མཉེས་
བྱས་ཏེ། །ནམ་དག་དབང་དང་རྒྱུད་ལྟར་མན་ངག་ནམས། །གུས་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་
ཕྱིན་ཞོད་པར་བྱ། །གསང་སྤགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་མཆོག་ །ཆུལ་བཞིན་
སྟོན་པའི་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལ། །སྤྱོད་པ་བརྟའི་ཆུལ་པ་སྤུས་བཅས་ནམས་གྱིས་
ཀྱང་། །རྒྱ་ཆེར་བསྤགས་ཤིང་གུས་པའི་ཆུལ་མཛད་ན། །རང་གི་སྟོབ་མ་ནམས་གྱིས་
ལྟ་ཅི་སྟོས། །བཀའ་ཕྱིན་གསུམ་ལྟར་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ནི། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་
རྗེ་རྗེ་འཆང་ཉིད་དུ། །བརྟན་ནས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཕྱིར་ཅིང་། །ལྟག་པར་

པངས་པར་བྱ། །སྐྱེ་དམ་པས་གཅིག་ས་པའི་མདུན་དག་ཏུ། །རང་གི་མལ་སྟོན་
 རྟེན་ཏུ་འདུག་པ་དང་། །སྐྱེ་པའི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དང་མེད་པའི་པངས་དང་། །སྐྱེ་པའི་སྟོན་ལ་
 གདན་སྟེང་འགྲོ་བ་དང་། །ས་ལ་བཞུགས་ཆེ་སྟོན་ལ་སྟོང་བ་དང་། །ལག་པ་གཉིས་པོ་
 ཞེད་པར་བཞག་བྱས་ནས། །བྱ་མོ་གཉིས་པོ་རྒྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། །སྐྱེ་མ་བཞེངས་
 ཆེ་འདུག་དང་ཉལ་བ་དང་། །སྐྱེ་མ་བཞུགས་ཆེ་ཉལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །སྐྱེ་པའི་མདུན་
 ཏུ་སྐྱབས་དང་མཆིལ་མ་དང་། །ལུང་པ་ལ་སོགས་འདྲོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱུ་པ་
 བརྒྱུད་དང་འཆག་དང་ཚོད་པ་དང་། །ཡན་ལག་མཉེ་དང་དགོས་མེད་སྟུགས་དང་།
 ཟུར་གཡེར་ཅེད་མོ་རོལ་མོ་བྱེད་པ་དང་། །པན་ཚུན་དག་ཏུ་གཙུག་ནས་བལྟ་བ་དང་།
 །ག་བཅེག་པ་སོགས་ལ་རྒྱབ་སྟེ་དང་། །སོར་ཆོག་ས་འཕེན་ཅིང་མཉེ་བ་ལ་སོགས་པ།
 མི་རུང་སྟོང་བ་དེ་རྣམས་མི་བྱའོ། །སྐྱེ་པའི་སྟོན་གྱིས་གསན་པའི་ཉེ་འཁོར་ཏུ། །ཁྱེ་
 མའི་གཏམ་གྱི་སྟོར་བ་མི་བྱའོ། །སྐྱེ་པའི་མདུན་ཏུ་འདུག་དང་སྤང་བ་སོགས། །སྟོང་
 ལ་མ་ཐམས་ཅད་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱ། །མཆོན་དང་རྒྱ་དང་འཛིག་ས་བཅས་ལ་མ་
 དག་ཏུ། །དཀའ་གནད་ཞུས་ནས་མདུན་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱ། །དབུ་སྐྱ་གསེལ་དང་ཁྲུས་
 དང་བསྐྱ་མཉེ་དང་། །དྲིལ་བྱེས་ལ་སོགས་སྐྱལ་ཡི་རིམ་གྲོ་ལ། །འདུག་ཆེ་ཕྱག་འཆལ་
 སྟོན་ཏུ་བཏར་ནས་བྱ། །དེ་བཞིན་ཟིན་པའི་མཐར་ཡལ་ཕྱག་བྱའོ། །སྐྱེ་པའི་མཆོན་
 བས་རྟེན་པར་མི་བརྟེན་ཅིང་། །དགོས་པའི་དབང་གིས་མཆོན་ནས་རྟོན་བྱེད་ན།
 རྟེན་བཙུན་དམ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། །ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་བརྟེན་པ་སྟོན་བཏར་
 ཞིང་། །མཆོན་མཐར་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ། །བཀའ་ཁྲིན་མཚུངས་མེད་
 དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་ལ། །རྒྱལ་སྤངས་ཏེ་བསྟོན་བཀའ་བྱ་དགོས་པས། །རི་ལྟར་རི་
 ལྟར་བདག་གིས་བཤི་དགོས་པ། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་བཀའ་སྐྱལ་ཞུ་ཞེས་བརྟེན། །དེ་
 ལྟར་ཞུས་ནས་བཀའ་ལུང་གནད་པའི་ཆོ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་ཞིང་གཞན་ཏུ་མ་གཡེར་

ལ། དགའ་དང་སྡིང་ཉེ་བཅེ་སེམས་ཆེན་པོ་ཡིས། བཅས་མཆམས་ལ་སྒྱུར་ཆོས་
 གྱི་གྲོགས་བྱའོ། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལས། ཁྲ་མའི་བ་
 སྒྲིའི་ཁྱད་གཅིག་མཆོད་པ་མཆོག་ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཁྲ་མའི་སྒྱུ་ལུས་ལ། རྒྱགས་
 རས་མཆོད་པ་བཞིས་པར་གསུངས་པས་ན། བཀྱར་སྡི་རྡོ་དཔ་དག་དང་རིམ་གྱོ་
 ཡིས། རྣམ་པ་ཀུན་ནས་ཁྲ་མ་མཉེས་བྱ་ཞིང་། མི་མཉེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་
 གྲ། རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ་ས་བཟོད་པར་འདོད་ནམས་ཀྱིས། རྫོ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་རི་རྩུར་བསྡེན་
 བའི་ཆུལ། རྫོ་རྗེ་འཆང་གིས་རི་རྩུར་གསུངས་པ་རྩུ། རྫོ་རྗེ་འི་ཆོག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལྷ་
 བཅུ་པར། རི་རྩུར་བཅས་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལས། རི་སྡེད་འདས་པ་དེ་དང་དེ་དག་
 ལ། རྫོ་རྗེ་པོ་རི་རྩུར་བ་འབྱུར་བར་གསུངས་པས་ན། བཅས་མཆམས་དེ་དག་སྒོག་
 ལས་གཅེས་པར་བསྐྱར། རྫོ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཤིན་ལས། ཁྲ་མའི་དེ་
 རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ་ས་རྫོར་རྒྱགས་ནས། རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཆུ་ལ་བཞིན་ཐོབ་ནམས་ཀྱིས།
 དམ་ཆོག་སྒོ་མ་བ་བསྐྱར་ལ་འབད་བར་གྲ། ཁྲ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་
 ཀྱི། རྒྱན་སྤར་རི་རྩུར་ཁས་རྒྱངས་དམ་བཅས་བཞིན། རིགས་ལྷ་སྒྱི་ཡི་དམ་ཆོག་
 ཐམས་ཅད་དང་། རིགས་ལྷ་སོ་སོ་རི་དམ་ཆོག་བཅུ་དགུ་ནམས། ཉིན་མོ་ལན་
 གསུམ་མཆོན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། འན་ནས་སུན་དུག་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱར་བར་གྲ།
 སྒོ་མ་བ་བསྐྱག་དང་གཟུང་དང་དབང་བཞིའི་དུས། བཀའ་བསྒྲོ་དམ་བཞག་རི་རྩུར་
 ཁས་རྒྱངས་བཞིན། རྩ་བ་ཡན་ལག་སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། བཟའ་དང་བསྐྱར་དང་
 བསྡེན་པའི་དམ་ཆོག་ནམས། སྒོག་གི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །

༥ རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ་ས་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་ཡས་པས། དེ་དང་འགའ་པའི་རྩུར་
 བའང་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། སྒོ་མ་དུ་བསྐྱས་པ་ཅ་རྩུར་སྒོ་མ་པོ་སྡེ། དེ་ལས་དང་པོ་ཅ་
 པའི་རྩུར་བཞི། དབང་བསྐྱར་རྒྱད་བཤད་མན་དག་གནང་བ་ཡི། ཁྲ་མ་དག་ལ་

༥ དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པའི་ཆ་ལྟར་ནི། བོ་ལོ་གྲུ་བྱ། སྤྱོད་པ་བཅུར་
 བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་ནི། །ཁུད་པར་དོན་མེད་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་མཆོག་།
 སྤྱོད་པ་དུགས་པ་རྣམས་སྒྲོད་པ་གྱིས་དང་གསུང་བཅག་སོགས། །བརྟེན་ཚུལ་སོགས་
 པར་བྱེད་རྣམས་མཐོང་ལོ་བཞགས། །དུས་འཁོར་གསུངས་པའི་ཆ་ལྟར་བཅུ་བཞི་
 བོ། །རང་གི་སྤྱུང་པ་མི་དགེ་ལ་ཞུགས་པའི། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་དུགས་
 བྱས་གྲུར་ན། །འདི་ནས་གསུངས་པའི་ཆ་ལྟར་དང་པོ་འབྱུང་། །རང་ལ་སྒྲ་མས་
 ཆོས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་སོགས། །སྒྲ་མའི་གསུང་བཅག་ཉེས་སྒྲོད་ལ་འབྱུག་པའི། །ཆ་ལྟར་
 གཉིས་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་དང་། །དང་པོ་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཅག་གཉིས་པ་ནི། །སྒྲ་
 མས་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་རྣམས། །རང་གིས་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་པ་
 རྣམས་གྱིས། །དང་པོ་གཉིས་པ་གཉིས་ལ་འདི་ལྟར་དགོས། །སྒྲ་མ་དམ་པར་མི་
 དགྱེས་བྱས་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་བསྐྱངས་པའི་སྤྱུང་པ་དག་ལས་དང་ནི། །གཞན་
 དོན་མིན་དང་རང་དོན་ལྟར་སྒྲུང་དང་། །སྤྱུང་པ་སྤྱད་པས་མ་མེད་པ་བྱུག་པོ་
 འདི། །ཆང་ན་ཆ་པའི་སྤྱུང་པ་དངོས་གཞི་འབྱུང་། །དོན་མེད་སྤྱོད་པ་བསྐྱབ་པ་ལྟན་
 པ་ལ། །ཞེ་སྤང་གིས་བསྐྱངས་པའི་བསྐྱོ་བ་བཅག །ཆ་ལྟར་གསུམ་པའི་རྒྱ་ལ་
 སྤྱད་པ་དང་། །གསུམ་པ་ལ་ཡང་དོན་མེད་སྤྱོད་པ་སོགས་ནི། །དམ་པར་ཤེས་དང་མི་དགའ་
 པར་ཤེས་དང་། །ཉོན་མོངས་བསྐྱངས་དང་གཞན་གྱི་དོན་མིན་དང་། །རང་དོན་ལྟར་
 ལེན་སྤྱུང་པས་མ་མེད་པ་སྟེ། །དུག་པོ་ཆང་ན་ཆ་ལྟར་དངོས་གཞི་འབྱུང་། །བྱམས་པ་
 བཏང་ན་ཆ་ལྟར་བཞི་པ་འབྱུང་། །བྱམས་པ་བཏང་ན་ཉོན་ཞག་གཅིག་ཚུན་ཆད། །བྱམས་
 པ་མ་སྤྱོས་ཆ་ལྟར་དངོས་གཞི་འབྱུང་། །མི་འགྱུར་བདེ་པ་ཤེས་བཞིན་དུ། །འགྱུར་བའི་
 བདེ་བཅམ་ཞིག་ལ། །དང་དུ་སྤངས་ནས་དེ་ལ་ནི། །སོག་འཛིན་གསང་དབང་གཞན་
 དོན་དང་། །རི་ལྷ་ལ་སོགས་ཆེད་མིན་པར། །ཆ་ལྟར་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་དང་། །པར་བྱིན་

ཐེག་དང་གསར་ཆེན་ཐེག་པ་གཉིས། རྟོན་ཉིད་གཉིས་ལ་མཆོག་དཔལ་བརྒྱུད་པ་
 ཡིས། རྩལ་བྱུང་པའི་རྩལ་བྱུང་པ་དང་། ཞི་སྤང་ལ་གནས་སྟོན་ཆོག་སྤྲུལ་
 པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་མིན་ལེགས་པར་འཇིག་པ་དང་། འཕྲོད་པ་མེད་པ་སྤྲུལ་
 བོ་ཆང་བྱུང་ན། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉམས་ཤིང་རྩལ་བྱུང་དངོས་གཞི་འབྱུང་། དབང་གི་
 ཡོངས་སུ་མ་སྟོན་གང་ཟག་ལ། གསར་བ་སྤྲུལ་པ་རྩལ་བྱུང་བའུ་པ་འབྱུང་། གསར་
 བ་བསྐྱུགས་ན་ཆོས་པ་མི་སྟེེད་དང་། འདུལ་པའི་དོན་མིན་བདེ་ཆེན་གསར་བ་སྤྲུལ་
 ཆང་ན་རྩལ་བྱུང་དངོས་གཞི་འབྱུང་པ་ཡིན། བྱུང་པོ་གཟེར་འདོད་ཡན་ལག་བཅད་པ་
 དང་། འར་ཉིད་གསོད་འདོད་དཀའ་བྱུང་གིས་གཏུང་ན། འདི་ནས་གསུངས་པའི་
 རྩལ་བྱུང་བརྒྱུད་པ་འབྱུང་། བྱུང་པོ་རྩལ་བ་ལྟ་དང་སྟོན་ཆོས་ཤེས། བྱུང་པོ་མནར་
 བས་བདེ་བ་ལས་ཉམས་ཤེས། ཤེས་པ་ཅན་འདུལ་པའི་དོན་མིན་གསུམ་ཆང་ན།
 རྩལ་བྱུང་དངོས་གཞི་འབྱུང་བར་རྩལ་བས་གསུང་། རྟོན་ཉིད་ལ་ནི་མ་དད་དེ་སྤངས་
 བ། རྩལ་བྱུང་དགུ་པ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་། གཞན་དོན་མིན་དང་སྤྲུལ་བཅས་དང་
 གླང་སྟེ། ཆོས་གཉིས་ཆང་ན་རྩལ་བྱུང་དངོས་གཞི་འབྱུང་། བྱི་བཅུན་སྟོག་ཏུ་དཔ་
 ཆོག་མ་བསུངས་ན། རྩལ་བྱུང་བཅུ་པ་འབྱུང་ཞིང་རན་འཁྲོར་འཁྲོ། ཆོས་རྣམས་མིང་
 རྒྱུང་བཏགས་ཡོད་ཅེས། འར་བཞིན་དོས་ནས་མ་བྱུང་ལ། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་དཔེ་
 དང་བྲལ། མི་འབྱུར་བདེ་བ་སྟེར་བ་ལ། ཐེ་ཆོས་ཆོས་ན་རྩལ་བྱུང་། མི་འབྱུར་
 བདེ་བ་ལས་འདས་དང་། འདུལ་པའི་དོན་མིན་གཉིས་ཆང་ན། རྩལ་བྱུང་དངོས་གཞི་
 འབྱུང་བར་གསུངས། སྟེས་བྱ་དཔ་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་བཞིན་ན། འདི་ནས་གསུངས་
 པའི་རྩལ་བྱུང་འབྱུང་པ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་རང་ཆུལ་དད་སྟེན་དེ་ལ་ནི། བྲག་དོག་
 དབང་གིས་སྟོན་བཞིན་བྱས་པ་དང་། ཤེས་པ་ཅན་འདུལ་པའི་དོན་མིན་གསུམ་
 ཆང་ན། རྩལ་བྱུང་དངོས་གཞི་འབྱུང་ཞིང་རན་འཁྲོར་འཁྲོ། ཆོགས་འཁོར་སོགས་

ཀྱི་དམ་ཆིག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། དང་དྲུ་མ་རྒྱུ་མ་རིག་མ་བཞེན་པ་ཡི། དྲུ་མ་ལ་བབ་
ཀྱང་རིག་མ་མ་བཞེན་པ་ཡི། རྩ་ལྷུང་ལྷུང་བར་སྒོན་སྒོན་རྒྱུ་མ་ཀྱིས་གསུངས།
བྱང་མེད་གཅིག་ལ་བྱང་མེད་སྒྲི་ཡིས་ནི། སྒྲོད་ཆིག་བརྒྱད་པ་བྱང་མེད་དེས་གོ་
པ་ཡི། བཅུ་བཞི་པ་ཡི་རྩ་ལ་སྤྱད་པ་སོགས། དྲུ་མ་ལ་མཐོང་གསུངས་པའི་རྩ་ལྷུང་བཅུ་
བཞི་བསགས། དམ་ཆིག་སྒོན་པ་རྒྱུ་མ་པར་དག་གྱུར་ནས། བསྐྱེད་རྒྱུ་མ་ཐུག་
མའི་རྒྱུ་མ་མཐོང་ལོགས་བསྐྱེད་པ་ཏེ། ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པ་དང་།
དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་མ་ཐོབ་མེད་རྗེས་བཟུང་སོགས།

བསྐྱེད་པ་མེད་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་མན་ལོན་བསམ་པ་
ནི། རང་ལྷག་པའི་ལོན་ལྷན་པ་ཡི། སྤྱད་པ་མ་པའི་དག་སྤངས་ནི། མཆོག་
དང་འཁྱེད་དང་ཐ་མ་ཡི། དངོས་བྱུང་དེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་ཡང་ཐམས་
ཅད་གསང་མཛོད་ལས། དབང་བསྐྱེད་ཡང་དག་སྒྲིན་ལྷན་ན། སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་
དབང་བསྐྱེད་འགྱུར། དེ་ཡིས་སྐྱེ་བ་བདུན་པ་ནི། མ་བསྐྱེད་པ་པར་ཡང་དངོས་
བྱུང་ཐོག། གང་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། གལ་ཏེ་དམ་ཆིག་སྒོན་ལ་གནས། སྐྱེ་
འདིར་ལས་དབང་གིས་མ་བྱུང་། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་དངོས་བྱུང་ཐོག། ཅེས་དང་དམ་
ཆིག་སྒྲུ་མ་ལས། གལ་ཏེ་ལྷུང་པ་མེད་ལྷུང་ན། སྐྱེ་བ་བཅུ་བྱུང་དག་ལ་འགྱུར།
ཅེས་དང་གི་རྩ་ཏྲི་ཅུ་ལ། མ་བསྐྱེད་པ་ལྷུང་ཀྱང་ལྷུང་མེད་ན། སྐྱེ་བ་བཅུ་བྱུང་དག་
ན་འགྱུར། ཅེས་དང་རྒྱལ་བ་སྤྱད་པ་ཐོབ་དང་། དབང་པོ་དབང་མོས་དབྱེས་བཞིན་
སྤང་། ལོན་ཉན་གོང་འཕེལ་བདུད་སོགས་ཀྱིས། སྤྱད་པ་མི་རྒྱུད་པར་རྒྱ་ནི། རྩི་
རྩིས་གསུངས་ཤིང་མདོར་བསྐྱུས་ན། གོང་ནས་གོང་གི་སྒོན་པ་ནི། སྒྲོད་ཀྱིས་ཉག་
དུ་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱི། སྒོལ་པའི་རྩ་ཏྲི་དེ་ལས་གཞན། ཐབས་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན།
ཞེས་གསུངས་དེས་ན་དམ་སྒོན་ནི། བསྐྱེད་པའི་སྒོ་སྤྱད་པ་ཆེར་བསྐྱེད་བྱ།

ཆིག་ལས་ནི་མི་འདུང་བར། རྫོང་འཕེལ་ལྷན་པ་ལྟར། ཁས་ཁྲུངས་དམ་
 ཆིག་བྱེད་ཀྱིས་ལ། ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞི་སྟེ། མི་ཤེས་པ་དང་མ་གུས་དང་།
 བག་མེད་ཉོན་མོངས་མང་བའོ། མི་ཤེས་པ་ཡི་གཉེན་པོ་རུ། ལྟར་བཤད་བཅས་
 མཆམས་ཤེས་བྱས་ལ། མ་གུས་པ་ཡི་གཉེན་པོ་ནི། ཤུལ་ཡོན་ཉེས་དམིགས་རབ་
 ཆེ་བ། དེ་བས་ང་རྒྱལ་ངེས་བཅོམ་ནས། རྟོན་བ་ཆོས་དང་གྲོགས་དང་ནི། བསྐྱབ་
 བ་རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱ། བག་མེད་པ་ཡི་གཉེན་པོ་ནི། རྟོག་གསུམ་བྱ་བ་གང་ལ་
 ཡང་། ཁྲུང་དོར་བཞེད་མེད་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་རྒྱུ་དུ་རབ་བསྐྱེད་ནས། རྫོང་
 རྫོང་ཆེལ་ཡོད་དང་ལྷན་པས། ལྷུང་བར་འཛེམ་པའི་བག་ཡོད་ཀྱིས། བདག་ཉིད་
 མ་འབྱུངས་ཤེས་པར་བྱ། ཉོན་མོངས་མང་བའི་གཉེན་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་གང་ཆེད་
 གཉེན་པོ་བསྐྱེད། ལྷུང་བས་ངན་འགྲོར་ཁྲིད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྟེ་ལ་གོགས་བྱེད་
 པས། དེ་བྱིར་བདེ་མཆོག་སྟོན་འབྱུང་ལས། ཅི་སྟེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན།
 སྟོག་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡང་སྟེ། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱང་སྟེ། རྟག་ཏུ་དམ་
 ཆིག་བསྐྱུང་བར་བྱ། ཞེས་དང་གྲུབ་ཆེན་སར་ཏས། ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་སྟོས་
 པར། དམ་ཆིག་དང་ནི་སྟོན་པ་བསྐྱུང་། ཞེས་གསུངས་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཉིན་
 དང་མཆོན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། རྟག་ཏུ་བརྒྱས་ལ་གཞིལ་བར་བྱོས། གང་ཆེ་ཉམས་
 བ་རྣམས་འགྲོར་བ། ཁ་ན་མ་ཐོ་སྟོན་པོར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་བསྟོ་བཀྱང་ཐུན་
 ཅུག་ཟ།

གཉིས་པ་ཉམས་ན་བྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ནི། གལ་ཏེ་བག་མེད་ལ་
 སོགས་པས། རྩ་ལྷུང་བྱུང་ན་སྟོན་པ་གཏོང་། དེ་ཉིད་སྤྱར་ཡང་གསོ་བའི་བྱིར་
 ཐོག་མར་ཡིད་ནི་ཅེ་གཅིག་རུ། མཉམ་པར་བཞག་པས་རྒྱལ་ལ། རྟོན་མོ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བ་ཡི། ཅི་འགྲོར་པ་ཡིས་མཆོད་བྱས་ལ། ལྟར་བྱས་ལ་ནི་འགྲོད་པ་དང་།

ཕྱིན་ཆད་བསམས་པས་རབ་བཤགས་ནས། །གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ནས་བཅམས་
 ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས་སྒྲོམ་པ་མོང་ལ་གཉིས་ནི། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་པན་འདོད་
 བ། །ཐུགས་པས་སྒྲུབ་པར་བཏུ་འབད་དེ་གཟུང་བར་བྱ། །དེ་ཡང་སྒྲོམ་འབྱུང་འབྲེལ་
 པ་ལས། །འདི་རྣམས་གང་རུང་ལྟར་བ་ལ། །སྒྲུབ་ཡང་དབང་བསྐྱར་གྱིས་དག་བྱ།
 །ཞེས་སྒྲུབ་དགྱིལ་འཁོར་དེས་གྲིས་ནས། །དབང་ལོད་པ་དང་འབྲེལ་དགོས་སོ། །ཆ་
 མར་དབང་ལོད་མི་འགྲིག་ན། །བདག་འདུག་གིས་ནི་སོར་ཆུང་བྱ། །

༥ རྗེ་ཆེན་གཉིས་པ་སྒྲོམ་པའི་ལྟར་བ་ནི། །རྒྱུང་སེམས་ལས་རུང་བྱས་པ་
 མ་ཐོབ་པར། །ཤེས་རབ་བྱུག་ཀྱང་སྒྲོབས་གྱིས་ལེན་པ་དང་། །དེ་ཡི་བདུད་ཅི་སྒྲོབས་
 གྱིས་ལེན་པ་དང་། །སྒྲོད་མིན་དག་ལ་གསང་རྩས་སྒྲོན་པ་དང་། །མི་མ་སྐྱོན་འཁོན་
 ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས་འཁང་ཞིང་། །ལྷས་གྱིས་དེ་ག་དང་དག་གིས་གཤགས་འབྱེད་
 སོགས། །ཆོགས་འཁོར་ནང་ཏུ་ཚོད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། །ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་
 ཚུལ་འདི་བ་ལ། །མི་གཙང་མི་སྐྱུག་བསྒྲོམ་ཚུལ་སྒྲོན་པ་དང་། །དོན་དམ་འདི་
 ལ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲོན་པ་སོགས། །དད་ལྷན་ཆོས་གཞན་བསྐྱོན་བས་བསྒྲུབ་པ་དང་། །
 གསང་ཐུགས་ལམ་ལ་སྐྱོན་འབྱེད་པ་ཡི། །ཉན་ཐོས་ནང་ཏུ་ཞག་བདུན་གནས་
 པ་དང་། །ལྷ་ཐུགས་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མེད་བཞིན་ཏུ། །སྐྱུ་བ་ཐབས་དག་འདོན་ཅམ་
 ཞིག་ཤེས་པ་ཡིས། །བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་རྒྱུ་སྒྲུབ་དང་། །སྒྲོད་མིན་དག་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་ལས། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཀྱང་ཆོས་དང་ཆ་མ་ལ། །དད་པ་མེད་
 ལ་གསང་ཆོས་སྒྲོན་པ་སྟེ། །སྒྲོམ་པའི་ལྟར་བ་བརྒྱུད་ཅེས་གྲགས་པ་ཡིན། །གཞན་
 ཡང་། དམ་ཆོག་དག་དང་མི་ལྷན་པའི། །རིག་མ་བསྐྱེན་པར་དགའ་བ་དང་། །ཆོགས་
 གྱི་འཁོར་སོ་ཚོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དད་དང་ལྷན་པ་ལ། །དམ་ཆོས་གཞན་ཏུ་
 སྒྲོན་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་དག་ཏུ་རྒྱུ་བྱེད་པའི། །ནང་ཏུ་ཞག་བདུན་འདས་པ་དང་། །

སྤར་ཐོབ་དཔལ་ཆོག་ཉམས་སྤྱར་པ། སྤྱོར་བ་ལེགས་པར་མ་བྱས་པའི། སྤྱལ་མེན་
ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པར་གསང་བ་སྟོན་པ་དང་། གང་ཞིག་སྤྱད་ཆུང་ཆུང་ཆུང་ཆུང་ཆུང་ཆུང་
པའི་མི་མཁས་ལ། ལུས་ཀྱི་སྤྱད་ཆུང་སྟོན་པ་དང་། ཞེས་པ་ཡན་གྱི་དོན་གོང་བཞིན་དང་།
དཀྱིལ་ལོང་དེ་དང་དེ་ཡི་ནི། མཚན་མཐའ་དུས་སམ་གངས་གང་གི། ཁ་སྤོང་
སྟོན་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པས། བསྟེན་སྟགས་དག་པར་མ་བྱས་པར། དབང་
བསྐྱར་བདག་འདུག་རབ་གནས་སྟགས། དཀྱིལ་ལོང་ལས་ལ་འདུག་པ་དང་། མཚན་
སྟགས་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཆེ། མེར་རྟགས་སོན་བཅས་སྟགས་ལ། དུས་
ཅན་རྒྱུད་པ་མ་བྱས་པའོ། ལུས་དུས་སྟགས་ལ་གནང་བ་ཡི། སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་
བཅས་པ་ལས། དཔག་བྱ་དང་། དགོས་པ་མེད་པར་འདའ་བ་དང་། ཡི་ལ་གོང་མོག་གི་རྒྱུད་
བ་གཉིས་རེ་འབྱུང་འོ། གཞུང་འདི་རྒྱུད་གང་ལས་བདུས་མ་ཤེས་ཀྱང་འཁྱེད་ཀ་རས་འབྲེལ་བ་མཚན་ཅིང་དཔལ་ཆོག་
ཀྱན་གྱི་ཆོག་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་ལས་འབྱུང་ཞེས་རྟེན་སྤྱད་པས་མོ། བརྒྱད་པོ་ཉེས་དཔེགས་ཅ་
རྒྱུད་དང་། འཛ་བ་དོན་རྟེན་རྒྱུན་ལས། དེ་ལ་སྤྱད་པ་པོངས་འདས་ན། དེས་
པར་བདུད་དང་འཁྱུད་པར་འབྱུར། ཁད་དང་སྤྱད་པས་ལས་ལ་འབྱུར་རྟེ། བསྟེན་
མེད་སྤྱི་འཇུགས་དཔུལ་པར་འགྲོ། སྤྱོད་པོ་རྒྱུད་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཀྱང་། དེ་དང་འཛ་
པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཁན་མ་ཐོ་སྤྱོད་འབྱུར་རྟེ། སྤྱད་པ་པོ་དེ་ཡི་དཔལ་
སྤྱོད་ཅན། ཟད་པས་འབྱུབ་པར་ཡོང་མི་འབྱུར། དེ་བས་ཉིན་རེ་ལན་གསུམ་བྱ། ཁ་
ཉོན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ། ཤེས་
ནས་བསྐྱར་འདོད་ལེགས་བསྐྱེད་ལ། བསྐྱར་ཚུལ་ལས་ཆེར་གོང་དང་འབྲ། གལ་
ཏེ་བྱུང་ན་ཆོག་བཞིན། བསྐྱེད་པས་ན་དཔུལ་པར་མི་འགྲོ་འོ། ཞེས་ནི་སྤྱོད་པོ་ཉིན་
དབྱངས་གསུངས། དེ་ལྟར་བརྒྱུད་ཆན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསལ་འཛ་བ་དང་མི་འཛ་
བ་དང་། དེ་བསྐྱེད་སྟགས་ཤེས་པར་བྱ་འོ། བསྐྱར་བའི་དཔལ་ཆོག་མཐའ་ལས་ཀྱང་

ཆེས་ཆེ་བའི་དེ་དག་ཡིན།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་དམ་ཆིག་གསུམ། དང་པོ་སྤྱོད་བའི་དམ་ཆིག་ནི། །
 རྒྱུད་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྲོག་ཆགས་གསལ་མི་བྱ། །མ་ཐུན་པར་ཡང་མི་སྤྱོད་པོ། །
 འདོད་པས་ལོག་པར་མི་སྤྱོད་ཅིང་། རྩལ་དུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་ལོ། །ཕྱང་ཁོ་ལ་ཀུན་གྱི་ཅ་
 བའི། །ཁང་ནི་རྣམ་པར་སྤྱང་བར་བྱ། །སེམས་ཅན་འདུལ་བྱེད་མ་གཏོགས་པ། །ཁྱེ་
 བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་བའི་དམ་ཆིག་ནི། །
 དེ་ཉིད་ལས། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རིག་པ་བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་ཐེར་དུ། བཤེས་གཞིན་དམ་པ་ཉི་ལྔ་བར་བསྟེན་བྱ་ཞིང་། །
 རྣམ་འཁྱོར་པ་རྣམས་བསྟེན་བཀྱར་བྱ། །དཔེ་བ་བཅའི་ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་གསུམ་
 དང་། །དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་དང་། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དག་ནི། །ཅི་རུས་
 བར་ནི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་བའི་དམ་ཆིག་
 གཞན་ལ་གཉིས་པས་དང་པོ་ཐེག་ཆེན་ལས་སྲོག་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རང་གཅིག་
 ཕྱུ་ཁོ་ལ་བའི་ཐེར་དུ། ཐེག་པ་དམན་ལ་འདོད་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་རྒྱ་བ་ཕྱོགས་
 མིན། །པར་དག་འབ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་བཞིན་དུ་བྱ། །འཁོར་བ་དག་ཀྱང་སྤྱང་མི་བྱ། །པར་རྗེ་སྤྱོད་པར་
 འཁྱོད་བའི་དོན་ཀྱེད་པའི་གོ་ཆ་ཕྱོག་ མྱིད་པའི་འཆིང་བ་ཅན་ལས་སྤོལ་བར་འདོད་ནས། རྣམ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་ས་
 མི་ཆགས། །པར་བཞིན་པས་སངས་རྒྱས་དོན་གཞེར་བྱལོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བརྟན་དང་འགོམ་
 པ་སྤྱང་། བཞི་དེ་ཉིད་ལས། འཇིག་རྗེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གསལ་བ་ལ།
 གཞོད་སྟོན་རྣམས། ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟན་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །ལྷའི་གཞུང་ལ་ཁྱིས་པ་ལོགས་ཀྱི། ཕྱག་རྒྱ་
 བཞོན་པ་མཆོན་ཆ་དང་། །མཆོན་པ་འགོམ་པར་མི་བྱལོ། །ཞེས་དང་། འཁོར་ལོ་དོ་རྗེ་
 བསྐྱེ་སོགས། །མཆོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གང་ཡིན་པ། །འགོམ་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱ་ཞིང་། །པམ་འ་
 བར་ཡང་ནི་མི་བྱལོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་ཡི་སྤྱོད་དང་ཕྱག་མཆོན་དང་། །རྩམ་དང་། ལྷ་ཡི་
 བཞོན་པ་དག་དང་ནི། །རྩམ་ཕུལ་བའི་མཆོད་རྗེ་ལ་སྟོར་བའི། དམན་མ་ལྷ་ཡི་གི་བ་མ་དང་། །

དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་། གསུང་རབ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། གཙམ་ལག་ཁང་ནམས་ཀྱི་ཁྱིམ་མ་དང་།

ལྷ་ཡི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །བཟའ་བ་དག་ནི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །མཚན་མའི་
གཟུགས་སུ་བྱས་པ་དག །འགོ་མ་པར་མི་བྱ་བཟའ་མི་བྱ། །ཞེས་བརྟམ་ནས་ཡང་བཞི་
བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བ་ལྷར་ཉམས་སུ་ཆོད་དགོས་ན། །ཨ་བ་དུ་རར་བྱངས་པ་ལས། །མི་ཤེས་
བའམ་གཏི་ལྷག་དང་། །དེ་བཞིན་ལེ་ལོའམ་མི་བྱན་པས། །རྫོ་རྩེ་རི་མོ་ལ་སོགས་
བཞིས། །དེས་པར་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར། །ལ་ཐོན་ཡང་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གོང་
གི་ཁྱིམ་མ་སོགས་མི་འགོ་མ་ཀ་མེད་བྱུང་དུས་ཡང་ཀྱེ་ཚོས་དུ་མི་འགོ་མ་པར། །དེ་བས་ནན་ཏན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས། །རྫོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པར། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ།
ཞེས་དང་། །དམན་མ་རྫོ་རྩེ་རི་མོ་མཚན། །མངས་ཀྱས་བྱག་ཀྱ་ལ་སོགས་ཚོགས།
དམན་ནམ་བཞིས་པར་གྱུར་པ་ཡང་། །རྫོ་རྩེ་ལྷགས་ལྷན་ཉེས་མི་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པས་རྫོ་རྩེ་ལྷགས་འཇུག་བྱ་ཆུང་ནི། །དེ་ཅིང་བཟུམ་པ་ལས། །དག་ཀྱ། ཨོ་བརྟ་མེ་ག་ཨ་ག་མ་རྒྱ།
ཞེས་བཤོད་ཅིང་། །ཡིད་ཀྱིས་རི་མོ་བཏོགས་ནས་ནི། །རྫོ་རྩེ་སྤང་བྱའམ་གཞན་ཡང་བྱང་།
ཕྱིར་བྱུང་ནང་དུ་ཞུགས་ཡང་ནི། །དམ་ཚིག་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བ་ལྷར་གང་
འགོ་མ་རྒྱུ་ལི་གཞི་དེ་རང་གི་སྤྱོད་དུ་བཏོགས་ནས། །དེ་ལོག་ཏུ་འཇུག་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ཡན་ཆད་དག་ནི་རྒྱད་
ལྷ་གོང་མ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་དམ་ཚིག་ཡིན་ལ། །ཐོན་ཡང་མི་འདྲ་བའི་ནང་གསེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགལ་དེ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །གཞན་ཡང་བསྟེན་པའི་དམ་ཚིག་ནི། །རྒྱད་ལྷ་གོང་མ་གཉིས་སོ་སོར་རྩེ་ལྷར་རིགས་པར།
རྫོང་རིལ་ཅང་ཉེའུ་བགྱང་སྤོང་དང་། །རྒྱན་བྱག་དང་ནི་ཁ་རྒྱུ་ག་ །ཀ་སྤ་ལ་དང་ཏ་མ་
བྱ། །དགང་སྤྱག་དང་ནི་གོས་སྤན་སོགས། །ཆོད་ལྷན་གཞུང་བཞིན་ཤེས་བྱས་ལ།
རྫོ་རྩེ་སྤྱང་པོ་རྒྱན་རྒྱད་ལས། །རི་ལུ་ལ་སོགས་དམ་ཚིག་དང་། །རྫོ་རྩེ་སྤོང་སོགས་
ཡོ་བྱང་ནམས། །གསང་བའི་རྩས་སུ་ནམ་བཙགས་ཏེ། །ནམ་དུ་ཡང་ནི་འབྲལ་མི་བྱ།
ཞེས་བ་ལྷར་རོ། །གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུལ་དུ་ལ། །བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ཤི་ལྷ་དང་། །བདུད་

ཅི་ལྟ་པོ་དེ་དག་ནི། །རིལ་བྱར་བྱས་པ་ཉིན་རེར་བསྟེན། །དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་དམ་ཆིག་ལྟ་བུ་
ལས། གང་ཡང་དག་ནི་མི་རྟེན་པ་ལས། །སྟོང་མ་ཡིན་པ་ས་འཛིག་ས་པ་ཡང་། །
བཟའ་བུར་ལ། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་པ་ལྟ་དག། །བསམ་གཏན་གྱི་ས་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟགས།
ནས་ཡོངས་སྟོང་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བུ། །ཡང་བདེ་མཆོག་ཅུ་རྒྱུད་ལས་དམ་ཆིག་བརྟན་གསུངས་པའི་ཁྱི་མ་
བདུན་ཟེད་ལྟེ་པའི་བསྟར་པའི་དམ་ཆིག་ཡིན་པ་ས་འདི་ལྟར། །ལྟོ་མོ་གཞན་དང་ཀུན་སྟོར་བའི། །ནམ་
པར་སྟོངས་པ་ས་འདོད་པ་མིན། །ཞེས་པ་ནི་དམ་ཆིག་གཉིས་པ་རྟེན་མ་གཞན་ལ་འདོད་པ་མི་སྟོང་ཅེས་
པའོ། །གཉིས་སུ་འབྱེད་དང་ཐོགས་མེད་མིན། །ཞེས་པ་ནི་འབྲེལ་བ་རྣམས་སུ། །གཉིས་སུ་མེད་དང་
ཐོགས་མེད་པ། །ཞེས་བརྟན་པ་ལྟར། །རིམ་པ་བཞེན་དམ་ཆིག་གསུངས་པ་བདེན་ཞེན་གྱི་གཉིས་སྟུང་མེད་པའི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུར་མ་བྲལ་བར་སྟོང་པ་དང་། །དམ་ཆིག་པའི་བར་དཔེ་མོ་ཉལ་ནར་བའི་དོན་དུ་ཞེན་པས་དུས་དྲག་
དུ་འདོད་པ་སྟོང་པའི་ལམ་དེ་ལས་གང་གིས་ཀླར་བཀྱི་བར་མི་རྣམས་བར་བྱེད་ཅེས་པ་དང་། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དམ་
ཆིག་ལྟར་ཡི་རྒྱ་དང་ལས་རྒྱ་གང་དུང་ལ་འདོད་པ་སྟོང་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། །དམ་ཆིག་སྟོང་པར་སྟུང་
བྱ་བ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དམ་ཆིག་དུག་པ་ནི། །མི་མོའི་དབང་བྱུག་ལེགས་པར་སྟོང་། །ཞེས་པ་
སྟེ། །རིག་མ་མི་མོའི་དབང་བྱུག་མདང་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་པ་དེ་པ་འཆེན་པའི་རྣམས་པ་མ་རྟོགས་བར་དེ་མིད་དུ་མི་འབྲལ་
པར་སྟོར་ཞེས་པའོ། །དམ་ཆིག་བདུན་པ་ནི། །ཆངས་སྟོང་དེ་བཞིན་པས་མ་གཏན་ཏེ། །ཞེས་པ་འབྲེལ་
པ་གསུངས་ལས། །ཆངས་པར་སྟོང་པ་དེ་བཞིན་པ་ཞི་ཞེས་བརྟན་པ་ལྟར་དམ་ཆིག་དུག་པ་དེ་ལྟར་མི་འབྲལ་བར་སྟོར་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་པའི་པ་ཞི་བྱང་ལེམས་སྟེ་མོན་པ་རིམ་གྱིས་འཇགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་གསང་གནས་ཀྱི་ཅེན་ས་
ཀྱི་ཁོལ་དུ་མི་འབྲལ་བར་འཕོ་མེད་དུ་འཛིན་ཏེ་ཆངས་པར་སྟོང་ཅེས་པའོ། །དམ་ཆིག་བརྟན་པ་ནི། །སྟོ་མེད་བྱ་
གར་ཀུན་ཏུ་སྟོང་། །ཅེས་པ་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་གསང་གནས་ཀྱི་བྱང་ལེམས་ལེན་པའི་དུས་སུ་སྟོ་མེད་དེ་བཙོག་
པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྟེས་བྲངས་དེ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་ཅེས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཉལ་དང་ལྷང་བ་དང་། །
ཁྱུས་དང་ཁ་ཟས་རྣལ་འབྱོར་ལོགས། །རང་རང་གཞུང་བཞིན་བསྟེན་པར་བྱ། །རྣལ་
འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཐེག་པའི་མཆོག་ །དམ་ཆིག་དམ་ཆིག་སྟོན་པའི་མཆོག་ །གཅེས་

བསྐྱུས་གཅིས་བསྐྱུས་སྤྱིར་པོའི་མཆོག་། རི་ལྷ་རི་ལྷར་གདམས་པའི་མཆོག་། ཅེས་བྲ་
ག་ དེ་དག་ནི་ཐུ་མེད་སྤྱི་ཡི་དམ་ཆོག་ཡིན་ལ། རྒྱད་པར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་བཤད་ཅིན་
ལ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱད་པར་བདེ་མཆོག་ནལ་འཕྱོར་པས། །ཅུ་རྒྱུད་ལས། དམ་ཆོག་བརྒྱད་གསུངས་
པ་ལས་དང་པོ་བདེ་མཆོག་གི་སྤོས་ཀྱི་གཡོན་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་ནི། འཕྱོ་བའི་ལམ་དུ་ནལ་འཕྱོར་པས། སྤྱེས་པ་
བྱུང་མེད་གཡོན་དུ་བཞག་ནས་འཕྱོ། རེ་ས་ནི་ཡིད་ལ། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱིར་བར་
བྱེད། རེ་རྩེ་ན། ལལ་འཕྱོར་པ་དང་ནལ་འཕྱོར་ལ། །ཁྲིམ་མམ་ཞིང་ན་ནམ་གནས་པ།
ཉིན་ཏུ་རིང་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར། །ལ་གཡོན་ནས་སྤྱད་པར་བྱོལ། །གཞན་ཡང་། བྱུང་མེད་
ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ན། །གཡོན་ནས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བྱ་ཞིང་། །སྤྱི་པོས་ཐུག་ནི་
བྱས་ནས་ཀྱང་། །ལན་གསུམ་པར་དུ་གསོལ་བ་གདད་པ། །ཆོག་པར་གིས་གསོལ་བ་གདབ་ན།
ཁྱོད་མ་བདག་ནི་བྱ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བར་དུ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་
ཏུ་མ་ལས། །བྱུང་བའི་རང་གི་ལོ་མས་སྦྱོངས། །ཞེས་པས་བྱ་སྤྱེ། བསྐྱོར་བྱུག་གསོལ་གདབ་ལོ་
དངོས་སུ་མ་རྒྱས་བྱང་ཡིད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་འཕྱོ་བ་ན། རྒྱ་བ་གཡོན་པ་སྤོན་དུ་འདོད།
ལག་པའི་བྱ་བ་ལ་སྤོན་དུ། ལག་པ་གཡོན་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར། རེ་བྲ། ཆོག་པར་འཕྱོར་སོགས་ཀྱི་སྤོན་
དུ་ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་ལག་མཆོད་བྱས་ནས་ལག་པ་གཡོན་ཀྱི་སྦྱོང་པས་རབ་མཆོད་བྱེད། །
རིག་མ་ལ་སྤོན་དུ། གཡོན་པས་འཁྱུད་པ་ཅམ་དང་ནི། །རྩ་ལ་དང་རང་གིས་ཀྱང་ལག་པ་གཡོན་པ་
ཡིས་ནི་མཆོད་ཅིང་བྲ། །ཞེས་པ་སོགས་དེ་གཡོན་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་ལ་གནས་ན་དེ་དུ་ཀ་མའོན་འབྱུང་ལས།
རྒྱང་ཐད་གསུངས་དང་མ་གསུངས་པ། །དཔལ་ལྷན་ཁྲག་འབྱུང་གཡོན་པས་སྦྱོང་།
སྤྱབ་པོ་ས་སྤྱིར་ས་འོག་ན། །བཟླས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་བྲལ་བས་ཀྱང་། །གཡོན་པས་
དངོས་བྱལ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གཡོན་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་བསྐྱུགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། དེ་ཡང་ས་འོན་བཟོད་
ལས། གཡོན་པའི་སྦྱོང་པ་ཤེས་རབ་སྤྱེ། །གཡམས་པ་དེ་བཞིན་ཐམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་དང་པོ་ཤེས་རབ་ལ་གཉིས་ལས། ལུ་ལ་བྱི་དབང་དུ་བྱེད་ན། ཆ་ཤེས་ལ། གང་ལ་སྦྱོང་པ་ནིད་

རུང་ག། རྟེན་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་ག། རྟེན་ལ་
 ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར། རྟེན་སྟོང་ག་ཉིད་ལས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ལུལ་
 ཅན་གྱི་དབང་ཏུ་ལྟེན་ན། སྟེང་དང་འཇིག་དང་རང་འགྱུར་ག། སྟོང་ཉིད་ཡི་མེས་འདི་ཁོ་
 བཤོ། རྟེན་གདེ་ཆེན་ཡི་མེས་ལས་དག་གའི་སྟོང་ག་ཅུང་ཀུན་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དེས་ན། སི་ཤུ་ན་ལས། དེ་
 སྟེང་དེ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་ག། མདོར་བསྟན་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། བསྐྱལ་པ་ཁྱེ་བ་
 གངས་མེད་པས། རི་མེད་སངས་རྒྱས་གང་འཇོག་ག། གང་གི་དམ་པའི་གདེ་བས་
 ཁོད། སྟེང་ག་འདིར་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། རྟེན་གསུངས་ལ། དེ་ནས་དོ་རྟེན་མཁའ་འཇོག་ལས། བརྟན་
 པ་དང་ནི་གཡོ་བ་ཡི། འཇོ་ཀུན་གཡོན་ལས་འགྱུར་བས་ན། གཡོན་གྱིས་བཟའ་
 ཞིང་གཡོན་མཆོད་ག། རྟེན་པ་ལྟར་བཤོ། དེར་མ་ཟད་ཅ་ཅུང་ལས། སྟེང་ཉི་ཏུ་ཀ་རྣམ་འཕྱོར་
 མཆོག་ རྟེན་འཇིག་པར་ལྟེན་པའི། སྟོབ་དཔོན་རྣམ་འཕྱོར་མ་ཉིད་ཡིན། རྟེན་ལ་འཕྱོར་མཆོག་དེའི་
 སྟེང་ལྟེན་ཡིན་པའི་སྟེང་དང་། ཅུང་འདི་རྒྱ་ནི་སྟུབ་པ་ཤོ། དབང་པ་སྟུར་པའི་གང་ཟག་ནི་མཆོག་ཏུ་སྟུར་
 པའི། ལེགས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ན་དེ་གཅིས་ལ། བརྟན་མི་བྱ་ཞིང་སྟངས་མི་བྱ།
 དང་གུས་གྱིས་ནི། ལུས་པ་ཡིས་ནི་མཆོད་པར་བྱ། ལ་དེ་ནི་དངོས་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། མཆོ་
 མཆོས་པ་གྱི་ལྷ་མོ་ཀུ་ཀའི་གདོང་འཇགས་བརྒྱད་པོ་ནི། འདིའི་རྒྱ་མ་དང་སྟུབ་པ་ཤོ་ལ་མོས་པ་ཞི།

སྟོལ་དང་དང་བ་འཕེལ་བྱེད་ག། ལ་བར་གཅོད་རྟོག་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་། ལྟག་པར་
 དངོས་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། ཡིན་པས་དེས་པས་ དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བར་བྱེད། ལ་
 དཔོན་པ་ཁོ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱང་ལེམས་དངོས་དང་སྟུ། ཁྲ་མ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པར་
 མོས། ཀླང་བརྒྱད་ལྟགས་ཀྱིས་བསྟོད་བྱག་ག། ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་སོགས་
 བརྟོན། ལ་ལུས་ཀུན་རྟོག་ཆང་ཆང་དབྱང་། སྐྱང་ཅིག་སྟེག་བྱེད་བདེ་ཆེན་མེ།
 སྐྱར་བྱེད་སྟེ་ནང་གསང་བ་ཡི། གཡོན་པའི་ཀུན་སྟོང་འདི་གོ་མད། གཤམ་ཡང་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། བརྟན་ལྟགས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟ་བུ་དང་། སྟེག་པ་ལྟ་དང་ཉི་སྟེག་

ལྷོ། གསོད་པ་ལྷ་དང་འཁུ་པ་ལྷ། འདྲོད་པ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་ཚན་ལྷ། གསུངས་པའི་སྟེག་པ་
ལྷ་པོ་ནི། སྟོག་གཅོད་རྩུབ་དང་མ་བྱིན་ལེན། ལོག་གཤེས་ཆང་དང་ལྷ་ཡིན་ནོ། ཉེ་
པའི་སྟེག་པ་ལྷ་པོ་ནི། རྒྱུན་དང་ཤོད་དང་མིག་མང་གཅིག་ མཐོང་ཐོས་དོགས་པའི་
ཤ་ཐ་གཉིས། འདག་འཆལ་གང་ཤོན་སྟེ་བ་གསུམ། བཤེས་ཆེད་དུ་མཚན་འཛོར་
པའི། ཐུགས་གསོད་དམར་མཚོད་བྱེད་པ་ལྷ། གསོད་པ་ལྷ་ནི་བ་སྒྲང་དང་། ཁྲིས་
པ་བྱུང་མེད་སྟེས་པ་གསོད། ཐུགས་སུང་ཐུགས་རྟེན་བཤིག་པ་ལྷ། འཁུ་པ་ལྷ་ནི་
དམ་ཚེས་དང་། སངས་རྒྱས་མི་དད་ལྟོགས་པོར་འཁོན། རྩི་པོར་འཁོན་དང་དགེ་
འདུན་འཁོན། འང་ལ་ཡིད་རྟོན་བསྟེན་པ་ལྷ། འདྲོད་པ་ལྷ་ནི་གཟུགས་སྒྲུ་དང་། ཁི་རོ་
རེག་བྱར་ཆགས་པ་ལྷ། འདུས་འཁོར་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི། བསྐྱར་དགོས་ཉི་ཤུ་རྩ་
ལྷ་ཡིན། །

ཀྱང་རེག་དབང་ཆེན་ཐོབ་པ་ཡིས། རྩ་རྒྱུར་བཅུ་བཞི་བཅུ་གསུམ་ལ། །
བསྐྱར་ཐུགས་འབྲེལ་མོད་དགོས་ན། ལྷ་མེད་ཆོགས་འཁོར་ཤ་ཆང་སྟོང་། ལོ་གར་
ལག་པའི་ཐུག་རྒྱ་སྟོང་། ལྷ་མེད་རེག་མ་འཁྱུད་པ་དགོས། ལོ་གར་རང་ལྟར་གསལ་
བས་ཆོག འདུས་འཁོར་ལྷ་མེད་ལོ་ག་གསུམ། རྩ་རྒྱུར་བཅུ་བཞི་འབྱུང་བ་ལ། ཀྱང་
དགྲིས་ཆང་དགོས་བཅུ་གསུམ་དང་། ཆང་མི་དགོས་པའི་རྩ་རྒྱུར་ནི། ལྷ་པ་བྱུང་
ཆུབ་མེས་སྟོང་ཡིན། འདུས་འཁོར་ཐུགས་ལའང་ལྷ་པ་དེ། བྱུང་མེས་པ་འབྱིན་ལ་
བྱེད་དོགས་སུངས། །

གཉིས་པ་རྒྱུད་སྟེ་ལོག་མ་གཉིས་ཀྱི་དམ་ཆིག་སྟོང་ཆུལ་བཤད་པ་ནི།
སྟེགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ཡང་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རིག་སྟེགས་ཀྱི་འདུལ་བ་རིམ་
བར་བྱེ་བ་ལས། དེ་ནས་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ལ། གནས་ན་རྫོས་པ་པོ་རྣམས་
ཀྱིས། འདོས་གྲུབ་སྐྱར་དུ་ཐོབ་འགྱུར་པའི། གསང་སྟེགས་རྫོས་པའི་འདུལ་བར་

བཤད། །སྐྱུ་བ་པས་གསང་སྐྱུ་གས་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷ་རྣམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
 དང་། །རྫོགས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ། །མཁས་པས་ཞེ་སྤང་མི་བྱའོ། །མཁས་པས་
 གསང་སྐྱུ་གས་ཆོག་དང་། །གསང་སྐྱུ་གས་རང་པོར་མི་བྱ་ཞིང་། །རང་པོ་ཞིན་ངན་
 པའི་མི་དག་ལ། །བརྟམ་པར་ཡང་ནི་མི་བྱའོ། །ལྷ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོན་པ་ནི། །སྤྱོད་
 པ་ངན་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །དག་གམ་ཡང་ན་ཡིད་གྱིས་སྟ། །ནམ་ཡང་སྤྲད་པར་མི་
 བྱའོ། །མཁས་པས་རིག་སྐྱུ་གས་དག་ལ་ནི། །ཁོས་ནས་མཉན་དང་བཅིང་བ་དང་།
 བཅད་བ་དང་ནི་ཆར་གཅོད་དང་། །དག་སྤྱོད་དེ་དང་དེ་མི་བྱ། །གཞན་གྱིས་རྗེས་
 སྟུང་གནད་པར་། །གསང་སྐྱུ་གས་གཟུང་པར་མི་བྱ་སྟེ། །བསྟན་བཀྱར་མ་བྱས་པ་
 ལ་ཡང་། །ཆོག་ཤེས་པས་སྐྱུ་གས་མི་སྦྱིན། །རྒྱུད་ཤེས་མཁས་པས་གསང་སྐྱུ་གས་
 དང་། །བྲག་རྒྱ་ཆོག་ཞིབ་ཐོད་དང་། །རྒྱུད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་བ་དག་ །དཀྱིལ་
 འཁོར་མ་ཞུགས་ལ་མི་སྦྱིན། །མཆོན་ཆ་འབྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་། །དེ་བཞིན་སེམས་
 ཅན་འབྲུབ་དང་། །བྲག་རྒྱ་སྒྲ་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་དག་ །བཟུང་པར་མི་བྱ་འགྲོ་མ་མི་
 བྱ། །སྐྱུ་བ་པ་པོ་ནི་རྫོགས་ཀྱིས། །སྤྲོན་རྣམས་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །མི་གཅང་བས་
 བྱང་རེག་མི་བྱ། །རྒྱང་པས་བྱང་ནི་མི་འགོང་ངོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་དང་། །ཤེས་
 རབ་ཅན་གྱིས་བཅད་མི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆུ་ཆེན་དག་ །ཁོས་ནས་སྟན་
 ཡང་མི་དཔྱུར་ངོ། །སྐྱུ་གས་གྱིས་སྐྱུ་བ་པ་པོ་དག་དང་། །སྤྲོན་ཅིག་ནམ་ཡང་འགྲན་
 མི་བྱ། །ཉིས་པ་རྒྱུད་དུ་དག་ལ་ནི། །ཁོས་ནས་དྲག་ཤུལ་སྤྱད་མི་བྱ། །རྫོགས་པ་ཆོག་ལ་
 གནས་པས། །སྐྱུ་གར་ཅེད་མོ་མི་བྱ་སྟེ། །མརྗེས་པར་བྱ་བྱིར་སླེང་བ་དང་། །ཁ་དོག་
 འཆང་པར་མི་བྱའོ། །འགོང་བ་དང་ནི་མཆོང་བ་དང་། །རྒྱག་པ་དང་ནི་ཅབ་ཏུ་བ་
 དང་། །ལུས་ལས་བྱུང་བའི་གནས་ངན་ལེན། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྟུ་སྤང་པར་བྱ།
 བདེན་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་ཡིས། །ལོག་པ་གཏུམ་དང་འཕྱུར་དང་རྩལ། །དཔྱེན་

ཀྱི་ཆིག་ཀྱང་སྤང་བ་དང་། འོན་མེད་གཏམ་མང་མི་བྱ་ལོ། ལུ་སྤྱེགས་ཅན་དང་
གནས་བ་དང་། རྩོད་བ་དག་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། གཏོ་ལ་པ་ལ་སོགས་རིགས་ངན་
དང་། གསང་སྤྱལས་རྫོས་བསྐྱ་མི་བྱ། རྫོཅན་བརྒྱས་བརྩོད་ཀྱིད་པ་ན། རྒྱགས་
གཤོག་གཅིག་བྱ་མ་གཏོགས་པར། གཞན་དང་སྒྲན་ཅིག་དགོས་མེད་པར། འགའ་
དང་ཡང་ནི་སྐྱ་མི་བྱ། འབྲུ་མར་དག་གིས་ལུས་མི་བསྐྱ། ཉི་ལ་ཡང་བཟའ་བར་མི་
བྱ་ལོ། ལ་ལུག་སྒྲིག་བ་ཚུ་དག་དང་། བཅའ་སྒྱུར་ནམ་པ་ཐ་དད་དང་། རྩེད་མེད་དང་
ནི་སྤོང་རིམ་དང་། ཉི་ལ་བྱི་རྩེད་མེད་ལ་བྱ་དང་། འདྲི་བཞིན་མ་ཤིང་སྤོང་ཆན་དག །
དངོས་བྱུང་འདོད་བས་ནམ་པར་སྤང་། ལོག་འདྲིན་དག་གི་ཟས་ཀྱན་དང་། གཏོར་
མའི་ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་དང་། གྱི་ས་ར་དང་ལོ་སྤྱལ་ཀྱང་། གསང་སྤྱལས་རྫོས་བས་
ནམ་པར་སྤང་། ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་བཞོན་བ་དང་། བརྒྱ་ལ་སོགས་བརྩི་མི་བྱ། ལ་
ཟས་ལྷག་མ་ཤོར་བ་ལ། ཀྱང་བས་ཀྱང་ནི་རིག་མི་བྱ། སྤྱེག་པའི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་
དང་། ལྷན་དང་གཏུགས་དག་འཆང་བ་དང་། ལུས་བྱི་བྱི་དོར་ཐམས་ཅད་དག །
གསང་སྤྱལས་རྫོས་བས་ནམ་པར་སྤང་། ཀྱང་བས་ཀྱང་བ་མཉེད་བ་དང་། ལག་
བས་ལག་བ་མཉེ་མི་བྱ། བཤང་གཅིད་གཉི་རྩེད་མི་འདོད། འདྲི་དང་ཉེ་བར་འདོར་
མི་བྱ། སྤྱེམ་པ་ཁོ་ནར་མི་བཟའ་སྟེ། འཁར་བའི་སྒོ་ད་དུ་འང་བཟའ་མི་བྱ། ལོ་མའི་
རྒྱུ་བ་དུ་འང་མི་བཟའ་ཞིང་། མཁས་བས་ཆགས་པའི་ཟས་མི་བཟུ། ཁྱི་རྣམས་དང་
ནི་ཁྱི་དུ་དག་ལ། སྐྱུ་བ་པོ་རྫོ་ལྷན་མི་གཅང་ལ། གཞན་དང་ཉལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གན་
རྒྱལ་ཁ་སྐྱུ་བ་དུ་ཡང་མི་བྱ། ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བཟའ་སྟེ། ཉ་ཅང་རྩེད་དང་ཆེར་མི་
བཟུ། མི་བཟའ་བར་ཡང་མི་བྱ་ལ། གང་དག་དོགས་པ་འང་མི་བཟུ། འོ་མཆར་
ནམས་ལ་དགའ་མི་བྱ། ལྷན་མོ་ཀྱན་ལ་མི་བསྐྱ་ཞིང་། བྱུད་མེད་ལུ་ལ་འཛོ་ལ་
ཉོག་ལ། ཞེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆགས་མི་བྱ། རྒྱགས་རྫོས་ཆོ་ག་ལ་གནས་བས།

དགར་བྱ། །བཟུང་བཅོམ་སྤྱིན་སྟེག་གཙང་སྤྱ་བྱ། །རྟེན་སྤྱགས་མཆོག་དང་རང་སྟོན་
དང་། །རྟེན་སྤྱགས་འདུལ་བ་དག་ལ་ཡང་། །སྤྱབ་པ་པོས་ནི་ནམ་ཉན་གནས། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

སྤྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དཀྱིལ་ལམོར་ལེགས་པར་མ་མཐོང་བར། །གང་ཞིག་
ཅི་ཉེ་སྤྱགས་སྒྲོལ་ན། །དེ་ནི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཁི་ནས་རན་སོང་ལྟར་བར་
འགྱུར། །སྤྱགས་དང་བྱག་རྒྱ་ཆོག་ལ། །གང་ཞིག་དེ་ལ་སྟོན་པ་ཡང་། །དེ་ནི་དམ་
ཆོག་ཉམས་ཀྱང་ནས། །འདྲ་ལོད་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་འགྱོ། །ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། དེ་ཉིད་ལས། རི་སྒྲོན་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་ནམས། །གལ་ཏེ་ཉམས་པར་གང་
ཀྱང་པ། །དེ་ནི་རང་གི་སྤྱིང་པོ་སྤྱགས། །གཅིག་འབྱུང་དུ་ནི་བཟུང་བཅོམ་སྤྱི་བྱ། །ཡང་
ན་སེམས་སྒོངས་མེད་པའི་གཟུགས། །སྟོང་དུ་བཟུང་བཅོམ་བྱས་ཀྱང་བྱང་། །ཡང་
ན་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྟེག་བྱ། །ཡང་ན་དཀྱིལ་ལམོར་དུ་ཡང་གཞུག་ །ཅེས་གསུངས་པས་
བཤགས་ནས་དག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གནས་ལུས་ཡོངས་སྟོང་མཛད་པ་ཡོངས་དག་ཅིང་། །ཟབ་གསལ་གཉིས་
སྤྱ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས། །མཆོན་བཅས་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི། །
དངོས་བྱུང་ཅ་བ་དོན་དམ་ཆོག་གཅེས། །

པམ་ལྟག་སྤྱང་བྱེད་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་དང་། །པས་པམ་བཙོ་བརྒྱུད་
ཉེས་བྱས་བཞི་བཅུ་དུག །ཅ་སྤྱང་བཅུ་བཞི་སྟོན་པོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས། །དངོས་གཞི་
ཐོགས་མ་སྤུན་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཏེ། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་དོན་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་
དག་བཅས་པའི་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ལས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་འདུལ་བར་མི་བྱ་བར། །རྒྱལ་
བའི་བཀའ་བཞིན་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །

སྤྱམ་པ་ནི། རྟོན་པ་གསུམ་ལ་བློ་ཤེས་བསྟེན་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེད་དང་། ཉེས་སྟོང་རྟོན་པའི་ཚུལ་ཞེས་པ་

༥ མྱོང་རྒྱལ་ཁྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཡང་གཅིག་སྤྱགས་ན་བསྐྱོད་པ།
 ཆེ་སྤྱབ་བསྐོ་ལ་རིངས་བ་ཡི། །བྱ་སྒྲོལ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་གདམས། །རྒྱུད་ཕྱི་གང་
 ཡིན་དེ་དག་གི། །མཆམས་ལ་གཅེས་བའི་སྤང་ཁྲོད་ནི། །འོད་ལ་མཆམས་སྤྱབ་
 མང་ན་ཡང་། །རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་དུ། །མི་འབྱུང་མཆམས་གསུམ་
 རལ་བའི་སྒྲོན། །སྤྱ་མཆམས་མ་གྲོལ་གཞན་དང་ཟུང་། །གསུང་མཆམས་མ་གྲོལ་
 དག་བཅད་ཤོར། །རྩལས་མཆམས་མ་གྲོལ་ཉོན་མོངས་དུག །དམ་ཆིག་ཉམས་
 བ་རྣམ་གསུམ་ནི། །བསྐྱེད་བའི་སྤྱི་ཉི་མེ་གསལ་ཞིང་། །བརྒྱས་བའི་སྤྱགས་ནི་མ་
 དག་དང་། །བསྒྲོམས་བའི་རྟིང་འཛིན་བྱིང་བ་ལོ། །བསྐྱུང་བྱ་རྣམ་གསུམ་ཉམས་བ་
 བོ། །ལུས་བརྟུང་ཁམས་ནི་དྲུངས་མ་ཉམས། །དག་བརྟུང་ཁ་རྒྱངས་མཆིལ་མ་དོར།
 ཡིད་བརྟུང་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་མ་བཅད། །དེ་དག་གསུམ་ཆོན་གསུམ་པོ་ནི། །ཅ་བའི་
 ཉེས་བ་རྣམ་དགུའོ། །ཡན་ལག་ཉེས་བ་བརྟུ་བཞི་ནི། །སྤྱབ་བ་པོ་ཡིས་བསྐྱུང་དགོས་
 བས། །མཆམས་མ་གྲོལ་བར་གནས་མི་སྒྲོ། །གདན་དང་གདིང་བ་མི་སྤྱགས་པོ། །གཞན་
 དང་ཁ་ཐོར་མ་བསྐྱེ་ཞིང་། །གཏོར་མ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་འབྲུལ། །འཕྲུབ་དང་འཕོན་
 འཛིན་མི་བྱ་ཞིང་། །སྤྱབ་ཁང་གཏོར་ལུང་ཉམས་མི་འཇུག །ཁྱི་དང་མཛེ་པོ་བ་འན་བ་
 གསུམ། །སྤྱབ་ཁང་ནང་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་། །ཉམས་གི་བ་ཅན་གྱི་ཟས་ལ་འཛེམ། །སྤ་
 ར་ཤལ་ཆོས་མི་ཐེག་པོ། །རང་གི་མལ་དུ་གཞན་མི་བཏང་། །འཕྲེང་སོགས་གཞན་གྱི་
 ལག་མི་འགྲིམ། །མདའ་གཞུ་མཆོན་ཅེ་མི་རེ་ག་ཅིང་། །མཆོན་ཅེ་ཁ་ལ་མི་འཇུག་པ།
 དེ་དག་བརྟུ་བཞི་བསྐྱུང་དགོས་སོ། །སྤྱིར་ནི་སྤྱགས་བརྒྱས་སྒྲོན་བརྟུ་ནི། །སྒྲོན་ལྔ་
 དང་ནི་བར་གཅོད་ལ། །ཆེ་ཆུང་མགྲོགས་བྱལ་མ་དག་དང་། །སྒྲོ་ལུང་གཏམ་སྤྱ་སྤྱིད་
 བ་བྱེད། །གཉིད་དང་སེམས་གཡེངས་བརྟུ་རྣམས་སོ། །འབྱུང་དུ་ཉི་བའི་བཤེགས་
 གི་གཙོ། །ཀྱུ་སྒྲོང་རྩེད་བཀྱར་དོན་གཉེར་ནས། །རང་གཞན་བར་ཆད་བསྐྱུང་བྱིང་

མཁའ་ལ་སློན་ཕྱང་རྒྱུ་བ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་ཁྱེད་ཚུལ་ཡིན། །ས་
 བོན་ཐུག་མཆོན་སྐྱོལ་གས་པ། །ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ཁྱེད་ཚུལ་ཡིན། །སྒྲོང་ཉིད་ཆེན་
 གང་ཁྱང་གཉིས། །ཐུག་མཆོན་ས་བོན་སྐྱོལ་གསུམ། །ཡེ་སེས་ལྷ་ཁྱ་སྐྱར་ནས་
 བསྐྱེད། །མངོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་ཁྱེད་ཚུལ་ཡིན། །གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས།
 ཆད་མེད་ལྷ་མོ་བཞི་ཡིས་བསྐྱུལ། །སྐྱར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ལྷང། །ཁྱ་བ་
 ཐུས་བསྐྱུལ་ཁྱེད་ཚུལ་ཡིན། །དེ་བཞིན་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་ཚུལ་མེད། །ཡེ་སེས་
 བ་རྣམས་དཔལ་ཆོག་ལ། །གཞུག་ཐུགས་མི་འད་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །རྡོ་རྗེ་སྐྱོབ་མའི་
 འཇུག་བ་དང། །རྡོ་རྗེ་ཕུགས་ཀྱི་འཇུག་བ་དང། །དེ་བཞིན་གསེགས་བའི་འཇུག་བ་
 གསུམ། །

འི་བསྐྱུལ་བསམ་རབ་དཀར་གྱི། །ཁིས་ལན་རྩོ་བཟང་བཞད་སྐྱ་ལས། །ཉིང་
 འཛིན་གཡོ་མེད་སྐྱོང་བའི་ཆོ། །ཕྱང་ཟད་དཔྱིགས་བའི་རར་ཤོར་ན། །བྱིང་བ་ཐ་
 མོས་ཟེན་བ་ཡིན། །དར་མེད་དྲངས་ཆ་ཡོད་བའི། །བྱིང་བ་འབྱེད་ནི་སྐྱེ་བས་བ་ཡིན།
 དྲངས་ཆ་མེད་ན་བྱིང་བ་ཆོ། །ཞེས་གསུངས་བྱིང་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི། །ཆེ་གཅིག་
 དགེ་ལ་ཡིད་གཏོད་ཆོ། །སེམས་ཀྱི་གསལ་རར་འཛིན་སྐྱངས་ནི། །དཔལ་བ་ཤོར་བའི་
 སེམས་བྱུང་ཡིན། །བྱིང་བར་དབྱེ་ན་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །དགེ་དང་ལུང་མ་བསྐྱར་གཉིས་
 ཡོད། །མི་དགེའི་རོ་བོར་བྱུང་བ་ཡི། །བྱིང་བ་གཏན་ནས་མེད་དོ་གསུངས། །
 རྒྱོད་བ་རྣམ་པར་མ་ཞི་ཞིང། །དཔྱིགས་བ་ཡིད་འོང་ལ་དཔྱིགས་པ། །བྱེད་ལས་ཞི་
 གནས་བར་དུ་གཅོད། །འདོད་ཆགས་ཆར་གཏོགས་ཉེ་ཉོན་ཡིན། །དེ་ཡང་སྤྱ་རགས་
 གཉིས་ཡོད་དེ། །སྤྱོགས་གཅིག་དཔྱིགས་རྟེན་ལ་གཏོད་ཅིང། །སྤྱོགས་གཅིག་
 གཞན་ལ་འཕྲོ་བའི། །རྒྱོད་བ་ཐ་མོར་བཞག་པས་ཆོག །དཔྱིགས་བ་ཤོར་ནས་
 གཞན་ལ་འཕྲོ། །དེ་ནི་རྒྱོད་པར་རགས་བ་ཡིན། །འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱོད་བ་མིན།

རེངས། ། དེ་ལྟར་ལྟ་སྟངས་པའི་པོ་ནི། ། འབྲུག་གྲང་མངོན་སྟོང་ཡག་ལས་ཀྱི། ། ཞིང་
 བརྒྱ་ཆང་བའི་དག་པོ་ཡང་། ། བསྐྱལ་ན་རང་ཉིད་སྟེག་པ་ཆེ། ། ཁོ་ན་མངོན་སྟོང་ཡག་
 ལས་ནི། ། རི་ཅམ་ཞིག་ནས་ཁྱེད་པ་ཡིན། ། ཞེན་ལྟ་སྟངས་པའི་པོ་ཡིས། ། དེ་ལྟར་
 རྒྱས་གྲང་དེ་མ་ཐག ། ལྟ་སྟངས་མཛད་པའི་སྤར་ཁོ་བཞིན། ། རྒྱས་ན་གདུག་ཅན་
 བསྐྱལ་བ་དང་། ། དེ་ཡི་ནམ་མཁའ་མཐོ་རིས་ཀྱི། ། ཉིན་པ་ཐང་སྟེལ་རྒྱས་རེས་བར་
 ཁོང་། ། དེ་ལྟའི་སྐྱེལ་ས་པས་དག་བཤེགས་སྟོལ། ། བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བརྒྱ་ཞེས་བའི།
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཤིག་པ་གཅིག ། དཀོན་མཆོག་དབྱ་ཡམང་སྤང་བ་གཉིས།
 དཔེ་བདུན་དཀོར་ནི་ཡོངས་པ་གསུམ། ། ཐིག་ཆེན་སྟོང་ཅིང་སྟན་འབྱེན་བཞི། ། རྩ་
 མའི་སྐུ་ལ་བརྟོ་བ་ལ། ། རྩི་རྩུ་སྟན་འབྱེན་བ་དུག ། རྒྱབ་པ་བར་ཆད་ཁྱེད་པ་བདུན།
 བཅེ་བ་སྟེར་རྩེ་གཏན་མེད་བརྒྱད། ། དམ་ཆོག་རྩོམ་པ་བཟུལ་བ་དག། ། ལས་འབྲས་
 འོག་བར་ལྟ་བ་བཅ། ། དེ་དག་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བརྒྱ་ཟེར། ། སྟེར་རྩེ་ཆེན་པོ་མི་ལྟན་
 ལ། ། བསྟེད་རིམ་བརྟན་པོ་ལྟར་སྤང་རྟེད། ། བསྐྱེས་པ་མང་ཡང་ཏུ་ཏུར་སྟེས། དཔེར་
 ལ་བཟ་ཟེ་ཅན་ལ། ། དཔུལ་བར་སྟེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ། རྒྱས་བར་རྩ་མ་མཆོག་
 དེས་གསུངས། ། རྒྱབ་ཆེན་བརྒྱད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ། རི་ལྟ་མིག་སྟན་ས་འོག་དང་། རམ་
 གི་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བ་དང་། ། མི་སྤང་འཆི་མེད་གྲུབ་པ་དང་། ། རྟ་འཛོམས་དང་
 བཅས་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། ། བཟུག་འབྲུག་ཆད་བསྟེད་རིམ་ནི། ། མཐར་ཕྱིན་ཕྱི་ནང་
 གཉིས་ཀྱི་ཆད། ། རྟ་ལ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་གྱི་ནི། ། ཐིག་མའི་དབུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྣམས། ། མ་འཇོས་གསལ་བར་གང་འདོད་པར། ། མཉམ་འཛོག་རྒྱས་པ་ནང་གི་ཆད།
 བསྐྱར་འཁོར་བསྟོམ་པས་ཆར་པ་ཞིགས། ། རྣམ་མཁར་བྱི་རྒྱུ་ཡིན། ། ཐེམ་སྐྱས་
 བསམས་ནས་བར་སྤང་བསྟོད། ། རྩེ་ཆེན་པོ་རྩི་རྩེ་ཡི། ། ས་གཞིར་བསམ་པས་མི་
 ཁྱིང་ག། ། དེ་ལྟར་མོང་བ་བཤད་པ་ཡོད། ། རྒྱད་སྟེ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། དགོས་

འབྲུག་ལ་ཟེར། །དེ་ལྟར་བསྐྱེན་པ་ཚད་ལྡན་པར། །ལམ་དུ་སོང་བའི་རྟགས་མཚན་
 རི། །འཇམ་མགོན་རྫོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིས། །འདི་ལྟར་བཞེད་དེ་རང་རྒྱུད་ལྟེ། །ཤིན་
 ཏུ་ལ་ཞིང་ཉམས་བདེ་བར། །རྟགས་དམ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ། །བཤེས་
 རྫོམ་རྒྱུད་བ་དང་པོ་ཡིན། །ནད་ལས་ཐར་བ་གཉིས་པ་ཡིན། །ཉམས་རྟོགས་བཟང་
 བ་གསུམ་པ་ཡིན། །གཟི་མདངས་ཆེ་བ་བཞི་པ་ཡིན། །མི་ལམ་བཟང་བ་ལྔ་པ་ཡིན།
 བདེན་པར་མི་བ་དྲུག་པ་ཡིན། །བརྒྱས་བརྗོད་སྟོ་བ་བདུན་པ་ཡིན། །ངལ་བ་རྒྱུད་
 བ་བརྒྱད་པ་ཡིན། །འི་ཞིམ་མོ་བ་དགུ་པ་ཡིན། །ལུང་རྟོགས་རྒྱས་པ་བརྒྱ་པ་ཡིན།
 ཡོན་ཏན་ལྟར་ལེན་བརྒྱ་གཅིག་པ། །རང་གི་ལྷག་ལྷར་དད་གུས་ནི། །ཆེ་བུ་སོང་བ་
 བརྒྱ་གཉིས་བཅོ། །

དབང་རྒྱལ་བརྒྱད་དང་དབང་རྒྱལ་གི། །ཡོན་ཏན་བརྒྱད་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ།
 དབང་རྒྱལ་བརྒྱད་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །སྐྱུང་དག་སྐྱུང་དང་རྟགས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་དང་། །རྩ་
 འབྲུལ་གྱིན་འགྲོ་གནས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་དང་། །ཅི་འདོད་བསྐྱེད་དང་ཡོན་ཏན་དབང་
 རྒྱལ་བརྒྱད། །ཅེས་གསུངས། དབང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་ནི། །སྤྱི་རོལ་དབང་
 རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ། །ཡོད་ཅིང་ནང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྟག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུག་པ་ཡི།
 ལྷ་ལྟས་སུ་ནི་འོང་བར་བཤད། །དེས་ན་དབང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ནི། །ཟུར་བ་ཡང་བ་
 མཚོད་པར་འོས། །བདག་པོར་གྱུར་དང་དབང་དུ་གྱུར། །གར་ཡང་ཕྱིན་དང་འདོད་
 དགུར་ལྡན། །དེ་བཞིན་དགའ་མགུར་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་འདུལ་བ་
 འཛིན་པས་ནི། །ནང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ནི། །སྟོར་ན་འདི་ལྟར་བཤད་པས་ཆོག་ག།
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་པ་ཡི་སྣ་ཆོགས་ནི། །སྟོ་བསྐྱུད་དབང་ཐོབ་ལྔ་པ་ཡིན། །བརྟེན་པའི་
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གནས་ལས་ཁང་། །སྟོ་བསྐྱུད་དབང་ཐོབ་ཡང་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དག་
 པའི་སྟོན་བརྒྱད་གཉིས། །གཉིས་ཀ་དབང་ཐོབ་བདག་པོ་ཡིན། །གཏུལ་བྱ་སྐལ་ལྡན་

ཆར་གཅོད་དང་། རྗེས་འཛིན་ལུས་པ་དབང་གྱུར་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་གང་བསམ་སྤྱོད་
 རྒྱལ་བ། གར་ཡང་ཐིམ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། ལྷ་དང་མི་དང་འབྲུང་པོ་ཡིས། མཆོད་
 བསམ་འདོད་དགའ་ལྡན་པ་ཡིས། རྟོབས་བཅུ་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པ་ནི། དགའ་མགུར་
 ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུངས། ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་པོ་ནི། གཟུགས་སྤྱོད་མཆོན་
 སྤྱོད་དང་པོ་དང་། རང་སྤྱང་རིག་མར་ཁ་སྐྱོར་གཉིས། རྟུགས་ནི་བདེ་ཆེན་དང་
 གནས་གསུམ། བདེ་དེས་རང་བཞིན་མེད་ཉོགས་བཞི། རྟོང་རྗེས་ཞི་མཐའ་སྤངས་
 བ་ལ། སྤྱོད་རིགས་འབྲེལ་ཆད་མེད་དུག འཐིན་ལས་འགོག་མེད་བདུན་པ་པོ།

བསྐྱེད་རིམ་ལ་ནི་ཉེར་མཁོ་བའི། རྟུག་མཆོན་རྒྱན་སོགས་དབྱེ་བ་དང་།
 མཆོན་ཉིད་མཆོན་དོན་བཤད་པར་བྱ། རྟོང་རྗེས་ཆེ་གཅིག་མཆོན་ཆ་དང་། རྟོང་རྗེས་
 གསུམ་རྒྱན་གྱི་ཆད། རྟོང་རྗེས་ཆེ་ལྷ་ཆེ་དགའ་བ། རྟུག་ཏུ་འཆང་བའི་རྟུག་མཆོན་ཡིན།
 དམ་ཆོག་རྟོང་རྗེས་ལ་དེས་པར་ནི། ཆེ་ལྷ་ཁོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས། རྟུག་བཅུ་གཉིས་
 ཡོད་པ་དང་། རྟུག་ཉི་ལྔ་ཡོད་པ་ཡི། རྟུག་ཆོགས་རྟོང་རྗེས་གཉིས་སྤྱོད། རྟུག་ཏུ་
 འཆང་རྒྱུ་འདྲི་རྟོང་ནི། རྟོང་རྗེས་ལྷེ་བ་ལྷུང་བརྒྱད་དང་། རྟུང་གི་བད་འདབ་བརྒྱད་པོ་
 ནི། སེམས་དབང་བརྒྱད་དང་འོག་གི་བརྒྱད། སེམས་མ་བརྒྱད་དང་འཕགས་པའི་
 ལས། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་སྟེང་གི་ནི། བསྐྱེད་ཐེུ་འབྲུ་ལྷ་གདན་མཆོན། རྟུང་རྟུ་
 ལྷ་ནི་གསེགས་པ་ལ། འོག་རྟུ་ལྷ་ནི་མཐའ་འགོ་ལ། ལས་དང་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ། མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་གསུངས། རྟོང་རྗེས་ཆེ་དགའ་གཉིས་ཀ་ནི། རྟུང་
 རྟུ་དགའ་དང་འོག་རྟུ་དགའ། འབྲེལ་བར་བྱུང་པོ་ལྷ་དག་པའི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་གསེགས་
 པ་ལ། མཆོན་པ་གྱི་རྟུ་ནི་ཁམས་བཞི་པོ། དག་པའི་ཆད་མེད་བཞི་པོ་དང་། ལྷ་
 མོ་བཞི་ནི་མཆོན་པ་ཡིན། རྗེས་སྤྱོད་མེད་ལྷ་མཐུན་པ་གཉིས། རྟོང་ཐེང་མན་སྟེ་ལས་
 བཤད་པ། ཤེས་རབ་མ་ཡི་གཞི་དང་བྱུང་། ལས་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་འཕྲོད་པ།

ས་ཐོན་བརྒྱུད་དང་གཡས་བསྐྱོར་དང་། སྤྱི་ལུ་འུམ་བཤད་པ་ཡི། ཤེས་རབ་མ་
 ཡི་གཤོང་བ་དང་། ཉི་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་འཕྲོད་པ། ས་ཐོན་བརྒྱུད་ནི་གཡོན་
 བསྐྱོར་དུ། བཤད་པའི་དེལ་བྱ་ལྷན་པ་གཉིས། རེ་གཉིས་ལ་ཡང་ནང་གསེས་གྱིས།
 ད་ཕྱེ་ན་རིགས་ལྷ་སོ་སོ་ཡི། དེལ་བྱ་མི་འདྲ་ལྷན་ལྷ་ཡོད། རེ་ནི་གང་གིས་ཤེས་ཤི་
 བ། རྩ་བའི་ཆབ་ཏུ་འཁོར་ལོ་བརྒྱུད། ཡོད་པ་ལྷན་སྐྱར་དེལ་བྱ་ཡིན། རེ་བཞིན་
 རིན་ཆེན་བརྒྱུད་དང་། རལ་གྱི་སྒྲ་ཆོག་པ་རྟོགས་བསྐྱོར། རིགས་ལྷ་སྤྱོད་པ་གཅིག་
 སྒྲ་ཕྱེད་པའི། དེལ་བྱ་དེར་སར་གིན་ཏུ་མང། རྩ་ལྷ་འཇམ་དེལ་ཞེས་གྲགས་པ།
 དཔའ་ཐོའི་དེལ་བྱར་བཤད་པ་ཡིན། རེ་ཡང་སྤྱི་ཡི་ཁོག་པ་ལ། རྟོར་སྤེར་ཅན་ཞིག་
 རེས་པར་དགོས། རིགས་ནི་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྩོགས་གཅིག་སྤྱིལ་བའི་
 དེལ་བྱ་ནི། རི་ལྷར་ཡིན་ཞེས་སྤེར་ན་ནི། དེལ་བྱའི་སྤེར་སྤྱེད་གི་ནི། ལད་ལད་བ་
 བརྒྱུད་ལ་ལྷ་མོ་བརྒྱུད། ཤར་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་སྤྱི། མ་སྤྱི་ཀྱི་དང་ལུ་བ་སྤྱོད་པ་
 སྤྱི། ཤོས་དཀར་མོ་དང་བྱང་སྤྱོད་པས་སྤྱི། སྤྱོལ་མར་བཅས་པའི་ས་ཐོན་དགོད།
 ཤར་སྤྱོར་པ་ནི་ལོ་རྒྱུན་ལ། སྤྱོད་ལུ་མེད་ནི་ཅུ་དང་། ལུ་བ་བྱང་སྤྱོད་ནི་ཁོ་གཉེར་
 ཅན། བྱང་ཤར་མི་ནི་འཕྲེང་བ་ལ། ལད་ལད་བ་བརྒྱུད་ལ་མཛེས་པར་བཤོད། རེ་
 ཐོག་སྤེར་བར་རྟོགས་པས། རྩ་བ་ཁྱུག་པ་བད་ལད་བ་གཉིས། ཐད་ཀར་བམས་པ་
 བྱང་ཤོས་གསུངས། ལར་དུ་རྩ་བ་སྤྱེད་པས་བརྒྱུད། རྩ་ཁྱུག་བརྒྱུད་ལ་གསེགས་པ་
 བཞི། གསེགས་པ་བཞི་ཡི་བྱུག་མཆན་འདོད། རོན་ཀྱང་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་མིག་གི།
 ལྷ་མོ་ཅུ་སྤྱོད་ཕྱེད་ལ། རིགས་པ་ཅེན་པ་གསུམ་པོ་ནི། རོན་གཅིག་མིང་གི་ལྷ་
 བྱངས་གསུངས། དེལ་བྱའི་ཁ་སྤྱོད་པ་རྟོགས་རྟོགས་དང་། དེལ་བྱའི་ནང་སྤྱོད་པ་ཆོས་
 འབྱུང་གཅིག་ རིས་ན་ལེགས་ཤིང་ཆོས་འབྱུང་ནི། བསྐྱོལ་མ་གྱི་དང་ཡི་ལྷ་སྤྱོད། རི་
 བ་གང་ནས་མ་བཤད་གསུངས། དེལ་བྱའི་ཕྱེ་ནི་ལྷར་བརྒྱུད་པ། རེས་བཟུང་

རྒྱུ་གཏུ་བྱ་ཆ་ཆད་། །སྤྱི་གཙུག་ནོར་བུ་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། །ཐལ་ཆེན་ལུས་ལ་
 ཐུགས་པ་བྱུག །མི་རུས་པ་སྤེས་པའི་ཐལ་བ་ནི། །མོར་མོ་གསུམ་གྱིས་སྒྲངས་ནས་
 བློ། །དབྱལ་བར་རི་མོ་བྱས་པས་ཆོག །མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ནི་རུས་པ་ཡི། །ལམོར་
 ལོ་རྒྱལ་མདུན་གནས་པ་ལ། །རུས་པའི་ཕྱེད་པས་སྒྲེལ་བ་ཡིན། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 བྱལ་བ་ཡི། །མེ་མོ་དོ་དང་ཁྱད་པར་མེད། །རུས་པ་མེད་ན་རྒྱུ་མ་ཡི། །སྤྱི་ཡི་སྤྱད་
 པས་རྒྱད་པར་བཤད། །རུས་པའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་ནི། །རུས་པའི་མེ་རལ་
 ཁ་ཞེས་པ། །དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །རུས་པའི་རྒྱུ་བྱུག་མཆོན་དོན་
 བློ། །ཐར་ཕྱིན་མཆོན་དོན་ལྟ་ཡི་ནི། །མཆོན་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད། །མགུལ་
 རྒྱུ་སྤྱིན་པའི་ཐར་ཕྱིན་དང་། །གཏུ་བྱ་ཆུང་ཁྱིམས་ཐར་ཕྱིན་དང་། །རྣ་ཆ་བཟོད་
 པའི་ཐར་ཕྱིན་དང་། །དབུ་རྒྱུ་བཙོན་ལྟུས་ཐར་ཕྱིན་དང་། །མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ནི་
 པས་མ་གཏན་དང་། །ཐལ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཐར་ཕྱིན་བཤད། །མ་གཅིག་གཅོད་གཞུང་
 བཤད་པ་དང་། །མི་འབྲས་ཐལ་ཆེན་མི་བཟང་སྟེ། །སྤྱི་རགས་ཤེས་རབ་ཐར་ཕྱིན་
 བཤད། །སྤྱི་ཡི་དག་པ་བཤད་པ་ནི། །རིན་འབྲུང་མགུལ་རྒྱུ་རྣམ་ཐར་ཤེད། །སྤྱང་
 མ་ཐལ་སྤྱན་རྒྱུ་རྣམ་ཐར་ཤེད། །བྱུག་ཞབས་གཏུ་བྱ་བྱུག་པོ་ནི། །རྣམ་ཐར་སྤྱང་
 མཛད་རྣམ་ཐར་ཤེད། །སྤྱི་རགས་དོན་བྱལ་རྣམ་ཐར་ཤེད། །མེ་རལ་ཁལ་མཆོད་
 ཕྱིར་ཐོགས། །བྱུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་མཆོན། །ཡང་ན་སྤྱི་པོའི་ལམོར་ལོ་ནི། །མི་
 པ་སྤྱོད་པ་ཡི་རྣམ་ཐར་ཤེད། །དེ་གཉིས་གང་ཕྱེད་ཁྱད་པར་མེད། །ཁ་རྒྱ་གཉི་ཡུ་
 པའི་མདུག །དོ་རྩེ་ཆེ་གཅིག་ཕྱེད་པ་ཡིན། །ཡུ་བར་བརྒྱད་གཞོགས་བཤད་པ་མེད།
 །ཁྱུ་གང་ནས་ནི་ལུས་ཆད་པར། །རིང་བྱང་རི་ལྟར་བྱ་ཡང་རིགས། །ཡུ་པའི་སྟེང་དུ་
 བྱལ་བ་དང་། །བྱལ་སྟེང་སྤྱོད་ཀྱིས་དོ་རྩེ་ཕྱེད། །དེ་སྟེང་མི་མགོ་ཆོན་པ་ནས། །རྒྱལ་
 པའི་བྱུགས་ནི་མཆོན་ཕྱེད་ཡིན། །དེ་སྟེང་མི་མགོ་སྟེང་བ་དམར། །རྒྱལ་པའི་གསུང་

བྱེ་མཁས་གྲུབ་པའི། རྩོལ་པའི་དགའ་སྟོན་རི་བཞིན་བཤད། ཁྲིད་ནམས་ཀྱིས་ནི་
ཤེས་པར་གྱིས། སྐྱབས་མགོན་དེ་ཡིས་གསུངས་པའང་མོས། །

གསར་སྣགས་སྔ་འགྲུར་ལས་བྱུང་དཔའ་ཆས་བརྒྱད། །སྤྱི་གཙུག་མི་
འགྲུར་དོན་རྩེད་པའི་ཆས། །ཁམས་གསུམ་ཐེལ་གཞོན་ལྷང་ལོ་རལ་པའི་ཆས། །རྩ་
འབྱུལ་འུགས་ལྷན་ཐབས་ཤེས་གསོག་པའི་ཆས། །པརྩོལ་དབྱུང་འཛོམས་ལྷག་
མཆན་ཆོགས་ཀྱི་ཆས། །གཞན་ཀྱིས་མི་སྦྱབ་བསྐྱར་བཤོ་བྱེད་ཆས། །ཉམ་ང་ཀྱན་
གལ་རྟག་མེད་རྩོན་ཆས། །འཁོར་འདས་རྩོམས་ཁྲུག་ཞག་བྱ་མཆོའི་ཆས།
ཉོན་མོངས་ཀྱན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་མེ་དབྱུང་ཆས། །དེ་བརྒྱད་ནི་དཔའ་ཆས་བརྒྱད་
སྤྱི་བཏང་ལ་ཐེད། ཉམ་གྱིན་ཁྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་པའི་ཐུ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བས་ནི། རྩོལ་
ཅེ་ལྷ་ལྷག་པར་རིག་པའི་ཆས། །ཁྲུག་མཛད་རེ་སྟོང་རྩོལ་གསོག་པའི་ཆས། །དབང་
གི་པམེ་བྲུག་གཞི་འབར་བཞོད་པའི་ཆས། །གཞི་མདངས་ཆེ་བ་ཆུ་སྤོན་སྦྱུལ་པའི་
ཆས། །གཞོད་གཏུག་པརྩོག་སྤྱིར་བྱ་གས་ལྷགས་ཀྱི་ཆས། །ཐབས་ཤེས་གསལ་བ་
ཉིང་འཛིན་ཉི་ཆེའི་ཆས། །རྟག་ཆད་ཐེལ་གཞོན་མཐིང་ནག་དར་གྱི་ཆས། །གཏུག་པ་
བསྐྱེད་མཛད་རྩོལ་མེ་ཡི་ཆས། །ཞེས་པ་བརྒྱད་ཡིན་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་གཞུང་གཞན་ཏུ་མ་སྟན་སྤྱིན་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་སྐྱབས་འགོ་དང་མཆུག་
འགལ་སྤྱིན་སྤྱི་བ་སྟོང་བ་ལ་ལྷག་དང་ཡིག་བརྒྱ་ལྟེ་སྟོན་འགོ་ཁྲིད་ཆེན་བཞི་
སྟོར་ཏུ་གྲགས་པའང་གྲུབ་ན་ལེགས་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་མོད། རྩོལ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་ནི་ཉི་མ་མེད་པའི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྱེད་
དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱིང་པོར་བསྐྱེད་ནས། བསགས་སྐྱར་
གི་གནད་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུག་དང་བཅས་པའི་ཆོ་གའི་ལྷག་བཞེས་
མཛད་པ་འདིའི་ནང་ཏུ་སྟོན་འགོ་ཁྲིད་ཆེན་བཞིའི་དགོས་པ་དང་པན་ཡོན་ལྷག་དང་

བཅས་པ་ཆོང་བས། རྗེས་འདྲུག་རྣམས་ཀྱིས་ཡུང་འདི་ཁོ་རྣམས་ལྟོ་ནས་བསམགས་
 གུང་བསྟེན་ན། ལམ་རིམ་གྱི་ལྟོ་ལྟོང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གང་དང་
 ཡང་འབྲེལ་ཆེ་བར་མ་ཟད། རྗེས་ལ་ལམ་སྟེན་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་སྟོགས་
 རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་རང་ཅག་རྣམས་འདི་དང་ལེགས་ཆོག་པ་ཆེ་བར་མ་ཟམ་
 ཆེན་གྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་པ་ཐུ་ཅ་མོག་ས་གཏོར་མའི་རིམ་པ་དང་། ཆ་གསུར་མོག་ས་
 མཆེན་མ་འདིར་བྱ་ཞིང་། གཏོར་མའི་དམ་ཆོག་ནི། ས་དང་སྟོག་པའི་དེ་མོག་ས་མ་
 རྩོམ་ཤོང་། མེད་དུ་བ་མཆོན་ཆ་མོག་ས་ཉེ་ལྷན་པ་མེད་པ། ས་སྟོག་ས་གཙང་
 སར་ཉེག་ས་ཀྱི་ཁར་སྟོད་མ་ཡོ་ཞིང་རྒྱས་མ་ཁེངས་པ་མིན་པ། བཤམས་ནས་
 བསྟོས་མ་ཐེན་པར་མི་བསྐྱལ་པ། ལྷག་པ་མེད་པ་མོག་ས་ཐད་ཀར་སར་། མཆོན་
 ཆོན་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ས་དུ་ཁས་འཁུལ་པ། ཁྱོད་ལ་སྟོན་མོ་འབྱེད་
 པ། རན་སྟོང་ལ་སྟོན་པ་གཏོར་པ་ལྟ་བུའི་ཤོ་བཤད་དང་མཐུན་པར། ཐལ་མོ་ཁ་སྟེན་ས་
 མི་ཤོ་ལ་གཏོག་ས་པ་མོག་ས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱ་དང་སྟག་ས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པོས་
 ཆོག་གི་བརྟེན་འཁྱར་པ་མ་ཆག་པ་གསལ་ཆེན། །ཆག་ན་ཡར་མཐོན་རྒྱམས་པ་ཆོག་ས་
 གསོག་པ་ཆད་པ་ཅམ་ལས་ཤོ་ཁོང་མི་མང་འཕྱོང་། སར་མཐོན་རྒྱམས་ནི་སྟར་
 རྒྱུ་པའི་རོ་མི་སེམས་པར་ལན་གཅིག་ཅམ་ཆད་པས་ཤོ་ཁོང་འཛིན་ཉེ། གཙང་
 རོང་ཆེན་ལ་མ་འབྱོར་རྒྱུ་ལ་སོང་། ཁྱོད་ལ་འཁྱར་རྒྱ་དང་ལ་མ་རྒྱ་གཉིས་ཀ་
 རོང་ཐེར་དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཆག་པ་ལས་ལྷུང་པ་མིན་ཞེས་མཁན་ཆེན་སྟོ་བཟང་
 རྒྱ་ཁྱོད་པས་གསུངས་སོ། །གཏོར་མའི་བརྟེན་པ་ནི། ཆེ་རིང་དོན་འབྱུང་པ་སོང་ནམས་
 ཡོངས་སྟོད་འཕེལ། །གཟི་ཤེད་མཐུ་སྟོལ་མ་ཆེ་ཞིང་ནད་གདོན་ནི། །སྟིག་ལྷུང་མི་
 མིན་དཔང་འདྲ་སྟོན་པར་རྟོགས། །འདི་འདྲ་མཐུས་ཡི་དྲུག་ཆེ་འཕོས་མཐོ་རིམ་

སྤྱི་ལ། །རང་ཉིད་མཐོང་པ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོག་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟེང་ཆ་
 གསུང་འདི་ཡང་མ་ཆགས་པ་གས་ཆེ་སྟེ། ཅིན་ཅན་ལྷན་མཁས་ལྟར་ཆུང་ལ་ཁྱིམ་སྐྱུ་རྒྱལ་བ་ས། བདག་ཅག་སྟེན་
 ལུང་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ལ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་གྱི་དགོས་པའི་ཆེད་འཇིག་རྟེན་བའི་ལྷ་རྟེན་སྟེན་སྟེན་གྱི་ཉི་མ་རྒྱ་བསངས་
 སྟེན་གྱི་དགོས་པ་ཆོག་འདི་ཉིད་ལུང་པ་ཡིན། རི་ཆོད་རང་གི་དཔེ་ཁོངས་ལྟ་ལེར་བའང་ཆོག་འདི་ཉིད་ལྟ་སྟེ་
 བས་བཀག་པ་ཡིན། སྤྱོད་རྒྱ་ལེར་སྤྱིན་འཇིགས་པ། ལེར་རྒྱུང་འབྲུགས་པ། འབྲུག་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་སྟེན་གྱི་ལུང་ཆེ་
 བསང་ཁྱུང་ངས། གསུང་སྤྱོད་ལྟ་བུར་གསུང་ཆེན་ཆེད་དཔེ་གས་ཀྱིས་ཐུར་དེ། གསུང་གྱི་དཔེ་གས་རིམ་སྤྱི་འགྲོའི་
 སྟེན་དཔེ་གས་བསལ་མཆོད་ལུང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པས་པ་བྱུང་ཆེད་ཆེད་ཆུང་བ་བས་ལུང་འདིའི་མི་
 ཐུགས་སྟེན་གས་སྟེ་སྤྱོད་པ་སྟེན་གས་ཀྱི་འབྲུལ་བྱུང་སྤྱོད་པའི་ལས་སྤྱི་བདག་། །ཆུང་བར་ལུང་གཞིས་ཀྱི་བདག་པོ་
 སྟེན་གས་གདོན་བཤེས་པམ་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་གདོན་འཆོའི་བསལ་སྤྱོད་རྟེན་པ་རྣམས་ཞིགས་བྱམས་སྤྱོད་ཆེ་བྱུང་
 སེམས་འཁྱོངས་པའི་དཔེ་གས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཐུག་ཏུ་ཆེས་སྤྱི་བདག་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྤོན་ལམ་རྒྱས་པར་
 ལུས་ནས་ལེར་བ་པ་སྤྱང་བ་ལས། ལེར་བ་སྤྱང་གི་ཆོག་གཞན་ལྟ་བུའི་སྟོན་ལང་མེད་དེ། ལེར་བ་ཤོར་བའང་མེད་
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ཉིད་ཆེགས་རྒྱུང་ལ་འབྲུལ་ལུན་ཀྱང་ཏུ་དོན་ཆེ་བ་ཞིག་གོ། །ཆོས་སྤོན་གྱི་ཆེས་ཆེ་ལ་
 ལྷན་ལྟར་དེ་དུལ་བའི་ཀྱན་སྤྱོད་ཀྱིས་འཁོད་ནས་སྤྱོད་ཆེན་ལེན། འདི་མཆོག་སྤོན་ཆེ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་སྟེན་གས་ཆེད་
 དགོས་པའང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ལྟ་སྟེན་ལྟེན་མེད་པ་ཡིན་པས། སྤྱི་གཞུང་སྤྱོད་ཐམས་རྒྱུད་དོན་ཉམས་ལེན་དུ་བསྤྱི་ལ་
 བ་འདི་ཡང་མ་ཆགས་པ་བྱོལ། །དེ་ནས་པད་སྟེར་སྟེན་གས་ཀྱི་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་ཆམ་ལྟེ་ཆུས་སྤྱི་པའི་ཆོག་དོར་བད་འདྲེན་
 བ་ཞི་བའས། ཆོག་དོར་རྒྱུང་བའི་མཐར་མཐེབ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་པ་ལས་སྤྱོད་གཅིག་ཀྱི་ལེན་པ་ཤོད་པ།
 མོར་མོ་སྤྱི་ཆེས་དོད་པའི་ཆང་བྱ་གཅིས་སྤྱོད་གཅིག་དང་གཅིག་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བཞོད་པ་བཤམས། སྤོན་པའི་
 བཀའ་ཅིན་ཆེས་ཆུང་གི་སྤྱོད་ཏེན་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་པའས། མ་ཐུང་སྤྱོད་པས་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་འོན་ཀྱང་དེ་ནས།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནས། འཁྱོར་ལྷན་ཉིད་འཇིན་ཐམས་ལ་
 སྤྱོད་པར་ཤོག །མཆོག་པའི་ར་མཐའ་པ་བྱུང་རྣམས་ཆུ་མེད་ལྟར་ན། ཡི་དམ་རང་རང་གི་ལྟར་མཆོད་ལྟར་
 བརྒྱུལ་བའས། བསྟར་ལྟ་བུར་རང་རང་གི་ལས་སྤྱོད་ཀྱིས་བསངས། སྤྱོད་ལུང་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རང་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་མྱེར་
 བཟའ་བདུང་ལ་ལོངས་སྟོང་བར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་བཞི། རྒྱལ་མཚན་ལ་མཚོས་ན། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
 སྟོང་ལུས་ཀྱི་སྤོང་བྱ་ཆུང་སྤྱ། འདྲ་བར་བཟའ་ལ་ལོངས་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱ། །སེམས་ཅན་
 དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་བསྐྱབ་མྱེར་བཟའ་བདུང་ལོངས་སྟོང་
 བྱ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དེའི་དོན་སེམས་པའི་སྟོང་ལོངས་སྟོང་པ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་། རང་གི་
 ལག་པ་དགར་སྒྲགས་ཁ་ཐབ་བྱང་། རྫོགས་པར་སྦྱིལ་པ་བད་མ་འད་བ་བཞིའི་དཔུས།
 ལྷེ་ཉིད་སྤྱི་ལས་དོན་ཅེ་གཅིག་ལ། །སྐྱབ་པའི་ཆུང་ཅན་ཅན་འོད་ཀྱི་བཟའ་བདུང་ཆུང་སྤྱ།
 བདུང་ཅིར་བསྐྱར་བ་ནང་གི་སྤྱིན་སྤེལ་བྱ། །སྐྱད་པས་སུམ་མདོའི་རྒྱང་གཡོས་
 གཏུམ་མོ་འབར། སྦྱིང་ཁའི་ས་བསྡེགས་མཁྱིན་པའི་ཆུ་ཁོལ་བས། །ཟས་ཀྱི་དྲངས་
 སྦྱིགས་ལྷེ་སྦྱེ་དྲངས་མ་ཆུང་སྤྱ། སྦྱིང་གར་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་སྤྱི་ཡིག་ལ། །མཆོད་
 པས་སྤྱི་ཡིག་བདེ་བས་མཉེས་གྱུར་ཅིང་། སྦྱིགས་མ་སྦྱེ་བའི་ཉི་ལ་གས་བསྡེགས་
 པའི། །ཐལ་བ་འོག་སྒྲོའི་ལམ་ནས་ཐོན་བར་གྱུར། །འདི་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དབར་དུ་བྱས་ཀྱི་རིགས་
 གཞན་ལ་སྦྱེའི་བསྐྱེད་ཆོས་རིགས་འཁོར་བ་སྐྱུར་བའི་པར་བཞེས། རྒྱུད་སྦྱེ་འོག་མ་གསུམ་ཀྱི་ཆུལ་འཕྱོར་པས་
 བྱང་རང་རང་གི་རྒྱུད་སྦྱེའི་གཞུང་བཞིན་ནར་གི་སྦྱིན་སྦྱེལ་གི་ཆུལ་དུ་སྟོང་ཆུལ་མེས་པར་བྱའོ། །འཕྲོགས་ཡོད་ན།
 ལོ་ལ་ཡིར་ཁེ་ཅར་རྒྱ། ཞེས་བཞི་སྒྲགས་པའི་བདུན་བརྒྱས་ཉེ་ལུས་འདྲ་བ་ན། འཛོམས་བཞི་ཉེས་པའི་གས་
 བེར། འགར་གི་ཡིན་པའི་སྟོན་ཆགས་དེ་འདྲེ་འཕྱོར་སྦྱེ་བར་གསུངས་པས་དེ་རྒྱང་བྱས་ལ། དེ་ནས་རྒྱུད་སྦྱེ་གོང་
 འོག་རང་རང་གི་ཉམས་ལེན་དང་མཐུན་པའི་ནར་གི་སྦྱིན་སྦྱེལ་གི་ཆུལ་དུ་སྟོང་རིག་པར་བྱས་ནས་ལོངས་སྟོང་བར་
 བྱའོ། །དེ་རྒྱང་ལོངས་སྟོང་ཆུལ་མེས་ནས་རྒྱུད་ན་ཉེས་པའི་སྟོང་ལོ་ལེགས་ཤིང་བཞིན་ནས་ཀྱི་ཆོག་མ་ཆོས་
 འདྲེ་སྒྲག་དུ་རྫོགས་པའི་ཐབས་སྤྱལ་བྱུང་། ཉེ། གདན་བཞིའི་རྒྱུད་ལས། འདི་ནས་རྒྱུད་པས་ཆལ་འཕྱོར་བ། །བུ་ལོན་དུ་
 ཡར་ལི་ལྷུང་རོ། །ཞེས་སྟོགས་ལྱུང་དང་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སྤང་རོ། །

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་བྱུང་མཆོད་བཞེངས་པ་སྟོགས་ཀྱི་དག་འཛུལ་པའི་ཡང་། བྱུང་ལ་དབང་

[illegible]

སྤྱི་ཟླ། གཞུང་ས་འདི་ལི་མན་ཡོན་ནི། འདི་མན་གཅིག་བརྗོད་པས་སྤྱི་གས་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་མང་པོ་ལ་སྤྱད་པ་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་། ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་ཡོན་ཡོངས་སུ་འཕེལ་ཞིང་། ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། བར་དུ་
 གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བར་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པོ། །གང་གིས་བདག་ལ་ཁ་ཟས་བྱིན་པ་
 དེ་དག་ཉི་ལམ་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་བདག་ལ་སྒོམ་བྱུང་པ་
 དང་། རིམ་གྲོ་བྱས་པ་དང་། བཀུར་སྤྱི་བྱས་པ་དང་། བསྐྱེ་སྤྱང་བྱས་པ་དང་། མཚོད་
 པ་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉི་ལམ་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གང་དག་
 བདག་ལ་གསེ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདེག་པ་དང་། མཚོན་
 གྱིས་འདེབས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོག་གཙོད་པའི་བར་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛོང་ཆུ་བར་གྱུར་ཅིག །བཟའ་བ་སྤུལ་བའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཁ་དོག་སྟོབས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཟས་སྟེད་
 ཅིང་། །བསམ་གཏན་ཟས་ཀྱིས་འཛོལ་བར་ཤོག །བརྟུང་བ་སྤུལ་བའི་བསོད་ནམས་
 ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་བཀྲེས་སྒོམ་ཞིར་གྱུར་ཅིག །སྦྱིན་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་།
 སྒོམ་ནད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་ཤོག །སྤྲོན་ནམས་སྤུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ནད་
 མེད་བདེ་བ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་གན་འཆི་མེད་པ་ཡིས། །སྤྱ་རན་འདས་པ་ཐོབ་པར་
 ཤོག །གང་གིས་སྦྱིན་པ་གང་ལ་སྦྱིན། །སྦྱིན་པ་རི་ལྟར་མི་དམིགས་པ། །སྦྱིན་པ་
 མཉམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྦྱིན་བདག་ལ་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག །ཁྱུ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉི་
 དགའ་བོ། །བསྐྱན་ལ་དད་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་པོ་སྦྱིན་བདག་ཉིད་དང་ནི།
 སེམས་ཅན་པོངས་པ་གཞན་དག་གྱང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །
 གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འཕྲོ་བའི་
 དོན་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ནས། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། །

སྤྱི་པོའི་ཆོག་པ་རྣམས་སྤྱི་ན་པས་སྤྱི་ལ་ཡུར་ཅིག །སྤྱི་པས་མ་བཞོང་མེད་པེས་རབ་
བརྩེ་ལ་ཕྱིན། །ནཱ་ བཟ་པེས་དེས་ཡུར་དེར་འདིར་བདེ་ལོགས་པོག། །ཅེས་པེར་སྤྱིར་
འདོན།

དེ་ནས་བཟའ་བུར་ཅུང་ཅིང་ཁྱེ་པེ་མཆོས་པ་འདི་ཅེས་ལ། རྒྱ་མེད་ལྷི་དཔར་མོ་བ་རྣམས་ཕྱིས། རང་
ལྷི་ཅན་ལུ་མ་ལུས་ལྷི་གཞུང་ལོར་ལྷོར་གསལ་བཟའ་ནས། བོག་རྒྱུད་ཡར་ཤར་ས། མེད་རྒྱུད་མར་མཐུན་ཏེ། མེད་
གར་དུ་མའི་ནད་རྒྱུད་འཕྱོར་རེས། ལུས་པ་ཅན་རི་རྒྱུད་འཆོས་པ་རེ་པ་ཕྱོས་སུ། ཟས་མ་ཁྱེ་བའི་ནད་མི་སྤྱི་ཞིང་།
རྫོགས་རིམ་ལྷི་རྫོགས་པ་སྤྱི་པའི་པག་ཆགས་ཅུད་པར་ཅན་རེ་ལོག་གཤམ་གསུངས་ཡོ། །ལུན་མཆོས་པ་སུ་གཙོག་
ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ལོགས་ལྷི་བཟོར་རྟེན་དེས་མས། པ་ཕྱོར་པ་ཅི་རིགས་པའི་བཟོར་པའི་རྟེན་གསལ་བཟའ་
ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱུ་མ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ན་མོ་རྣལ་མཉེ། རྒྱ་
གེ་ཏུ་རྩ་རྩེ་ལ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ལ། ཨ་རྩེ་སུ་མྱི་ཏུ་ལ། ཏུ་ཐུ། ཨི་རྩེ་རྩེ་མ་ཏུ་
རྩེ་རྩེ་པེ་རྩེ་ལྷ་ཏུ། ལགས་འདི་བཞོང་ནས་ལྷག་མོར་གར་ལུས་ཡུར་མོར་འཕྲུར་དུ་ཕྱོར་པར་གསུངས་
ལ། ར་མོད་པ་དེ་དྲི་ཀུ་ལ་སཐ་རྩུ་ཏུ་ལ། ར་མ་ཤ་ད་ཏུ། སུ་ཤ་ད་ཏུ། སུ་ཤ་ཤ་པེ་པེ་
པོ་རྩེ་ལྷ་ཏུ། འདི་ལ་མོར་པ་མོར་འཕྲུར་དུ་ཕྱོར་བའི་ལགས་ཡོ། །གཞན་ཡང་། ཆོགས་རྒྱུད་ཏུ་ས་མོད་
རྣམས་ལྷི་ཆོགས་ཆེན་པོ་པེ་ལྷག་ཏུ་ཞོར་ཕྱིས་གསོག་པའི་ཐབས་ནི། མཆོམ་མ་འདོར་བའི་ཆེ། ཨི་ལྷ་ལྷི་ལྷ་
མ་ལྷ་ཏུ་རེ་རྒྱལ་ཏུ། ཞེས་བཞོང་དེ་པེ་ལོ་ལ་བཟའ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། སྤྱི་ན་པ་རྒྱ་ཆེར་ཡུར་པ་
ཞེས་ཆོགས་རྫོག་གཅིག་གིས་བཟོ་སྟོན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་གཞན་རྣམས་ལ། ཨི་ལྷ་མེར་རྩུ་ཏུ་རེ་
རྒྱལ་ཏུ། ལུང་པ་ལ། ཨི་ལྷ་མི་རྒྱན་ལྷ་ཏུ་རེ་རྒྱལ་ཏུ། ལུས་ལྷི་རིམ་ལ། ཨི་ལྷ་ལྷ་རྩུ་ཏུ་རེ་
རྒྱལ་ཏུ། རི་ཆེན་ལ། ཨི་ཨ་པེ་རྩུ་ཏུ་རེ་རྒྱལ་ཏུ། རི་ཆུ་ལ། ཨི་ལྷ་ལྷ་ཏུ་རྩུ་ཏུ་རེ་རྒྱལ་
ཏུ། ཞེས་ཐག་པ་གང་དང་གང་འདོར་བའི་ཆེ་དེ་དང་དེ་དེ་རྒྱགས་དང་པེ་ལོས་པ་ཕྱོས་རྒྱན་ལོགས་པོར་བཞིན་བཞོང་
ན་མན་ལོན་ཆད་མེད་པར་འཕྲུར་པར་གསུངས། དེ་དེ་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཐག་པ་འདི་དག་ཁོ་ནས་འཕྱོར་བའི་ལྷི་དགས་

[illegible][illegible][illegible]

དུག་སྤངས་པས། དེས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་འཆོས་པ་གལ་ལྟོས་ཀྱི་དེ་ཡང་
 ལན་ཅིག་ཐོབ་པའི་དལ་འཁྲོར་གྱི་རྟེན་འདི་དོན་ཆེ་ཞིང་རྟེན་དཀར་ཆུང་། དེ་ཡང་
 རིང་དུ་མི་གནས་པར་སྤྱར་དུ་འདིག་པའི་ཆུང་། སི་བའི་འོག་དུ་མེད་དེ་མི་འགྲོ་བར་
 སྐྱེ་བ་ཞིག་གྲང་དགོས། སྐྱེ་ས་ཡང་རན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོ་གཉིས་ལས་མེད། རན་
 འགྲོར་སྐྱེ་ས་ན་རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་ཤྲག་པ་སྒྲོང་
 དགོས་ཆུང་། དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་རྒྱས་པ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་པར་
 ཡིད་ཆེས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཆུང་དང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་བ་སྐྱེས་
 བས། སྤང་སྤང་ཆུང་བ་ཞིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་འདི་འུ་མཉུག་རན་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས་ཐོག་ནས་ཆེ་བྱེ་མའི་མདོན་མཆོད་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་སྐྱེད། དེའི་རྟེན་
 དུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དཔྱིགས་བསམ་པས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་མཐོང་ནས། ཐར་པ་སྤྱར་ནས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་
 སྒྲོང་སྐྱེད། དེའི་རྟེན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་མ་བྱས་ཆུང་ལ་སྟགས་
 རྒྱ་འབྲས་མན་དག་བདུན་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་ལ་སྒྲོ་ལེགས་པར་སྤྱངས་
 པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་
 སྒྲོང་སྐྱེད། དེ་ཡང་རང་ངོས་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཡང་མནར་མེད་དུ་
 བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་བར་དུ་གནས་རྒྱས་ནས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ལ་དབག་ན་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་སྟགས་ལ་མི་རྟོས་པར། གསང་སྤྱགས་
 རྩོམ་ཐེག་པའི་སྤྱར་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པར་འདུག་སྐྱམ་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་བསྐྱེད། དེ་ཡང་
 སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱང་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་
 ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་ཤྲག་པ་བསྐྱེད། ཆོས་འདིས་མཆོན་པའི་དགེ་ཅུ་ཅི་བྱེད་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་སྒྲོང་འདྲིའི་ཅིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་འདྲུག་དགོས་པ་ནི་རང་ཅག་རི་པོ་
 དགེ་ལུགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡིན། དེའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱལ་པ་དཔེན་ས་
 པ་ཡེ་ལ་སྤྲོས་ནམས་ཀྱིས། སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་རྒྱ་གར་སྒྲུང་འདྲ་བ། རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཀྱི་སྒྲོང་འཆོས་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །སྤྱིར་དགེ་ལེན་ས་ལ་
 པམས་ཀྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདྲིའི་སྒྲིབ་ས་ཀྱི་དགེ་ལེན་ས་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་
 བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ལེན་ས་ཡིན་ལ། བདག་གིས་མ་ལེན་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱར་
 པར་སྤྱར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་
 བས་ཀྱང་འཛོལ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་ལམ་ཟེལ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ་
 སྤྱི་པའི་སྒྲོ་དུང་དུང་བཞི་དགེ་ལེན་ས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ཀྱི་སྒྲོང་འཆོས་
 རྒྱལ་གོང་གི་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་འདི་ཅེས་ཀྱིས་བྱས་ཀྱང་དུང་བ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་བཀའ་གདམས་པའི་སྒྲུ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་མན་རག་སྤྱིར་དང་འདྲ་བ་རེ་བྱུང་བཞིན་ཐོ་གེས་ནས་འབྲལ་སྤྱང་བཞིན་
 བཅང་ན་རང་གི་ལེས་རྒྱུད་ཀྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་
 པར་མ་ཟད། སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ལས་སུ་འཁྲོ་བ་མང་ནས་སྒྲུང་ཆེན་སྒྲོན་པ་འདུལ་བའི་སྤྱགས་
 ཀྱི་བཞིན་མན་རག་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ་སོགས་ནས་འཁོལ་སྤྱར་དུ་སྒྲུངས་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 བཅོམ་འགྲུས་ཅན་རྣམས་ལམ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་རང་ལ་བར་ཆད་ཀྱིད་པའི་
 བདུད་ཀྱི་རིགས་པམས་ཀྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། མདོར་བསྐྱེད་གཉིས་ཉེ། སྤྱིའི་
 བདུད་དང་། བྱེ་བྲག་གི་བདུད་དོ། །དང་པོ་སྤྱིའི་བདུད་ནི། ཉེན་མོངས་པའི་བདུད་
 དང་། སྤང་པོའི་བདུད་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་། ལྷའི་བྱའི་བདུད་དོ། །དེ་ལ་

ཉིན་མོངས་པའི་བདུད་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པས།
 དེའི་སྤྱིན་གྱིས་ཉིན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་སྤར་གས་པས་སྤྱིས་མི་བྱུང་པས་ཀུན་ནས་
 ད་གྱིས་པའི་སྤྱོད་སྤྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ལོག་པར་འཁྲིད་ཅིང་སྤྱོད་པ་པོ་
 ལ་བར་གཙོད་བྱེད་པའོ། །ཕྱང་པོའི་བདུད་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་
 ཏུ་བརྩུང་ཞིང་། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ས་འཁོར་བར་ཉིང་མཆམས་
 སྤྱར་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སྦྱོར་ཞིང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
 གེགས་བྱེད་པའོ། །འཆི་བདག་གི་བདུད་ནི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་ཆེ་ལོག་འཕྲོག་པས་ཐོས་པས་སྦྱོམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལོང་མེད་པར་
 འཆི་པས་ལས་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པའོ། །ལྗེའི་བུའི་བདུད་ནི་བདུད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་པོ་དགའ་
 རབ་དབང་སྤྱག་ལ་ལོགས་པ་བདུད་རིགས་ཀྱི་འཁོར་མང་པོ་ཞིག་གནས་ཏེ། དེ་
 དག་གི་ལས་ནི་བདུད་སྤྱིག་ཅན་ཆུང་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིན་མཆམས་ནས་མེ་ཉྑལ་
 གི་མདའ་ལྷ་འཕེན་པར་བྱེད་དེ། དེགས་པར་བྱེད་པའི་མདའ་རྒྱལ། མོངས་པར་
 བྱེད་པའི་མདའ་འདྲོད་ཆགས། ཀུན་ཏུ་མོངས་པར་བྱེད་པའི་མདའ་ཞེ་སྤར། བརྒྱལ་
 པར་བྱེད་པའི་མདའ་གཉི་ཟུག། སེམས་མེད་པར་བྱེད་པའི་མདའ་སྤྲག་དོག། དེ་ལྟར་
 མདའ་དེ་དག་འཕངས་པས། གང་དུ་ལོག་པའི་གང་ཟག་དེའི་ཉིན་མོངས་གང་གས་
 ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཁོང་ནས་མེ་རབ་དུ་འབར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དབང་དུ་སོང་ཞིང་བྱང་
 རྒྱལ་མདོན་པར་མཐོ་བ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་འཁོར་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་
 བཞིན་འཐབ་པར་བྱེད་པའི་བདུད། གཡེང་བར་བྱེད་པའི་བདུད། ལྷག་པར་ཆགས་
 པར་བྱེད་པའི་བདུད། འདུ་ཤེས་ལོག་པར་བསྐྱར་བའི་བདུད་དོ། །དེ་དག་གི་ལས་
 བྱི་ཐད་པ་སྟེ། འཐབ་པར་བྱེད་པའི་བདུད་ཀྱིས་ནི། སྤྱོད་པ་པོ་ལ་འདུ་འཛི་དང་།
 གཡེང་བཞེ་བར་སྤྱོད་ཅིང་། ཆོས་ཉན་པ་དག་ལ་གཉིད་དང་སྤྱགས་པ་རབ་དུ་སྦྱོར་

བདུད་དོ།

དག་གཉེན་ཆགས་སྒྲིབ་ཀྱི་བདུད་ནི། ཆོས་ཁྱེད་པ་ལ་དགས་སྒྲིབ་བཅས་
གཉེན་བྱམས་པའི་བཅེ་གདུང་གིས་ཆོས་ལ་བསོལ་འདེབས་བྱས་ཤིང་ཆགས་སྒྲིབ་
སྤྱིས་པའི་སྤྱི་བྱས་ཆོས་ལ་གོགས་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པ་བརྟན་པོ་གལ་ཆེད།

འབྲུང་པོ་ལོག་འདེན་གྱི་བདུད་ནི། ཆོས་ལ་བཙོན་འབྲུས་བྱས་པའི་ཆེ།
བདུད་རིགས་ཀྱི་ཡི་དྲུགས་འབྲུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་གཏོད་པ་མང་པོ་
བཏང་ནས། ཆོས་པའི་ཤེས་པ་མི་བདེ་ཞིང་སེམས་རྣམ་ཏུ་མི་ལེབ་པ། ལུས་ལ་ན་
ཆ་སློག་འཕྲོག་དག་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་གཏོད། རང་གིས་མི་ཚུགས་ན་གནས་དེའི་
གཞི་བདག་གམ་མི་མ་ཡིན་ཆེན་པོ་གཞན་ལ་གཏོད་པ་སྤྱི་ལ་ཏུ་བརྟག་འོང་བས།
བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་ཞིང་། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་རྒྱན་
ཏུ་བཏང་། ཡི་དྲུག་གྱི་ལས་ཏུང་བསྐྱེན་པ་གལ་ཆེད། གཞན་ཡང་དཔོན་སློབ་པ་ན་
ཚུན་མི་མ་རྒྱན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཤམ་པ་རན་པ་དང་མ་ཉེས་པའི་ཁ་ཡོགས།
ཁ་སྐྱུས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡིད་མི་བདེ་བར་བྱེད་འོང་བ་བདུད་ཀྱི་ལས་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བཟོད་པར་བྱ་བ་གནད་ཆེད།

དཔོན་སློགས་བདུད་ཁྱེར་གྱི་བདུད་ནི། མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་།
སློགས་པོ་རན་པ་བདུད་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་དང་འབྲུང་པའི་སྤྱི་བྱས་ཆོས་ལ་སྐྱབ་པ་བྱེད་
ཏུ་མ་བརྟག་པར་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་
བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སློགས་རན་དེ་རྣམས་ཐབས་ཀྱིས་སྤངས་
ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་བར་བྱའོ།

བསོད་ནམས་འདུ་འཛིན་བདུད་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་རྟོལ་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱ་ཁོར་མང་པོ་འབྲུང་བས། དེ་དག་གི་འདུ་འཛིན་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་ཞིང་སྐྱབ་

པ་པོའི་བརྩོན་པ་ལྟས་ཉམས་པར་བྱེད་པས། དེ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་འདྲ་འཇིག་པ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །

ཟས་ཞོར་འཇིག་ཆགས་ཀྱི་བདུད་ནི། ཆོས་བྱེད་འགའ་ཞིག་གིས་རང་ལ་རྒྱལ་ལྷན་སྤྱད་ཆོག་པ་མེད་ན་གཞན་ཀྱི་རོ་བསྐྱེད་དཔོགས། དེ་བས་ཟས་ཞོར་ཆོས་ཐབས་དང་། ཆོང་བསྐྱེད་འཕེལ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདོད་པ་འཕེལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་འོང་བས། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ལྷུང་གིས་ཆོག་ཤེས་བྱས་ནས་སྤྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱའོ། །

བཤེས་གཉེན་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བདུད་ནི། སྦྲན་དབྱང་། རིག་སྤྲུགས། ལས་བཅོམ་སྤྱོད་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁྲིད་ནས་རང་དབང་མེད་པར་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་ཀྱི་བར་ཆད་འོང་བས། སེམས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་གང་ཤེས་ཐབས་ཅད་བྱ་མི་རུང་བས་རུས་སྤྲུལ་གྱི་ཡན་ལག་བཞིན་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ཕྱིའི་བདུད་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ་སྤངས་པ་བརྟན་པའོ། །

ནང་གི་བདུད་ལ་བྱུག་སྟེ། ང་བདག་ཅ་བའི་བདུད། ཉོན་མོངས་དུག་རྒྱས་ཀྱི་བདུད། རྣམ་རྟོག་ཁ་འཕྲིག་གི་བདུད། བརྟན་སྒྲུབས་ལེ་ལོའི་བདུད། ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་བདུད། གཉིས་འཇིག་འབྱུང་པའི་བདུད་དོ། །

ང་བདག་ཅ་བའི་བདུད་ནི། ང་མེད་པ་ལ་ངར་འཇིག། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་དུ་འཇིག་པ་ནི་བདུད་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལས་འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཐབས་ཅད་འབྱུང་བས། དེ་ལ་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གནད་དུ་ཆེའོ། །

ཉོན་མོངས་དུག་རྒྱས་ཀྱི་བདུད་ནི། མ་རིག་པའི་འཁོར་དུག་ལྟ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཁ་ཡན་དུ་ཤོར་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཅ་ཐབས་ཅད་འཇོམས་ཤིང་། མི་

དགེ་བའི་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་བས་རན་པོར་གི་སྐྱབ་བསྐལ་ལ་སྒོར་
བས། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ལངས་བའི་དུས་སུ་གཉེན་པོའི་ཚིམས་བཟུང་བ་གནད་ཏུ་
ཆེན།

ནམ་ཉིག་ཁ་འཐིག་གི་བདུད་ནི། རང་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། དེའི་
ཆེན་གྱིས་ཁ་འཐིག་དང་། རེདོགས་དང་། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ནམ་ཉིག་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་
རང་རྒྱད་འཆིང་ཞིང་ཆོས་ལ་གོགས་སུ་འགྱུར་བས། ལུས་སྒོག་གི་གཅེས་འཛིན་
འདོར་བ་གནད་ཆེན།

བདར་སྒྲུམས་ལེ་ལོའི་བདུད་ནི། འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་རན་པ་ཅད་ནས་མ་
ཐོངས་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོའི་ཤེས་པ་གཡེར་བས། འན་ཤེས་ཉམས་ཏེ་དུས་དོན་མེད་ཏུ་
འདས་པ་དང་། སྒྲུམ་ལས་དང་། གཉིད་རྒྱགས་ཆེ་བས་དལ་འབྱོར་རྒྱད་གཞོན་པར་
འགྱུར་བས། ཉག་ཏུ་འན་ཤེས་བསྐྱེན་ཏེ་བཙོན་བས་མི་འདོར་བ་གནད་ཆེན།

ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་བདུད་ནི། ལྷ་སྒྱུད་ལ་ངེས་པ་མ་རྒྱེད་དེ་སེམས་པར་
ཅལ་རྒྱབ་ཅམ་གྱིས་སྒྲུང་དོར་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་མ་ཤེས་པར་ཡིད་མ་གྱི་སྒྲོང་ལེན་
དུ་མ་གྱེད་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་བས། སྒྲུམ་དམ་པ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོན་པོར་
གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལ་བསྐྱབ་པ་གནད་ཆེན།

གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་བདུད་ནི། དངོས་པོར་འཛིན་པ་སྟེ། བྱིན་པ་གི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལུལ་སེམས་ཐ་དད་ཏུ་རང་རྒྱད་ལ་ཤར་བས་བདེན་གཉིས་ཐ་དད་
དུ་ཤོར་བས་ལམ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་རྒྱར་མི་འབྱོར་བས། གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་
ལ་ལྷ་བསྐྱོམ་བྱ་བ་གནད་ཆེན། །དེ་དག་ནི་ནང་གི་བདུད་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ་སྐྱར་
བར་བྱ་བའོ།

གསང་བའི་བདུད་ལ་བྱག་སྟེ། ཞེ་འདོད་ཚྭ་གས་ངེས་ཀྱི་བདུད། འཛིན་

ནས་རང་ཉིད་སེམས་གཤེད་ཞིང་སྒྲིམ་པ་ལ་བར་ཆད་ཤིང་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
 དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་བདུད་ནི། རང་ཉིད་སྤྱོད་པ་བྱས་པའི་ཆེ་ཁ་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་ཏ་ཅང་
 དམ་འགས་པས་ཉིང་དེ་ལོན་ནི་སྤྱེ་ལ། འདུལ་བའི་གནད་བཀག་མི་ཤེས་པའི་ཁ་
 ཟས་སྤངས་པས་ལུས་སྒོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་པའོ། །བཟོད་པ་ཤུན་བཅུགས་
 ཀྱི་བདུད་ནི། ལུས་ལ་ན་ཆ་བྱུང་བའི་ཆེ་བརྟམ་དཔོན་གྱིས་སྤྱོད་དཔུང་ལ་ཤོགས་
 པའི་གཉེན་པོ་མ་བཟླེན་པར་ཤུན་བཅུགས་པས་ལུས་སྒོག་ལ་བར་ཆད་ཤིང་པའོ། །
 བཙོན་འགྲུམ་ཐང་ཆད་ཀྱི་བདུད་ནི། སྦྱོར་བ་ཏ་ཅང་གིས་འགས་པས་ཁམས་གྱིས་
 མ་ཐུབ་པ་དང་། རྩོུམ་ནས་དགེ་སྦྱོར་ལས་སྒྲིག་པའོ། །བསམ་གཏན་མདོན་ཞེན་
 ཀྱི་བདུད་ནི། སེམས་སྤྱད་ཅིག་གནས་པ་ཅམ་ལ་དོན་དམ་དུ་བརྒྱུད་ནས་སྒྲོུལ་
 བར་ཤིང་པའི་རྒྱ་ཟབ་མོའི་ཐོས་བསམ་ལ་མི་འབད་པའོ། །ཤེས་རབ་དུག་རྒྱས་ཀྱི་
 བདུད་ནི། ར་རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་ནས་སྦྱོར་བའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོུལ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བར་ཤིང་པའོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་སྒྲ་
 མ་མཁམས་པ་ལ་བཟླེན་ཅིང་ཐོས་བསམ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ་གཅེས་སོ། །

མདོར་ན་སྤྱོད་པ་པོའི་རྒྱད་ལ་གཞི་དེ་ཅིང་སྒྲོུལ་དུ་མི་སྟེར་བ་ཐམས་ཅད་
 བདུད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་བར་བྱའོ། །

ད་ནི་ཆོས་ཤིང་རྣམས་ལ་བདུད་འཇུག་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི་ནི་ཕུ་ཅ་བཞི་
 ཡོད་པས། ལམ་ལ་བཙོན་འགྲུམ་མ་བཅུམས་པ་ན་བདུད་འཇུག་པའི་རྒྱ། ཤེས་རབ་
 རྒྱུད་ན་བདུད་འཇུག་པའི་རྒྱ། ཉོན་མོངས་ཆེན་བདུད་འཇུག་པའི་རྒྱ། རྣམ་རྟོག་ཆེ་
 བ་བདུད་འཇུག་པའི་རྒྱ། རྩོུམ་མང་ན་བདུད་འཇུག་པའི་རྒྱ། རྩོུམ་དམ་པས་མ་ཐིན་
 བ་བདུད་འཇུག་པའི་རྒྱ། གདམས་རག་མི་ཟབ་ན་བདུད་འཇུག་པའི་རྒྱ། ཤོགས་
 རན་དང་འགྲོགས་ན་བདུད་འཇུག་པའི་རྒྱ། ལོན་ཆགས་ཆེན་བདུད་འཇུག་པའི་

འགྲོགས་པ་བདུད་ཀྱི་ལས། ཤེས་ལོང་མེད་པར་གཞན་ལ་འཆད་པ་བདུད་ཀྱི་ལས།
 སྐྱབ་ལོང་མེད་པར་དངོས་བྱུང་འདོད་པ་བདུད་ཀྱི་ལས། འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྲུགས་
 དང་སྤྲོད་དུད་ལག་བཟོ་སོགས་བྱས་པ་བདུད་ཀྱི་ལས། ཆོས་པས་ཆོང་དང་ཞིང་
 ལས་བྱེད་པ་བདུད་ཀྱི་ལས། ལོག་འཆོ་རྣམ་པ་ལྡན་འཆོ་བ་བདུད་ཀྱི་ལས། སྟོབ་
 འཁོར་ཟང་ཟེང་ལ་དགའ་ཞིང་ལྟར་ལེན་པ་བདུད་ཀྱི་ལས། སེམས་ལ་གཞོད་པའི་
 དུལ་ངན་བསྟེན་པ་བདུད་ཀྱི་ལས། འཛིག་རྟེན་གྱི་རོལ་ཅིང་ལ་དགའ་བ་བདུད་ཀྱི་
 ལས། འདུ་འཛི་དང་གཡིང་བའི་གསེབ་ཏུ་འབྱུག་པ་བདུད་ཀྱི་ལས། ཁེངས་ཤིགས་
 ར་རྒྱལ་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་བསྟེན་པ་བདུད་ཀྱི་ལས། བག་མེད་དུ་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་
 སྟོན་པ་བདུད་ཀྱི་ལས། བྱད་མེད་དང་ཤ་ཆང་སོགས་ལ་བག་མེད་དུ་སྟོན་པ་བདུད་
 ཀྱི་ལས། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དགའ་བ་བདུད་ཀྱི་ལས། བྱ་བྱེད་མང་པོ་བདུད་
 ཀྱི་ལས། འགྲོ་འདུག་མང་པོ་བདུད་ཀྱི་ལས། སྐྱབ་མང་པོ་བདུད་ཀྱི་ལས། ཆོ་སྤྲ་མང་
 པོ་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །མདོར་ན་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་མཇུག་ཅད་བདུད་
 ཀྱི་སྟོན་ལུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟགས་ལ་སྟན་མོང་དང་སྟན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། སྟན་མོང་པའི་རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲུ་ཡོད་པས་རང་རྒྱད་
 ཉོན་མོངས་སྤར་བས་ཆེར་འབར་ཞིང་དེའི་ཀྱན་སྟོང་གི་རྒྱུན་མང་ན་བདུད་ཀྱིས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟགས་ཡིན། རྒྱུན་མེད་པར་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟད་ཅིང་
 ཉིང་འཛིན་ཤོར་ན་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟགས་ཡིན། ར་ཆ་ལ་
 སོགས་པའི་སྟོ་བྱར་གྱི་མི་འདོད་པའི་རྒྱུན་མང་ན་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་རྟགས་ཡིན། དན་པ་ཉམས་ཤིང་གཉི་ཟུག་ཆེར་འཐེབས་ན་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟགས་ཡིན། དོན་མེད་དུ་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་སེམས་མི་དགའ་ན་

བདུད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱུ་བས་པའི་རྟགས་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱི་བར་མོས་ཀྱིང་ལྷུ་བ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུར་བ་བྱེད་པ་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱུ་བས་པའི་རྟགས་ཡིན།
 དུས་མ་ཡིན་པར་རང་གི་གཞིག་སོགས་གཞན་ལ་གཏོང་ན་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་
 བརྒྱུ་བས་པའི་རྟགས་ཡིན། རང་གིས་བརྒྱུ་བ་མེད་ཀྱིས་གདང་ཡན་ལག་དོན་མེད་
 དུ་གཙོད་ཅིང་ལུས་ལ་བརྒྱུ་བ་མེད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱུ་བས་
 པའི་རྟགས་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ཀྱིང་ཆོས་ཀྱི་བྱིར་དུ་ཁ་ཅམ་ཡང་
 མི་བཟོད་ན་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱུ་བས་པའི་རྟགས་ཡིན། ལོག་ལྟ་སྒྲིམ་ནས་
 ལོག་སྒྱུད་འབབ་ཞིག་བྱེད་འདོད་ན་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱུ་བས་པའི་རྟགས་
 ཡིན། ཆོས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཀྱིང་མེ་ཆོས་ཟེན་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱུ་བས་
 པའི་རྟགས་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ཡིད་སྒྲོན་སྒྲིམ་ན་བདུད་
 ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱུ་བས་པའི་རྟགས་ཡིན། བྱི་ལོངས་སྒྱུད་དང་ནང་སེམས་ཅན་ལ་
 འདོད་ཆགས་ཆེར་འབར་ན་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱུ་བས་པའི་རྟགས་ཡིན། ལུས་
 དག་གིས་སྒྱུད་པ་སྒྲོན་ཀྱིས་སྒྱུ་འཁྱར་ནས་ཁེལ་དང་རྩ་ཆ་མེད་པ་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱུ་བས་པའི་རྟགས་ཡིན། སྐབས་པོ་དང་ཕྱང་ཁིང་ཆོག་པ་སྒྲོགས་མེད་དུ་
 ཟུང་བ་ན་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱུ་བས་པའི་རྟགས་ཡིན། ལྷོ་གོས་དང་འཁྱིག་པའི་
 ཆགས་པ་ཆེར་འབར་ནས་ཟུང་མི་ལས་དུ་ཡང་དེ་དག་གི་འདུན་པ་དང་མ་གྲལ་བ་
 བྱི་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱུ་བས་པའི་རྟགས་ཡིན། ཆོང་དང་ཁིང་ལས་སོགས་ཀྱི་
 སྒྱུར་བ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་ཁིང་དགེ་སྒྱུར་ལ་སྒྲོ་མི་འདུག་ཅིང་ལེ་ལོ་སྒྲོ་མ་ལས་ལ་དགའ་
 ན་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱུ་བས་པའི་རྟགས་ཡིན། དགེ་སྒྱུར་ལ་ནན་ཀྱིས་བརྒྱུ་
 བྱང་སྒྲོ་བཞོལ་དུ་མི་གཏུབ་པར་བྱི་ནང་གི་འགལ་སྒྱེན་མང་ན་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་
 བརྒྱུ་བས་པའི་རྟགས་ཡིན། མོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོགས་ནས་འགལ་སྒྱེན་

བག་ཅམ་གྱིས་སྤྱིད་ལྷག་པ་སྤྱིན་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟགས་ཡིན།
 མི་ལམ་བཟང་ངན་མ་བྱུང་ན་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟགས་ཡིན། ཉོན་
 མོངས་པ་དྲུག་ལྷ་ལོ་དེ་གཅིག་ཞི་ཅམ་ནས་གཅིག་གིས་བསྐྱངས་ཤིང་བར་མ་ཆད་
 དུ་ལྷག་པར་སྤྱིན་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟགས་ཡིན། བདག་བསྟོད་
 གཞན་སྟོད་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་བཟང་ངན། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་དད་གྲུས་ཤོར་ནས་
 སྟོན་བརྟེན་སྤྱིང་འདོད་པ། དུར་སྤྱིག་ཅན་ལ་སྤང་ན་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་རྟགས་ཡིན། ཅེད་འཛོལ་ལ་མོ་འདུ་འཇི་ལ་མོས་པ་དང་། རང་ཉིད་བསམ་སྟོན་
 ལ་མི་དགའ་བས་གཞན་ལ་འཆད་སྤྱིང་འདོད་ན་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་རྟགས་ཡིན། ཆོས་ཉན་པ་དང་ལྷོག་འཇིན་ཁ་ཉོན་ཁྱེད་པའི་ཆེ་རྟག་པར་གཉིད་
 གོན་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟགས་ཡིན། མཆོན་མོའི་འཇིགས་
 དང་ངས་པ་སྤྱིང་འདར་སྐྱགས་པ་བྱུང་ན་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟགས་
 ཡིན། ཉོན་མེད་དུ་ལྷས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་གཟི་བརྟེན་ཉམས་ན་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་རྟགས་ཡིན། མ་ཉེས་པའི་ཁ་གཡོག་དང་། མི་ཁང་ན་ཞིང་གྲོགས་ཡོན་
 བདག་སྟོན་འཁོར་སྤྱིང་དང་འདུ་བ་རྣམས་དང་དོན་མེད་དུ་འབྲལ་བ་སོགས་བྱུང་ན་
 བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ནི་ལས་དང་མོ་བས་ཆོས་ཁྱེད་པས་བཙོན་
 འགྲུས་ཆེར་བརྩམས་པ་རྣམས་ལ་བདུད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཡི་
 དམ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། མངོན་
 སུམ་མཐ་སྤྱི་ཡིས་བདག་སངས་རྒྱས་པར་ལུང་སྟོན་པ། སྤྱི་བ་ཁྱད་པར་དུ་ལུང་
 སྟོན་པ། ཆོས་ཤོད་ཅིག་ཅས་ལུང་སྟོན་པ། མི་ལམ་རྣ་ཞིང་མངོན་ཤེས་ལྷ་མོ་འབྱུང་
 བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཡིད་སྤྱོད་ཞིང་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུང་བ། བྱི་ནང་གི་ཆོས་

མ་ལ་རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་པས་ཡོན་སྟོང་པ་ཡིན་པས། བར་དུ་གཅད་བྱ་
གསུམ་ག་རང་གི་རྣམ་རྟོག་དང་རྟོག་ཅིག་། དེ་ཡང་སྤྱི་མར་རྟོག་ཅིག་། དེ་ཡང་ཆོས་
ཉིད་དུ་རྟོག་ཅིག་པས་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདུད་ཅིག་སྟགས་ནས་སྤང་
དུ་མེད་ལ། བདུད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟགས་ནས་བཅའ་དུ་མེད་ལ།
བདུད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། སྤྱི་པ་དང་། རྟགས་སུ་ཤིང་། དེ་དབྱིངས་ནས་ཤིང་།
དབྱིངས་སུ་གནས། དབྱིངས་སུ་བྱུང་བས། རེ་རྟོགས་དང་སྤང་བ་སྟགས་པའི་
གཉིས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་མ་ཉིད་པས་རིག་པ་འཛིན་མེད་དུ་ཅ་བྱའང་དུ་སྟོང་བ་ལ། བདུད་
དང་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །
དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་ན་བདུད་ཀྱིས་སྤྱགས་མི་རྟོང་དོ། །ཡུམ་ལས། སྟོང་བ་
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྤྱགས་མི་རྟོང་དོ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས།

གཉིས་པ་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱ་བ་ནི། སྤྱིར་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་
བསྐྱོམས་ན་པ་རྟོག་གཞོད་འཆེ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མི་ཆུགས་པས་བྱུང་བར་དུ་
བདུད་ལ་བྱམས་སྟོང་རྗེ་སྟགས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྤྱི་པ་ནས་བདུད་ཀྱི་རྟོགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གཞོད་སེམས་དང་བྱས་པ་སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་རབ་དུ་སྤྱིངས་ཤིང་ཕྱིར་
ཐོག་པར་འགྱུར་དོ། །བཙུང་ལྟན་འདས་ལ་བདུད་ཀྱི་དབྱང་ཕྱེ་བ་དུང་ལྷུང་གིས་
མཆོན་ཆའི་ཆར་པལ་པའི་ཆོ། བྱམས་པའི་རྟོང་དེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་པས། མཆོན་
ཆའི་ཆར་ཐམས་ཅད་མེ་རྟོག་དུ་གྱུར། རྒྱུ་པ་སྟོང་པ་སྟགས་པའི་སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་གྱུར་དེ་བདུད་ཀྱི་དཔག་དབྱང་ཐམས་ཅད་པམ་པར་
བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་མོས་གུས་དང་སྤྱགས་དང་རྟོན་འབྲེལ་ཐལ་མོས་ཞི་བར་བྱ་བ་

ནི། གཙོ་པོ་སྒྲིམ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བརྟེན་ཞིང་མོས་གྲུས་ཀྱིས་གདུང་བ་བར་
མ་ཆད་དུ་སྒྲིམ་ན་བདུད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཏེ། ལམ་ཐབ་མོར་བར་ཆད་མེད་པ་སྒྲིམ་པའི་
མོས་གྲུས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མོས་གྲུས་ཀྱིས་མཆོད་
པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱས་ན་བདུད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སོ། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མི་
འབྲལ་ཞིང་གསང་སྤགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ཆད་དུ་བྱིན་ན་མི་ཚུགས་ཏེ། རྒྱུད་ལས།
གསང་སྤགས་བརྒྱས་པ་བརྩམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས།

བཞི་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་ཞི་བར་བྱ་བ་ནི། མདོ་
རྒྱུད་ཐབ་མོ་འཁྲི་ཞིང་ལྷོག་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱུ་དང་། མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་།
དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ། དག་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྲུ། གཏོར་མ་སྐྱིན་སྟེག་ལམ་
འབྲང་བཅོས་པ་སོགས་བྱས་ན་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞིང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་
བར་འགྱུར་རོ། །

ལྷ་པ་རང་གི་དད་པ་བརྟན་པོས་ཞི་བར་བྱ་བ་ནི། རང་ལ་བྱིའི་དབྱེག་ཉེན་
ཆགས་སྤང་ཅི་བྱུང་བ་དང་། ཉན་གི་རྣམ་རྟོག་རན་པ་གང་བྱུང་ཡང་དེ་དག་བདུད་དུ་
སྟེས་པར་བྱས་ནས། མི་རྟག་ཅིང་འཆི་བ་རྗེས་སུ་ཤོན་པ་སྒྲོམ་ཞིང་། འཁོར་བ་དང་
རན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་བསམ་པ་དང་། རྒྱུད་པར་དཔྱལ་བ་ཆ་གང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་
ཡང་ཡང་བསམས་ལ་གོ་ཆ་དང་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་དད་
པ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་བདུད་རིགས་ཀྱིས་བར་ཆད་མི་རུས་སོ། །

དུག་པ་རྣམ་འཁྱོར་པའི་སེམས་རྒྱུད་བཅོས་པས་ཞི་བར་བྱ་བ་ནི། རྣམ་
འཁྱོར་པས་སྒྲོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་
སེམས་རྒྱུད་ལ་ལྟ་ཞིང་རྟག་དུ་ཤོན་པ་དང་སྟེས་བཞིན་བསྟེན་རོ། །ཉོན་མོངས་

དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འདི་ག་ཉིན་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གནས་པ་མི་
བྱ་ཞིང་། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཤིས་
པའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་ཤིང་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་དག་ཅིང་སྒྲོན་མེད་ན་ཕྱི་ནང་
གི་བདུད་གང་གིས་སྒྲགས་མི་ཆེད་དོ། དེ་ཡང་ལྷུང་པ་ལས། འགྲོ་འཆག་ཉལ་དང་
འདུག་དང་ཤིས་བཞིན་རབ་དུ་ལྷན། །གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་བསྟུ་ཞིང་འགྲོ་ལ་སེམས་
འཁྲལ་མེད། །གཙང་བྱས་གཙང་མའི་གོས་འཆང་གསུམ་པོ་དཔེན་ཞིང་དག། ཉིད་
འདོད་མ་ཡིན་ཆུ་མཆོག་རྟག་དུ་ཚོས་འདོད་པ། །བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་
གཞན་ཀྱི་འིང་མི་འཛོག་ཅེས་དང་། དཔེར་ན་ལོ་རེ་མེད་པ་ལ་རྒྱན་མ་མི་ཡོང་། ལྷ་
མེད་ན་དགྲ་མི་ཡོང་བ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ན་བདུད་མི་འཇུག་གོ། མདོ་
ལས། དན་དང་ཤིས་བཞིན་རྟག་བསྟེན་ན། །ལོག་རྟོག་མཆོད་མས་ཉེ་མི་བྱས། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་བདུད་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཕྱི་ནང་གི་
བདུད་ཐམས་ཅད་ལམ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བཙོན་འབྱུངས་ཀྱི་བསྐྱལ་ལ། རྟོགས་
པའི་ནང་ཕྱིན་ཆུད་ན། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོམས་སྒྲོར། ཉམས་སྒྲོང་གི་སོགས་འདོན་
ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་ཆེ་བས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདུད་དང་སྤྲེགས་
ཀྱི་མགོ་སྦྱང་ཅིང་ཅད་ནས་མ་བསྐྱལ་བའི་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། །
དད་བཙོན་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བདུད་རྣམས་ཀྱི། །བར་གཙང་
ཆེ་ཆུང་བྱང་མོད་གྱང་། །བདུད་རྟགས་མན་ངག་འདི་ཡོད་ན། །སྒྲོན་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིབ་མ་
གཏོགས་པ། །བདུད་ཀྱིས་དབང་དུ་འགྲོ་མི་འགྱུར། །གོ་ཆ་སྒྲིང་སྒྲོབས་ལྷན་གྱུར་
ཅིང་། །ཁྲ་མ་དམ་པས་ཟིན་གྱུར་ན། །བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དད་བཙོན་
བསྐྱལ་བའི་ལུག་འདེབས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ཚོས་ལ་བཙོན་འབྱུངས་

ཆེན་པོས་ལྷ་སྐྱོན་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་སྐྱུ་པ་པོ་ལ་བགེགས་མང་དུ་ཡོད་པས། དེ་
དག་འོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སེལ་མ་ཤེས་ན་ཡོ་མང་པོའི་བར་སྐྱུ་པ་བྱས་ཀྱང་
རྒྱད་ལ་ཡོན་ཉན་མ་སྐྱེས་པའི་པ་རོལ་དུ་མཐར་སེམས་སྐྱོན་ཞུགས་ནས་བྱ་བ་སྒྲ་
ཆོགས་ལ་འབྲུག་ཅིང་དལ་འབྱོར་དོན་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ཆེས་མང་པས། བགེགས་དེ་
དག་སེལ་བ་ལ་སྐྱེ་དོན་བཅུ་གཉིས། "བྱིང་བ་སེལ་བ།" "ཁྲོད་པ་འདུལ་བ།" "འཕྱོར་
བ་བསྐྱ་བ།" "འབར་བ་མཐོན་བ།" "བརྒྱལ་བ་བསྐྱང་བ།" "རེང་བ་བཞིལ་བ།" "ཉམ་ང་
བསལ་བ།" "རེདོགས་བསལ་བ།" "གཏོར་བ་རྩལ་བ།" "རྒྱག་བ་བསལ་བ།" "འབྱང་
བ་བཅད་བ།" "ཁྲིབ་མ་བསལ་བའོ། །

དང་པོ། བྱིང་བ་བསལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་བས་བསལ་བ་
དང་། ཐབས་ཀྱི་དམིགས་བས་བསལ་བ་དང་། ཁ་ཟས་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་བསལ་བའོ།
དང་པོ་ནི། རྒྱལ་གང་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་ཉིད་རང་གི་སེམས་སུ་
ཤེས་པར་བྱ། སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་ཤེས་པར་བྱ། སྟོང་པ་ལ་བྱིང་གཅིག་ལ་བྱིང་
གཉིས་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཤེས་པས་བྱིང་རྒྱགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཡིན་པས་ཐབས་ཀྱིས་བཅོས་མི་དགོས་པོ། །དེ་ལྷན་ཤེས་ཀྱང་ཉ་ཅང་དབྱིངས་
ཆོགས་ཆེ་བས་རིག་པའི་བསལ་བྱ་སྟོང་ནས་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་དུ་མ་སྟེར་ན། ཐབས་
ཀྱི་དམིགས་བས་བཅོས་པ་ནི། རང་གི་སྐྱེ་པོར་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་
རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་གསལ་བར་བསྐྱོམས་ལ། དེར་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྱིན་ང་
གསང་བའི་མཆོད་པ་བྱུལ་ནས། བདག་གི་ཤེས་པ་བྱིངས་རྒྱགས་འདི་ད་ལྷ་ཉིད་
དུ་བསལ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གད་པ། དེ་ནས་རང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཡི་གེ་ཨ་རུ་
བསམས་ལ། དེ་ཉིད་སྐྱེ་པོ་ནས་ཡར་བཏོན་ལ་རེ་མཐོ་རེ་མཐོ་ལ་བཏང་ཞིང་ཤེས་པ་
རྩར་འདོན་ནོ། །ཡང་ན་རང་གི་མདུན་དུ་མདུང་ཤིང་རིང་པོ་གཅིག་བསམས་ལ་དེའི་

ཅེ་མོར་སྤྱི་ལ་ཡུང་བཅས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡིང་ཡིང་ཡོད་པར་བསམས་པས་བྱིང་
 བ་སེལ་ལོ། །བྱང་པར་བར་ཆད་བཞགས་ཀྱིས་བྱིང་བ་ལ་དེ་ཉིད་འོ་ཤེས་པར་བྱས་
 བས་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་བདེན་བདར་དང་ཆོས་བཤད་བྱས་ལ། གླ་མ་ལེ་རྣལ་འབྱོར་
 དང་ཡི་དམ་ལྷ་ལེ་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པས་ངེས་པར་སེལ་ལོ། །ཁ་ཟས་སྦྱོད་ལམ་
 ཀྱིས་བཅོས་པ་ནི། ཟས་བརྒྱད་ཅན་སྤངས་ལ། ལོས་སྤང་བྱ་བ། ས་སྤྱོད་པ་དཔེན་
 པར་བསྐྱོར་བར་བྱ། སྐྱོམ་སྤྱོད་ལ་བྱངས་མང་བར་བྱ། རྒྱུ་གཞི་ལ་སྤོང་པའི་ཁ་
 ཟས་དང་སྤྱོད་བསྐྱོར་ནོ། །

ཞོད་པ་འདུལ་བ་ནི། ཞོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་གཞི་ལེ་རྣལ་ཀྱིས་ཞོད་
 པ་དང་། བར་གཅོད་བཞགས་ཀྱིས་ཞོད་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རང་གིས་ཞོད་པ་ལོ།
 དེ་དག་བཅས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་བས་བཅོས་པ་ནི་ཞོད་འཕྲོའི་རྣམ་
 རྟོག་སྤངས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་པ་སེམས་ཉིད་ཡེ་སྟོང་ཅ་བྲམ་
 ཏུ་ཤེས་པ་ཡེ་སྟོང་ཅ་བྲམ་ཀྱི་དོན་ལ་ཞོད་མི་ཞོད་འཕྲོ་མི་འཕྲོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 ཤེས་པས་དངོས་མེད་ཀྱི་ཞོད་འཕྲོའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་ཡུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པས་ཐབས་ཀྱིས་བཅོས་མི་དགོས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ལ་ལྷ་ཞིང་གྲོང་ནས་
 བཞག་པས་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཤེས་ཀྱང་ཞོད་ཆ་བས་ཆེ་བས་སེམས་གནས་
 སུ་མ་འདོད་ན། ཐབས་ཀྱི་དམིགས་པས་བཅོས་པ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཅ་བའི་གླ་མ་
 སོགས་གོང་ལྟར་ལ། གསོལ་འདེབས་ནི་བདག་གི་ཤེས་པ་འཕྲོ་ཞོད་ཐམས་ཅད་ད་
 ལྟ་ཉིད་ཏུ་ཞི་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་དང་། དེ་ནས་རང་གི་སེམས་ཐིག་ལེ་ནག་
 རོ་གཅིག་ཏུ་བསམས་ལ། བཤང་ལམ་ནས་ཐོན་ཏེ་ས་ཡི་འགོ་འདོམ་བཞི་ལྷ་ཚུན་
 ཏུ་བཞག། དེ་ནས་རྩང་ཞིག་ནས་ཡར་འདོན། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་སེལ་ལ།
 ཡང་ན་སྦྱོད་བརྒྱད་འདི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བསམས་ལ། སྟོང་ཅོག་པར་ཀྱི་ནས་

མཁའ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་རང་པ་བཞག་པས་མི་རྟོག་པ་པར་གིས་སྒྲོལ།
 རྒྱད་པར་ཏུ་བར་ཅད་བཤེགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོད་པའི། དེ་ཉིད་རོ་ཤེས་པར་
 གུས་ན། བཤེགས་དེའི་དོན་ཏུ་ཡི་དམ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པས་པས་དཔལ་པར་མེས་
 མོ། ཁ་ཐམ་སྒྲོད་པས་ཀྱིས་བཅོས་པའི། ཐས་བཅུད་ཅན་བཞིན། མར་ཁྱིའ་པས་
 བསྐྱེད་པའི། བཞས་མལ་འཕྲེས་དང་། ལུན་པ་ནག་པར་བསྐྱད། རྒྱུ་མིག་མི་ལྟ། མི་
 བསེལ་ཏུ་མི་འགྲོའོ།

འཛོམ་པ་བཟུ་བ་ལ་གསུམ་ནི། ལུས་འཛོམ་པ། སེམས་འཛོམ་པ། རྒྱུ་
འཛོམ་པའོ། །ལུས་འཛོམ་པ་ནི་རྒྱུ་གི་རྟོགས་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱུ་པ་ལ་ལུས་མང་
པོར་མོང་ནས་གང་ཡིན་ཆ་མེད་པ་རྒྱུ་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་འོག་རྩ་ཐོག་ཏུ་ཐིག་ལེ་
དཀར་པོ་ལག་མཐེལ་ཅམ་ཞིག་བསམས་ལ། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པས་སེམས་ཐིག་
ལེ་དེ་ལ་བརྒྱུར་ནས་མི་ཁོག་པར་བསམས་པས་སེལ་འོ། །ཡང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་
བས་རྒྱུར་རྒྱལ་ཏུ་བརྟུན་པས་སེལ་འོ། །སེམས་འཛོམ་པ་ནི། སེམས་དངུལ་ཆུ་
པོར་པ་རྒྱུར་ཤེས་པ་སྒྲ་ཡས་སུ་འཛོམ་ནས་སེམས་རྒྱད་ཅིག་གྲང་མི་གནས་པ་རྒྱུ་
ན། རྒྱ་མར་གསོལ་བཏབ་གོང་རྒྱུར་ལུས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱུར་རྒྱལ་ཏུ་བརྟུན་
འོ། །དེས་མ་སེལ་ན། ཟས་བརྟུང་ཅན་བཏང་། ལུས་བསྐྱེལ་ནི་བྱ། དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་
གང་གསལ་བ་ཞིག་ལ་རིག་པ་མཐུར་ཚུགས་སུ་གཏད་དོ། །དེ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་རྒྱུར་
ཆད་རྒྱངས་ལ་དེ་ནི་ལ་རིག་པ་བཅོམ་གཏོན་ལུས་ལ་བསྐྱོལ། རླབས་སུ་ཁྱིའི་རྩྭ་
བརྟུང་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་བསྐྱ། ལུས་རྩིང་ཁར་སེམས་ལ་བསྐྱ། སེམས་
ནིད་ནས་མཁར་ཐིམ་པའི་རང་ལ་སྐྱོད་ལ་གཞག་གོ། །རྒྱུར་འཛོམ་པ་ནི། རྒྱུར་རྒྱུར་
ཉིན་ཞག་ལ་སོགས་པ་མོན་པ་ལ་དང་རླབས་སུ་དར་གཅིག་གྲང་མིན་ན། རྒྱུར་རྒྱུ་
རྒྱུར་མ་རྒྱུད་པར་ལུས་ཁེངས་པས་འཛོམ་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདལ།

[illegible]

འཕར་པ་མཁན་པོ། སྤྱིར་སྒྲ་ལ་སོགས་ནི་མཁུང་པར་ཅན་ལ་སོས་གྲུ་ས་
 བཅོས་ལ་མ་ཡིན་པའོ། །ཆོས་པ་སྟོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་སྤྱད་ནང་དུ་བརྟུག་
 རྟེ་དེ་ཡང་སྤྱད་བརྟུག་པའི་རིས་ལ་བཞི་སྟེ། མོ་སྤྱད་དང་། མོ་སྤྱད་དང་། མ་མིང་གི་
 སྤྱད་དང་། མོད་གལ་ཡེ་ཤེས་མེ་འཕར་གྱི་སྤྱད་དོ། །མོ་སྤྱད་ཞུགས་པའི་རྟགས་
 བོ། ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱ་ལྟར་བ། ལུས་འཕར་གཏོ་བཟུང་། ལུས་ལ་བདེ་ཤོད་སྟེ་ས་ནས་
 ལུས་བརྟན་དུ་འགོ། དེས་ཉིང་དེ་བཞིན་སྟེ་མོ། །མོ་སྤྱད་ཞུགས་པའི་རྟགས་མི་ལུས་
 འཕར་ཞིང་ཤོད་སྟེ། དེས་ཉིང་དེ་བཞིན་སྟེ་མོ། །མ་མིང་གི་སྤྱད་ཞུགས་པའི་རྟགས་མི་
 ལུས་འཕར་གཏོ་དང་འཕར་བ་མེད་པར་བདེ་ཤོད་སྟེ་ཞིང་ཉིང་དེ་བཞིན་སྟེ་མོ། །དེ་
 ལྟར་གསུམ་ལ་དེ་ལ་བཅོས་མི་དགོས་སོ། །མོད་གལ་གྱི་སྤྱད་ཞུགས་པའི་རྟགས་མི་
 མཆོང་རྟུག་ལ་སོགས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་འོང་བས་འདི་འདྲ་མིན་གཉིས་སུ་སྟེ། མཆོང་
 རྟུག་ལ་སོགས་ལ་ཁྱེད་ཅིང་ཤོད་དང་ཉིང་དེ་བཞིན་མེད་རྟེས་ལ་སྤྱིར་མི་དགའ་སྟོ་
 བཞོལ་དུ་མི་འདོད་ན་ཁྱི་རོལ་གྱི་གདོན་གྱིས་འཕར་པ་ཡིན་པས་དེ་ཞི་བར་བྱ་བ་
 བོ། །དཔའ་ཕོ་གཤུལ་དུ་བསང་པའི་རོ་བསྟེགས་པའི་རུས་ལ་སྒྲ་ལ་བཏབ་སྟེ་སྟེ།
 བར་རྟུགས་ན་དེས་ཞི་བར་འགྱུར་དོ། །ཡང་ན་གཞོན་ལྷ་མ་སྟེ་ས་ལ་དང་མ་འཕྲང་

པའི་རང་བྱུང་དང་བྱུང་ཚུལ་སེམས་པ་ལྟེན་ཏེ། གནས་གསུམ་ཐེག་ལེ་བྱས་ན་ཞི་
 བར་འགྱུར་རོ། །མཚོང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་འབྱུང་ཞིང་བདེ་ཤོད་ཀྱང་ཆེར་སྐྱེ་
 ལ། རྗེས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་ན་གནས་དཔེན་ཞིང་ཡངས་ལ་བདེ་བའི་
 སར་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཞི་བར་
 མ་གྱུར་ཉེ་དྲ་ཅང་རང་དབང་མེད་པར་འབར་ཆེས་ན་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་འདུས་
 བཞུགས་ཀྱིས་སོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་ཉིན་ཡོད་པས། དེ་ཉིད་མནན་པ་ནི། དང་པོ་
 སེས་རབ་ཀྱིས་མནན་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་
 སེས་པས་འཕར་གཡོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་ཉིད་དངོས་
 སེམས་སྐྱ་མ་ཤིང་། སྐྱ་མ་དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་འཕར་གཡོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 རང་བཞིན་མེད་པ་སེས་པས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་མ་ཞི་ན་རང་གི་སྐྱི་པོ་ལས་
 སོར་བཞི་ཅམ་གྱིས་མཐོ་བའི་སྡེང་དུ་སའི་དྲུལ་འཁོར་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་སེར་པོ།
 གྲུ་བཞི་ན་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་བཞི་འབྱུང་བ་དེས་མནན་པར་བསམ་པས་ཞི་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེས་མ་ཞི་ན་སྐྱི་པོར་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཤར་དཀར། རྩོ་རྩོ། ལུས་
 དམར། བྱང་སེར་པོ། སྡེང་ན་སྟོག་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་གཅིག་གིས་མནན་པར་
 བསམ་ཞིང་དངོས་སུ་ཡང་གྲོགས་ཀྱིས་མགོ་ནས་བག་རེ་མནན་པར་བྱས་པས་ཞི་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཞི་ན་རྒྱ་མཐོང་གྲོགས་ལྷ་དུ་གཅིག་གིས་སྐྱི་པོ་ནས་
 མནན། གྲོགས་ཀྱིས་ལག་པ་གཅིག་རྒྱར་བཅུག་སྟེ་སྡེང་འཕར་བའི་གནས་སུ་རེག་
 ཅིང་། འཕར་གཡོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པར་སེས་
 བར་ཀྱིས་ཤིག །སེམས་ལ་དངོས་པོ་མེད་པས་འཕར་རྒྱ་མེད་དེ། ཞེས་ཡང་ཡང་
 བསྟན་ན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །

ལྷ་པ་བརྒྱལ་ལས་བསྐྱངས་པ་ནི། འགོག་པའི་ཅ་རྒྱུང་སེམས་ལ་ཐེབས་

ཉིན་ཟད་མཚན་ཟད་དུ་མི་ཆེ་གང་འགྲོ་མི་བྱ་བར། བཅ་ཞིག་གཏན་གྱི་མདུན་མ་དེ་
 དུས་ད་ལན་མ་གྱི་ཚུན་ལ་དམ་པའི་ཆོས་གིག་སྐབ་དགོས། དེ་ཡང་སང་བྱ་གནང་ས་
 བྱ་ཞག་འཕུལ་ཆེ་འཕུལ་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་མ་ལེ་སོར་གསུམ་
 ཁ་ལ་བརྟུག་ནས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱེད་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁྱིམ་
 པ་རྣམས་ཇ་ཆང་ཉེས་པ་དང་ཆོང་ཁམ་རེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལ་སེམས་ནད་བྱེད་པ་
 འདི་དག་ལ་བསམ་ན། དེ་བས་བརྒྱ་འགྲུར་སྟོང་འགྲུར་ལས་ལྷག་པ་རང་གིས་ཉིད་
 པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བས་ཀྱང་ཁྱད་པར་
 འཕགས་པ་འདི་ཆུད་ཆོས་ལ་བཏང་ན་གྱིང་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་ཅིང་མཐུ་བ་མོ་ནང་
 དུ་བཀྱག་ནས་བསམ་སྒོ་ལེགས་པར་གཏོང་དགོས་པ་མོ་སྟོན་མི་སྟོན། མོ་གྱང་མི་
 གྱང་། བྱ་སྐྱུང་མི་སྐྱུང་གི་ཁྱད་པར་དུས་ད་རེས་ལུས་སྟོག་འདི་ནས་དབྱེ་བ་འབྱེད་
 དགོས་པར་འདུག་ཅིང་། ད་ལན་འདི་ནས་མ་འཕྲུག་པ་ཞིག་གལ་ཆེ། དམ་པའི་ཆོས་
 དེ་ཡང་འཕུལ་དུ་མ་བྱས་ན་ངེས་པར་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པས། བྱི་སྟོན་དང་། བང་
 སེམས་ཅན། ཉི་ཆེའི་འཆར་ལུག་ ཚུ་མོའི་སྟེ་བྱི། བཅ་ཆེའི་འགྲུར་ཕྱོག་ །ཁྱད་པར་
 རང་གི་ལུས་གཅེས་ཤིང་པངས་པ་འདི་ཡང་ཆེ་སྒྲད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོན་པར་ཉི་མའི་
 གྲིབ་སོ་བཞིན་དུ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་སྟོན་དབང་མེད་པར་འབྱོ་བས་མ་ཐར་ངེས་པར་
 འཆི་ལོ། །འཆི་བའི་སྟེན་ནི་གིན་ཏུ་མང་བས། ལ་ལ་སྐྱུང་མཁྱིམ་བད་ཀན་ཆོད་ནད་
 འབྱུམ་བུ་སོགས་ཀྱིས་འཆི། ལ་ལ་སྟེང་གཏོན་རྒྱལ་འགོང་སོགས་ཀྱི་གཏོད་འཆེས་
 འཆི། ལ་ལ་མེ་ཆུ་གཡང་ས་སོགས་ལ་ལྟུང་ནས་འཆི། ལ་ལ་བཟའ་བཏུང་མ་འཐུ་
 པའི་དབང་གིས་འཆི། ལ་ལ་འབྲུག་ཅོད་ཀྱི་དབང་དུ་འཆི་བ་མང་ཞིང་། གསོན་པའི་
 སྟེན་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་གིན་ཏུ་ཉུང་ངོ། །

ཆེ་མ་མཁྱེན། ཡང་འོ་སྟོལ་རྣམས་འཆི་བའི་ཆེ་གང་གིས་པན་སྐྱུམ་ན་དམ་

པའི་ཆོས་ཁོན་མ་གཏོགས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་ཏེ། རྫོང་རྒྱུ་ལོངས་
 གྱོད་རྣམས་ཐོས་སྒྲུབ་དང་མཉམས་པ་ཡོད་ཀྱང་འཆི་བ་ལ་མི་པན། དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་
 ཉེ་འབྲེལ་མང་བ། གཡོ་སྐྱུ་འབྲུལ་གསུམ་མཁས་པ། གཏམ་ལ་དཔའ་གཙུག་པོས་བཟང་
 བ། མངའ་ཁ་དཔའ་ཆལ་འཛོམས་པ། ཁ་སློ་གཞུགས་བྱུང་མཛེས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་འཆི་
 བ་ལ་མི་པན་ནོ། །ཁྱད་པར་རང་ཉིད་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཆེ་སྒྲན་དབྱེད་དང་རིམ་གྱི་
 བྱས་ཀྱང་མི་པན། གདོང་གི་བཟག་མདངས་ནི་ཤོར། མིག་ནི་དེལ། སྒྲ་ནི་ཞོས། མཆུ་
 ནི་བརྗེས། གཏམ་གྱི་ཐ་མ་ནི་ཁ་ཆེམས་འཛོག། སྤྲུང་ཆོས་བྱས་པའི་གདེངས་ནི་
 མེད། སྤྲིག་པ་རྣམས་སྤྲོ་ཆོགས་བསགས་པ་རྣམས་བྱམ་པས་མིག་མཆི་མས་གང་
 བཞིན་དུ་བྱིད་བྱགས་ཆད། ལུས་པོ་དོ་འདྲ་བ་དེ་མལ་སར་བཞག། ཁེམས་ནི་བྱ་
 སྐྱུ་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་བ་བཞིན་གར་འགྲོ་འདིར་སྡོད་ནི་མེད། སྤྲུང་བསགས་པའི་སྤྲིག་
 པའི་ཁྲིམ་པོ་དེ་འཁྲུ། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་རྒྱབ་ནས་དེད། འཆི་བདག་གསེན་རྗེས་
 མདུན་ནས་འཁྲིད། འཛིགས་སུ་རུང་བ་བར་དོའི་འབྲང་ལ་འགྲོ་ཅན་རྫོང་ལོངས་
 གྱོད་གཉེན་ཉེ་བ་རྗེ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལུལ་དུ་བཞག་ནས་རང་གཅིག་བྱ་མར་
 གྱིད་ཀྱིལ་ནས་སྐྱབ་ཏོན་པ་བཞིན་དུ་དབང་མེད་དུ་འགྲོ། མལ་སར་ཡོད་པའི་ལུས་
 པོ་དེ་སྐྱུ་ལྟེན་བྱས། སྐེ་ལ་ཐག་པས་བཅིངས། མལ་གཟན་ཞིག་གིས་མགོ་ལུས་
 བརྒྱམས། ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་དུ་འཕོད་བྱེད་བཞིན་པའི་རང་དུ་ཁྱེར་ནས་འགྲོ།
 ཡང་ན་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ཏེ་རུས་པ་དཀར་སིང་དེ། ཡང་ན་རྒྱ་ལ་བསྐྱུར་ཏེ་ཅིག་ཁོག་
 དམར་སིང་དེ། ཡང་ན་ས་འོག་སྐྱས་ནས་འབྲུ་སྤྲིན་ཟེང་ཡོང་དེ་བཞིག་ཡོང། ལུལ་
 མི་རྣམས་འབྲུལ་དུ་དུ་བ་བཞིན་བྱེད་ཀྱང་། དོན་དུ་རྒྱ་རྫོང་གང་ཡོད་རྣམས་སྤྲིང་ལ་
 བཅངས་ནས་བྱ་མོད་རོ་ལ་རམ་པ་ལྟར་ཏུ་བཞོན་བྱས་ནས་མིག་ཅན་དམར་འབྲུག་
 གེར་འཐབ་ཅོད་བྱ་བའི་དུས་དེར་པན་པར་བྱ་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཁོན་ལས་མི་འདུག།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་འོ་སྒྲོལ་རྣམས་མི་ལུས་རིག་པོ་ཆེ་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་
 དུས་འདིར་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ཅ་བ་ལྷ་ཞིང་ལྷ་བནས་གསོག། གན་པོ་ཕྱིག་པའི་
 ལས་ནི་ལྷ་ཞིང་ལྷ་བནས་སྤྲོད་དགོས་ལ། དགེ་ཕྱིག་དང་རྒྱ་ལྟས་ལ་ལྷ་ཞིབ་འབྲེད་
 པ་འདི་ཆོས་ཀྱི་གནད་འགགས་ཀྱི་གཞིར་འདུག། ཁོ་ན་སྤྲོད་བྱའི་མི་དགེ་བ་དེ་ལ་དུ་
 ཡོད་ཅེན། སྤྱིར་མང་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། བུ་ལྷ་ལུས་ཀྱི་གསུམ། དག་གི་བཞི། ཡིད་
 ཀྱི་གསུམ་མོ། ལུས་ཀྱི་གསུམ་ནི། སྒོག་གཙོད་ལ། མ་འཁྱེད་བར་ལེན་ལ། འོད་པས་
 ལོག་བར་སྤྲོད་བའོ། འག་གི་བཞི་ནི་རྩུན། ལྷ་མ། ཆོག་རྩུབ། དག་འབྲུལ་ལོ། ཡིད་ཀྱི་
 གསུམ་ནི། བརྒྱུ་ལེན་ལ། གཙོད་ལེན་ལ། ལོག་ལྷ་རྣམས་མོ། དེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བཅུ་པོ་
 གང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དན་སོང་གསུམ་དང་། ཁྱད་པར་ཆ་
 དུལ་ལྷ་ཡང་དུལ་ལྷ་རྣམས་སུ་སྤྱེད་དགོས་པས་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་
 སྤྲོད་ནས་ཡིད་ཆེས་བར་བྱས་ནས་སྤྲོད་ཆང་ཡིད་པ་གཤམ་ཆེ། ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ད་ལྷ་ཁོངས་སྤྲོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདི་རྣམས་སྤོན་སྤྱིན་པ་བཏང་བའི་
 འབྲས་སུ་ཡིན། ད་ལྷ་གཟུགས་བྱད་ལེགས་པ་འདི་སྤོན་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་བསྐྱུང་བའི་
 འབྲས་སུ་ཡིན། ད་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་བྱམས་ཤིང་བཀྱར་བ་འདི་སྤོན་བཟོད་པ་སྤྲོམ་
 པའི་འབྲས་སུ་ཡིན། ད་ལྷ་འབད་ཚོལ་མ་བྱས་པར་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
 ནི་སྤོན་བཟོན་འབྱུས་བཅའ་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན། ད་ལྷ་དང་རྒྱུད་རིང་ཞིང་ཤེས་
 རྒྱུད་དལ་བ་ནི་སྤོན་བསམ་གཏན་སྤོམ་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན། ད་ལྷ་དགེ་ཕྱིག་ཆང་
 རོར་ཤེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་གོ་དོན་རྟོག་པ་ནི་སྤོན་ཤེས་རབ་སྤོམ་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན།
 དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོངས་པ་ནི་སྤོན་སྤྱིན་པ་མ་བཏང་བའི་འབྲས་སུ་
 ཡིན། ད་ལྷ་གཟུགས་བྱད་དན་ཞིང་དེ་མི་ཞིས་པ་ནི་སྤོན་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་བསྐྱུངས་
 པའི་འབྲས་སུ་ཡིན། ད་ལྷ་ཁོང་ཁོ་ཆ་ཞིང་མི་ཐམས་ཅད་རང་ལ་མི་དགའ་བ་ནི་སྤོན་

བཅོད་པ་མ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལོ་ལོ་ཆེ་ཞིང་ཅི་བྱས་མ་ཐར་མི་
འཁྲོལ་བའི་སྔོན་བཙོན་འབྲས་མ་བཅམས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན། ད་ལྟ་སྔོན་མར་
བའི་སྔོན་བམས་གཏན་མ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན། ད་ལྟ་དབང་པོ་རྒྱལ་བའི་
སྔོན་ཤེས་རབ་མ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ། །

ཐཱ་མ་མཆེན། ཡང་འོ་སྐྱོལ་རྣམས་ད་ལྟ་བདེ་སྤྱིད་སྤྱོད་གསུམ་འཛོམ་པ། ར་
དཀར་ནག་གི་མར་བྱད་གསུམ་ཆེལ་ལེ་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་པ། ཐན་གྲང་བའི་དུས་
སྤྱི་མཛོ་པ། ཆ་བའི་དུས་སྤྱོད་བཞིལ་བ་ཤོག་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཆེ་སྔོན་
དགེ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཅིང་། ད་ལྟ་ལུས་ལ་ན་ཆ་སེམས་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ། རྩ་བ་ཅི་
བྱས་ཀྱང་ལམ་དུ་མི་འཁྲོ་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་འབའ་ཞིག་གིས་མནར་དགོས་པ་འདི་སྔོན་
མི་དགེ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ལ། ཆེ་སྔོན་དགེ་མི་དགེ་གང་བྱས་ཀྱང་ད་ལྟའི་ལུས་
ཐོག་འདིར་གསལ་ཞིང་། བྱི་མ་བདེ་སྤྱོད་ཅི་འདྲར་ཡོང་མི་ཡོང་ད་ལྟའི་ལུས་སེམས་
ལ་རྒྱལ་ལས་བ་ཡིན་པས། རྒྱ་སྔོན་དུ་ཡོང་བའི་འབྲས་བྱ་བཀག་མི་རུས་སོ། །རྒྱ་
དུས་སྤྱོད་སྤྱང་ཐང་མ་བྱས་ན་འབྲས་དུས་སྤྱོད་ཐབས་མཁས་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྤྱང་ཐང་ཁྱེད་
མི་རྩལ་པས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཤིན་དུ་འཛོམ་པ་གསལ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱ་འབྲས་ཁྱེད་དུ་
གསོད་པས་ཡར་མཆོད་མར་སྤྱིན་གྱི་དགེ་བ་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་ཤོག་པའི་ལམ་དུ་
ཞུགས་པ་ཡིན། རང་ཅག་རྣམས་དགེ་སྤྱོད་གྱི་གཙོ་ལོ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཞིང་ཐུ་བ་
ལ་སྤྱང་ཐང་ཁྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་དུ་འཛོམ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ལས་ཐབ་
པའི་ཆོས་གཞན་གང་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་མེད། ཅ་བ་འདི་ནས་མ་འཁྲུག་པ་ཞིག་
གསལ་ཆེ།

ཐཱ་མ་མཆེན། ཡང་འོ་སྐྱོལ་རྣམས་སྔོན་སྔོག་མེད་པ་ནས་དུས་ད་ལྟ་ཡན་
ཆད་དུ་རིགས་བྱུག་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཁོར་དེ་ཐར་བའི་དུས་མ་བྱུང་བ་འདི་

ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་། གསུམ་བསྐྱར་གསུམ་ལག་ལ་བཤགས་པ་དང་། ཞེས་གང་ཟག་ལ་
 ཕྱིར་འཆོས་པ་གསུངས་པ་ནི་རྩོམ་ཁྲིམ་ཡོད་སྟེ་སྟེ་བ་དང་། བཅས་པའི་མཆོམས་
 སྐར་གསུམ་ཞུང་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉེས་སྟོང་ཕྱི་མ་ལ་འདྲུག་པ་ཆེས་ཉུང་
 འགྲོ་བར་སྟེ་བ་ལོགས་ཀྱི་དཔོན་པ་དུ་མ་ཞིག་འདྲུག་པས་ལྷུང་བ་སྟུང་པའི་སྟོ་མར་
 དུ་སྟང་ནའང་འདི་གནད་ཆེ་བར་སྟང་དོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནི་ལྷུང་བའི་
 ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་ཐོག་མར་ཡུལ་སྤྱད་ཀྱི་སྟོ་མ་ལྷན་ཞིག་ལ་གན་ན་
 བྱག་འཆོལ། གཞོན་ན་བྱས་འདུད་ཀྱི་སྟོང་ལམ་ཅམ་བྱས་ལ། ཉེས་པ་འདི་དང་འདི་
 ལྷུང་བ་འཆགས་པ་ལ་བྱགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་སྟན་གསུམ་ན་ཐ་ཐ་ཐ་། དམའ་
 པའི་ཕྱོགས་སུ་ཅོག་ཅོག་པོར་ཐམ་མོ་སྦྱར་ལ་འཁོད་དོ། རྟེན་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་
 བ་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་དང་ཕྱོགས་ཡིན་ན་རིག་པ་འཛིན་པའམ། བཅོན་པ་དཔོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་མིང་མི་བསྟོད་དེ་རྟེན་ཞེས་བཤུ་བ་ལ་རི་སྟང་ཡོངས་སུ་བརྟོད་པའི་
 ཐམ་པའི་གཞི་ལས་དེ་རྟེན་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་པའི་ཁོངས་པ་སྐྱ་མ་ལ་སྟང་
 པ་ལྷུང་སྟེ། དེ་དག་སྟོབ་དཔོན་ནམ་རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་འཆགས་ཤིང་མཐོལ་ཉེ་མི་
 འཆབ་པོ། བཤགས་ཤིང་མཐོལ་པས་བདག་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་
 མཐོལ་ཞིང་མ་བཤགས་ན་བདེ་བར་གནས་པར་མི་འགྱུར་དོ། ཞེས་ལན་གསུམ་
 བརྟོད་པའི་མཐར་ཡུལ་གྱིས་ཁྲོད་གྱིས་འདི་རྣམས་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་ངམ། ཞེས་
 དེས་པ་ན། མཐོང་དོ། ཞེས་པ་དང་། བྱིས་ཀྱང་སྟོམ་པར་བྱེད་དམ། ཞེས་དེས་པ་ན།
 ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྦྱི་བོས་ཁོད་པར་བཤུའོ། ཞེས་
 ལན་གསུམ་བྱས་ནས་ཡུལ་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ཀོ། བཤགས་པ་བྱེད་མཁན་གྱིས་
 ལེགས་པོ། ཞེས་ལན་གཅིག་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་བུ་ཞིང་། དེས་ནི་ཅ་ལྷུང་
 གཞན་དང་སྟོམ་པའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་འཆོས་ཚུལ་ལོགས་ལའང་རིགས་འགྲོ་བར་བྱ་ལ།

དེས་ན་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་སྒྲོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་བཙས་བྱ་ཆུང་ལ་རྒྱས་
 བསྐྱུས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ཅི་ལྟ་བུའོ། །དེར་མ་ཟད། ཡང། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་
 ཡང་རིམ་པ་གཉིས་བསྒྲོམ་པ་དང། བཟླས་པ་དང། གཏོར་མ་དང། མཛུལ་དང། ཉེན་གྱི་
 མདུན་དུ་བཞགས་པ་དང། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲོག་བསྐྱབ་པ་དང། བཀའ་བསྐྱབ་པ་དང།
 ཆ་ཆ་གདལ་པ་དང། སྤྲིག་པའི་གཞུགས་དཔེགས་ཏེ་ཉིལ་མེར་བསྐྱེག་པ་དང། དན་ལྗོ་
 དགྲག་པ་དང། ལུང་པོ་གསུམ་པ་འོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་མ་སྤྲིག་ལྟར་སྤྱིར་བར་
 སྤྱིར་པོ་རྒྱུན་ལས་གསུངས་ཤིང། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྤྲིག་ལྟར་སྤྱིར་བའི་སྒྲོན་
 མ་ནས་འབད་ལ། དེ་ལས་སྤྲིག་པའི་གཞུགས་དཔེགས་ཏེ་ཉིལ་མེར་བསྐྱེག་པ་དང་
 ཞེས་བཤེད་མཁའ་ལྗོངས་སྤྱིན་བསྐྱེག་གི་སྒྲོན་མ་སྤྱིར་བ་དང། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 དོན་ཡོད་བྱུང་པ་ལ་ནི་དམ་ཆིག་དོན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། དེ་ནི་ལྷག་པར་དམ་
 ཆིག་ཉམས་པ་རྣམས་དག་པར་བཤེད་པའི་ལྟར་གསུངས་པས། དེའི་སྒྲོན་མ་གྲུ་མ་ལ་
 བརྒྱས་པ་སོགས་སྤྱིར་བའི་གདམས་པ་ནི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐས་པོ་ཡེ་སེས་
 ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་པ་ཟང་རྗེས་འབྱར་དང་བཙས་པ་ན་ཡོད་
 པས་རྒྱན་མཆོམས་སུ་དེ་ཡང་བྱ་སྟེ། ཞེས་དམ་ཆིག་དོན་ཞེས་བཟླས་པའི་སྒྲོན་མ་
 སྤྱིར་བ་གཉིས་ནི་གསར་བ་འདུས་པའི་ཡིག་རྒྱུད་ལས། རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་
 ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །འི་མེད་མཁའ་ལྗོངས་ཀྱི་བའི་གསར་བའི་མཛོད། །ཅི་བཞད་
 སིན་དུ་སྤྱིར་བའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ །བྱུང་ཆེན་ཙོང་ཁ་བ་ཡི་མན་ངག་པཛོད། །དེ་
 ལའང་དམ་ཆིག་དང་སྒྲོམ་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཐབས་བཞད་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་
 ལས། དམ་ཆིག་དོན་ཞེས་བཟླས་པའི་གནད་དང། བཤེད་མཁའ་ལྗོངས་སྤྱིན་སྤྲིག་གི་
 སྒྲོན་མ་སོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྤྲོ་ཆོགས་བཟླ་དང་
 ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིར་དུ། ཉ་ལས་རལ་གྱི་འཁར་བཟུང་ལ་ཉས་མཆོན་པ་

དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དམ་ཆིག་གི་རྩི་རྩུ་མདོག་ལྷང་ཁུ་ལྷང་ནས་དཀར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་མ་བརྟུང་
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཤས་གཉིས་རྩི་རྩུ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིལ་བྱ་དང་བརྒྱ་
 འཛིན་གྱི་ཡབ་ལུས་གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་གྱི་དེའི་
 གྱི་པོར་ལོ། མཁྱིན་པར་ལྷུང་། ཐུགས་ཀར་རྩྱི། ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཛོམས་
 བས། རང་བཞིན་གནས་ནས་བསྐྱོམས་བ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་སྦྱན་དངས། ར་
 རྩྱི་པོ་ཉི་མ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཛོམས་
 བས། རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་བ་སྦྱན་དངས། མཆོད་བསམ་མཆོད། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་བས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་བས། ལོ་སྐབར་
 རྒྱ་གར་ཨ་མྱེ་ཏི་གར་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་རྩྱི། ཞེས་རང་གི་སྦྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བས།
 དམ་ཆིག་རྩི་རྩུ་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག
 རྒྱ་ལྷག་མ་སྦྱི་པོར་གནས་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཡབ་ལ་མི་བསྐྱོད་བ་དང་ལུས་
 ལ་དོན་བྱལ་གྱིས་དབྱ་བརྒྱན། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་རྩི་རྩུ་ལྟེ་
 བར་ཏ་ལྷང་བུའི་བདུད་རྩི་རྒྱན་ལ་པོ་འཇག་པ་དེའི་མཐར། ལོ་ལྷན་རྒྱ་ཏི་གར་རྩྱི།
 ཞེས་བསམ་བསྐྱོར་བར་དཀིགས་ལ། བདུད་རྩི་རྒྱན་དེ་སྒྲ་ཆོགས་རྩི་རྩུ་ལྟེ་རྩེ་བྱ་ག་
 ལས་རིམ་གྱིས་རྒྱང་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྟོང་བས་དམ་
 ཆོག་ཉམས་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱ་ག་ནས་ནས་ཉིལ་ཉིལ་ཐོན་བར་བསམས་ལ།
 དག་ཏུ་ཤོང་གི་སྐྱལ་པ་དེ་བཟླ། བཟླས་བ་ཆར་བ་དང་། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྟོངས་པ་
 ཡིས། །ཞེས་སོགས་བྱུངོ།

འདིར་རྩིག་རྩུང་རྒྱ་དང་པའི་ཐམས་ཅད་ཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ་ཡོད་རྩི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩིན་བ་མེག་ཡོད་པར་

འདྲོད་པས་ཀྱི་ལ་དང་མེ་ལྷ་ལོན་པུས་ལ་སྐྱུ་པས་འཁྲོ་མེས་པ་བསྐྱེད་ཐོན་དུ་བཏང་། རྒྱུད་པར་མེས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མཁུ་ལོན་པོ་འཕང་ཚོགས་པར་བྱ། དེའི་སྐྱུར་དུ་དོན་རྗེ་མཁའ་འཁྲིའི་སྐྱུ་ལ་མེག་ལ་འཁྲུག་སྐྱུས་པ་མེགས་པམས་པར་བྱ། དེ་ནས་ཨོ་མཐུ་ཨ་སྤི་ཏ་ས་མེ་བམངས། སྐ་སྐ་སྐས་སྐར་ས། སྤོང་པའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་སྐ་སྐྱུ་དང་དོན་རྗེ་ལས་སྐྱུར་བའི་ཁོ་ཤོ་དོན་རྗེ་མཁའ་འཁྲོ་མཐེང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོན་རྗེ་དང་ཁྱིལ་བྱ་འཛིན་པས་སྐྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ། ཞལ་གནས་དུ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་ནོན་པོ་བཞི་གཅིགས་པ། རོད་སྐམ་ལཱའི་དབུ་རྒྱན་དང་ཚོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་འཕྱར་བ། སྐག་སྐགས་ཀྱི་ཤམ་ཐམས་ཅན། ཁོ་ཤོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྐ་རྫོགས་པ་སྤིག་སྤིབ་འཛོམས་པ་ལ་དབང་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་ཞབས་གཉིས་རྒྱས་པོར་བཞུགས་པའི་སྐྱུ་ཤོར་ཨོ་དཀར་པོ། མཁུན་པར་ལྷན་མར་པོ། སྐགས་ཀར་སྐྱུ་སྤོན་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲེ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུ་ན་བྲངས། རོ་སྐྱུ་པོ་རྟོ་གཉིས་སྐ་མེད་པར་བྱུང། དབང་གི་སྐས་དབང་བསྐྱུར་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱུང། མཆོད་པ་ལྷན་ཕྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་མཐུ་རྒྱ་ཀ་ས་པ་རི་མར་ཨ་རྒྱུ་ནས་ཤུའི་པར་ཕྱིས་མཆོད་ལ། མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རོ་རྗེ་དཔྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། རོ་རྗེ་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། རོ་རྗེ་མཁའ་འཁྲོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཞེས་བསྐྱོད། དེ་ནས་རང་ཐམས་པ་དུ་གནས་པའི་སྤྱིང་ཁར་སྤིག་པའི་ས་ཤོན་པོ་ནག་པོ། ལྷེ་བར་རི་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ། ཀར་མཐིལ་གཉིས་སྐ་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤོན་པོ། ཤི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྐོ་གསུམ་ཀྱི་སྤིག་སྤིབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ནག་པོའི་ནས་པར་བཀྱག་སྤེ་ཤི་ལ་ཐིམ། འོག་གི་རྒྱུད་གཡོས། ཀར་མཐིལ་ནས་ཞུགས་སྤེ་བའི་མེ་སྐར། མེའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་ཤི་དེད་ནས་སྐ་སྐོར་ཐོན་པ་སྤིག་པ་དུ་ཅན་ཀྱི་ནས་པར་བྱུར་ནས། ཉིལ་ལ་ཐིམ་ཞིང་ཉིལ་ཆོ

མི་ཞེས་ཏུ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཡི་བཟང་རྒྱ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། སམ་སྒྲ་པོ་ད་ཉ་ན་ན་
 སྒྲི་ཀུ་ཏུ་སྒྲི། བདག་གིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་
 པ་དང་སྤྲིབ་པ་དང་དམ་ཆིག་ཉམས་ཆག་མམས་ཅད་འི་ཉི་ཀུ་ཏུ་སྒྲི། ཞེས་བཟོད་པ་
 དང་ཉིལ་མེར་འདོར་བ་གཉིས་ཏུ་མ་ཉམས་བྱ། མཐུག་ཏུ་སྒྲར་བ་ཞིན་མཆོད་པ་སྤྲོད་པམ་མ་བཟོད་པ་གསོལ། ཡེ་
 བེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱུག་ཤེས། དམ་ཆིག་པ་མེ་འབར་བའི་ནམ་པར་
 སྤྱུར་པར་བསམས་ལ། མེ་མ་འིའི་བར་མི་རེ་གཅིང་འི་ནས་མལ་པ་གཅོད་སར་བསྐྱུལ། བཅོམ་ལྷན་རྫོང་
 གྲོ་རྒྱལ་མ་ཁའ་འཁྲོ་ཡིས། །བདག་གིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་།
 ཉེས་ལྷུང་དམ་ཆིག་ཉམས་ཆག་མ་ལུས་པ། །གསོལ་ནས་བྱང་ཁིང་དག་པར་མཛད་
 ཏུ་གསོལ། །གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་སྒོངས་པ་ཡིས། ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ།
 གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཐོང་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །
 འདི་ནི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ཆག་སྤྱོད་པ་དང་། བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་ལ་འིན་ཏུ་བཟུགས་འིང་ཕྱིན་རྒྱལ་མ་
 བར་རྫོང་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་མན་ངག་རྩེ་རྒྱ་པའི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བཅུད་གསེར་ཆུང་པར་ཅན་ཏུ་བྱེད་པ་ལགས་
 སོ། །ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་འདོན་པའི་སྒོ་ནས་བྱ་བའི། སྤྱོད་འཐུག་ལས། ཉིན་དང་
 མཆོན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཁིང་། རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་
 མེས་པ་བཞེན་པས། །ཕྱང་བའི་སྤྲིག་མ་དེས་ཁི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཉིན་ཞག་
 སྤྱད་པ་གཅིག་ལ་ཕྱང་བ་བཞགས་པ་བྱུན་དུ་གཏུ་འདོན་པའི་སྒོ་ནས་བྱ་པོ། །ཁྱད་
 པར་རྫོང་ཕྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། རྒྱ་ཏུ་བག་མེད་པར་གནས་ན། ཉེས་པ་ཆུང་དུ་སྤྲོ་མོ་
 ཡང་། །སྤྲུལ་གྱི་མཆེ་བས་བདེ་བ་བཞིན་དུ། །ལུས་ངག་སེམས་ནི་ཉམས་པར་བྱེད།
 ཅེས་དུག་སྤྲུལ་གྱི་མཆེ་བས་བདེ་བ་པའི་དུག་གིས་སྤྲོ་མོས་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་
 ཆེ་བ་སྤྲོ་ཞོག་ཉེས་པ་ཆུང་དུ་ཞིག་ལས་མ་བྱས་ཀྱང་། སང་ཉིན་ཉེས་འགྱུར་དང་།
 གནངས་ཉིན་བཞི་འགྱུར་སོགས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་འཁྲོ་བས། དེའི་འཕེལ་ཁ་གཅོག་

ཅིང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱུ་ལྷ་གྲི་སྒྲིམ་གཅིག་
ལྷ། །པད་དཀར་རྒྱ་པའི་དབུས་གནས་ཤིང་། ་རྫོང་རྫོང་ལ་བྱ་རྒྱུ་ལས་པའི། ་རྫོང་
མེམས་དཔའ་ལེགས་དཔེགས་ཤིང་། ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆོག་བཞིན། ་ཉི་ཤུ་ཅན་མེ་
རེ་བཟླས། ་ལྷ་མོགས་ཁྱེན་གྲིས་བཟླབས་ལྟར་པས། ་འཕེལ་བ་རུ་ཉི་མེ་འལྟར་
ཞེས། ་བྱུ་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པས། ་ལྷ་མཆོག་སྤྱི་སྤྱད་པར་
བྱ། ་འཕུམ་ཐག་རུ་ཉི་བཟླས་ལྟར་ན། ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འལྟར། ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྫོང་རྫོང་མེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བཟླས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

༥ ལྷ་མོ་བཞི་ཉི་མེ་གྲི་སྒྲིམ་པ་དང་། གཉེན་པོ་ལྷ་རུ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་
དང་། ལྷ་མོ་ཁྱེན་པའི་ལྷ་མོ་དང་། ཉེས་པ་ལས་སྤྱར་ལྷོག་པའི་ལྷ་མོ་ཉེ། བཤགས་
པ་གང་བྱས་ཀྱང་གཉེན་པོ་ལྷ་མོ་བཞི་ཆང་བ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། ལྷོག་པ་མི་དགེ་བ་
བརྟུང་དང་། མཆོག་མེད་པ་ལྟ་དང་། དེ་དང་ཉི་མེ་མཆོག་མེད་ལྟ་དང་། ལྷོག་པ་
གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོག་པ་དང་འགལ་པའི་ལྷོག་པ་ཤིན་རུ་ལྷོ་བ་རྣམས་ཀྱང་འདིས་
མ་དག་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྷ་མོ་བཤགས་ལྷ་བྱ་ལ་མཆོན་ན།
རྒྱ་མ་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆོད། ་ཞེས་པ་ནས། དགེ་འདུན་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆོད། ་ཞེས་
པའི་བར་ཉི་མེ་གྲི་སྒྲིམ་པ་དང་། ལྷོག་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་རེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། ་ཞེས་པའི་བར་
ཉི་མེ་གཉེན་པོ་ལྷ་རུ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་། དེ་དག་ལ་ལོགས་པ་ཞེས་པ་ནས་མི་
འཆབ་པོ་མི་སྤེད་དོ། ་ཞེས་པའི་བར་ཉི་མེ་རྣམ་པར་སྤྱན་འཁྱེན་པའི་ལྷ་མོ་དང་། ལྷ་
ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་ལྷོག་པ་བཅུད་ལགས་པོ་ཞེས་པས་ཉེས་པ་ལས་སྤྱར་ལྷོག་
པའི་ལྷ་མོ་བསྐྱར་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ལྟར་ལྷ་མོ་བཞི་ཉི་མེ་གྲི་སྒྲིམ་པ་གཉེན་པོ་ཤིན་རུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཉེ།

མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས། དེ་ཅག་དྲུག་ལ་འབགས་པར་གྱུར་ནས། ཚོར་བ་བཞིན་
 དུ་འདྲུག་པ་ཅི་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་མི་གསུམ་གྱིས་དྲུག་ཅིག་
 མཉམ་དུ་སྒྲོམ་ན། གཅིག་དེའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤི། གཅིག་ནི་ན། གཅིག་མ་ན་བར་ལུས་
 ཡོད་ན། དེའི་བསམ་པ་ལ་དེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་གཅིག་ནི་ཤི་གཅིག་ནི་ན་བས། ར་ཡང་
 ཞོག་པའི་ནང་གི་དྲུག་འདི་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་ཞིག་ལ་བརྟན་ནས་སྤྱད་ཀྱིས་ཐུབ་པ་ཞིག་
 མ་གྱུར་ན་ཤི་བ་ལས་འོས་མི་འདྲུག་སྤྱོད་པའི་འཁྲོད་པ་ལྷགས་ཀྱིས་ཐོ་དང་། དྲུག་
 འདི་སྤྱད་ཀྱིས་ན། སྤྱོད་ཆད་དེ་ལྟ་བུ་ཟ་བ་ལྟ་ཞོག །དེ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་ར་མི་འཁྲོ་སྤྱོད་
 པའི་སྤྱོད་མེས་ས་ལྷགས་ཀྱིས་ཐོ་ཞིག་རང་ལྷགས་ལ་འཕྱུར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་རང་
 ཅག་ནམས་རང་སྤྱི་པ་མི་དཔེ་བའི་ལས་ལ་དྲུག་ལ་འབགས་པ་ཚོར་བ་བཞིན་དུ་
 སྤྱོད་གསུམ་བཟའ་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར། བཞགས་སྤོམ་ལ་འབད་ནས་སྤར་
 བྱས་ལ་འཁྲོད་མེས་ས་དང་སྤྱོད་ཆད་སྤོམ་མེས་ས་གཉིས་ཐོ་འདི་ཤིན་དུ་གསལ་ཆེ་བ་
 ཡིན་གསུངས།

དེ་ལྟར་སྤྱོད་པས་བཞི་འཁྲོ་ནས་བཞགས་སྤོམ་བྱས་ན་སྤྱི་པ་འདྲུག་པའི་
 ཆུང་ལོ། ཉིན་གྱི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་སྤྱི་པ་ཉམས་དམང་བར་ཁྱེད་ཅིང་བདག་ཐོའི་འབྲས་
 ལུ་དག །གཉེན་པོ་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་སྤྱི་པ་ཅ་བ་ནས་འདྲུག་ཅིང་ནམ་
 སྤོམ་གྱི་འབྲས་ལུ་དག །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་སྤྱི་པ་འཕེལ་ཁ་ཆོད་ཅིང་
 སྤོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་དག །ཉེས་པ་ལས་སྤར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་སྤྱི་པ་
 པའི་འཁྲོ་གཏོད་ཅིང་ཁྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་དག་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟ་
 ལུ་འཁྲོ་སྤྱོད་པས་བཞི་ཆང་པའི་སྤྱོད་པས་བཞགས་སྤོམ་ནམ་པར་དག་པ་བྱས་ན་མཆོམས་
 མེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཡང་མི་དག་པ་མེད་དེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། གང་ཞིག་སྤོམ་ཆད་
 བག་མེད་གྱུར་དེ་ཡང་། ཤེས་ནས་བག་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པ་ན། རྒྱ་བ་སྤོམ་བྱས་ཀྱིས་

ཡུ་རྫོང་མཛེས་ཏེ། །དགའ་ལོ་ལོར་ཐོར་མཆོར་རྒྱན་བཟེ་ལྷེད་བཞིན། །ཁྲིམ་གསུང་ས་
བརྩུར་རོ།

[illegible]

དང་། དབང་པོ་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ། །ཕའེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་
 ཚོས་སྦྱོར་སྦྱང་མ་ལ། །གཏང་རག་མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཕའེ་ལྷ་
 དང་ལྷ་མེན་མེ་དང་མེ་འཕེ་ཅེ། །རིགས་དྲུག་སྤྱིར་རྗེའི་མགྲོན་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ། །
 ཕའེ་ རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱི་གནོད་ཕྱེད་གདོན་བགེགས་བདུད། །ལན་ཆགས་ཤ་
 འཁོན་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་འབྲུལ། །ཕའེ་ ཤེས་ཐོས་ཐུག་འཕྲང་ཞག་དང་རྒྱང་མར་
 དང་། །བགས་བ་རུས་བ་མ་ལུས་ད་སྤྱིར་ལ། །རང་རང་འདོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་
 གྱུར་ནས། །བུ་ལོན་ལན་ཆགས་མ་ལུས་བྱང་གྱུར་ཅིག །ཕའེ་ མཆོད་བྱ་མཆོད་
 ཕྱེད་མི་ལམ་སྦྱུ་མ་ལྟར། །སྤང་ཡང་བདེན་མེད་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། །འདི་དང་རུས་
 གསུམ་འབྲེལ་བ་ཡི། །དགེ་ཅན་སྤྱིར་བསགས་པའི་དགེ། །མར་གྱུར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་སོལ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །

ལམ་རིམ་སྒོ་སྦྱོར་སོགས་གང་སྦྱོར་ཡང་ཐུན་དངོས་དང་། ཐུན་མཚམས་
 གྱི་བྱ་བ་རྣམས་དོན་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ། མོད་ཀྱི་རུས་སུ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོར་རྣམས་
 ལ་གཏོར་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་བྱས་རྗེས། དགེ་ཅན་རྣམས་བཟང་པོ་སྦྱོང་
 པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟོ་བ་དང་། སྦྱོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། ཉམ་
 བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ན། རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། སྤང་འཕེན་པ་
 བཏང་བ་ལྟར་ཆོས་དང་མཐུན་པ་བྱང་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལེགས་པར་བརྟགས་
 ལ། བྱང་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྟོམ། གྱིས་ནས་གྲང་མ་གྱི་འེ་བར་དེ་ལྟར་བྱོལ་སྟུང་
 བསམ། མ་བྱང་འདུག་ཆེ་འགྲོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། སྤང་ཆད་ཆོས་དང་འགལ་
 པའི་བྱ་བ་འདི་འདྲ་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བར་བྱོལ་སྟུང་བསམས་གིང་། སང་ཡང་
 འདི་ཅུ་གྱི་རུས་སུ་ལངས་ལ་དགེ་སྦྱོར་ལ་བཙོན་པ་ཕྱེད་སྟུང་པའི་འཕེན་པ་བཏང་
 བས། རབ་གཉིད་རུས་ཀྱི་བསྟོ་བ་དང་། གཞན་དགེ་བའི་རྒྱ་ཤེས་དང་ལྷན་བས་

ནས། སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་མེད་པ་ལྟོད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བཤད་སྟོན་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་བརྟུན་སྟོན་
 དུ་སོང་ན་དེས་ཆོག་ལ། མ་སོང་ན་དེ་མཆོམས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཉམས་
 ལེན་ཆག་མེད་ཡོད་ཆེ་སོ་སོའི་སྤྱུལ་ཐབས་རྒྱས་པར་བསྟོམས་པ་དང་། ཅི་སྟེ་མ་
 ལྟོགས་ན་སྐད་ཅིག་དཀྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར། ལྷན་བསྟེན་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ལ་གཏོར་
 བསྟོ་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་བྱ་དགོས་པས། དེའི་ཆུལ་ནི། མཆོད་གཏོར་རྣམས་
 སོ་སོའི་ཆོ་གའི་གཞུང་ལྟར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས། དངོས་གཞིར་གསེར་ལྷན་
 མ་ལྟ་བུའམ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱུལ་སྟོར་དུ་གཏོར་
 འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱས་སྟེ་ཆོགས་ཤིག་མཆིས་པས། རང་གང་མོས་ཀྱི་གཏོར་འབྲུལ་
 དེས་པར་བཀྲངསྟེ་འཕྲིན་བཅོལ་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མཁའ་བྲ། མཐུག་ཏུ་ཡིག་
 བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་
 གསོལ། འདས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཡོད་ན་འདྲིར་ནི་རྟེན་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན། ཞི་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། ཁྱེས་སུ་
 མ་ཐུན་པའི་དངོས་བྱུང་སྟོང་། །སངས་རྒྱས་ལུལ་དུ་གསེགས་ནས་བྱང་། །སྤྱར་
 ཡང་འཕྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཡོ་ཡུ་རྩྱུ་བརྩ་མུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 མཐོན་བྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གསེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་རྟེན་ལ་ཐེམ། མཐོན་གཞན་
 རྣམས་རང་གནས་སུ་གསེགས་པར་གྱུར། རྣམ་དག་བསམ་པས་ཆུལ་འདྲིར་འབད་
 པ་ལས། །བྱང་པའི་དགེ་བས་མཐའ་ལས་འཕྱོ་བ་ཀྱན། །སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་ཡི་དམ་ཞི་
 ཁོ་ཡིས། །འབྲུལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ལས་
 རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་བྲ། བྱིན་རྒྱབས་སྤྱར་འཐུག་ཅ་བརྒྱད་ཐུ་མ་དང་། །དངོས་
 བྱུང་མཆོག་སྟོང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱན་སྤྱུལ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་
 མ་ཡིས། །འབྲུལ་ལུན་ཀྱན་ཏུ་དགེ་བའི་བཀ་ཤིས་སོག། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བརྟུན་

གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱོ། །

དེ་ནས་ཉལ་བར་མངོན་དུ་སྒྲིགས་པ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ། སྤར་
འཕེན་པ་བཏང་བ་ལྟར་བྱུང་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྟོམ། བྱིན་ཆད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱོལ་
སྤུང་པའི་འཕེན་པ་བཏང་། ས་བྱུང་འདུག་ན་འགྲོད་ཅིང་བཤགས་པར་བྱ། སྤོན་
ཆད་འདི་འབྲུག་ཏན་ནས་མི་འབྱུང་བར་བྱོལ་སྤུང་བས་མ་ཞིང་། སང་འདི་ཙམ་གྱི་
དུས་སྤུ་ཡངས་ལ་དགེ་སྦྱོར་ལ་བཙོན་པར་བྱོལ་སྤུང་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས། རབ་
གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་གཞུང་བར་བྱ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། ཡིད་མ་གསང་བ་དེ་
འཛིགས་སོགས་གྱི་ཆོ་གའི་གཞུང་ལྟར་གྱི་ཉེར་བསྟུ་བྱས་ལ། ཁྱད་པར་ནི་རྟེན་དང་
བརྟེན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་སྤར་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་སྤྱངས་པའི་སྟོང་
བ་ཉིད་དང་རོ་མོ་དཔེར་མེད་པའི་རང་སེམས་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེ་བའི་
ཆོས་སྤྱུ་བ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ལ། ཉེར་བསྟུའི་སྐབས་འབྱུང་
བའི་ཐིམ་རིམ་དང་སྟོང་བ་བཞིའི་རྟགས་རྣམས་ཀྱང་ཤར་ཤར་པར་མོས་ལ། སྟོང་བ་ཉིད་
གྱི་ལྟ་བུ་བྲན་པ་གནད་ཆེ་བར་གསུངས། ཁྱད་པར་འདུས་པའི་ལྟ་གཞིས་ལྟས་ལ་
བསྟུ་བའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་བཞིན། ལུ་ཅུ་ལྟའི་སྤྲུགས་དོན་བསྟོམས་པའི་བར་བྱས་ན་
རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས། གང་ལྟར་ཡང་སང་
ལྟ་མོ་བཞི་སོགས་གྱིས་སྤུས་མ་བསྐྱལ་བར་ལྟ་མོག་ལ་བཞག་ཅི་ཐུབ་བྱ་བ་ལས་
ལྟ་སྤྱར་མི་ལྟར་བ་ཡིན་ཡང་བྲམ་མེད་གྱི་ཉེར་བསྟུ་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་མདོར་བསྐྱུས་བྱ་བར་
འདོད་ན། རང་ལྟ་གང་ཡིན་ཡབ་ལྟམ་ཞལ་སྦྱོར་རམ་ཡབ་ལྟམ་གཙོ་རྒྱུད་ལྟའི་
ང་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས། རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་ས་ཐོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོང་
བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས། སྟོང་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྒྱུད་ཐམས་
ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་གང་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང། སྤར་ཡང་ས་ཐོན་ལས་འོད་ཟེར་

འཕྲོས། སྡོད་གཞལ་ལས་ཁང་དུ་གསལ་བ་བརྟུང་གི་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གསལ་བ་ལ་ཐེམ། བརྟུང་གི་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གསལ་བ་རང་ལབ་ལུས་མཁ་གཙུག་རྒྱུ་གསལ་བ་ལ་ཐེམ། ལུས་འོད་དུ་འཁྱུགས་རང་ལ་ཐེམ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྡོད་སྡང་ནས་འོད་དུ་འཁྱུགས་སྤྱད་པ་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག་ལ་ཐེམ། རྒྱུ་གི་ཞབས་ཀྱང་ཉ་ལ། ཉ་ཉའི་མགོ་པོ་ལ། དེ་རྒྱ་ཆེས་ལ། དེ་ཐེག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་དུ་ལ། དེ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ་གོང་ལྟར་སྡོད་བཞིན་གི་ལྟ་ཐོག་དུ་བཞག་ནས་ཉལ་བར་བྱའོ། ཉལ་བའི་ནལ་འཕྲོར་རོ། །

ཡང་ན་རྒྱ་ལོ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོས། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་འདི་ཐོ་ཙེ་ཆེ། འཆི་བདག་གི་ཐོ་ཉ་སྤྱང་ཙེ་ན། གཏང་རུས་རྒྱ་པོའི་གདམས་དག་བདོག་ཁྱོད་འཆི་བདག་གུཅ་ཀྱང་དཔྱེས་དཔྱེས་མཛོད། ཅེས་གསུངས་བ་ནི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཆུང་ནི། རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་ཉེ་དུ་ཀར་གྱུར་བའི་གཤགས་ཆ་རྒྱས་སོགས་གོས་སུ་བ་ལྟར་དོར་ཉེ་རང་གི་ལུས་གཏང་རུས་སྤྱུ་གྱིང་དེ་བར་གྱུར་བ་ཐོད་བཤུར་གྱི་ནང་དུ་གནས་བར་གྱུར་བར་བསྐྱོམས་ནས་གཉིད་དུ་འཕྲོ་བར་བྱས་ན་འཆི་བདག་གིས་མི་ཆུགས་ཤིང་། ཆེ་སྦྱབ་མཆོག་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་གཉིད་དུ་འཕྲོ་ཁར་དགེ་བའི་འཛུགས་དང་ལྟན་བར་ཉམས་བར་བྱ་སྟེ། མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱིས། དེགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་། མཆོན་པོའི་སྤྱད་སྡོད་འདས་ནས་ནི། མཆོན་པོ་ཆེ་འདྲུས་བྱ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར། འཛུགས་དང་ལྟན་པར་དེ་དག་བར་དུ་མཛོད་ལ། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །

སྤྱིས་པ། ཡིད་བཞིན་མོར་ལས་སྤྱད་པའི་དལ་བའི་རྟེན། །

རྟེན་ནས་དོན་མེད་དབང་དུ་མ་སོང་བར། །

དཔ་ཆིག་སྟོམ་བ་སྟོག་ལས་གཅེས་བར་སྤྲུངས།

དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཕྱི་ལ་བཅུ་དྲུག་ཚུན།

ལྷ་མོད་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུང་དུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར། །

དམ་ཆིག་སྒོམ་བ་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱེད་ས་ན། །

རྟོ་རྟེན་དཔུང་བར་སྒྲེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

དེ་ལྟར་བྲམ་མ་མཆོག་དེས་བཀའ་སྤྲུལ་ལྟར།

བག་ཡོད་གྱིས་ལ་རང་སེམས་བྱར་གྱིས།

[illegible]

དཔར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྩལ་དལ་འབབས་སྤྱང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི།
དེ་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྤྱང་ཐག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ།
ངས་ལེགས་ཞོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འདིན་ལྟུ་མེད་གེའི་
རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཅན་
བསྟན་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འབྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་
ཆོག་པའི་དགེ་བཅའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ལྟུའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །

ཕྱགས་སྒྲིག་པའི་གནས།

སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་འཕྲོད་ཆེན་ཁོ་ནར་
 དགོངས་པའི་ཕྱོད་ཕྱོད་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་གོང་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐེ་མུར་བྱགས་བསྐྱེད་དང་། སྒྲོན་ལམ་
 བཟང་པོའི་ཕྱིན་མཐུ་ལས་བཤད་དང་སྐུ་བ་པའི་
 ཆོས་ཚུལ་མ་རྟོག་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལུ་ལ་བྱ་བ་ལ་མོ་ཆེར་དར་བྱུང་
 དང་འབྲུང་བཞིན་ཡོད་པོད། སྐུ་བས་རེར་མཁས་
 པའི་ལེགས་པ་བཤད་དགོན་པའི་རིགས་རེ་རྩད་ཆེན་
 ལྷ་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་ཅ་བརྒྱལ་ཏུ་ཤོར་བ་
 མོགས་ཡིད་པངས་དགོས་པ་ཡང་ཅི་རིགས་བྱུང་
 དང་འབྲུང་སྐུ་ལིན་པ་ནི་གསལ་ཏུ་མེད་པའི་བྱུང་
 བྱང་ཆབས་ཆེན་ཞིག་དང་། དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་མི་
 རབས་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་རོ་རྟོངས་དགོས་པ་ཞིག་
 གུང་ཡིན།

དེས་ན་ད་ལན་སྤྱིང་འཁོར་ཞབས་དྲུང་ཀུན་ལན་
 ཆོགས་པ་ནས། ཆོགས་པའི་དམིགས་ལུ་བཞིན་
 རིག་གཞུང་སྤྱང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆེད་དུ། སྤྱིང་འཁོར་ཞབས་
 དྲུང་སྐུ་མེད་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་མང་ཏུ་ཡོད་
 པའི་ནང་ནས་བརྗོད་བྱ་བྱུང་སྐུ་མ་ཆོགས་ཤིང་ལག་
 ལེན་དུ་ཁྱེར་བདེ་བ་དང་། སྒོ་བགཉེར་བར་ཉེ་བར་
 མཁོ་བའི་གསུང་དགོན་གྲས་ཁག་ཅིག་དཔེ་དེ་བ་
 གཉིས་སུ་ཕྱགས་སྒྲིག་བྱུང་བ་བྱུང་བ་དང་།

འདིའི་ཆེད་གཙོ་མོ་མ་ཡིག་འཛོལ་བསྐུ་གནང་
 རྒྱལ་མཚོན་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་ལེགས་བྱུང་ཡོད་
 མཐས་ལ་འགན་ཁུར་གནང་མཁན་ཡོད་པས་ལ་
 བསྐྱགས་བརྗོད་དང་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་ཆུ་ཡིན།

མདོར་ན། རྗེ་ཙོང་ཁ་བས།

བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་མཚོག་གིས་མ་ཁུབ་པའམ།
 ཁུབ་གུང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི།
 སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡི།
 བན་བདེའི་གཉེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག །
 ཅེས་པའི་དོན་ཐི་བཞིན་འབྲུབ་པའི་སྒྲོན་འདུན་
 རྒྱགས་དྲག་དང་བཅས་ཏེ།

སྤྱིང་འཁོར་ཞབས་དྲུང་ཀུན་ལན་ཆོགས་པ་ནས།
 བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༩༩ དཔོ་རྒྱ་པའི་ཆེས་ ༡ དང་།
 བྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༩ ལ།

མཛད་པ་པོ།

སྤྱིང་འཁོར་ཞབས་དྲུང་སྐུ་མེད་གཉིས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།
 སྤྱིང་འཁོར་ཞབས་དྲུང་སྐུ་མེད་དགྲ་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ།

སྤྱི་ཁུབ་སྒོར་བ།

སྤྱིང་འཁོར་ཞབས་དྲུང་སྐུ་མེད་བཅུ་གཅིག་པ་
 བསྐྱེད་འཛིན་བྱུབ་བསྐྱེད་འཛིན་པ་མེད།

ཕྱགས་སྒྲིག་བྱེད་པོ།

སྤྱིང་འཁོར་ཞབས་དྲུང་ཀུན་ལན་ཆོགས་པ་

དཔེ་སྐུན་སྐུན་བདག

གཞེས་ཆེད་གྱི་དགེ་སྤྱིང་ཏ་མཁུན་སྐུ་བས།

ལུས་དག་པ།

མྱིང་བམེ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ།
 ལྷ་རམས་པ་དགེ་འདུན་བྱུན་ཆོགས།
 ལྷ་སྐུ་སྤྱིང་འཁོར་སྒོ་བཟང་དབང་ལྷན།
 སྤྱིང་འཁོར་སྒོ་བཟང་མཐར་བྱིན།
 སྤྱིང་འཁོར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

དེ་བ་གཞུགས་དང་རྒྱུ་བ་ཤི་སྤྱིག་སྤྱོར་བ།

དགེ་བཤེས་བྱུན་ཆོགས་ནོར་བུ།

བར་མེད་ས་དང་པོ།

བྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༩ པའི་ནང་དེ་བ་གུངས་ ༥༠༠

དཔེ་སྐུན་བྱ་ལུལ།

དེ་སྤྱི་གསར་པའི་མི་ཡིན་པར་ཁང་།

འབྲེལ་མཐུད་ཁ་བྱང་།

t.s.kunphen@gmail.com

ISBN: ༩༧༤-༩༡-༩༣༩༡༩-༧-༧

རྒྱུད་ཕྱི་བཞི་ཡི་གནད་རྣམས་མ་ལུས་པ།
གཅིག་རྒྱུ་བསྐྱེད་ནས་གསལ་བར་བཤོད་པ་འདིས།
རིག་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་མཁུ་བ་སྦྱོང་བྱེད་པས།
ངོ་མཚར་ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་རྒྱན་དུ་སྤྲེལ།

རྟག་ཆད་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ།
སྤྱི་སྤྱོད་དབང་པོའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་དུ།
རྒྱ་ཆེ་ལུང་དང་ཡང་དག་རིགས་པ་ཡིས།
ཞིབ་མོར་དཔྱད་དེ་གཏན་ལ་ཕབ་འདིར་བསྐྱགས།

དམ་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་དོན་དུ་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས།
ཉིན་ཞག་ལྷགས་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ།
སྐལ་བཟང་སྦྱེ་བའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་འདི།
གཟུར་གནས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་ལོངས།

སྤྱི་བཅར་བ་ཡང་སྦྱོང་སྤྱོད་མིང་པས།

Tongkhor Shabdrung
Kunphen Tsokpa
Rongpo Khangtsen
Sera Mey Monastery
P.O. Bylakuppe-571104
Distt Mysore (K.S.) India

ISBN:978-81-938147-2-7



9 788193 814727